

从《金匱要略》虫类药运用谈痹证治疗*

吴生元, 吴晶金

(云南中医学院第一附属医院, 云南昆明 650021)

摘要: 通过回顾《金匱要略》虫类药运用概况, 探讨虫类药的功效、种类及在痹证治疗中的特殊优势, 附验案两则说明虫类药治疗痹证临床效果, 并结合临床实践谈虫类药运用注意事项, 以期对临床有所裨益。

关键词: 《金匱要略》; 虫类药; 痹证; 临床应用

中图分类号: R222 **文献标志码:** A **文章编号:** 1000-2723(2013)06-0044-02

《金匱要略》开虫类药治疗杂病之先河, 是现存最早运用虫类药治疗杂病的专著。综观全书, 共有 8 种虫类药用于治疗各种疑难杂症, 包括鼠妇、蛭虫、蜣螂、虻虫、水蛭、蛴螬、白鱼、蜘蛛。其所立方剂匠心独运, 成为后世治疗的启蒙方, 虫类药的运用对沉痾痼疾具有特殊的治疗效果。痹证为临床顽疾, 治疗棘手, 具有致残致畸的特点, 其证顽固难愈, 一般草木之品攻逐难以奏效。虫类药擅于息风止痉、通络止痛、破瘀散结消癥、搜风祛痰剔邪, 治疗痹证效果卓著。因此《杂症总诀》有“病初在经在气, 久病入络入血, 气血瘀痹而病者, 用虫蚁搜逐血络, 宣通阳气”的论述。

1 《金匱要略》虫类药运用概况

《金匱要略》中虫类药的应用分别散见于《疟病脉证并治》、《血痹虚劳病脉证并治》、《消渴小便不利淋病脉证并治》、《跌蹶手指臂肿转筋阴狐疝蚘虫病脉证治》、《妇人产后病脉证治》、《妇人杂病脉证并治》篇中, 其药名、来源方剂及药物功效如表 1 所示。

2 虫类药功效

虫类药富含蛋白质、脂肪、挥发油及多种微量元素。此类药物大多药性峻猛, 具有走窜经络而搜风剔络、散结通阳而祛湿化痰、止痉破血而解痉定痛的功效。吴鞠通指出“以食血之虫, 飞者走络中气分, 走者走络中血分, 可谓无微不入, 无坚不破”。其气血之质, 跃动攻冲之性, 能钻透搜剔, 破瘀散结, 在治疗某些疑难杂症方面明显优于植物药。概而言

表 1 《金匱要略》虫类药药名、来源方剂及其药物功效表

药名	来源方剂	药物功效
鼠妇	鳖甲煎丸	清热解毒、破瘀、消癥痕
蛭虫	鳖甲煎丸/大黄蛰虫丸/下瘀血汤/土瓜根散	破血逐瘀、续筋接骨
蜣螂	鳖甲煎丸	解毒、消肿、通便
虻虫	大黄蛰虫丸/抵当汤	破血逐瘀、散积消癥
水蛭	大黄蛰虫丸/抵当汤	破血通经、逐瘀消癥
蛴螬	大黄蛰虫丸	破瘀血、消肿止痛、明目
白鱼	滑石白鱼散	消瘀行血利小便
蜘蛛	蜘蛛散	破结利气

之, 虫类药功擅搜剔, 具有息风止痉、通络止痛、破瘀散结消癥、搜风祛痰剔邪之效。此外, 药理研究证实虫类药尚有免疫调节的作用。

3 痹证及其治疗难点

《内经》云:“风、寒、湿三气杂至, 合而为痹”。所谓痹证是由于风、寒、湿、热等侵袭人体, 闭阻经络, 气血运行不畅, 出现肌肉、筋骨、关节酸痛、重着、屈伸不利, 或关节肿大, 发热等症状, 甚则累及脏腑一类疾病的总称。本病常呈慢性进行性发作, 缠绵难愈, 正气耗伤、五脏气血衰少, 血枯脉涩, 外邪与痰瘀胶结于筋脉, 凝滞于骨骱, 可出现关节肿大变形、疼痛加剧、皮下结节等。其与现代医学中的风湿病相对应, 如系统性红斑狼疮、强直性脊柱炎、多发性肌炎、系统性硬化、类风湿关节炎、干燥综合征等可归属本

* 基金项目: 国家中医药管理局全国名老中医传承工作室建设项目(2011)

收稿日期: 2013-11-22 修回日期: 2013-11-26

作者简介: 吴生元(1937~), 男, 云南昆明人, 教授, 主任医师, 主要从事中医药防治风湿病及内科疑难杂症研究。

病范畴。本病病因迄今未明,病情复杂多变,证候多端,病程长,呈慢性进行性反复发作过程,常累及多系统、多脏器,具有较高的致残率和病死率。早期诊断困难,西医缺乏特异性治疗,抗风湿病药物治疗产生的副作用及并发症等均成为本病治疗的难点。

4 虫类药治疗痹证

虫类药治疗痹证经后世医家不断补充丰富,无论是治疗种类、还是治疗范围都有进一步扩大,常用的治疗痹证的虫类药除《金匱要略》中介绍的药物以外,还包括:

①地龙:咸、寒。归肝、脾、膀胱经。功效:清热定惊、通络、平喘、利尿。善治热痹。《本草纲目》:“主伤寒疟疾,大热狂烦,及大人小儿小便不通,急慢惊风,历节风痛”。药理研究其具有良好的解热、镇静、抗惊厥、纤溶、抗凝和增强免疫的作用。

②蜈蚣:辛、温;有毒。归肝经。功效:熄风镇痉、攻毒散结、通络止痛。善治风湿顽痹。现代药理研究证明蜈蚣水提液对土的宁引起的惊厥有明显的对抗作用;其水浸剂对结核杆菌及多种皮肤真菌有不同程度的抑制作用;蜈蚣煎剂能明显改善小鼠的微循环,延长凝血时间,降低血黏度,并有明显的镇痛、抗炎作用。

③全蝎:辛、平;有毒。归肝经。功效:熄风镇痉、攻毒散结、通络止痛。善治风湿顽痹。药理研究表明全蝎有抗惊厥、抗肿瘤、镇痛的作用。

④僵蚕:咸、辛、平。归肝、肺、胃经。具有祛风定惊、化痰散结的功效。可用于惊痫抽搐、风中经络、风热头痛、目赤、咽痛、风疹瘙痒及痰核瘰疬的治疗。药理研究证实僵蚕有催眠、抗惊厥、抗凝、降血糖、抑菌的作用。附:蚕沙:甘、辛、温。归肝、脾、胃经。功效祛风湿、和胃化湿。善治风湿痹证。《本草求原》:“原蚕沙,为风湿之专药,凡风湿瘫痪固宜,即血虚不能养经络者,亦宜加入滋补药中。”现代药理研究其具有抗炎、促生长作用。

⑤九香虫:咸、温。归肝、脾、肾经。功效:理气止痛、温肾助阳。善治腰膝冷痛。药理研究证实九香虫有较强的抗菌、促进机体新陈代谢的作用。

5 验案举例

5.1 类风湿关节炎

庞某,男,53岁。因“双上肢疼痛伴抬举不力近4月”于门诊就诊。患者3月前于外院治疗,确诊为类风湿关节炎。现诉双上肢无力,抬举不便,颈部不适,

起坐不利,掌指关节、腕关节红肿疼痛,伴明显怕冷畏风,右足发麻,右膝关节疼痛,纳可寐安,二便尚调。查体:双肩关节轻压痛,右膝关节压痛无肿胀,第二、三掌指关节局部皮温升高,舌淡苔白,脉沉细。实验室检查:RF-IgM:73.0IU/mL、CRP:0.49mg/dL、WBC: $7.27 \times 10^9/L$ 、RBC: $4.69 \times 10^{12}/L$ 、PLT: $287 \times 10^9/L$ 。证属毒瘀痹阻、化热伤阴,治以解毒祛瘀、寒温并用。方予桂枝芍药知母汤加减。处方:桂枝 15g,白芍 15g,知母 15g,防风 10g,制附子 10g(先煎半小时),土鳖虫 10g,丹参 20g,当归 10g,威灵仙 30g,豨薟草 15g,忍冬藤 20g,甘草 6g。予上方水煎服,一日1剂,连续服用7剂。二诊:患者诉服上药后,右膝疼痛减轻,双侧肩关节疼痛、双侧腕关节肿痛已无发热,纳可,寐欠安,舌淡苔白,脉细滑。原方加重丹参用量至30g,加蕲蛇 10g,全蝎 10g,连服7剂。三诊:服上药后,双肩疼痛明显减轻、双上肢活动较前改善,双腕已不肿痛,效不更方,继服7剂,诸症渐解。

按:类风湿关节炎是一种以侵蚀性关节炎为主要表现的全身性自身免疫病^[1]。本例患者多关节对称性疼痛、活动不利,以毒瘀痹阻、化热伤阴、寒热错杂为主要病机。一诊针对病机予解毒祛瘀、寒温并用药物治疗,但患者毒瘀痹阻,络脉不通明显,故二诊加用全蝎、蕲蛇,加大丹参用量以搜风剔络、活血行滞,使络脉得通,则痹证自除。

5.2 强直性脊柱炎

霍某,男,42岁。因“腰骶部伴右髋关节疼痛5年余,再发加重半月”至我院门诊就诊。刻下症见:腰骶痛伴晨僵,活动后稍舒,右髋关节疼痛,行走不利,时有腰酸不适,余无特殊。查体:一般情况可,骨盆挤压实验(+),右侧“4”字征(+)。舌淡苔白,脉沉细。骶髂关节CT示:右侧骶髂关节炎。中药治以补肾强督、祛邪通络。方用肾气丸加减。处方:熟地 15g,淮山药 15g,山萸肉 15g,丹皮 10g,桂枝 15g,制附子 10g(先煎半小时),鸡血藤 30g,川芎 10g,杜仲 10g,威灵仙 15g,狗脊 15g,红花 10g,鹿衔草 20g,海桐皮 10g,全蝎 6g,土鳖虫 10g,菟丝子 10g,甘草 6g,连服7剂。二诊:服上方后,患者腰骶疼痛消失,右髋关节疼痛减轻,效不更方,继服7剂,病情控制稳定。

按:强直性脊柱炎是一种慢性炎症性疾病,主要侵犯骶髂关节、脊柱骨突、脊柱旁软组织及外周关节,并可伴发关节外表现。严重者可发生脊柱畸形和强直^[2]。本例患者以肾虚督空、(下转第48页)

的安全性,其操作手法稳、准、巧、快,运用得心应手。正如古人云“机触于外,巧生于内,手从心转,法从手出。”治学严谨、仁心医德,“不为良相,便为良医”,治愈国内外患者数万人。

参考文献

- [1] 吕立江,袁相龙,应晓明,等. 杠杆定位手法治疗腰椎间盘突出症的疗效观察[J]. 中医正骨,2010,22(3):14-16.
- [2] 吴在德,吴肇汉. 外科学[M]. 7 版. 北京:人民卫生出版社,2011:849-854.
- [3] 黄华,张增东. 腰椎间盘突出症的手术治疗进展[J]. 包头医学,2010,24(2):68-71.
- [4] 俞雷钧,许文根,潘兵,等. 腰椎间盘突出症术后近远期疗

效观察及原因对策[J]. 颈腰痛杂志,2007,25(5):339-340.

- [5] 陈立科,李康华. 腰椎间盘突出术后并发症的回顾性分析及对策[J]. 中国医师杂志,2005,7(10):1373-1374.
- [6] 漆国秀. 腰椎间盘突出症的非手术治疗[J]. 临床和实验医学杂志,2009,8(4):117.
- [7] 颜旺军,李军. 腰椎间盘突出症的推拿手法作用探讨[J]. 甘肃中医,2008,21(2):41-42.
- [8] 王勇,朱定弦. 推拿治疗腰椎间盘突出症 100 例[J]. 湖北中医杂志,2007,29(8):56.
- [9] 陈裔英,朱光,吕华,等. 腰背肌训练加牵引治疗腰椎间盘突出症[J]. 中国康复医学杂志,2004,19(2):133-134.

(编辑:李平)

Clinical Experiences of Professor LV Li-jiang in Treating Lumbar Disc Herniation by Lever Positioning Technique with Rehabilitation Exercise

CHU Zhen-qiu¹, LAI Qing-zhong¹, LU Sen-wei²

- (1. Third Clinical Medicine Department of Zhejiang Traditional Chinese Medicine University, Hangzhou Zhejiang 310053, China;
2. Dong Yang People's hospital of ZheJiang Province, Dongyang Zhejiang 322100, China)

ABSTRACT: **Objective** To summary Clinical experiences of Professor Lv Lijiang in treating lumbar disc herniation by lever positioning technique. **Methods** Induction and analysis of Principles, methods of operation and the clinical application theory. **Results** It was found that the features of steadying, accurating, dexterity, quickness and few soft tissue injury in operating practices, more importantly, the efficacy of manual therapy was notable which by correct diagnosis and clinical classification. **Conclusion** Lever positioning technique is a major innovation, the efficacy of treating in lumbar disc herniation was more effective.

KEY WORDS: lumbar discherniation; lever positioning techniques manipulation; clinical experience

(上接第 45 页)邪滞络脉为主要病机。土鳖虫、全蝎走络中血分,通利血脉而止痛,诸药同用,对本病起到了控制和缓解的作用。

6 结语

虫类药治疗风湿顽痹具有良好的效果,能有效缓解临床症状、尤其对“久病入络”者具有较好的治疗和改善作用。但虫类药为异体蛋白,且药性峻猛,攻逐走窜之力较强,应用时应有的放矢,从小剂量开始,逐渐加量,并做到中病即止,祛邪勿忘扶正。

此外,应根据各种虫类药的药性及功能主治灵活辨证治疗,随症加减,以期提高临床疗效,改善患者生活质量。

参考文献

- [1] 中华医学会风湿病学分会. 类风湿关节炎诊断及治疗指南[J]. 中华风湿病学杂志,2010,14(4):265.
- [2] 中华医学会风湿病学分会. 强直性脊柱炎诊断及治疗指南[J]. 中华风湿病学杂志,2010,14(8):557.

(编辑:迟越)

From the Clinic Application of Insect Herbs in “Jin Gui Yao Lue” to Reflect the Treatment of Rheumatism

WU Sheng-yuan, WU Jing-jin

(The First Affiliated Hospital of Yunnan University of TCM, Kunming Yunnan, 650021, China)

ABSTRACT: This paper reviews the clinic application of insect herbs in “Jin Gui Yao Lue”. To explore the efficacy and species of the insect herbs, and to discuss the special advantages of the insect herbs in the treatment of rheumatism. Two clinical cases reveal the clinical efficacy of the insect herbs to treat rheumatism. With the clinical practice to discuss the matters need attention when use of insect herbs. Expect to be beneficial to the clinical practice.

KEY WORDS: Jin Gui Yao Lue; insect herbs; rheumatism; clinic application