

鸡子黄功效及临床应用探讨*

朱霁虹, 李炜弘[△], 史年刚, 乔卫龙, 田璐, 李晗

(成都中医药大学, 四川 成都 610072)

摘要: 药食两用之鸡子黄在现代中医临床应用多囿于滋阴, 本文较为系统地总结历代文献中关于生熟鸡子黄和蛋黄油的药用功效及临床应用, 指出鸡子黄具有滋阴补血、健脾生肌、涩肠止泻的复合效用, 以期拓展鸡子黄的临床应用, 有助于中医临床疗效的提高。

关键词: 鸡子黄; 滋阴补血; 健脾生肌; 涩肠止泻

中图分类号: R282.74

文献标志码: A

文章编号: 1000-2723(2015)06-0048-03

鸡子黄, 又名鸡蛋黄、鸡卵黄等, 本是日常生活中极常见的食物, 但其滋阴效果显著, 医圣张仲景的《伤寒论》中黄连阿胶汤就运用其以增强全方的滋阴效果。后世医家对于鸡子黄的应用也多有发挥, 其被用于治疗临床多种疾病, 如不寐^[1]、血证^[2]等。然而, 鸡子黄虽被广泛应用于临床各科疾病, 但其应用多限于滋阴一途。事实上, 鸡子黄的功效并不止于此, 诸如补血、健脾、生肌、涩肠等均为其所能。

1 鸡子黄的应用由来已久

鸡子黄用于治疗疾病由来已久, 早在1976年出土的《武威汉代医简》中, 所载“千金膏方”中就有鸡子黄的运用^[3]。在《神农本草经》中也有关于鸡子黄的记载, 言其: “主除热, 火疮, 痢瘕。”

张仲景在其著作《伤寒论》和《金匱要略》中也有3个方剂用到鸡子黄, 分别为黄连阿胶汤、百合鸡子黄汤和排脓散。李时珍在《本草纲目》^[4]中说鸡子黄治疗: “猝干呕者, 生吞数枚, 良。小便不通者, 亦生吞之, 数次效。补阴血, 解热毒, 治下痢, 甚验。”他认为: “鸡子黄, 气味俱浓, 阴中之阴, 故能补形。昔人谓其与阿胶同功, 正此意也。其治呕逆诸疮, 则取其除热引虫而已。”且颂曰: “鸡子入药最多, 而发煎方(治孩子热疮)特奇。”因其曾以乱发鸡子膏治一婴孩, “蓐内便有热疮, 涂诸药无益, 而日益剧, 蔓延半身, 昼夜号啼, 不乳不睡……因是用之, 果如神效也。”由此看来, 鸡子黄功用确不囿于滋阴。然而

诚如近代医家张锡纯所认为的: 鸡子黄生用与熟用, 功效有别, 故临床还当区别用之。

2 生鸡子黄妙在滋阴养血

在《伤寒论》的黄连阿胶汤中, 用鸡子黄“搅令相得, 温服”, 显系生用。仲景用黄连阿胶汤治疗心肾阴虚, 水火不能相济, 心火偏亢所致的“少阴病, 得之二三日以上, 心中烦, 不得卧”。正如柯琴所说: “故用芩、连以直折心火, 用阿胶以补肾阴, 鸡子黄佐芩、连, 于泻心中补心血; 芍药佐阿胶, 于补阴中敛阴气。斯则心肾交合, 水升火降……”本方用于治疗心肾阴虚所致心肾不交, 借鸡子黄滋心阴养心血之功, 以达到交通心肾而病愈的目的。李时珍谓鸡子黄用治“卒干呕者, 生吞数枚, 良。小便不通者, 亦生吞之, 数次效”, 他用生鸡子黄治疗胃热干呕, 其意也在滋阴养胃; 及取其滋养心阴之功, 治疗心阴虚, 虚火下移小肠所致小便淋涩不通。近代医家张锡纯在其著作《医学衷中参西录》^[5]中写道: “鸡子黄生用善滋肾润肺。”“化学家谓其含有副肾髓质, 即善滋真阴, 生用之又善润大便。”“更能直入肾中以益肾水。”他将生鸡子黄用于宁嗽定喘饮中, 取其润肺止咳之功, 用于治疗“伤寒温病, 阳明大热已退……或喘或嗽或痰涎雍盛, 气息似甚不足者”。如咳嗽辨证为肺阴虚者, 可用生鸡子黄, 滋养肺阴, 正如李时珍所谓“与阿胶同功”; 至于其用于治疗诸血症^[6], 亦取滋阴养血之意。

* 基金项目: 国家自然科学基金(81173169, 81373505)

收稿日期: 2015-10-12

作者简介: 朱霁虹(1988-), 男, 湖南娄底人, 在读硕士研究生, 研究方向: 脏腑病机与脏腑辨证规律研究。

[△]通信作者: 李炜弘, E-mail: willh998@163.com

由此可知,鸡子黄生用不仅善养心阴,尤能养五脏之阴,并能补血养血,临床常用于治疗阴虚所致咳嗽、不寐、咳血、吐血、便血等病证。

3 熟鸡子黄主健脾生肌、涩肠止泻

在《金匱要略》中,排脓散由枳实芍药散加桔梗、鸡子黄而成,用治疮痈脓肿。方后注云:“上三味,杵为散,取鸡子黄一枚,以药散与鸡黄相等,揉和令相得,饮和服之,日一服。”方后注中虽未明言鸡子黄生用还是熟用,然既言“以药散与鸡黄相等”,且方名排脓散,则制成之药当为散剂,且若生用鸡子黄,则不方便称量,故可推断本方中鸡子黄为熟用。方中枳实、芍药行气活血破滞,桔梗排脓,加入鸡子黄,因其为血肉有情之品,煮熟后能温补脾胃、补养气血,可防枳实破滞^[7]。《金匱要略》中百合鸡子黄汤所用鸡子黄,为百合煎汤后“去滓,内鸡子黄,搅匀,煎五分,温服”,故鸡子黄亦为熟用。本方用治“百合病吐之后”更伤中气而致中虚,方中百合养阴清热治疗百合病,鸡子黄熟用补脾胃而复中虚,诚如《医宗金鉴》中所说:“百合病不应吐而吐之,不解者,则虚中,以百合鸡子汤,清而补之也。”^[8]由此观之,仲景用熟鸡子黄,多取其补脾胃而养气血之义。张锡纯曾用其所创薯蓣鸡子黄粥治一人,泄泻半载不愈,经服薯蓣粥后泻虽减而仍不止,遂于薯蓣粥中加熟鸡子黄数枚,服两次而愈。故张锡纯认为,鸡子黄熟用能固涩大肠,治疗脾虚之久泄久痢,肠滑不固,每多获效。

由前可知,鸡子黄熟用性温,善能补脾胃,养气血,固涩大肠,临床可用于治疗脾虚之久泄久痢。

4 蛋黄油外用敛疮生肌,润燥息风,内服滋阴敛疮,涩肠止泻

鸡子黄除生用、熟用以外,尚可用熟鸡子黄炒黑取油用,名蛋黄油,或鸡子油、凤凰油、至圣膏等。蛋黄油可外用也可内服,临床应用以外用居多。

《本草纲目》载有用鸡子黄熬油搽之,治杖疮已破及天泡疮;用蛋黄油与麻油、膩粉搽之,治小儿头疮。《圣济总录》载有鸡黄膏,用治汤火及热油伤成疮,“鸡子(两枚取黄),炒取油,入膩粉少许搅匀,鸡毛刷疮上,永无瘢痕”。另黄元御《长沙药解》认为:“(鸡子黄)煎油,治小儿湿热诸疮,甚效。”^[9]现代临床亦有用复方蛋黄油(大黄、地榆、冰片、蛋黄油)治疗浅深Ⅱ度烧伤,具有疗程短,创面愈合平整,无瘢痕增生等优点^[10]。有人曾对比将蛋黄油与湿润烧伤膏分别用于治疗烫伤^[11],实验结果显示蛋黄油具

有明显的促进烫伤创面愈合的作用,对烫伤的治疗效果较湿润烧伤膏更好;实验中,经蛋黄油治疗的烫伤小鼠,疼痛减轻,创面迅速形成完整的药痂,此药痂具有暂时代替皮肤的屏障作用,为防止创面继发感染创造了条件。故水火烫伤,疮面较小者可单用蛋黄油外涂,若疮面较大,可调大黄粉、地榆粉等外敷。另外,《验方新编》将其用于治疗年久癣疮;邹孟城认为蛋黄油为治疗疔疮要药^[12];加味蛋黄油(蛋黄油,白及,冰片)外涂治疗妇科各种溃疡^[13],疗效较好;皮外科专家赵炳南也用冰片鸡蛋油(蛋黄油)外搽治疗慢性溃疡、烫伤疮面及各部位的瘰管^[14]。现代研究也表明,蛋黄油具有镇痛、促进创面愈合、提高记忆力、降血脂^[15]、抗氧化、抗衰老等功能。蛋黄油外用治外科皮肤病颇多,诸如此类,不可胜举。然蛋黄油虽善敛诸疮,若疮面化脓或有腐败组织,则不宜使用,因其不利于排脓去腐生肌。

《中华本草》总结蛋黄油主治烫火伤、中耳炎、湿疹、神经性皮炎、溃疡久不收口、疮痔疔瘰、手足皲裂、外伤、诸虫疮毒。

除此之外,鸡子黄还能用于消除皮肤新旧瘢痕,如《太平圣惠方》^[16]中录有“治疮痕无问新旧必除方”用“鸡子五七枚,煮熟取黄,于铛中炒如黑脂成膏,以布先揩破疮痕,然后涂膏,日三两度,自然瘢痕灭,与旧肉无别”。

另蛋黄油内服,取其滋阴润肺止咳,可用于治疗肺结核、小儿百日咳;取其敛疮生肌之功,可用治消化道溃疡;取熟鸡子黄涩肠之功,用于治疗小儿腹泻等等^[17]。

蛋黄油内服、外用所治疾病颇多,然究其原因,总因为鸡子黄为血肉有情之品,善能滋阴补血,血得其补,则自能生肌长肉,又性善收敛,故能治诸溃疡不敛、瘰管形成、手足皲裂等,且能消肿止痛,润燥息风,故治疗水火烫伤、湿疹头疮、疮痔疔瘰、诸虫疮毒等。

综上所述,蛋黄油功能滋阴养血,消肿止痛,润燥息风,生肌敛疮,温补脾胃,固涩大肠,可用于治疗临床各科疾病,尤以皮肤病为多用。

故综上可知,鸡子黄虽为极平常食物,然药食两用,若用之得当,可治疗临床各科疾病,且疗效不容小觑,亦将有益于临床。尤其应当指出,在诸多中医经方、验方中有使用鸡子黄的记载,当今临床医生不应主观认为这是可有可无之品,随意删减,而应充分认识到鸡子黄作为滋阴养血、健脾生肌、涩

肠止泻的血肉有情之品的配伍和使用价值。当然,在我们认识到鸡子黄的临床价值的同时,也应该注意到,在诸多本草著作中,常有“鸡子多食令人滞闷”之戒^[8],大致因为鸡子偏于滋补,多食易壅滞气机,故体内痰湿、湿热、瘀血、食积等实邪偏盛者,不宜使用。

参考文献:

- [1] 陈明. 黄煌教授应用黄连阿胶汤的经验[J]. 南京中医药大学学报, 1999, 15(5): 320.
- [2] 陈永朴. 黄连阿胶汤辨证新用[J]. 四川中医, 2004, 22(8): 30-31.
- [3] 蔡金波. 禽蛋疗法浅识[J]. 山东中医杂志, 1984(2): 4-6.
- [4] 李时珍. 本草纲目 [M]. 4 版. 北京: 华夏出版社, 2011: 1724-1725.
- [5] 张锡纯. 医学衷中参西录 [M]. 北京: 中国医药科技出版社, 2011.
- [6] 管仕伟. 黄连阿胶汤古代方证探析[J]. 辽宁中医药大学学报, 2015(6): 143-144.
- [7] 范永升. 金匱要略 [M]. 北京: 中国中医药出版社, 2007: 278.
- [8] 吴谦. 医宗金鉴[M]. 北京: 人民卫生出版社, 2006: 401.
- [9] 黄元御. 黄元御药解 [M]. 北京: 中国医药科技出版社, 2011: 38-39.
- [10] 刘奇才. 复方鸡子黄油治疗浅深Ⅱ度烧伤 300 例 [J]. 中医外治杂志, 1995(3): 7.
- [11] 谢欣梅. 醇提蛋黄油治疗烫伤的药效学探讨 [J]. 河南大学学报, 2012, 31(2): 98-101.
- [12] 邹孟城. 三十年临证探研录[M]. 上海: 上海科学技术出版社, 2000: 159-160.
- [13] 王紫娟. 蛋黄油治疗妇科杂症应用举隅 [J]. 中国中医药现代远程教育, 2012, 10(22): 135-136.
- [14] 北京中医医院. 赵炳南临床经验集[M]. 北京: 人民卫生出版社, 1975: 328.
- [15] 严建业. 蛋黄油的现代研究进展 [J]. 中国中医药信息杂志, 2012, 19(3): 106-109.
- [16] 宋·王怀隐. 太平圣惠方 [M]. 北京: 人民卫生出版社, 1958: 1224.
- [17] 申海明. 蛋黄油在内科疾病治疗中的应用 [J]. 实用中医内科杂志, 1998, 12(2): 5-6.
- [18] 汪昂. 本草备要[M]. 北京: 中国中医药出版社, 2008: 241.

(徐建平)

Study of the Effect and Clinical Application of Egg Yolk

ZHU Jihong, LI Weihong, SHI Niangang, QIAO Weilong, TIAN Lu, LI Han
(Chengdu University of Traditional Chinese Medicine, Chengdu 610072, China)

ABSTRACT: Egg yolk, used as food and medicine, is often restricted to nourishing yin only in modern clinic application of Chinese medicine. This article systematically analyses the effect and clinical application of egg yolk and egg yolk oil in previous literature. We point out egg yolk has an integrated effect of nourishing yin and supplying blood, Strengthening spleen and promoting tissue regeneration and relieving diarrhea with astringents, aiming to expand the clinic application of egg yolk and contributing to the clinical curative effect.

KEY WORDS: egg yolk; nourishing yin and supplying blood; strengthening spleen and promoting tissue regeneration; relieving diarrhea with astringents

(原文见第 28 页)

Study on Extraction Technology of Babu Agent for Neck Pain with CCD-RSM

YANG Quanwei¹, CHENG Lu¹, MA Haoran¹, ZHANG Geng¹, TAN Jingling²

(1. Wuhan No. 1 Hospital, Wuhan 430022, China;

2. Institute of Chinese Materia Medica Hubei Institute for Food and Drug Control, Wuhan 430064, China)

ABSTRACT: Objective To optimize the extraction process of puerarin in Babu agent for neck pain of extract. **Methods** The extraction amount of puerarin and the yield of extract were selected as the CCD-RSM was conducted to predict the optimal extraction process. **Results** The optimal conditions of extraction process were determined as follows: adding 8.7 times of water, refluxing 3 times, 1.85h for each time. **Conclusion** Under the optimal conditions, the extraction rate of puerarin was higher, the yield of extract is higher, the optimized extraction technology was stable, feasible and suitable for pilot scale test.

KEY WORDS: CCD-RSM; extraction process; Puerarin; Babu agent