

蜂针治疗面瘫后遗症 32 例体会

陈 果

(昭通市中医医院, 云南 昭通 657000)

摘要:目的 临床运用蜂针疗法治疗面瘫后遗症 32 例疗效观察。方法 随机选择 32 例面瘫后遗症患者在对蜂毒不过敏的条件下进行蜂针治疗。结果 经蜂针治疗后, 32 例患者痊愈 11 例(约占 34.37%), 好转 19 例(约占 59.38%), 无效 2 例(约占 6.25%)。结论 蜂针治疗面瘫后遗症所载疗法源自实践, 简便易行, 发挥中医特色, 疗效肯定, 具有中医疗法简、便、效、廉, 值得临床推广。

关键词:面瘫后遗症; 蜂针; 穴位; 螫刺

中图分类号: R247

文献标志码: A

文章编号: 1000-2723(2015)05-0059-02

面瘫后遗症一般是指病程超过 3 个月, 因治疗方法不当而延误病情或者经多种方法治疗仍未痊愈的情况^[1]。面瘫后遗症部分患者是患侧麻痹的神经没有完全激活, 功能未完全恢复所遗留的病症; 还有部分患者是接受损伤性治疗所造成的, 如手术后, 不正确的针灸、推拿等^[2]。面瘫后遗症具体表现: 经治疗后无抬眉运动或抬眉低, 大、小眼或眼上睑松弛, 抬眉时嘴角上错、闭眼时牵动嘴角、鼓嘴时眼小, 鼻唇沟浅, 面部僵硬、滞食、流泪等^[3]。由于不规范治疗给机体组织细胞产生了破坏, 机体在恢复受损的组织时就会产生粘连造成连动, 还会出现大面积的萎缩或者是增生^[4]。初期以实证多见, 如表现为风寒或风热外袭、痰热腑实、肝胆湿热、肝阳上扰、肝郁气滞等。后期以虚实夹杂或虚证多见, 如正气不足、肝肾亏虚, 久病多瘀等, 后期在诸虚证的基础上常并见瘀血阻络^[5]。

1 一般资料

1.1 随机选择

32 例面瘫后遗症患者进行“蜂毒皮试试验”后对蜂毒不过敏的患者行蜂针疗法, 其中男 18 例, 女 14 例, 年龄 20~48 岁, 平均年龄 32 岁, 发病时间 3~6 个月。

1.2 处方

以面颊局部和手足阳明腧穴为主。主穴: 太阳、阳白、四百、攒竹、丝竹空、颧髻、颊车、地仓、

翳风、合谷。配穴: 正气不足加足三里、关元以补益气血、濡养经脉; 肝肾不足加太溪、三阴交以补益肝肾; 瘀血阻络加血海以活血化瘀, 抬眉困难加攒竹; 鼻唇沟变浅加迎香; 人中沟歪加水沟。方义: 面部腧穴可疏通局部经筋气血, 活血通络; 合谷为循经远端取穴(面口合谷收), 与近端腧穴翳风相配, 祛风通络^[6]。

1.3 方法

选取家养蜜蜂(用白糖喂养蜜蜂可以降低蜜蜂毒性), 蜜蜂螫针一般只有 1.5mm, 不会超过 2mm, 蜂针刺入穴位类似针灸法的毛刺和浮刺, 蜂针疗法集针(蜜蜂螫), 药(蜂毒)、灸(蜂螫局部红肿反应)三者于一体, 一针多用, 一针多得。用工蜂尾部的毒刺对人体经络、腧穴进行刺激, 达到治病效用。蜂的毒刺螫入穴位, 具有针刺经穴的机械刺激和穴位注入蜂毒的双重作用。蜂螫后红局部红肿反应具有类似温灸的效应和独特的药理作用。因而具有调整脏腑、经络、气血的功能和温经通脉, 祛风除湿的独特效用^[7]。由于蜂毒中的某些成分, 特别是磷脂酶 A 和透明质酸酶等有很强的致敏性, 可能导致一些过敏反应, 尤其是过敏性休克, 具有一定的危险性, 所以在行蜂针治疗时必须先进行“蜂针皮试”实验, 排除高敏体质患者, 防止发生严重过敏反应。皮试方法: 将拨出的螫针刺入已消好毒的“内关穴”处皮肤 0.5~1mm, 随即拔除, 观察 20min, 若无泛发剧烈红

收稿日期: 2015-06-08

作者简介: 陈果(1977-), 云南昭通人, 主治医师, 研究方向: 中医治未病和针灸推拿临床研究。

肿、奇痒等局部反应和皮肤水肿、皮疹、胸闷、恶心、呕吐、腹痛、心悸、乏力、发热等全身症状反应,即可进行治疗,凡出现过敏反应者,不宜施用蜂针^[8]。

2 结果

经蜂针疗法治疗后,面部表情肌群功能活动如常为治愈,共 11 例(约占 34.37%);面部表情肌群功能可完成皱眉、闭眼、鼓嘴等动作为好转,19 例(约占 59.38%);面部表情肌群不能完成皱眉、闭眼、鼓嘴等动作为无效,2 例(约占 6.25%)。治愈时间最短 20d,最长 48d。治疗病历经征得患者同意留下联系方式,2 年随访并记录,痊愈 11 例未复发,好转 19 例每因受风寒会有不适症状,在这期间嘱患者避风寒,多做面部自我按摩后不适症状消失,无效 2 例。

3 典型案例分折

病例 1:朱某,女,45 岁,广告设计师,患者于 2010 年 12 月因左侧面神经麻痹,在外院诊治半年余,症状无明显改善,遂至我院就诊,左侧面部肌肉僵硬,左颜时有泪下,眼角下垂,眼睑闭合无力,嘴角歪向右侧,流涎,舌淡红,苔薄白,脉细弱。诊断:面瘫后遗症(正气不足);处理:考虑普通针灸、推拿、药物治疗无效,特选用蜂针疗法,予患者蜂针皮试后无过敏现象,患侧阳白、颧髎、地仓、颊车、单侧足三里进行蜇刺,每穴一针。初次患者面部有轻微红肿,待肿消后可进行第二次,选太阳、下关、迎香、水沟、单侧足三里进行蜇刺,患者左侧面部发热、发麻、轻微红肿,待肿消后,患者不再流泪。根据患者病情辨证交替取穴,3 次为一个疗程,2 个疗程后,患者面部肌肉功能基本恢复,不适症状消除,半年后随访,患者面部肌肉无特殊不适。

病例 2:李某,男,38 岁,律师,于 2012 年 1 月 8 日患右侧面神经麻痹,在外院治疗 1 月症状无缓解遂至我院治疗,见患者左侧面肌抽动,口眼歪斜,额纹消失,鼻唇沟变浅,口角活动不便,伴有头晕,耳鸣,腰膝酸软。舌红,少苔,脉细数。诊断:面瘫后遗症,属肝肾不足。曾施以针灸、推拿等治疗均无效,到我科改用蜂针治疗。处理:结合患者病史,予患者蜂针皮试后无过敏现象,根据病人症状选穴:患侧太阳、颧髎、颊车、合谷、太溪进行蜇刺,每穴一针,初次患者面部有出现轻微红肿,待肿消之后,患者感面部肌肉抽动较前有所改善,自觉有所好转。第二次选阳白、下关、迎香、水沟、三阴交进行蜇刺,患

者右脸发热、轻微红肿,待肿消后患者自觉眼睑闭合有力。交替取穴,3 次为 1 疗程,经 3 疗程治疗后患者面部肌肉功能基本恢复,不适症状消除,半年后随访,患者无其他特殊不适。

4 讨论

蜂针能治疗面瘫后遗症主要取决于蜂毒的药理作用,现代研究证明,蜂毒含有若干种蛋白质多肽类、酶类、组织胺、酸类、氨基酸及微量元素等^[9]。蜂毒具有高度的生物学及药理学活性,能直接对细胞起溶解作用,使蜂毒液中的抗菌、抗凝血、抗高脂及抗辐射成分迅速进入体内而达到治疗作用。蜂针刺刺激经穴后,引起穴位皮下血管的反射而收缩,继而扩张使皮肤充血,改善针刺部位的血液循环,有利于缓解面部肌肉的紧张和痉挛,加速局部组织的新陈代谢,蜂毒中的多肽类物质具有刺激末梢神经,调整自主神经的作用^[10],从而达到治疗面瘫后遗症的目的。相对而言,一般针刺治疗面瘫需要口服营养神经、缓解面部肌肉的紧张和痉挛的相关药物,而蜂针治疗面瘫后遗症依靠其具有独特药理作用的蜂毒就可以取代这些药物,疗效更显著。

参考文献:

- [1] 王维治. 神经病学[M]. 北京:人民卫生出版社,2005:90-91.
- [2] 雷云,吴成翰,高丽丽. 中西医结合治疗周围性面瘫的研究进展[J]. 光明中医,2012(4):843-845.
- [3] 赵金荣. 火针治疗周围性面瘫后遗症例[J]. 河北中医药学报,2012,27(1):39.
- [4] 房迪,陈以国. 陈以国教授治疗面瘫后遗症临床经验总结[J]. 针灸临床杂志,2012,28(3):59-60.
- [5] 高志强. 面神经功能评价标准(讨论稿)[J]. 中国耳鼻咽喉头颈外科杂志,2006,41(1):22-24.
- [6] 崔友祥,胡方梅. 程为平教授采用抽提透刺法治疗面瘫后遗症的临床体会[J]. 中医药信息,2010,27(4):25-27.
- [7] 周秀梅,谢小兰. 蜂针配合中药外敷治疗类风湿性关节炎的疗效与护理[J]. 护理实践与研究,2013,10(7):11-12.
- [8] 邓鸣,张玮宁. 蜂针疗法治疗类风湿性关节炎例临床观察[J]. 中医药导报,2011,17(6):71-73.
- [9] 高丽娇,吴杰. 蜜蜂蜂毒主要成分与功能研究进展[J]. 基因组学与应用生物学,2013,32(2):246-253.
- [10] 刘喜德. 蜂针疗法治疗类风湿性关节炎的临床随机对照研究[J]. 针刺研究,2008,33(3):197-200.

(编辑:徐建平)