

## 论“浊邪”\*

朱文浩<sup>1</sup>, 王栋先<sup>2</sup>, 王新陆<sup>3△</sup>

(1. 淄博市中医医院脑病科, 山东 淄博 255300; 2. 山东中医药大学, 山东 济南 250355;  
3. 山东中医药大学附属医院神经内科, 山东 济南 250014)

**摘要:** 浊邪理论是适应现代疾病的治疗提出的一种创新理论,丰富了中医学的病因理论,对多种现代疾病的防治具有指导意义。目前对浊邪的内涵等尚未达成共识,结合古代和现代医家的论述,对浊邪的内涵和来源,浊邪与痰饮水湿、瘀血、毒、血浊的关系,浊邪的致病特点,浊邪的常见征象,浊邪的治疗进行阐述,为浊邪导致的疾病的防治提供依据。

**关键词:** 浊邪理论; 血浊; 致病特点; 浊邪征象; 浊邪治疗

**中图分类号:** R255 **文献标志码:** A **文章编号:** 1000-2723(2015)04-0028-03

“浊邪”是一种常见的致病邪气,常与其他邪气并称,如痰浊、湿浊、水浊、瘀浊、浊毒、秽浊等,但“浊邪”具体指的是什么,目前尚未达成共识。现代文献资料显示,“浊”与多种疾病(如肾功能衰竭、糖尿病、高脂血症、痛风等)的发病有关,但对“浊邪”的单独论述较少,本文就其相关内容进行详细阐述。

### 1 浊邪的含义

“浊邪”一词首见于《伤寒论·辨脉法》,说:“寸口脉阴阳俱紧者,法当清邪中于上焦,浊邪中于下焦。清邪中上,名曰洁也;浊邪中下,名曰浑也。”<sup>[1]</sup>成无己认为浊邪为寒邪,与《素问·阴阳应象大论》提到的“寒气生浊”相符合。可见《伤寒论》中的浊邪当指寒邪或阴邪。《金匱要略·脏腑经络先后病脉证治》曰:“清邪居上,浊邪居下。”清代李彭注:“清邪居上,即雾伤于上也;浊邪居下,即湿伤于下也。”<sup>[2]</sup>可见,此处浊邪指湿邪。后世医家亦有对浊邪的论述,如《医方考·中风门》中提到“浊邪风涌而上,则清阳失位而倒置矣,故令人暴仆。所以痰涎壅塞者,风盛气涌而然也。”<sup>[3]</sup>此处浊邪指痰浊之邪。《温热论》说:“湿与温合,蒸郁而蒙蔽于上,清窍为之壅塞,浊邪害清也。”<sup>[4]</sup>此处浊邪指湿温之邪。石寿棠认为浊邪为湿邪,如《医原·湿气论》曰:“湿为浊邪,以浊归浊,故传里者居多。”<sup>[5]</sup>《血证论》说:“血在上则

浊蔽而不明矣”<sup>[6]</sup>,此浊则指血瘀。现代有医家认为,浊邪指的是超出正常范围的血糖、血脂、尿酸、肌酐、尿素氮等<sup>[7-9]</sup>。笔者认为,浊邪是一类有别于痰饮水湿、瘀血和结石的致病因素的统称,包括过剩的水谷精微(如高血糖、高血脂)和水谷精微代谢后产生的糟粕(如尿酸、肌酐、尿素氮、丙酮、乙酰乙酸、 $\gamma$ -氨基丁酸、二氧化碳等)。因其性污秽,常与痰饮水湿、瘀血等致病因素交织在一起,并易化毒,故常与痰、湿、水、瘀、毒等并称。

### 2 浊邪的来源

根据以上对浊和浊邪的认识可以推断,浊邪主要有两个来源,一是水谷精微过剩(如高血脂、高血糖等)。水谷经胃的腐熟、脾的运化和小肠的泌别清浊之后,其精微进入血中,依赖心主血脉、肺主通调水道和宣发肃降、肝主疏泄的功能敷布全身,最后借肾阳的气化被机体利用,发挥其生理功能。如果脏腑功能失常,导致水谷精微产生过多、输布障碍、消耗不足<sup>[10]</sup>,则水谷精微过剩。过剩的水谷精微如果引起机体的损害,导致疾病的发生,则称为浊邪。二是水谷精微代谢后产生的糟粕(如尿素氮、肌酐、二氧化碳、尿酸等)。水谷精微代谢后产生的糟粕,需要经过肺主呼吸和通调水道、肝主疏泄、心主行血、肾主水等功能才能由呼吸、尿液、汗液、粪便等途径

\* 基金项目: 齐鲁内科时病流派传承工作室研究项目(国中医药人教函 2012-228)

收稿日期: 2014-12-11

作者简介: 朱文浩(1981-),男,山东临沂人,博士,主治医师,主要从事中医药防治神经系统疾病的研究。

△通信作者: 王新陆, E-mail: shibing9999@163.com

排出体外。《太清调气经》曰:“浊者,因五脏而出之。”若脏腑的功能失常,则浊排出不畅,积聚体内,引起机体的损害和疾病的发生,亦称为浊邪。

### 3 浊与痰饮水湿、瘀血、毒的关系

#### 3.1 浊与痰饮水湿的关系

痰饮水湿是人体内津液代谢失常所形成的病理产物,浊邪是人体内水谷精微代谢失常所形成的病理产物。由于人体津液和水谷精微均是通过胃的受纳,脾的运化进入脉中,胶着难分,相互包含,具有极其相似的产生、输布、消耗、排泄过程。若人体水液代谢失常,形成痰饮水湿,困阻气机,导致水谷精微的运化失常,致使水谷精微及其代谢产物蓄积不化,超过正常范围,成为浊邪。津液的运行有赖气机的通畅,浊之在血,犹污物之在江河,从而导致气机不畅,即“浊者其气涩”。气机不畅,则津液的运行输布失常,停聚而成为痰饮水湿。

#### 3.2 浊与瘀血的关系

瘀血是人体内血液运行不畅或停滞,或溢出脉外所形成病理产物。血液在脉内正常运行,主要依靠心气的充沛、血液的充盈、脉道的通畅,同时需要肺朝百脉、肝主藏血、脾主统血的共同作用。水谷精微可以化生血液,如《灵枢·本脏》曰:“中焦受气取汁,变化而赤,是谓血。”<sup>[11]</sup>《灵枢·邪客》曰:“营气者,泌其津液,注之于脉,化以为血。”<sup>[12]</sup>同时,水谷精微与血液共同运行于脉中。当水谷精微及其代谢产物蓄积不化,超出正常范围,导致气机不畅,进而引起血液运行不畅,产生瘀血。王充在《道虚篇》中说:“夫血脉之藏于身也,犹江河之流也;江河之流,浊而不清,血脉之动,亦扰而不安。”瘀血形成之后,瘀阻脉道,导致血中浊邪的运行、排出不畅,或瘀血化浊,加重了浊邪的蓄积。

#### 3.3 浊与毒的关系

毒是一类致病因素,有外毒与内毒之分,外毒源于自然界致病邪气,内毒源于体内邪气蕴结变化而成<sup>[10]</sup>。毒邪致病凶猛,以败坏形质,损伤脏腑,功能受损为鲜明特点<sup>[12]</sup>。外感六淫、戾气,内生五邪均可化生毒邪,如风毒、湿毒、疫毒、热毒、火毒等。浊邪致病和缓,但沉积日久,亦可化生毒邪,引起机体形质的损伤,如损伤肾脏、脉道,蒙蔽心神等。脏腑损伤,气血逆乱,反过来导致浊邪排出不畅,蓄积。

### 4 浊邪与血浊关系

“血浊”二字并称首见于《灵枢·逆顺肥瘦》,曰:

“刺壮士真骨,坚肉缓节监监然,此人重则气涩血浊。”<sup>[13]</sup>张志聪注:“其人重浊,则气涩血浊。”指的是血的颜色重浊。在此我们将血浊作为一种全新的中医病理学概念重新定义,认为血浊是血的运行与功能异常的高度概括。广义上,血浊是指血液受各种因素影响,失却其正常状态,或丧失其循行规律,影响其生理功能,因而扰乱脏腑气机的病理现象<sup>[13]</sup>。狭义上,血浊是指浊邪血液中沉积,导致血液变脏、变稠的病理状态。我们认为血浊属于病机学的概念,如同气虚、气滞、血虚、血热、血寒一样,指的是一种病理状态。浊邪属于病因学概念,是一种邪气。浊邪既是病理产物,也是致病因素。浊邪沉积于血中,即为血浊。

### 5 浊邪的致病特点

#### 5.1 浊为阴邪,致病隐匿

在历代医家的论述中,常将清阳与浊阴对称,因此若以阴阳划分,浊邪应当属于阴邪的范畴。正常情况下,脏腑的功能正常,能将体内存在的浊及时排除体外,则浊在体内很少聚集,随着年龄的增长,脏腑机能衰弱,导致浊日渐排出不畅,沉积体内,导致疾病的发生,此过程较长,因此浊邪的致病也非常隐匿。

#### 5.2 浊邪粘滞秽浊,易阻滞气机

浊邪主要来源于水谷精微或其化生的糟粕以及外来浊邪,其性粘滞,易停聚血中,导致气机的运行不畅。浊邪阻滞气机的过程是一个渐变的过程,由最初的单一邪气阻滞到整个浊邪的阻滞,这个过程也是一个由浅入深,由轻至重的过程,在这个过程中,浊邪不断积聚,导致疾病的发生<sup>[14]</sup>。

#### 5.3 浊邪易与痰饮水湿、瘀血相兼致病

水谷精微、水液与血液的生成密切相关,如《灵枢·本脏》曰:“中焦受气取汁,变化而赤,是谓血。”<sup>[11]</sup>《灵枢·邪客》曰:“营气者,泌其津液,注之于脉,化以为血。”<sup>[12]</sup>血液包含了水谷精微和津液,故有“津血同源”、“气血互生”的理论。浊邪沉积,阻滞气机,导致津液、血液的运行失常,出现痰饮水湿和瘀血,痰饮水湿和瘀血又可导致浊邪沉积,故浊常与痰饮水湿、瘀血相兼为病。

#### 5.4 浊邪病势缠绵

浊在人体内沉积,多由人体脏腑功能衰弱,水谷精微不化,水谷化生的浊气,吸收入血的外浊不能及时排出体外所致。机体内浊邪的产生是一个漫长的过程,并常与痰饮水湿、瘀血相兼为病,导致病

势缠绵难愈。浊邪日久化毒,浊毒内蕴,导致疾病更加难治。

### 5.5 浊邪致病广泛,变化多端

浊邪存在于血液之中,随血液运行全身,致病广泛,可以导致全身脏腑、形体、官窍的病变<sup>[5]</sup>。如浊邪污脑,导致中风、癫痫、痴呆、眩晕等;浊邪污心,导致胸痹、心悸、多寐、不寐等;浊邪污肺,导致肺胀、咳嗽、喘证等;浊邪污脾,导致血虚、出血、腹胀、泄泻等;浊邪污胃,导致恶心、呕吐、胃痛等;浊邪污肝,导致胁痛、鼓胀、眩晕等;浊邪污肾,导致水肿、尿血、癃闭、精浊、阳痿、不孕等;浊邪污肠,导致便血、便秘等;浊邪上扰清窍,导致头昏、眩晕、头痛等;浊邪在皮,导致黄褐斑、老年斑等;浊邪在骨,导致痹证;浊邪在脉,导致脉痹;浊邪在肉,导致痿证;浊邪在筋,导致痉证;浊邪蕴结日久,与痰浊瘀血毒交织,可导致癥积癌肿等<sup>[6]</sup>。

### 6 浊邪的常见征象

浊邪不清,故有秽浊、污浊之征象。一是头昏沉,首如裹。如《格致余论·生气通天论病因章句辩》曰:“首为诸阳之会,其位最高,其体虚,故聪明得而系焉。浊其熏蒸,清道不通,沉重而不爽利,似乎有物以蒙冒之。”二是口气或呼气秽浊。如《太清调气经》曰:“既有浊气,如何察知?凡夜睡皆缘口合,则五脏气塞壅,即在喉中,每至睡觉时大开后,察量即有荤秽之气,自不堪闻,因此察知,即知气浊恶也。”三是面色粗黄晦暗。浊邪上蒸头面,可见面部皮肤油腻,粗黄晦暗,有痤疮<sup>[7]</sup>。四是舌苔腻。舌苔由胃气上蒸所生,若浊邪内蕴,随之上泛,导致舌苔腻。五是形体肥胖。水谷精微不化,沉积体内,是为浊邪,而导致形体肥胖。六是分泌物浑浊。浊邪存于体内,可随大小便、汗液及其他分泌物排出体外,若浊邪内蕴,则大小便、汗液及其他分泌物浑浊不清。七是相应化验指标异常。浊邪的最初阶段,可能未出现任何的不适症状或外在体征,如果化验指标异常,亦是浊邪的重要征象。此外,浊邪影响到脏腑、气血的功能,会出现相应的症状或体征。

### 7 浊邪的治疗

浊邪的排出,必经二便、汗液、呼吸及其他分泌物,因此治疗浊邪的通用治法也是促进其排泄。一是通腑泄浊法,使浊邪通过大便排出,常用药物有大黄、生首乌、决明子、番泻叶等。二是利尿泄浊法,使浊邪从小便排出,常用药物有土茯苓、泽泻、茯苓、猪苓、薏苡仁、萆薢、荠菜等。三是芳香化浊法,

使浊邪得芳香之品而化,常用药物有藿香、草果、紫苏、佩兰、陈皮、苍术、半夏、白豆蔻、石菖蒲、白芷等。四是开腠宣浊法,使浊邪从汗液排出,如香薷、苍术、羌活、独活、蝉蜕、薄荷等。浊邪的产生,多因脏腑功能衰弱,排浊不利导致的,在应用上述治法的同时,可配合健脾、补肺、调肝、补肾之品。兼痰者,化痰;兼湿者,祛湿;兼瘀者,活血;兼毒者,解毒。宜随证加减,灵活运用。

### 参考文献:

- [1] 成无己. 注解伤寒论 [M]. 北京: 人民卫生出版社, 1963: 12-13.
- [2] 李昉. 金匱要略广注 [M]. 北京: 中国中医药出版社, 1992: 9-10.
- [3] 吴昆. 医方考 [M]. 北京: 人民卫生出版社, 2007: 1-5.
- [4] 叶桂. 温热论 [M]. 北京: 人民卫生出版社, 2007: 15.
- [5] 石寿棠. 医原 [M]. 北京: 人民军医电子出版社, 2011: 36-45.
- [6] 唐容川. 血证论 [M]. 北京: 人民卫生出版社, 2007: 120.
- [7] 吴深涛. 浊毒与糖尿病毒性和脂毒性的相关性 [J]. 中医杂志, 2004, 45(9): 647-649.
- [8] 宋艳芳, 朱婉华, 顾冬梅, 等. 浊瘀痹——痛风中医病名探讨 [J]. 中医杂志, 2011, 52(17): 1521-1522.
- [9] 白长慧, 郭兆安. 对高血压性肾损害(肾衰竭期)湿浊内蕴证病机的探讨 [J]. 中国中西医结合肾病杂志, 2009, 10(1): 92-94.
- [10] 郭蕾, 王永炎, 张俊龙, 等. 浊邪在动脉粥样硬化疾病中的病机学意义 [J]. 世界中西医结合杂志, 2012, 7(2): 163-165.
- [11] 田代华, 刘更生(整理). 灵枢经 [M]. 北京: 人民卫生出版社, 2005: 83-85, 96-101, 135-139, 96-101, 135-139.
- [12] 常富业, 王永炎, 张允岭, 等. 中医论毒 [J]. 环球中医药, 2009, 2(2): 115-117.
- [13] 王新陆. 论血浊与脑病 [J]. 山东中医杂志, 2006, 9(25): 579-582.
- [14] 郭明冬, 周文泉, 袁兵, 等. “浊邪”新论 [J]. 中国中医基础医学杂志, 2006, 12(11): 805-806, 849.
- [15] 朱文浩, 王中琳. 血浊的病因病机探讨 [J]. 中外健康文摘·医药月刊, 2007, 4(1): 67-68.
- [16] 王新陆. 血浊证的辨证治疗 [J]. 山东中医杂志, 2007, 26(1): 3-5.
- [17] 李佃贵, 孟宪鑫, 顾洁, 等. 中医浊邪初识 [C]//中华医药学会脾胃病分会. 中华中医药学会脾胃病分会第十九次全国脾胃病学术交流会论文汇编. 石家庄: 中华中医药学会脾胃病分会, 2007: 578-580.

(编辑: 岳胜难)

(英文摘要见第 47 页)



## Clinical Observation of Shaking Manipulation when Bending the Knees on Supine Position on Lumbar Disc Herniation in 72 Cases

CHEN Yufeng, LYU Lijiang<sup>△</sup>, ZUO Jinhong, HAN Jie, LYU Zhizhen

(The 3rd Clinical Medical College of Zhejiang Chinese Medical University, Hangzhou 310053, China)

**ABSTRACT: Objective** To observe the curative effects of treatment on lumbar disc herniation with shaking manipulation when bending the knees on supine position. **Methods** 72 patients with lumbar disc herniation were randomly divided into control group and treatment group by using random number table method. Patients of treatment group were administrated with shaking manipulation when bending the knees on supine position after tract 30 minutes on traction bed, the control group were administrated with ordinary manipulation after tract 30 minutes on traction bed. 1 time every 2 days、10 times for a course of treatment, compare the curative effects after 1 course. **Results** The effective rate of treatment group was better than control group. There was statistical difference between the 2 groups ( $P<0.05$ ); symptoms and signs were both improved after treatment ( $P<0.01$ ). **Conclusion** The shaking manipulation when bending the knees on supine position is Simple operation and effective on lumbar disc herniation, and it is worth popularizing in clinic.

**KEY WORDS:** lumbar disc herniation; shaking manipulation when bending the knees on supine position; massage manipulation; clinical observation

(原文见第 28 页)

## Discussion of Zhuo Pathogens

ZHU Wenhao<sup>1</sup>, WANG Dongxian<sup>2</sup>, WANG Xinlu<sup>3</sup>

(1. Department of Encephalopathy, Zibo Hospital of Traditional Chinese Medicine, Zibo 255300, China;

2. Shandong University of Traditional Chinese Medicine, Jinan 250355, China;

3. Affiliated Hospital of Shandong University of Traditional Chinese Medicine, Jinan 250014, China)

**ABSTRACT:** Doctrine of Zhuo pathogens is a novel theory adopted to treat modern disease, and supplement the etiology theory of Traditional Chinese Medicine. It gradually became an important guiding principle for preventing and treating modern disease. However, there is no consensus for the connotation of Zhuo pathogens. This paper will synthesize the viewpoints of ancient and modern experts to probe the connotation and source of Zhuo pathogens, the connection of Zhuo pathogens and phlegm, yin, water, dampness, blood stasis, poison and blood Zhuo. Beyond that, we will explain the pathogenic characteristics, common signs, and treatment of Zhuo pathogens, and provide theoretical basis for treating disease caused by Zhuo pathogens.

**KEY WORDS:** Zhuo Pathogens theory; Blood Zhuo; pathogenic characteristics, signs treatment