

微针系统针刺镇痛研究文献计量学分析*

蒲瑞生^{1,2}, 方晓丽^{1△}, 刘丁龙¹, 权可¹

(1. 甘肃中医学院, 甘肃兰州 730000; 2. 天水市中医医院, 甘肃天水 741000)

摘要:目的 反映近 10 年来微针镇痛的现状及发展趋势。方法 运用文献计量学方法,检索中国期刊全文数据库微针镇痛的相关文献,并对其进行文献计量学分析,从文献的年份分布、各种微针疗法文献分布、文献类型等方面进行统计,初步研究与分析本领域的科研现状。结果 共纳入文献 590 篇,微针镇痛研究文献数量趋势呈缓慢上升状态;各种不同的微针疗法文献数量相差悬殊;文献主要集中在临床研究上,机理研究文献数量很少。结论 微针镇痛研究正逐渐得到认同和重视。但需进一步加强机理研究,为临床提供理论指导,使微针系统疗法得到进一步推广和应用。

关键词: 微针疗法; 针刺镇痛; 文献计量学

中图分类号: R245.31 **文献标志码:** A **文章编号:** 1000-2723(2014)02-0038-03

微针疗法是相对传统的经穴疗法即体针而言,是指在机体某一相对独立的局部区域内所存在的特定而完整的穴位体系,可用来诊断、治疗疾病的一种方法,如耳针、头针、面针、鼻针、眼针、舌针、手象针、足象针、第二掌骨疗法等,均属于微针疗法^[1]。本文通过查阅中国知网(CNKI)期刊全文数据库 2003—2012 年公开发表的微针镇痛研究文献,对文献历年分布、各种微针疗法镇痛研究文献分布、文献类型等方面进行文献计量学分析,从文献学的角度分析微针镇痛研究的现状及其发展趋势。

1 资料与方法

1.1 数据来源

以中国知网(CNKI)期刊全文数据库为文献信息来源。

1.2 检索范围

2003 年 1 月 1 日—2012 年 12 月 31 日发表的关于微针镇痛的国内文献。

1.3 检索策略

为确保检索文献全面性,采用计算机检索和手工检索相结合的方法^[2]。分别以“微针、头针、眼针、面针、耳针、鼻针、手针、足针、颊针、腹针、腕踝针、第 2 掌骨针”为关键词,分年度分别检索各疗法的

文献,再进一步手工筛选其中镇痛的文献,去除重复发表的文献,共检出文献 590 篇。

2 结果与分析

2.1 文献历年分布

期刊文献反映了一定时期内科学研究活动的绝对产出,是衡量科研活动的一个重要指标^[3]。对数据库中 2003—2012 年文献发表数量进行分析,微针镇痛研究文献数量趋势呈平稳上升状态,表明对于微针镇痛的研究关注度持续增加。(表 1,图 1)

表 1 微针镇痛文献年份分布情况

年份	文献篇数/n	比例/%
2003	33	5.59
2004	43	7.29
2005	37	6.27
2006	45	7.63
2007	58	9.83
2008	61	10.34
2009	59	10.00
2010	78	13.22
2011	79	13.39
2012	97	16.44
合计	590	100

* 基金项目: 国家自然科学基金(81260559)

收稿日期: 2014-03-20

作者简介: 蒲瑞生(1975-),男,甘肃天水人,主治医师,研究方向:针刺镇痛临床与机理研究。

△通信作者: 方晓丽, Email: fangxizyzy@163.com

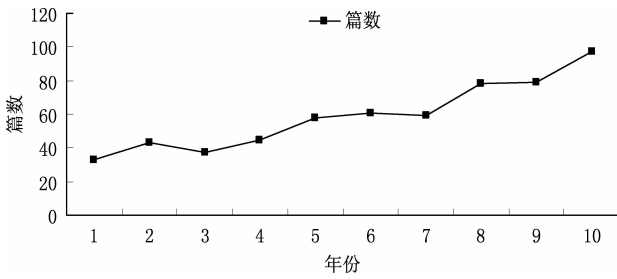


图 1 微针镇痛文献年份分布图

2.2 各种微针疗法镇痛研究文献分布

经统计,近 10 年中腹针,腕踝针,头针,耳针等临床常用的 11 种微针疗法的文献数量相差悬殊,发表文献最多的腹针 226 篇,文献最少的足针只有 1 篇。说明大多数微针疗法并未在临床获得广泛运用。(表 2,图 2)

表 2 2003—2012 年发表各种微针疗法镇痛研究文献情况

疗法	文献篇数/n	比例/%
腹针	226	38.31
腕踝针	109	18.47
耳针	97	16.44
头针	62	10.51
手针	44	7.46
眼针	16	2.71
第二掌骨针	21	3.56
鼻针	8	1.36
面针	3	0.05
颊针	3	0.05
足针	1	0.02

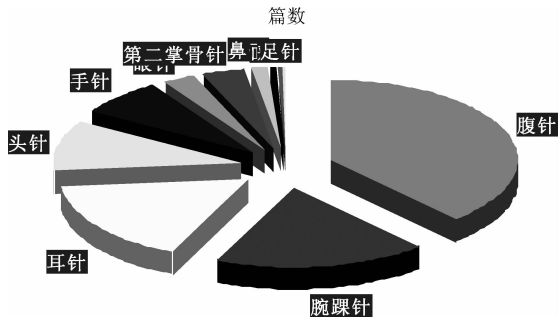


图 2 2003—2012 年发表各微针疗法镇痛研究文献情况

2.3 文献类型

按内容将文献分为临床研究、机理研究、综述和其它等几种类型,对检索的文献进行统计分析,纳入的 590 篇论文,其中临床研究 486 篇,机理研究 23 篇,综述 47 篇,其它文献 31 篇;文献主要集中在临床研究上,机理研究文献数量很少。(表 3、图 3)

表 3 文献类型分布统计结果

类型	文献量/n	占总文献量百分比/%
临床研究	486	82.37
机理研究	23	3.90
综述	47	7.97
其他	34	5.76
总计	590	100

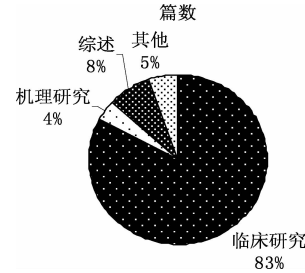


图 3 文献类型分布统计结果

2.4 不同类型文献历年分布

对数据库中 2003—2012 年不同类型文献发表数量进行分析,微针镇痛研究的不同类型文献数量都呈平稳上升趋势,但临床研究增幅最高,而机理研究增幅最低,两者相差悬殊,表明对于微针镇痛的机理研究仍未引起足够重视。(表 4,图 4)

表 4 2003—2012 年发表微针疗法镇痛研究文献类型情况

年份	临床研究	机理研究	综述	其它
2003	28	0	3	2
2004	33	2	4	4
2005	32	1	1	3
2006	42	0	0	3
2007	48	3	5	3
2008	51	3	5	2
2009	52	4	2	1
2010	68	1	6	3
2011	56	5	11	6
2012	76	4	10	7

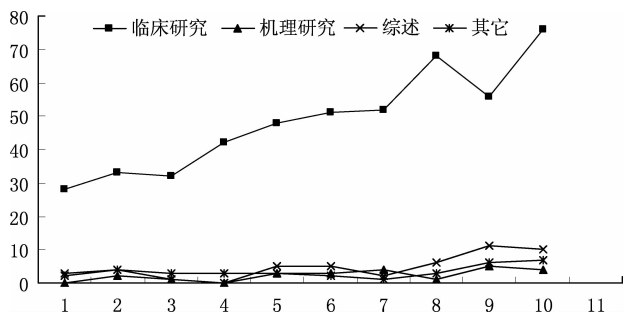


图 4 2003—2012 年发表微针疗法镇痛研究文献类型情况

3 讨论

微针系统诊疗法是以身体的特定局部同全体各部分存在着投影式关联为理论依据,在此特定局部进行检查或施治,用以诊断或治疗全身各部位病症的方法^[4]。近几十年来,出现了数十种微针系统诊疗法,例如头针、耳针、眼针、面针、鼻针、颊针,手针、足针、腹针、腕踝针、第2掌骨针等等,微针系统以其操作简便、疗效显著、方法多样等特点而成为针灸学术的一个重要组成部分^[5]。

从文献历年分布数据来看,文献量的持续增长,表明微针镇痛研究正逐渐得到认同和重视。但从各种不同的微针疗法的文献分布来看,除腹针、腕踝针、耳针、头针等几种疗法相对来说在临床应用较为广泛外,其他疗法并未获得广泛应用。

从文献类型分布来看,迄今为止微针镇痛研究以传统临床试验方式为主,且大多数临床研究水平较低,机理研究很少,微针镇痛研究还处在起步探索阶段,并没有上升到理论层面。因缺乏坚实的理论指导,从而限制了临床疗效的进一步提高,导致许多极具特色的微针疗法无法推广应用。

微针镇痛研究应规范临床设计,加强按照随机、对照、盲法、多中心、大规模的前瞻性研究,提高

临床研究水平。此外对微针更要加强实验和机理研究,引入现代的研究手段,建立稳定的动物模型,探讨神经化学、神经电生理、血生化、免疫、分子生物学机制^[6];阐明微针疗法镇痛效应的时效、量效特点及其相应机理;比较微针、体针镇痛效应的异同点,使体针、微针能相互取长补短,相辅相成,大幅度提高微针系统疗法的疗效,使其得到进一步推广和应用。

参考文献:

- [1] 许建敏. 浅谈微针疗法 [J]. 针灸临床杂志, 1996, 12(4): 55.
- [2] 宋乐平. 中文数据库实现分类主题一体化检索的可行性及对策研究[J]. 新世纪图书馆, 2012(2): 79-82.
- [3] 李文林, 周卫, 房玉玲. 2001—2011年中医脉诊研究文献计量分析[J]. 中华医学图书情报杂志, 2012, 21(11): 68.
- [4] 王雪苔. 微针系统诊疗法的回顾与展望 [J]. 中国针灸, 1996, 16(8): 43.
- [5] 贾春生, 李晓峰, 刘二军. 微针系统疗法治疗颈椎病的概况与展望[J]. 中国针灸, 2008, 28(4): 313.
- [6] 张永臣, 贾红玲, 卢承顶. 微针系统治疗腰椎间盘突出症的概况与展望[J]. 四川中医, 2013, 31(2): 157.

(编辑:徐建平)

A Bibliometrics Study of Literature on Acupuncture Analgesia of the Micro Needle System

PU Rui-sheng^{1,2}, FANG Xiao-li¹, LIU Ding-long¹, QUAN Ke¹

(1. Gansu Traditional Chinese Medicine College, Lanzhou 730000, China;

2. TianShui Hospital of Traditional Chinese Medicine, TianShui 741000, China)

ABSTRACT: **Objective** Reflect the present situation and development trend of the micro needle analgesia in last decade. **Methods** Using the method of Bibliometrics, China journal full-text database search the related literature of micro needle analgesia, and carries on the analysis of bibliometrics, from the year distribution of literature, a variety of micro needle therapy literature distribution statistics, literature type, preliminary research in the field of research and analysis the status quo. **Results** The research included the 590 articles, micro needle analgesia research literature were slowly rising trend; Different kinds of micro needle therapy literature quantity difference; Mechanism of literature focuses on clinical research, research literature exist are few in number. **Conclusion** The micro needle analgesic research is gradually received recognition and attention. But need to further strengthen the mechanism research, provide theoretical guidance for clinical, make a further promotion and application of micro needle therapy system.

KEY WORDS: the micro needle therapy; acupuncture; analgesia; Bibliometrics