

李斌教授治疗寻常型银屑病血热证的经验撷菁*

李 苏, 李 欣, 李 斌[△]

(上海中医药大学附属岳阳中西医结合医院, 上海 200437)

摘要: 介绍李斌教授治疗寻常型银屑病血热证经验。阐述其病机为血热阳浮, 提出本病以热为主, 病位在血分, 血热是发病的关键因素。病证相和, 并举医案验证。

关键词: 寻常型银屑病血热证; 干癣; 李斌

中图分类号: R275 **文献标志码:** A **文章编号:** 1000-2723(2014)05-0088-03

银屑病是一种以表皮角质形成细胞过度增殖、真皮炎症细胞浸润、微血管形成为主要特征的慢性炎症性皮肤病。目前, 该病被认为是一种多基因缺陷的疾病。其特点是: 在红斑上有松散的银白色鳞屑, 抓之有薄膜及露水珠样出血点。中医银屑病有“干癣”、“松皮癣”之称^[1], 俗称“牛皮癣”。《医学金鉴》亦禀其说, 谓“生于皮肤, 形如疹疥, 色白而痒, 搔起白皮。”另《圣济总录》又有“状似牛皮, 于诸癣中最为席厚, 邪毒之甚者, 俗谓之牛皮癣。”

李斌教授现任上海中医药大学附属岳阳中西医结合医院皮肤科主任, 目前是上海市优秀学术带头人、上海市中医药领军人才、国家中医药管理局“十二五”重点学科、重点专科带头人、世界中医药学会联合会皮肤科专业委员会副会长、中华中医药学会皮肤病分会副主任委员及上海市中医药学会皮肤科分会主任委员。李斌教授从事临床诊疗工作 20 余载, 医教咸精, 学验俱丰, 尤其在银屑病的中医治疗方面积累了丰富的经验, 提倡以中药清热凉血、重镇潜阳, 并配合中药药浴治疗血热型银屑病取得良好的治疗效果。近一年来笔者有幸侍诊于侧, 聆听李斌教授的独到见解, 深感受益良多。现将侍诊笔记和临证处方予以整理, 以飨同好。

1 病因病机探讨

银屑病可分为寻常型、脓疱型、关节型、红皮病

型 4 大类型, 其中寻常型中以血热型银屑病最为常见。目前西医研究尚未明确阐述其发病机制, 普遍认为病因复杂, 与遗传、感染、代谢障碍、内分泌影响、神经精神因素及免疫紊乱等有关。中医认为该病初因内有蕴热, 外感风寒、风热之邪, 阻于肌肤, 蕴结不散而发; 机体蕴热偏盛, 或性情急躁, 心火内生, 或外邪入里化热, 或恣食辛辣肥甘及荤腥发物, 伤及脾胃, 郁而化热, 内外之邪相合, 蕴于血分, 血热生风而发^[2]。李相玉^[3]认为: 银屑病与温病病因都是温邪, 传变特点都是初起邪在卫分, 温邪由表入里, 传入气分, 进一步内传深入营分, 并进而进入血分, 因可应用卫气营血理论辨证施治。孙步云^[4]根据银屑病冬病夏愈或冬重夏轻的特点, 认为本病与先天肾精亏损、阴寒毒邪侵袭肌肤有密切关系。朱仁康^[5]认为血分有热为本病的主因, 并强调银屑病的毒热源自“佛郁治, “内不能疏泄, 外不得透发治所致^[6]。赵炳南^[7]提出“内有蕴热, 郁于血分”为银屑病的基本病机。王建青^[8]等总结为“三久一固”: 久病多湿、多瘀、多虚, 固疾多毒, 故银屑病表现出病程长且易复发的特征。肖青林^[9]根据银屑病冬季多发、寒区易患、躯体四肢外侧(阳面)多被累及等特点推断, 该病的发生多由阳气不足、阴邪侵袭所致。多从“温补肾阳”入手。明代的《医学入门》曰: “疥癣皆血分热燥, 以致风毒克于皮肤, 浮浅者为疥, 深沉者为

* 基金项目: 国家自然科学基金(81273764, 81302971), 上海市卫生局青年项目(2012QL005A); 上海市卫生局资助“夏氏外科”流派传承研究基地; 国家中医药管理局资助“十二五”重点学科—中医皮肤科; 国家中医药管理局资助“十二五”重点专科—中西医结合皮肤病专科(皮肤病); 上海市中医药领军人才建设项目

收稿日期: 2014-04-24

作者简介: 李苏(1987-), 女, 山东菏泽人, 在读硕士研究生, 研究方向: 中西医结合治疗皮肤病。

△通信作者: 李斌, E-mail: 18930568129@163.com

癣。”表明本病的发病与血分热的密切关系。

李师根据“阳在外,阴之使也;阴在内,阳之守也”的中医理论,认为本病以热为主,病位在血分,血热是发病的关键因素;其基本病机是“血热阳浮”。

2 经验方及临证加减

中医药治疗银屑病具有多靶点、安全性好的优点,在治疗银屑病方面显示出良好的前景^[10]。李斌教授对血热证寻常型银屑病的治疗主张“从血论治”、“凉血潜阳”,凉血药物和重镇药物共用,既釜底抽薪,消其火焰,又可沉静稳固,使火热、风燥之势偃旗息鼓,与常规凉血活血中药相比,不但能够明显改善银屑病的红斑、丘疹、鳞屑、皮损面积,而且可以调节患者的抑郁程度、宁心安神,对后期减少因紧张抑郁等情志异常引起的疾病复发有一定的意义^[11]。临床上选用自拟芩珠凉血方加减,药物组成:水牛角、灵磁石、生牡蛎、珍珠母和生地各30g,赤芍和丹皮各15g,黄芩、防风 and 紫草各9g,生薏苡仁10g、生甘草6g。全方以水牛角、珍珠母为君,清热凉血、宁心重镇;“入血就恐耗血动血,直须凉血散血”,故以生地、赤芍、丹皮凉血活血,凉血不留瘀;“肺主皮毛”,黄芩清中上焦之热,紫草凉血解毒透疹,共为臣药。珍珠母、灵磁石、生牡蛎咸寒质重、益阴潜阳,苡仁、甘草和胃护中,共为佐助。防风祛风止痒,入肺经,疏散血热之风燥,以之为使。诸药相和,共奏凉血解毒,重镇止痒之效。若患者痒甚者重用白鲜皮、地肤子;皮损斑块较肥厚者重用菝葜、土茯苓、白花蛇舌草;皮损颜色黯红者加桃仁、红花;皮损干燥者加麦门冬、生地、知母;伴咽喉肿痛者可加桔梗、木蝴蝶;失眠者加夜交藤;大便干结加牛蒡子、决明子;胃部不适者加黄连、吴茱萸;心烦不适者加合欢皮、郁金。若皮损以头面部为重,加引经药川芎、白芷、浮萍;若以躯干部为重,加柴胡、枳壳;以肢体为主,加桂枝、桑枝以枝达肢。

另外,李斌教授认为“邪毒”也是银屑病的病邪之一,与“血热”常相互为患,壅滞玄府,玄府开阖失司,气机壅滞,而气机壅滞则热毒更盛。同时,血热邪毒易耗伤气血津液,加之玄府闭塞,气血津液不能输布于肌肤,肌肤失养。故临床李斌教授多喜用麻黄、石膏,取其辛散,辛温、辛凉并用,开通玄府、发散热毒并用。

3 中药药浴治疗

中医外治法治疗牛皮癣的优势在于遵循中医辨证论治的原则,使患处受到药物和物理的直接刺激,具有简便易行、副作用小的特点,受到广大患者的青睐^[12]。现代医学研究证明,药浴疗法通过热、药的共同作用,除能加速皮肤对药物的吸收外,同时能升高皮肤温度,使毛细血管扩张,促进血液的循环,增加局部血、氧供给,改善微循环,维持皮肤正常的新陈代谢^[13]。李斌教授运用中药药浴疗法治疗寻常型银屑病正是基于这一理论。李师一般建议银屑病患者充分利用口服中药药渣,用纱布将其包裹,多放水煎煮,用其药液(水温控制在30-40℃左右)泡澡30h左右,药浴时要注意保暖,避免受凉。此方法可使药物透过皮肤、孔隙、俞穴等部位直接吸收,进入经脉血络,输布全身,以发挥其疏通经络、调和气血、解毒化瘀、扶正祛邪的作用^[14]。此外,李斌教授认为在药液中加入麦饭石粉或单独使用其泡澡对银屑病亦具有较好的治疗作用。麦饭石是一种古老而神奇的药石,在李时珍的《本草纲目》中早有记载,主要治疗皮肤感染性疾病。近几年来国内外一些学者对麦饭石进行了研究,证明麦饭石含有数十种对人体必需的微量元素(硅、铝、铁、钙常见元素及锆、锰、钽等稀有元素),能吸附许多无机物、有机物,抑制细菌生长,促进人体血液循环,调节新陈代谢及治疗皮肤病等作用^[15]。

4 病案举隅

张某,女,18岁,高二学生。2013年4月10日初诊。

周身红斑、鳞屑伴瘙痒1年余,加重2月。患者1年前无明显诱因下双下肢出现绿豆大小红斑,上覆银白色鳞屑,自觉轻微瘙痒,曾至多家医院诊治,诊断为“银屑病”,予“复方青黛胶囊”、“迪银片”等药物治疗,病情未见明显好转,近2月来,因精神压力较大,皮疹泛至全身及颜面部。刻下症见:躯干、四肢伸侧可见鲜红色斑丘疹,大小不等,局部融合成片,上覆较厚银白色鳞屑,刮之有薄膜现象及点状出血;口腔黏膜无损害,指甲无增厚、浑浊等,无束发;口干,纳差,小便黄,大便干结;舌红、苔薄黄,脉滑数。

西医诊断:寻常型银屑病;中医诊断:白疔(血热证);治法:凉血活血;重镇潜阳。处方:水牛角、灵磁石、生牡蛎、珍珠母和生地各30g,赤芍、苦参、龙

葵、夏枯草和丹皮各 15g, 合欢皮和郁金各 12g, 黄芩、柴胡和紫草各 9g, 生薏苡仁 10g、生甘草 6g, 每日 1 剂, 水煎, 分 2 次服。另保留药渣外加麦饭石每日泡澡 30h。

二诊(4月24日): 无新发皮损, 原有皮损颜色转淡, 鳞屑略有减少, 舌尖红、苔薄黄, 脉细滑。原方去苦参, 加青蒿 15g, 浮萍、麻黄和桂枝 9g, 余治不变。

三诊(5月7日): 周身皮损变为暗红, 无明显鳞屑, 皮肤干燥; 舌暗红、苔薄, 脉细。上方去水牛角, 加鸡血藤 30, 莪术 15g, 当归 9g, 余治不变。

四诊(5月30日): 皮损进一步好转, 随访半年, 皮损再无新发。

按: 本例为典型寻常型进行期银屑病。本例患者, 因为此病长期处于压抑状态, 加之父母情绪极其紧张, 且其皮疹散发、色鲜红, 伴口干、纳差、小便黄、大便干结, 舌红、苔薄黄, 脉滑数, 证属血热。故临床主张肝经引经药与清热凉血法相结合。首诊以凉血清热为主, 兼重镇、疏肝, 方中水牛角、生地黄、丹皮、紫草、赤芍均为凉血活血之药味, 郁金、柴胡不仅作为肝经引经药, 更以疏肝理气, 畅达气机见长。二诊时, 原有皮损颜色由鲜红变淡, 血热证缓, 处方加用青蒿清虚热、麻黄、桂枝开通玄府、发散热毒。三诊周身皮损暗红, 无明显鳞屑, 皮肤干燥, 证属血瘀血燥, 以当归、鸡血藤养血活血, 莪术破血。并嘱患者舒畅心情, 皮疹方能渐退。

5 谨遵忌宜注意调护

李斌教授强调, 饮食调护是治疗银屑病不容忽视的重要一环。临床上不少患者病情稍有改善, 即恣食海鲜腥发、膏粱厚味、醇酒炙热之品, 以致肠胃损伤, 酿湿生热, 外发肌肤, 病情陡然加重。因此患者宜多食蔬菜、瓜果, 远离羊肉、鱼虾等腥发食物。在生活方面宜多晒日光, 以晨间日光为好, 避免损伤; 适当运动, 预防感冒。此外, 李斌教授认为

银屑病的发生多与感冒、发烧、精神压力有着密不可分的关系。故患者平素要调节起居、怡情畅志、使身体保持和谐状态, 才有利于银屑病的康复和预防复发。

参考文献:

- [1] 裴丽, 张丽娟. 中医方药治疗银屑病古文献整理研究[J]. 中医药信息, 2011, 28(5): 121.
- [2] 李曰庆. 中医外科学[M]. 北京: 中国中医药出版社, 2007: 183.
- [3] 李相玉, 赵岩松, 宋乃光, 等. 用温病学卫气营血理论指导银屑病的辨治[J]. 吉林中医药: 2009, 29(6): 19.
- [4] 孙步云. 中医药治疗银屑病 226 例临床观察 [J]. 中医杂志, 1995, 36(2): 99.
- [5] 中医研究院广安门医院. 朱仁康临床经验集[M]. 北京: 人民卫生出版社, 1979: 153-158.
- [6] 范瑛瑶, 宋坪. 对银屑病中医病因病机的思索[J]. 环球中医药, 2012, 5(9): 681-683.
- [7] 北京中医医院. 赵炳南临床经验集[M]. 北京: 人民卫生出版社, 1975: 211-229.
- [8] 王建青, 杜锡贤. 论银屑病治未病 [J]. 中华中医药杂志, 2011, 26(4): 738-740.
- [9] 肖青林. 银肤欣系列治疗寻常型银屑病的临床研究[J]. 天津中医, 2000, 17(2): 20.
- [10] 林燕, 孙虹. 中药对银屑病的细胞因子影响的研究进展 [J]. 云南中医学院学报, 2007, 30(3): 68-70.
- [11] 徐蓉, 李欣, 李斌, 等. 凉血潜阳法治疗寻常性银屑病血热证的兼证分析及用药特点初探 [J]. 中国皮肤性病杂志, 2011, 11(25): 896-897.
- [12] 刘卫兵. 中药泡浴治疗银屑病 78 例 [J]. 人民军医, 1998, 41(2): 106-107.
- [13] 王建湘, 朱明芳, 向丽萍. 中医药浴疗法治疗寻常型银屑病临床疗效观察[J]. 中国医师杂志, 2002, 4(1): 96-97.
- [14] 范景春, 于文忠. 古方麦饭石源流考略[J]. 新中医杂志: 1988(1): 53.
- [15] 金岚, 吴文媛, 秦万章. 自拟中药“润肤饮”治疗银屑病 150 例[J]. 皮肤病与性病, 2003, 25(1): 20-21.

(编辑: 杨阳)

LI Bin's Experience in Treating Psoriasis Vulgaris Blood Heat Syndrome

LI Su, LI Xin, LI Bin

(Yueyang Hospital Affiliated to Shanghai University of TCM, Shanghai 200437, China)

ABSTRACT: Introduce the experience of LI Bin in treating of psoriasis vulgaris blood heat syndrome. Expound it's pathogenesis is heat blood and Yang floating. Put forward the disease with fever, blood heat is the key word to this disease.

KEY WORDS: psoriasis vulgaris blood heat syndrome; psoriasis; LI Bin