

清末民初云南名医余道善著作《医学通灵》评析^{*}

毕立雄¹, 李艳红²

(1. 云南中医学院, 云南昆明 610500; 2. 昆明医科大学第一附属医院, 云南昆明 650031)

摘要: 余道善所著《医学通灵》是一部很好的中医学教材,从中医基础到诊断、方药,内容非常齐,从论述的形式和内容上也有自己的独到之处,他基于经典,但又不同于经典,融入了余氏多年的学医经历和自己大量的临床经验,以及对经典的理解,具有一定的学术价值,对现代中医教育和教材的编写有重要意义。

关键词: 清末; 民初; 余道善; 《医学通灵》

中图分类号: R249.1 **文献标志码:** A **文章编号:** 1000-2723(2014)01-0078-03

余道善^[1],字达川,号性初,自称三阳道人。清同治甲戌年(公元 1874 年)十二月生于下邳(今江苏邳州),卒于 1944 年 8 月,享年 71 岁。余氏一生勤于笔耕,把学习中的一些心得及在临床中的一些体会,都留下了墨迹,毫无保留,字真意切,尽可能让后学者,少走弯路,能体会医学经典的内涵,理解古代圣贤之原意,在临床中少犯错误,其所著《医学通灵》^[2]就是这样的一部著作。

1 《医学通灵》的成书年代

《医学通灵》成书于 1922 年,于 1930 年(民国 19 年)自刻板在大理乐真堂发行。

2 《医学通灵》的整体结构

全书共分为 4 卷,首卷摘录中西汇通切要处指点人身中脏腑、经脉、六气、阴阳大略;二卷剖明伤寒六经及杂病脉证治法,三卷分别十二经诸病及其脉症治法,四卷详二十八脉法及药性以浅略文字编成,使学者容易记忆,由浅入深。从基础到诊断的应用,层次清晰,是一部好的中医学教材,特别适用于中医初学者。

3 余氏著《医学通灵》的目的

作者著本书的目的非常明白,他是想让后世学医者少走弯路,能够领略古人圣贤之精要。“夫古圣医书文法古奥,言简意深兼之各证中胎色隐而不露,近今学医者流文理,大多未通焉,能读伤寒、金匱、素问之古文而了然于心哉明矣,余生逢之际心

尤之,读古圣金科而撮其要,阅先辈遗传而考其微,以浅近文字演成书篇,各证中言明胎色,译古书之所未详,可谓蛇又添足乎,且古医诊病之法,望闻问切四端,望色既为诊病之首,着则胎色当不可使之缺也,举世之千证万证又何常不现于胎色,兹余不避讥消直欲使文理浅鲜,而习此术者,一读此书而了然于心,诊病时一望而知其病,更愿患者不服冤枉之药,不受苦中之苦,是则余之所朝夕祷祝也”。

本书为中人以下而设,近今学医者流文理,高尚者少,文理未通者多,以浅近文字著成书,言简法明,词清理切,使初学者一见了然,进步神速。古医书如黄帝内经、八十一难经,文法古奥,非具上智聪慧,不能窥其涯矣。伤寒论、金匱玉函要略,是汉代词句语法,难于理解,领略历代诸名医响动有所长所注解者著,作者长篇阔论雕词琢句,无如看书人脑力薄弱,光阴有限不能记忆许多,看时了了过后茫茫总不如是书之便于初学也。

4 《医学通灵》学术特点

该书主要内容均源自于内经、伤寒、金匱等医学经典,加以余氏自己的学习经历和临床经验,著成本书。

4.1 语言精练,通俗易懂

余氏著《医学通灵》一书的目的是为了初学都能够读懂,因在用词,总结上非常精练,如:五脏所恶,心恶热,肺恶寒,肝恶风,脾恶湿,肾恶燥;四时

^{*} 基金项目: 云南省教育厅科学研究基金项目(2012Y54)

收稿日期: 2013-11-04

作者简介: 毕立雄(1976-),男,云南大理人,讲师,主要从事中医古籍整理,中医护理,护理心理的教学及研究工作。

所病春善病鼃衄,仲夏善病胸胁,长夏善病洞泻寒中,秋善病风瘧,冬善病痹厥;脏腑通治,心与胆通,心病怔忡,宜温胆为主,胆病战慄,宜补心为主,肝与大肠通,肝病宜疎通,大肠病宜平肝经为主,脾与小肠通,脾病宜泻小肠火,小肠病宜润脾为主,肺与膀胱通,肺病宜清利膀胱,膀胱病宜清肺气为主,肾与三焦通,肾病宜调和三焦,三焦病宜补肾为主。

4.2 中西医汇通

余氏所生年代为清末民国时期,这个时候西方文化涌入中国,中国文化受到了很大的冲击,这时中国大地上掀起一场学习西方的热潮,中医文化也不例外,当时还形成一派:汇通学派,各位中医医家们也受到一些影响,余氏也不例外,在其著作《医学通灵》里面就有这样的论述:“……胰子,西医名曰脾脏,生于脾之下,统属于脾,有胰子汁,通于胃之下十二脂肠,以司化人所食之油。脾主消化即此也腠理,西医名曰细胞组织。人身中有五百一十条瘦肉,每条外有一层白膜以包罗之,此白膜即是腠理也。肥肉与瘦肉相交间,亦有腠理……”。

4.3 伤寒六经及杂病脉证治法

余氏在论述六经病症治时,并没有按照伤寒论的模式来论述,伤寒论首先是太阳病提纲条文,“太阳之为病,脉浮,头项强痛而恶寒”,然后再论述太阳病的分类,中风、伤寒及温病,接着是太阳病的传与不传,太阳病的病程变化等,余氏在《医学通灵》里他是总体论述“伤寒”,再论述六经,然后论述六经中的病程、传变,合病和并病等,还论述了各证和杂病证治,高度总结了仲景之学,并通过自己长期的临床实践,简单明了,而且是临床上常规的知识,作了全面论述,分析如下。

首先,论述的是伤寒病程及传变,“伤寒一日太阳经受病,头项痛,腰脊强,恶寒发热,其脉浮;二日阳明经受病,身热目痛,鼻干不得眠,其脉长,皆为在表,宜汗;三日少阳经受病,胸胁痛,耳聋,往来寒热,其脉弦,为半表半里,宜和解;四日太阴经受病,腹满嗌干,其脉沉细;五日少阴经受病,口燥舌干而渴,其脉微缓;六日厥阴经受病,小腹满、囊缩,其脉沉涩,皆为在里,宜下,此其大略也。”

“六日后,邪气衰,当不治而愈,亦有不能再传者或有间经而传者,或有传至二三经而止者,有始终只在一经者,或有越经而传者,或有初入太阳不作郁热,便入少阴而成真阴证者,或有真中阴经,而

作寒证者,其间千变万化,疑似虽明,非神工国手未易穷其变,而析其微,俗医浪试,鲜不误人,是以有不用药为中医之说,维一二日,初觉头痛发热,邪正在表,急急发散亦可奏功。”这是传承了仲景之学,在此基础上,余氏又作了详细的说明,伤寒一日如何,两日又怎样,三日,四日等。

其次,论述伤寒症治失治误治,“伤寒头疼,又身热,便是阳证,不可服热药;盖太阴病,头不疼,身不热,少阴病,有发热,而无头疼,厥阴病,有头疼,而无发热,若知头疼又身热,即是三阳证,病尚在表,尚未生胎,若投热药决致死”

“伤寒必须先攻毒气,不可补益,盖邪气在经络,随证治之,自愈,若妄补正气,使毒气腾炽,每致杀人;惟素系中虚,感受寒邪,乃可用补中益气汤,补中发汗。”

“伤寒不思饮食,不可温补脾胃,盖伤寒邪气在胃,故不饥不食亦不死,理中健脾等药不可轻服。”

“伤寒腹疼,亦有热症,不可轻服温药,凡身冷厥逆,而不腹疼者,方是阴症,若见腹疼便投热药,每致杀人,寒热之分在乎胎也,热症口渴,舌干,渴水,寒症,口舌滋润,不渴水。”论述了伤寒的传变之后,又论述伤寒在传变过程中的特殊的症状表现,并综合治之,切勿导致误治,伤及病人性命。

再次,论述伤寒当辨阴阳寒热暑湿伤食等证。

第四,论述伤寒辨胎色。“伤寒用药,必须以病参脉,方保无误,辨视胎色,分其表里,初病邪在表,舌上无胎,脉浮,宜发汗,邪入于里,则黄胎,见脉沉数有力,为胃毒也,宜调味承气汤下之,若误用汤丸及失下,其舌必黑,此为坏病,或现紫朱肝色胎,头痛,如口渴,手足逆冷,宜用白通汤加入尿,猪肝汁汤治之,若胎色纯黑如漆干裂者九死一生,心火亢极也,宜用大黄黄连泻心汤下之。”

第五,论述伤寒中真热假寒症及真寒假热症。“伤寒阴阳二症,治法天渊,然有阳症似阴者,四肢厥冷昏迷不醒,似是阴症,然身虽寒反不欲衣,指甲红色,口渴,大便秘,小便赤,胎燥,其脉滑,此为阳症似阴,当用大承气汤下之,不可作阴症治,又有阴症似阳者,烦躁面赤身热,似是阳症,然身虽热反欲得衣,口不渴,指甲黑色,大小便利,手足逆冷,胎润脉微者,此为阴症似阳,宜用四逆汤温之,不可作阳症治之。”

余氏在《医学通灵》卷二中,还论述了六经病症治及杂病脉症治,在其总体论述“伤寒”的基础上,

六经病症治相对就简单一些,如“太阳经见症治法,头项痛,腰脊强,发热恶寒,恶心,是足太阳膀胱经受病,假如先起恶寒者本病,已后发热者标病。若有一毫头痛,恶寒,身热不拘日数多少,便宜发散,自然热退身凉,有何变症。”

在论述各杂病时列举了几种典型的病证来论述,如头痛、腹痛、胁痛等,主要从病因病机来论述,如“头痛,邪从外入,头痛身重,恶寒,此伤寒头痛也。头痛耳鸣,九竅不利,肠胃之所生,乃气虚头痛也。心烦头痛者,过在心小肠,乃湿热头痛也。如气上不下,头痛,巅痛者,下虚上实也,过在膀胱与肾,乃风湿头痛也,如头半边痛者,先取手少阳、阳明,次取足少阳、阳明,此偏头痛也,有厥逆头痛者,所犯大寒,内至骨髓,髓以脑为主,脑逆故头痛,齿不痛,有真头痛者,甚则脑尽痛,手足寒至节,死不治。”

4.4 论述十二经诸病及其脉证治法

十二经诸病及其脉证治法,这样的论述到是不常见,十二经本是六经基础上手足分开结合本经脏腑而成,在针灸学里,这到是常用的一种论述疾病的形式,余氏把它用到病证治法中,也到是一大特点。

如“足太阳膀胱经诸病,少气多血,津液之腑也,州都之官,津液藏焉,膀胱藏水。头痛、脊痛、腰痛如折,目似脱,项似拔,脘如结,膈裂痔瘡,狂癲,鼻衄,目黄,泪出,总项皆腰骶皆痛,小便所主,生于肺金,肺中伏热,水不能生,是绝小便之源也。肩背热,外廉胫踝后热,热结膀胱,其人如狂。冷气滞而成淋,热甚生淫,饮入于胃,下无火化,直入膀胱,故饮一溲一也。热则水道涩而清浊不分,热蓄膀胱,溺涩而痛,邪盛而真阳虚,则不能作汗,伤寒遗尿,太阳症也,胞移热于膀胱,则癃,溺血是也。胃火乘脾,

约束精液,但输膀胱,以致小便数而大便难,名脾约。宜润燥通肠,便秘面渴,霍乱吐泻,身痛身重。足太阳经,上额络脑,而流于鼻,则为清涕,膀胱无阳不能化气,故便难汗多,热厥,下焦少腹便满,小便自利,必有蓄血,令人善忘,此随经瘀热在里也。气禀乎水,又因小肠传化为病,但水不入膀胱,而直走大肠,乃小肠之病。唯水在膀胱,自胀满不出,或遗尿不禁,淋闭者,乃膀胱之病也,其本在肾,肾水足则膀胱自传送无病,肾水不足则气闭而热,肾水不涸,则水泛不固,不尿而禁也,治法以养肾为本,使肾中水火既济,则自无膀胱之病矣。”先论述本经本脏生理特点,然后再论述本经循行部位的一些病症,分析其病因病机,还论述本经脏腑相表里脏腑的关系,最后论述脉证治法。

总结:《医学通灵》是余道善老先生根据自己的学医经验和自己在临床上的感悟,基于中医经典,所著的一部适用于后世学医者的教科书,语言精练,层次清晰,论述上打破了经典的顺序,并有自己的特色,如,论述十二经诸病及其脉证治法先论述本经本脏生理特点,然后再论述本经循行部位的一些病症,分析其病因病机,还论述本经脏腑相表里脏腑的关系,最后论述脉证治法。这样的论述是其最大的特点,其他著作里很少见。该书有一定的学术价值,对现代中医教学和教材的编写有一定参考意义,是一本值得研究的早期中医学教材。

参考文献:

- [1] 李平, 楚更五. 清末民国云南名医余道善及《仲景大全书》[J]. 云南中医学院学报, 2010, 33(5): 42-44.
- [2] 余道善. 医学通灵[M]. 1930 年刻本.

(编辑:岳胜难)

Analysis on the Yunnan Famous Doctor Yu Daoshan' work *Yi Xue Tong Ling* in the Late Qing Dynasty and Early of Republic of China

BI Li-xiong¹, LI Yan-hong²

(1. Yunnan University of TCM, Kunming 650500, China;

2. The First Affiliated Hospital of Kunming Medical University, Kunming 650031, China)

ABSTRACT: Yu Daoshan' work *Yi Xue Tong Ling* is a very good Chinese medical material. Its contents include the foundation of TCM, diagnosis of TCM and prescription of TCM. The discussion on the content and form also has his own unique feature, it's based on the classic, but different from the classic. The book contains a lot of clinical experiences of Yu as well as the understanding of the classic, and it has certain academic value, the book has an important significance on the modern Chinese medical education and textbook writing.

KEY WORDS: the late Qing Dynasty; the early republic of China; YU Dao-shan; *Yi Xue Tong Ling*