

浅析便秘从肺论治

刘 敏, 曾秀娣, 马玉玲, 曹 勇[△]

(暨南大学医学院中医系, 广东广州 510632)

摘要: 便秘总由大肠传导失司而成, 临床上多归责于胃热过热、脾气亏虚、肝气郁结、肾阴或肾阳不足等原因, 而忽略了对肺脏的调治。肺与大肠相表里, 主宣发肃降, 肺热移于大肠、肺气亏虚、宣发无能、肃降失职均可导致便秘的发生。

关键词: 便秘; 肺热; 肺气虚; 肺阴虚; 宣发; 肃降

中图分类号: R256.35

文献标志码: A

文章编号: 1000-2723(2014)05-0056-02

便秘是消化系统常见病, 指粪便在肠道内停滞时间过久, 秘结不通, 排便周期延长, 或周期不长, 但粪质燥结, 排出困难, 或粪质不硬, 虽有便意, 但自觉排便不尽的一类病症。本病可发生于任何年龄, 病史大多从几个月到数年不等。便秘发生的常见原因有饮食不节、情志失调、年老体弱、感受外邪等, 其基本病机属热结、气滞、寒凝、气血阴阳亏虚引起大肠传导失常所致, 临床上多归责于胃热过盛、脾气亏虚、肝气郁结、肾阴或肾阳不足等原因, 而忽略了对肺脏的调治, 《灵枢·本藏》篇曰: “肺合大肠, 大肠者, 皮其应……皮厚者大肠厚, 皮薄者大肠薄。皮缓腹里大者大肠而长, 皮急者大肠急而短, 皮滑者大肠直, 皮肉不相离者大肠结。”肺与大肠互为表里, 生理上相辅相成, 病理上相互影响, 肺的功能失常则大肠失司导致大便秘结^[1]。

1 理论探析

1.1 肺主气, 主行水, 主宣发肃降

肺主一身之气, 对人体气机的协调平衡起着重要作用, 肺气宣降相宜, 人体气机升降有序。肺为水之上源, 主通调水道, 可调节全身水液输布并濡润各脏腑器官。而机体水液代谢平衡, 亦是通过对肺之宣发肃降的协调运动所维持的。大肠主津, 主传化糟粕, 大肠在吸收食物残渣中的津液后将食物残渣燥化成为粪便, 并通过肠道节律地运动向下传导至肛

门, 从而排出体外。大肠属腑, 实而不能满, 故以降为顺, 以通为用。粪便之于肠中, 犹如舟之于水中, 无水舟停, 无桨舟亦停。气即是桨, 津即是水^[2]。肺主一身之气, 肺主宣发, 为全身输布津液, 是大肠得以濡润的基础, 使大肠不致燥气太过; 肺主肃降, 是大肠传导功能的动力^[3]。

1.2 肺与大肠的关系

肺为五脏之一, 属里; 大肠为六腑之一, 属表; 手太阴肺经与手阳明大肠经通过经脉相互属络构成表里关系, 在生理上, 肺气肃降可以推动大肠的蠕动, 有助于糟粕下行。而大肠传导正常, 腑气通畅, 亦有利于肺气的肃降。在病理上, 肺失清肃, 行水不利, 津液无法下达或肺热下移至大肠, 蒸腾津液, 均可导致肠道失去濡润, 传导失常, 可见大便干结难下。若肺气虚弱, 推动无力, 大肠传导无力, 亦可见排便困难。反之, 若大肠传导不利, 糟粕不行, 腑气不通, 则肺气壅塞而不能下降, 易出现咳喘、胸闷、呼吸困难等不适, 是谓“上窍不通则下窍不利, 下窍不利则上窍为之闭塞。”

1.3 肺与肛门的关系

肛门又称“魄门”, 魄与粕通, 传送糟粕。肺藏魄, 肛门亦为肺气下通之门户, 明代医家张景岳曰: “虽储糟粕固由其泻, 而脏气升降亦赖以调, 故为五脏使。”指出魄门(肛门)的启闭亦依赖肺气的宣发

收稿日期: 2014-06-02

作者简介: 刘敏(1988-), 女, 山东德州人, 在读硕士研究生, 主要研究方向: 中医内科学(呼吸方向)。

[△]通信作者: 曹勇, E-mail: tcaoy@163.com

肃降的推动。

2 从肺论治

2.1 痰热壅肺

清代《石室秘录·大便闭结》云:“大便闭结者,人以为大肠燥甚,谁知是肺气燥乎?肺燥则肃肃之气不能下行于大肠。”外感邪气或内伤传变造成热邪炽盛,邪热炽津成痰,痰热互结壅肺,邪气下移大肠致使肠腑积热,耗液伤津,肠道失润而出现大便干结难下。此类患者常见高热面赤、呼吸急促、咳嗽声高、咳黄色粘痰,口渴喜饮,腹胀拒按,大便干结,便后肛门灼热感,小便短赤,脉滑数,舌红苔黄腻。治以清肺化痰兼泻阳明腑实,方拟清金化痰汤合大承气汤加减,临床疗效颇为满意。

2.2 肺气虚

《血证论》曰:“大肠之所以能传送者,全赖于气。气者,肺之所主。”久病咳喘或素来机体孱弱者常有肺气亏虚之证,肺气虚弱则无力推动一身之气的运转,导致肠道传导无力,糟粕日久不下出现便秘。可见患者咳喘无力,短气自汗,活动后加重,平素易感冒,大便虽不干结,但努挣难下,便后神疲不支,小便清长,舌淡苔白,脉无力。当用塞因塞用之法,补肺降气,以助大肠传导之功,方能收效显著。治以益肺降气,助肠传导。方以黄芪汤加减^[4]。

2.3 肺阴虚

《血证论·脏腑病机》提出:“肺中常有津液养其金,故金清火伏。若津液伤,水源不清,而小便涩;遗热大肠,而大便难。”热病日久、久咳久咯或癆虫袭肺等使阴液暗耗,肺阴不足,津液输布失调,肠燥津枯,无水行舟,而致便秘。证见干咳少痰,甚则咳血,口燥咽干,午后低热,盗汗,大便燥结,甚至状如羊屎,艰涩不行,小便短少,舌红少津,脉细数。临床采用增水行舟之法,滋养肺阴,润肠通便,方选沙参麦冬汤合增液汤加减。

2.4 肺失宣发

六淫皆可犯肺,风寒、风热、燥邪等外袭于肺,肺的宣发功能受阻,津液不能下输滋润大肠;上窍不开,气机不得周流,推动无权,则下窍闭滞不通,均可引起大便闭塞^[5]。常见恶寒发热,咽痒咳嗽,鼻塞流涕,大便数日不行,小便如常,舌淡苔薄,脉浮。《伤寒名案选新注》载李士材医案:“治吴君明,伤寒六日,谵语狂笑,头痛有汗,大便不通,小便自利。众议承气汤下之。士材诊其脉浮而大,因思仲景曰‘伤

寒不大便六七日,头痛有热,小便清者,知不在里,仍在表也。’方今仲冬,宜与桂枝汤?及夜而笑语皆之,明日大便自通。”此亦下病治上,开上达下,釜上揭盖法也^[6]。是故,在治疗此类便秘的时候可考虑加用杏仁、桔梗、牛蒡子、紫菀宣发肺气,疏导大肠而行通便之功。伤寒便秘中,太阳阳明者,方选羌活汤;正阳阳明者拟干葛汤加加减治疗。

2.5 肺不肃降

《医经精义·脏腑之言》:“大肠之所以能传导者,以其为肺之腑。肺气下达,故能传导。”情志不遂,如烦躁易怒,或忧思抑郁,使肝失调达,肝火偏盛,木旺刑金,肺气上逆,失于肃降,气机壅滞,无法维持大肠传导功能,从而发生便秘。常见咳嗽,气促,甚至喘息不得平卧,腹胀满痛,大便数日一行,舌质淡红,苔薄黄,脉弦细。治疗重在“开降肺气”,所谓“上道开,下窍泄,开天气以通地道”。方以苏子降气汤加桔梗、枳壳、大黄肃肺平喘,降气通便。

3 结语

唐容川《血证论》说:“肺移热于大肠则便结,肺津不润则便结,肺气不降则便结”。可见,肺之实热、阴虚、宣肃失职均可引起便秘的发生。临床治疗总不离治肺(宣肺、肃肺、清肺、补肺)、通腑二则。治肺是下病上取之法,主要体现在肺气虚弱,推动无力,失于宣肃则大肠传导无力,或肺热移于大肠,以致肠腑燥热内结,临证应注意宣发宜清轻宣扬,以轻祛实,勿过辛散,以免伤津耗气,致肠腑不利;补肺宜平补甘润,勿过用滋腻使气机壅滞^[7]。

参考文献:

- [1] 黑贺英,张勤生,黑永红,等. 浅谈便秘从肺脾肾论治[J]. 江西中医药,2007,38(9):17-20.
- [2] 郑秀丽,杨宇,唐洪屈,等. 从肺对大便的调节探讨“肺与大肠相表里”[J]. 时珍国医国药,2013,24(2):429-430.
- [3] 刘绍能. 便秘的脏腑论治探析 [J]. 北京中医药,2011,30(8):598-599.
- [4] 解维刚. 浅析便秘从肺论治 [J]. 中医临床研究,2011,3(4):119.
- [5] 郑丰勋,李炜弘,严石林,等. 便秘从肺论治[J]. 国医论坛,2003,18(2):16-17.
- [6] 雷威. 论便秘从“肺”论治[J]. 河南中医,2009,29(8):768-770.
- [7] 王娜,傅强,赵二鹏. “肺与大肠相表里”的中西医结合研究进展[J]. 辽宁中医杂志,2011,38(3):566-569.

(编辑:杨阳)