

《绍兴本草》对中药毒性界定探析

王全利

(山东中医药大学, 山东济南 250355)

摘要:《绍兴本草》是南宋唯一的官修本草,该书对药物界定的论述较多。通过梳理现存《绍兴本草》对药物毒性的表征要素,以期加深了解古代本草对中药毒性的界定,并为当今界定中药毒性提供借鉴。

关键词: 绍兴本草; 中药毒性; 药物界定

中图分类号: R281.4

文献标志码: A

文章编号: 1000-2723(2014)02-0087-03

安全用药意义重大,《本草衍义》曾言:“用药如用刑,刑不可误,误即干人命;用药亦然,一误即便隔生死。”^[1]对药物毒性的准确把握,是安全用药的前提。在古代,药物毒性的分级存在多样性,如《素问·五常政大论》有“大毒”“常毒”“小毒”“无毒”的记载,言:“大毒治病,十去其六,常毒治病,十去其七,小毒治病,十去其八,无毒治病,十去其九,谷肉果菜,食养尽之,无使过之,伤其正也。”^[2]再如《神农本草经》将药物笼统分为有毒、无毒,并按此将药物分为上、中、下三品,称“上药……无毒,多服、久服不伤人”“中药……无毒、有毒,斟酌其宜”“下药……多毒,不可久服”。^[3]而药物毒性的界定与医家主观认识有着密切关系。通过分析、归纳古代医家对药物毒性的界定,有助于我们更加合理地理解、应用有毒中药。《绍兴校定经史证类备急本草》(以下简称《绍兴本草》)作为南宋唯一的官修本草,对药物毒性的界定有着较多独特认识。

《绍兴本草》由医官王继先等校正于绍兴二十九年(1159)。该书是北宋唐慎微《经史证类备急本草》的校勘补正本。其新增内容冠以“绍兴校定”者,为新增评述;赘以“绍兴新添”者,为新增药物。^{[4]91}在“绍兴校定”与“绍兴新添”的论述中,作者对药物毒性界定的论述较多,言:“今敢不研精覃思,博采方术,参校诸家,别其同异。若夫物性……有毒无毒,或理之倒置、义之相反者,辨其指归,务从至当。”^{[4]序}序虽然该书今仅有数十种日本残抄本存世,但通过

梳理现存《绍兴本草》对药物毒性的表征要素,仍可加深了解古代本草对中药毒性的界定,也可为当今界定中药毒性提供借鉴。笔者以郑金生整理本《绍兴本草》^[1]为依据,通过统计发现,该书对《大观证类本草》(书中称为本经)29 味药物的毒性进行了更改,对《大观证类本草》与绍兴新添药物中的 51 味药物毒性进行了阐释,对 52 味药物的有毒无毒进行了补充。现对其界定中药毒性的依据总结分析如下。

1 药物来源、组成

《绍兴本草》重视药物的组成与来源对药物毒性大小的影响。若药物来源为无毒之物,则该药物即为无毒之物。如半天河水“本雨露之水,即非有毒之物”^{[4]103};东壁土“当从土,性平、无毒是矣”^{[4]105}。《绍兴本草》将组成或来源为水、土之药物均界定为无毒。

若药物组成或来源为有毒之物,则认作有毒之物。药物毒性的大小,与其来源或组成的毒性大小有关。如水银粉“既自水银而成,当以味辛、冷、有毒为定。服饵之家,动伤牙齿者众矣”^{[4]122};锻灶灰“然诸灰皆有毒,今锻灶灰当以味苦,有毒为定”^{[4]106};粉锡“既因铅锻而成,当作味辛、寒、有小毒为定”^{[4]111};灵砂“窃详水银、硫黄俱是有毒之物,虽经锻炼,今当以性温,有毒为定”^{[4]122}。《绍兴本草》将组成或来源为灰、水银、硫黄、白锡、硃砂、铜屑、铅等之药物界定为有毒。

收稿日期: 2013-11-13

作者简介: 王全利(1983-),男,山东临沂人,山东中医药大学 2011 级博士研究生,研究方向:中医医史文献。

2 药物功效

《绍兴本草》善于从药物功效推导药物的毒性。此种界定毒性的方法与依据服药后出现的不良反应界定毒性有一定区别,因此,我们阅读古籍时当引起注意,以便能合理应用药物。

2.1 有毒

《绍兴本草》认为具有取吐功效的药物毒性当为小毒。绿青、白青均能取吐,故为有小毒。如言绿青“既能取吐者,宜当有小毒矣”^{[4]133}。相反在论述扁青时,则言“即无取吐之说,当从本经味甘、平、无毒者为正”^{[4]133}。

当今多认为破留血坚积的药物药性峻烈,而《绍兴本草》则多认为有毒或有毒小毒。药有木虻、芫青、葛上亭长、水蛭、礞石、朴消、芒消、硃砂、五灵脂等。如论述木虻“大率破血之功多矣,今当作味苦、微寒、有毒是也”^{[4]380};言礞石“据除积理痛,当作性温、微毒为定”^{[4]136};芒消“在古今方用,能破留血坚积,荡涤邪热之气。当从《药性论》有小毒是也”^{[4]143}。

能够毒杀禽兽的药物,对人体当亦有害,因此《绍兴本草》认为该类药物有毒。如苍石“既能毒杀禽兽,其有毒明矣”^{[4]120}。

2.2 无毒

《绍兴本草》将具有收固、止血、补益、固敛、安心神、养血气、定心止悸、断下、温肠止痢、解毒、治淋、生肌、退风热、滋下益精、通行血脉等功效的药物定为无毒。药有饴糖、白瓷瓦屑、石脂、铁华粉、铁精、白石脂、伏龙肝、桃华石、石燕、铁浆、婆娑石、菩萨石、金星石、银星石等。如石蚕“据止血、生肌,又破石淋,即非性热、有毒。今当以味苦平、无毒为定”^{[4]138};玳瑁“解诸毒,退风热用之颇验。今当作味咸、微寒、无毒为定”^{[4]363};铁浆“即可解毒,当以性平、无毒是也”^{[4]112}。再如《绍兴本草》认为麝香堕胎,为其通行血脉功效的体现,因此当作无毒,故言“其云堕胎,盖为有通行血脉之性,即非有毒之药。当作味苦辛、温,无毒”^{[4]399}。

3 炮制

炮制是药物去毒的重要手段,如《景岳全书·本草正》曾言:“毒有大小,用有权宜,此不可不察耳。矧附子之性,虽云有毒,而实无大毒,但制得其法,用得宜,何毒之有?”^[5]《绍兴本草》重视炮制对药

物毒性的影响,认为有毒之药,经适当炮制后多可去毒。如蛇黄“诸方须以火锻淬用之,即当从《日华子》云冷、无毒是矣。若生用即有蛇气之毒也”^{[4]139};芋“其经火熟者,当云味甘、平、无毒;生者食之戟人,乃有小毒”^{[4]300};花蕊石“凡欲入药,须火锻之可用。当以性平、无毒为定。若生用之即有毒矣”^{[4]137}。

4 用法

《绍兴本草》善于通过总结前人应用药物的经验,以归纳药物的毒性。

4.1 作为食品的药物多无毒

对于蛙、鲫鱼、蠡鱼、蜂子等被用来作为食品的药物,《绍兴本草》认为多无毒。如蛙“此一种南地人多以为食品,当云味甘、微寒,无毒是矣”^{[4]381};鲫鱼“今多作食品,当云味甘、温、无毒是也”^{[4]359}。

4.2 咽喉口齿用药、外用眼药多无毒

《诸病源候论》载:“凡药有大毒,不可入口、鼻、耳、目。”^[6]《绍兴本草》认为,咽喉口齿用药与外用眼药多无毒。药有马牙消、珊瑚、石蟹等。如言马牙消“今方家多用于治咽喉、眼目药中,比之诸消,其性不烈。及已经制炼,当作味甘、寒、无毒是也”^{[4]144};珊瑚“既可作点洗目药,其云无毒是矣”^{[4]118};“绿矾多在咽喉口齿方中用之,性凉、无毒者明矣”^{[4]146}。

4.3 初生儿所用药无毒

《绍兴本草》根据前人用药经验,认为若初生儿所用药物当为无毒。如牛黄“初生儿尝单服饵,显见无毒”^{[4]394};丹砂“古方小儿初生有服朱蜜法,即知无毒明矣”^{[4]121}。

4.4 渍服或淬而用之者多为无毒

《绍兴本草》强调药物的应用方法,对于渍水而用或淬而用之的药物多作无毒。如在论述铅时言:“经方虽载主疗渍服之法,若生用之即为有毒,若渍服之,当从本经味甘、无毒是矣。”^{[4]110} 锡铜镜鼻条曰:“但此物以锡铜合成之,其服饵之家凡用之,多以淬而借气,当云无毒,末服之即有毒矣。”^{[4]114-115} 此类药物还有铁落、铁、生铁等。

4.5 虽有记载,但较少用者,多有毒

《绍兴本草》认为,虽然本草有所著述,但较少应用的药物,多为有毒之药。蜈蚣、蜈蚣、鼠妇等药既是如此。如论述蜈蚣“本经虽有性味主治,然未闻入方验据。即非无毒之物,当作有毒是矣”^{[4]371};鼠妇

“然但利水道方亦间用之,余未闻验据。此即非无毒。多生湿地,当作微寒,有毒是也”^{[4]380}。

5 服药后的不良反应

服药后人体出现的不良反应,是药物毒性表征最直观的依据。《绍兴本草》善于通过总结各种不良反应,界定药物毒性。

5.1 出现“食之戟人”者为小毒或有毒

该类药物有芋、杏核仁、莽草等。如杏核仁“以食之戟人咽喉,当云有小毒也”^{[4]303};莽草“若生食即戟人,当从本经味辛、苦、温,有毒是矣”^{[4]250}。

5.2 善动风气或发痼疾者为小毒或微毒

《绍兴本草》将善动风气或发痼疾的药物如鳅、鲈鱼、鲛鱼、蟹、荞麦、雉等均定为小毒、有毒或微毒。如蟹“但食之发风、动痼疾,显有验据,即非起疾之物。当从本经味咸、寒、有毒是矣”^{[4]364};荞麦“发痼疾,动风气颇验,其疗病即未闻……当云味苦、微温、有小毒是矣”^{[4]285};雉“作食品,能发痼疾即有之。经注皆云治下痢,明非所宜也。今当作有微毒者是矣”^{[4]388}。

5.3 笼统称为伤人或害人者有毒,甚者为大毒

凡言能伤人、害人或杀人者,《绍兴本草》多将其定为有毒或大毒之物。该类药物有蝮蛇胆、河豚、水银、砒霜等。如“蝮蛇胆及肉,本经虽各分主治,然罕入于方。此至毒之物,非良药。但未能起疾而致伤人者有之,云有毒是矣”^{[4]387};“河豚产江淮中,但食之

致疾者有之,其疗病者固无矣,即非无毒之物。有误食肠胃物,则可以杀人,当作味甘、温、有毒者是矣”^{[4]362};砒霜“虽有疗病之说,但害人者多矣。在服饵不用为善,即非常毒之物。今定砒霜味苦、酸、有大毒是矣”^{[4]135}。

通过以上分析,可以发现古人在对药物毒性界定时采用多元方式,而不单纯从其不良反应进行界定。明确其界定药物毒性的方法,才能真正理解古人在论述药物毒性时的本意,以合理应用药物,并对于今后毒性的界定提供借鉴。

参考文献:

- [1] 宋·寇宗奭. 本草衍义[M]. 北京:商务印书馆,1937:15.
- [2] 山东中医学院,河北医学院.《素问》校释[M]. 2版. 北京:人民卫生出版社,2009:815.
- [3] 马继兴. 神农本草经辑注 [M]. 北京:人民卫生出版社,1995.
- [4] 王继先校定, 郑金生辑校. 绍兴校定经史证类备急本草 [M]//郑金生整理. 南宋珍稀本草三种. 北京:人民卫生出版社, 2007: 91,103,105,22,106,111,122,133,380,136,143,120,138,363,112,399,139,300,137,381,359,144,118,146,294,121,110,114,115,371,380,303,250,364,285,388,387,362,135.
- [5] 明·张介宾. 景岳全书 [M]. 北京:中国中医药出版社,1994:645.
- [6] 南京中医学院. 诸病源候论校释[M]. 2版. 北京:人民卫生出版社,2009:550.

(编辑:岳胜难)

(原文见第77页)

Cordyceps Sinensis of Joint Compound α -keto Acid Nutrition in Patients with Maintenance Hemodialysis Influence of Clinical Observation

ZHENG Qi-gang, YANG Qing, DING Mei

(The Second People's Hospital of Jingmen, Jingmen 448000, China)

ABSTRACT: **Objective** Discuss joint compound α -keto acid made from cordyceps sinensis and optimization of protein diet on maintenance hemodialysis patients with spleen and kidney deficiency syndrome of nutritional status. **Methods** Observation of 60 patients with hemodialysis nutrition indicators before and after treatment (Body mass index, Grip strength, albumin, hemoglobin, prealbumin, triglycerides, cholesterol, C-reactive protein), Blood biochemical indicators (Serum Creatinin, blood calcium and blood phosphorus, potassium). **Results** The two groups before and after treatment propagated, albumin, hemoglobin, prealbumin, triglycerides, cholesterol, C-reactive protein, blood calcium and blood phosphorus was improved, the treatment group propagated, prealbumin is superior to the control group. **Conclusion** Joint compound α -keto acid made from cordyceps sinensis and low protein diet can improve the nutritional status in patients with maintenance hemodialysis, blood lipid metabolism, calcium and phosphorus metabolism state of inflammation.

KEY WORDS: maintenance hemodialysis; fermentation cordyceps sinensis powder; compound α -keto acid; nutritional status; optimization of protein diet