

陆德铭教授治疗病毒性皮肤疾病的经验特色

刘 静¹, 陆德铭²

(1. 上海中医药大学附属市中医医院、上海市中医医院, 上海 200041; 2. 上海中医药大学附属龙华医院, 上海 200032)

摘要: 总结了陆德铭教授治疗病毒性皮肤病的临床经验, 提出了“清热为先, 祛邪不忘扶正”和“先明病, 再明证, 病证合参”的诊治思想, 并提出具体治疗方法, 以对中医临证提供参考。

关键词: 陆德铭; 病毒性皮肤病; 热疮; 蛇串疮; 疣

中图分类号: R249.8 **文献标志码:** A **文章编号:** 1000-2723(2014)03-0076-02

陆德铭教授是上海市中医药大学前校长, 全国名老中医, 享受国务院特殊津贴专家, 我国著名的中医外科专家, 师从中医外科名家顾伯华先生, 得其真传, 在中医药治疗疮疡、乳腺病、甲状腺病、肛肠病、皮肤病等方面享有盛名。笔者有幸作为国家中医药管理局第 5 届全国名老中医师承班的学员跟师学习, 现将陆德铭教授治疗病毒性皮肤病的独到经验特色总结一二。

病毒感染引起的皮肤疾病是临床常见的一类皮肤疾病, 变化多样。例如热疮、蛇串疮等起病急, 千日疮、扁平疣等迁延日久, 病势缠绵; 蛇串疮往往有较明显的后遗神经痛; 水痘多发于儿童, 起病急, 病情重。陆德铭教授根据疾病的轻重缓急, 病证合参, 疗效显著。

1 清热为先, 祛邪不忘扶正

陆德铭教授认为, 病毒性皮肤疾病急性起病与慢性起病(或病势迁延日久)病因虽同, 病机各异, 故治疗上也有异同。急性起病主要是由于外感邪毒, 与卫气相搏, 郁于肌表, 壅滞气血, 临床表现局部可见红斑、水疱、赘生物等, 甚则可见发热等全身症状, 均为邪实正不虚的表现。经云:“诸痛痒疮, 皆属于热”, 故治疗当以清热解毒为先, 临证常用大青叶、板蓝根、马齿苋、紫草、蛇舌草之品清热凉血解毒, 清外邪、去病因。慢性起病者, 虽亦毒邪外侵, 但患者或素体不足, 或年老体衰, 所谓“邪之

所凑, 其气必虚”; 病势迁延日久者多为正气不足, 不能托毒外出, 故慢性起病或病势迁延日久者表现为邪实正虚(卫表不固)。治疗在清热解毒的基础上, 陆师常用生黄芪益气固表托毒, 而且认为剂量宜大, 可用 30~60g, 方能起到重剂起沉疴的作用。黄芪是益气固表名方玉屏风散的主药, 《本草汇言》^[1]认为黄芪“补肺健脾, 实卫敛汗, 驱风运毒之药也”, 《医宗金鉴·删补名医方论》^[2]说:“惟黄芪能补三焦实卫, 为玄府御风之关键。”陆师临床遣方用药不仅基于辨证论治, 而且也参考现代药理学研究成果, 认为中药治疗病毒性皮肤病有着疗效确切、广谱低毒、耐药性低的特点。中药不仅可以直接抑制病毒在细胞内的复制、杀伤病毒、阻止病毒致细胞病变, 还可以刺激机体的免疫系统产生肿瘤坏死因子、干扰素、白细胞介素等细胞因子, 既可杀伤病毒, 又可保护机体, 减轻病毒所产生的毒素对机体的损害以及镇痛抗炎等综合功效^[3]。陆师临床常用的中药亦被证明有很好的抗病毒作用。例如黄芪中的黄芪多糖, 具有内外双重抑杀人侵病毒功效。既可直接阻断病毒的核酸合成, 从而杀灭病毒; 也可促进抗体的形成, 增强巨噬细胞对病原体的吞噬作用, 进而杀灭病原体^[4], 其治疗指数为阿昔洛韦的 2~4 倍^[5]。马齿苋与黄芪合剂的水提液体外有明显的抗疱疹病毒作用, 对病毒有直接杀伤作用^[6]。

收稿日期: 2013-10-31

作者简介: 刘静(1971-), 女, 上海市人, 主任医师, 副教授, 主要从事中西医结合防治肿瘤的临床与实验研究。

2 先明病,再明证,病证合参

陆德铭教授在治疗病毒性皮肤疾病时常常病证合参,认为皮肤病大多以外在的病变来表现,可以直接观察,不同疾病的局部表现有所异同,同一疾病的不同阶段也表现不一,这样就需要综合望、闻、问、切,根据临床的特点,并对相关疾病进行类症鉴别,先明病、后明证,才能掌握疾病的发生发展及转归,明确理、法、方、药。所谓“见此症便与此方”。陆师非常推崇清代医家徐灵胎的观点,徐灵胎在《兰台轨范》^[7]和《医学源流论》^[8]中分别谈到:“欲治病者,必先识病之名,能识病名而后其病之由生,知其所由生又当辨其生之因各不同,而病状所由异,然后考其治之之法,一病必有主方,一方必有主病。”“其病大端相同,而所现之症或不同,则不必更立一方,即于是方之内,因其现症之异,而为之加减。”陆师常常根据不同病毒性皮肤疾病的特点,在清热解毒或清热解毒固表的基础上病证合参,遣方用药。

热疮发于上者常为外感风热,所谓“热疮本于热盛,风气因而乘之”,治疗宜合疏风清热之药物,如黄芩、苍耳草等。热疮发于下者,常见发于外阴,为肝胆二经湿毒下注,毒邪外窜,因此在清热解毒的基础上还宜增加利湿解毒之品,常用土茯苓、黄柏、鹿衔草等。陆师认为,对于人乳头状瘤病毒感染的病人也可采用类似的治疗方法。

千日疮和扁平疣的患者常见气血不和,在清热解毒、益气固表的基础上,还可酌加丹参、莪术等理气活血散结之品。治疗时还应内服和外用相结合,在服用头煎和二煎后,陆师常嘱咐患者煎第三煎,用纱

布蘸湿擦患处,促进药物透皮吸收,增加治疗作用。

水痘起病较急,常常伴有发热烦躁、舌绛脉数等血热的症状,叶天士云:入血“直须凉血散血”,此时生黄芪不宜使用,在清热解毒的基础上还增加川石斛、生地、玄参、丹皮、赤芍、紫地丁等清热凉血的药物。

蛇串疮在躯干部多发于肝经循行部位,常伴肝郁气滞,因此陆师在临床上往往增加疏肝理气之品,如制香附、延胡索、广郁金等。蛇串疮往往有比较明显的神经痛,中医辨证属络病范畴,宜以活血止痛及虫类药物通络止痛,如莪术、桃仁、红花、五灵脂、生蒲黄、炙乳香、炙没药、全蝎、蜈蚣等,此外也可酌加灵磁石、石决明等重镇安神止痛。

参考文献:

- [1] 明·倪朱谟. 本草汇言[M]. 北京:中医古籍出版社,2005:14.
- [2] 清·吴谦. 医宗金鉴[M]. 北京:人民卫生出版社,1990:767.
- [3] 王玮,高永翔. 中药抗病毒研究进展[J]. 现代中西医结合杂志,2008,17(17):2753-2754.
- [4] 江岚. 简述抗病毒中药在临床中的应用 [J]. 浙江临床医学,2007,9(9):1260.
- [5] 王志浩,黄铁牛,刘焱文,等. 黄芪总多糖抗 HSV-2 的实验研究[J]. 安徽中医学院学报,2002,21(2):24-36.
- [6] 刘建国,喻国华,廖燕,等. 马齿苋合剂水提液抗单纯疱疹病毒 2 型的实验研究 [J]. 时珍国医国药,2009,20(6):1437-1438.
- [7] 清·徐大椿. 兰台轨范[M]. 北京:人民卫生出版社,2007:9.
- [8] 刘洋. 徐灵胎医学全书 [M]. 北京:中国中医药出版社,1999:129-130.

(编辑:杨阳)

The Experiences of Professor Lu De-ming in Treating Virological Skin Diseases

LIU Jing¹, LU De-ming²

(1. Shanghai Municipal Hospital of Traditional Chinese Medicine, Shanghai 200041, China;

2. Long Hua Hospital Affiliate to Shanghai University of Traditional Chinese Medicine, Shanghai 200032, China)

ABSTRACT: The experiences of professor Lu Deming in treating virological skin diseases are summarized, diagnostic and therapeutic thoughts of “clearing heat first, dispelling exogenous pathogen without forgetting strengthening body resistance” and “identifying disease firstly and syndrome secondly, considering disease and syndrome together” are raised. Detailed therapeutic methods are also provided for clinical practice reference.

KEY WORDS: Lu De-ming; virological skin disease; heat sore; serpiginous belt eruption; verruca