

浅谈干姜在热证中的运用

吴霜霜¹, 戚益铭¹, 胡正刚², 周丽媛¹

(1. 浙江中医药大学第一临床医学院, 浙江杭州 310053; 2. 浙江中医药大学金匱教研室, 浙江杭州 310053)

摘要: 干姜味辛性热,可通心助阳,去沉寒痼冷,温脾肾之阳,温肺化饮,多用于寒证。干姜还可用于热证,从湿热证、血虚发热证、热毒证、热性呕逆证、热药反佐等五方面对此论点予以阐述。

关键词: 干姜; 湿热; 血虚发热; 热毒; 热性呕逆; 热药反佐

中图分类号: R287

文献标志码: A

文章编号: 1000-2723(2014)04-0020-02

干姜为姜科植物姜的干燥根茎,其性热味辛,归脾、胃、肾、心、肺经,有温肺化饮、回阳通脉、温中散寒之功效,是代表性温里药。其在临床常用于痰饮咳喘、呕吐泄泻、脘腹冷痛等属寒证者;亦可用于阴盛阳微,虚阳上浮或外越而致热像明显的真寒假热证。笔者认为干姜在热证的运用中也应有一席之地,若配伍得当亦可显奇效,现将观点陈述如下。

1 湿热证

《温热论》云:“在阳旺之躯,胃湿恒多;在阴盛之体,脾湿亦不少,然其化热则一。”可知不同体质之人,湿、热各有偏重,阴盛之质,常湿重少热;阳旺之体,常热重于湿。湿与热合,病势缠绵,粘滞难去。王少华认为湿热胶结当选干姜,干姜可振奋脾阳,湿得宣故热可以外达,最宜湿重于热者^[1]。热重于湿及湿热并重者,可合用干姜、黄连,辛开苦降,宣邪泄热,互制互济,相反相成。干姜用于湿热证,取其振奋脾阳,化湿燥湿之功,使热无所依而易去,可与大队清热、祛湿、宣通之品伍用,共收祛邪不伤正之良效。

2 血虚发热证

《本草衍义补遗》云:“干姜入肺利肺气,入肾燥湿,入肝引血药生血,同补阴药用也可以引血药入气分生血。故血虚发热,产后大热可用。止唾血、痢血须炒黑用。”平素血虚之人或妇人产后血虚者,阴不敛阳,致阳无所依而浮散在外,可有发热之征。《明医杂著医论》对于妇人产后血虚发热提出:“治

法用四物汤补阴血,而以炙干姜之苦温从治,收其浮散之阳,使归依于阴。”清·吴道源《女科切要》对产后发热有如下见谛:“产后发热,因去血过多则血虚,血虚则阴虚,阴虚则内生热,心胸闷烦,气短头痛眩乱,骨节酸痛,晡时转甚,……若产后发热不已,必用炒黑干姜……”此用干姜,多取其“引血药入血分”以及健益脾胃之功,使阳生阴长,新血得生,内弱得固,则外热自消矣。干姜炒黑亦可止血,如《本草正》云:“若产后虚热,虚火盛而唾血、痢血者,炒焦用之。若炒至黑炭,已失姜性矣。其亦用以止血者,用其黑涩之性已耳。”当推之,干姜炒焦用以止血,内服外用俱可,多以退虚热为本,热退血不妄行则血止;若炒至黑炭亦可用于止血,此时已无干姜之功用,惟取其黑涩之性耳。

3 热毒证

《广利方》云:“蛇蝎螫人,干姜、雄黄等分为末,袋盛佩之,蛇闻药气逆避人。遇螫即以傅之,便定。”蛇蝎之毒作用于人体后,以局部性红、肿、热、痛为明显,多辨之以热毒,正所谓“蛇虽阴类,却为火口”。此中用干姜必取其“主治诸毒”之功用,可知干姜不仅能佐制附子诸类药毒,亦可解虫蛇诸毒,善解毒邪而作用广泛。《诸证辨疑》云:“治痈疽初起,干姜一两炒紫研末,醋调敷周围,留头。”痈疽初起,内伤者多内郁湿热火毒,外感者多邪毒壅聚,气血经络壅塞不通,表现为局部肿胀,光软,迅即发红,灼热疼痛。干姜解毒功效的发挥多以外敷,无须拘

收稿日期: 2014-02-16

作者简介: 吴霜霜(1990-),女,浙江慈溪人,七年制在读硕士研究生,研究方向:中医内科。

泥于冷热毒,亦如《本草纲目》曰:干姜“解冷热毒”。

4 热性呕逆证

热性呕逆多由邪热扰胃,气机逆乱,胃失和降,胃气上逆而成,临证有呕吐、干呕、噎气、啰、胃反等不同。干姜“气薄味厚,半沉半浮,可升可降”,故能降逆止呕、消痰下气,治咳逆上气、反胃干呕、呕吐等诸类呕逆证俱佳。杨从勇^[2]认为干姜入五脏六腑,能升能降,入脏则化,入腑则顺,故临床上寒、热、虚、实之呕逆者,可随证配伍而用之。单用干姜、半夏治胃寒而致胃气上逆者佳,治热性呕逆时,干姜、半夏应减量并与黄芩、黄连等大队寒性药物相伍。即干姜去性取用,取其降逆止呕之功用,再者,亦可发挥干姜温热之性与病气相合,防止热病格拒寒药。

5 热药反佐

《素问·五常政大论》曰:“治热以寒,温而行之;治寒以热,凉而行之。”此之本意为热药冷服,寒药温服,后世以此为基,发挥为“反佐”之类。“反佐”多用于寒热格拒证,盛大则顺气性以取之,小软则逆气性以伐之。热证多在上在外,寒性药属阴,具有下降达理之性,热证应用纯寒之剂,火热易被寒药郁闭,稍加辛热之品以行散,以免凝闭郁遏^[3]。干姜常作“反佐”之用,使药气与病气相合,加之其止呕之能,更可减轻呕吐,有利于药剂的吸收及药效的发挥,如干姜黄芩黄连人参汤中干姜的运用不仅为温中,更是热药反佐,有向导之用,来迎合“食入口即吐”者的服药需求。又如温热痢,常用黄连、黄芩、大黄、秦皮、木香、芍药、甘草等治之,若再佐少许干姜,既能防止苦寒之品伤阳,冰伏湿

热,又能醒脾化浊^[2]。

6 结语

寒者热之,干姜用于寒证为其正治之法。泻心汤方中干姜取其温中散寒、消痞散结之功用,可见干姜在寒热错杂证中的运用亦甚广泛。现代药理研究表明,干姜可镇痛抗炎、抗菌、抗病原体,并对灌胃内毒素、干酵母所致发热的大小鼠,可抑制体温升高,促进发热消退,俱解热功效^[4-5]。干姜最常与黄连相伍,辛开苦降,一温散,一寒折,调寒热,化湿热,止呕逆,制泛酸^[6],亦多与半夏、黄芩合参。炒黑者,入血涩血以止血;外敷者,透表达里解诸毒;反佐者,甚者从之伐内热。干姜在热证中的运用,多取其振奋脾阳、退虚热、止血涩血、解冷热毒、降逆止呕等功能,乃治病求本、去性取用、反佐从治等法则的具体体现。

参考文献:

- [1] 王少华. 湿温用干姜论[J]. 浙江中医杂志, 1997(7): 295-297.
- [2] 杨从勇. 简述干姜的临床运用 [J]. 四川中医, 2008, 26(11): 61-62.
- [3] 郭喜军, 张颜伟, 赵见文. 张景岳反佐思想浅析[J]. 陕西中医, 2011, 32(1): 127-128.
- [4] 周静, 杨卫平. 干姜的临床应用及药理研究进展[J]. 云南中医中药杂志, 2011, 32(2): 70-72.
- [5] 余悦, 白筱璐, 李兴平, 等. 干姜油的解热作用[J]. 中药药理与临床, 2009, 25(3): 28-30.
- [6] 吕景山. 施今墨对药 [M]. 4版. 北京: 人民军医出版社, 2012: 179.

(编辑:徐建平)

Application of Dried Ginger in Heat Syndrome

WU Shuang-shuang¹, QI Yi-ming¹, HU Zheng-gang², ZHOU Li-yuan¹

(1. First Clinical Hospital Affiliated to Zhejiang Chinese Medical University, Hangzhou 310053, China;

2. Department of Jinkui to Zhejiang Chinese Medical University, Hangzhou 310053, China)

ABSTRACT: Dried ginger taste pungent and hot-natured, which is good at tonifying Heart-Yang, dispelling cold, warming Spleen-Yang and Kidney-Yang, warming lung dissipating excessive fluid. It is usually used in cold syndrome. However, we deem it can also be used in heat syndrome and explain our standpoint through syndrome of dampness-heat, syndrome of fever due to blood deficiency, syndrome of heat-toxicity, syndrome of vomiting due to heat excessive, contrary drug of hot nature these five aspects.

KEY WORDS: dried ginger; dampness-heat; fever due to blood deficiency; heat-toxicity; contrary drug of hot nature