

刘复兴教授治疗银屑病经验举隅*

廖承成, 赵丽娟, 杨 瑾, 欧阳晓勇[△]

(云南中医学院第一附属医院, 云南 昆明 650021)

摘要: 刘复兴教授将银屑病分为 5 种证型进行辨证论治: 血热风燥证、血虚风燥证、气滞血瘀证、湿热蕴毒证、热毒炽盛证。笔者近年来按照刘复兴教授的治疗经验治疗银屑病取得较好的疗效, 不良反应较少。刘复兴教授治疗银屑病的方法确实安全有效, 值得推广。

关键词: 银屑病; 刘复兴教授; 治疗经验

中图分类号: R249

文献标志码: A

文章编号: 1000-2723(2016)02-0088-02

DOI: 10.19288/j.cnki.issn.1000-2723.2016.02.024

刘复兴教授是全国第三批国家级名老中医, 是云南省中医医院皮肤科创始人, 从医 40 余年, 在长期的临床工作中, 刘复兴教授对银屑病的发病特点、治疗规律进行了系统的总结。笔者通过学习刘复兴教授治疗银屑病的经验, 并在临床工作中应用, 取得一定疗效。

银屑病相当于中医学的“白疔”、“松皮癣”等, 其发病原因复杂, 刘老认为该病的发生有外因和内因 2 种。外因为风、寒、湿、热、燥、毒之邪, 侵袭肌肤; 内因可由素体血热, 饮食不节, 情志内伤等。

1 辨证论治经验

刘复兴教授将银屑病分为 5 个证型进行论治。经过多年实践, 证明对于银屑病有着较好的疗效^[1]。

① 血热风燥证

多见于银屑病进行期, 症见: 皮损发展较快, 皮损呈鲜红色, 血露现象明显, 鳞屑干燥而厚, 瘙痒较甚, 心烦、口渴、大便干。舌质红紫, 苔黄, 脉弦滑或数。治法: 清热凉血, 疏风止痒。方药: 刘复兴教授自创荆芥汤加减^[2]。药物组成: 荆芥、黄芩、生地黄、丹皮、赤芍、紫草、水牛角、小红参、生地榆、乌梢蛇等。

② 血虚风燥证

多见于静止期银屑病, 症见: 皮损日久不退, 皮

肤干燥, 呈淡红色斑块, 鳞屑银白色, 新的皮疹出现不多。面色萎黄、头晕眼花, 女子月经量少, 伴口干, 便干, 舌淡, 少苔, 脉弦细。治法: 养血滋阴, 润肤止痒。方药: 养血润肤汤加减。药物组成: 生地黄、丹皮、天冬、麦冬、白芍、赤芍、生黄芪、当归、小红参、防风等。

③ 气滞血瘀证

多见于关节型银屑病或皮损肥厚色黯为表现的寻常型银屑病。证见: 皮损经久不退, 肥厚色暗红, 呈大片状斑块, 鳞屑色白干燥, 常伴腹胀痛经, 或关节疼痛, 不能伸直, 舌质暗, 有瘀斑或瘀点, 脉涩。治法: 活血化瘀, 解毒通络。方药: 桃红四物汤加减。药物组成: 桃仁、红花、生地、白芍、川芎、当归、小红参、白花蛇舌草、三棱、莪术。

④ 湿热蕴毒证

多见于脓疱型银屑病或寻常型银屑病有明显湿热之象的患者。证见: 皮损有糜烂, 红斑基础上粟粒大脓疱, 鳞屑较油腻, 可伴咽干口苦, 胸腹或胁肋胀满, 或关节疼痛, 两手指关节呈畸形弯曲, 不能伸直。苔薄白腻, 舌质红, 苔黄腻, 脉弦或滑数。治法: 清热利湿, 凉血解毒。方药: 刘复兴教授自创龙胆汤加减。药物组成: 龙胆草、黄芩、苦参、

* 基金项目: 国家中医药管理局刘复兴传承工作室建设项目

收稿日期: 2015-10-18

作者简介: 廖承成(1981-), 男, 云南昆明人, 主治医师, 研究方向: 中西医结合治疗皮肤病。

[△]通信作者: 欧阳晓勇, E-mail: oxy68@126.com

梔子、土茯苓、车前子、水牛角、小红参、生地榆、九里光、紫草、赤芍。

⑤ 热毒炽盛证

多见脓疱型或红皮病型,症见全身皮肤潮红肿胀、灼热痒痛,大量脱屑,或伴有密集小脓疱,或伴壮热口渴,便干溲赤,舌红绛,苔黄燥,脉弦滑数。治法:清热凉血,解毒止痒。方药:黄连解毒汤加减。药物组成:黄连、黄芩、黄柏、梔子、水牛角、小红参、炒知母、生石膏、紫草、赤芍、生地、丹皮等。

2 药对运用

刘复兴教授善用药对,将一些药对加入方中,取得较好的临床疗效,列举如下^[3]。

大青叶、槐花:适用于血热风燥型和热毒炽盛型血热征象较重,皮损鲜红者,病程处于进行期,或兼有外感,头面部、躯干上部皮损较重者。

杏仁、乌梅:适用于白疮后期,血热、湿热大半已去,阴液已伤者。

马勃、青黛:适用于白疮咽喉红肿疼痛者。

随症加减:大便秘结者,可酌加生首乌或秦艽;热盛伤阴者,加女贞子、枸杞、白芍;脾虚湿盛者,加茯苓、白术、生苡仁;脓疱型银屑病,加金银花、蒲公英,白花蛇舌草。

3 特殊药物的使用

刘复兴教授对于云南当地药材有着独有的应用经验。这些药的使用对银屑病的治疗有着良好的作用,笔者在日常临床工作中,学习刘老经验加减运用取得了较好的疗效。

3.1 小红参的应用

小红参属云南民间草药,为茜草科植物云南茜草的根,性温味甘微苦;功效:补血活血,祛风除湿。刘复兴教授常将小红参同水牛角一起使用,水牛角具有清热、凉血、解毒之功,可入血分。水牛角、小红参一凉一温,寒热并用,助气凉血。小红参温经益气防止苦寒药物耗伤气血^[4]。在此需要注意的是,刘复兴教授所用小红参是云南茜草的根部,而不是红参,两者虽然名字相近,但却是完全不同的两种药物,不能混用。

3.2 虫类药的应用^[5]

① 水蛭为环节动物水蛭科的蚂蝗和水蛭及柳叶蚂蝗等的全体。性平味咸苦,有小毒,入肝、膀胱

二经。功效:破血逐瘀。水蛭“破瘀血而不伤新血,专入血分而不损气分。”对于血瘀较重者,刘老常用水蛭。对于皮损肥厚,经久不愈的患者,可在辨证论治的基础上使用水蛭 10g。水蛭虽可以“破血逐瘀”,但要注意“中病即止”,久用水蛭可“破气”。对于有明显气虚的患者或出血症状的患者不可使用;其次,待皮损开始消退后可改用其他活血化瘀药物。

② 僵蚕为蚕蛾科昆虫家蚕的幼虫在未吐丝前,因感染白僵菌发病致死的僵化虫体。性辛味咸平,归肝、心、脾、肺四经。功效:散风泄热,化痰消坚,解毒镇痉,活络通络。对于银屑病伴有明显咽喉疼痛的患者,可使用马勃 10g、青黛 15g,同时加入僵蚕 10g,一般能够迅速缓解咽喉不适的症状。

③ 乌梢蛇为游蛇科动物乌梢蛇除去内脏的干燥全体。性味甘平,无毒。入肝、脾经。功效:搜风通络,攻毒定惊。能外达皮肤,内通经络,其搜风透骨之力最强。乌梢蛇能携药力直达皮肤,为使药;同时还能够祛风止痒,可有效缓解患者瘙痒的症状。笔者体会乌梢蛇对于银屑病伴有明显瘙痒的患者,疗效颇佳。

4 典型病例

患者付某某,女,73岁,因“全身皮肤红斑、鳞屑、瘙痒反复发作10余年,加重1月”前来就诊。10余年前外感,咽痛,进而躯干、四肢皮肤相继出现红斑、丘疹上有白色皮屑,曾到本市多家医院就诊,诊断为“银屑病”,口服“维胺酯胶囊、复方甘草酸苷片”等多种药物,外搽“煤焦油、喜树碱软膏”等多种药物,病情可缓解,但每于冬季及感冒后皮损加重,反复发作,皮疹逐渐泛发全身,并且逐渐增厚。10年来,患者辗转多家医院就诊,皮疹消退不明显。近1月来,因饮食不慎,出现咽痛,继之全身皮肤出现红斑、鳞屑、瘙痒,自用药膏外擦,无缓解,遂来本院就诊。专科检查:躯干、四肢泛发散在浸润性红斑,斑块,色暗红,上有白色鳞屑,皮疹融合呈大片状,阿氏征阳性。咽部充血明显。舌质红,苔黄腻,脉数。

根据患者舌质及脉象符合湿热内蕴之征,治法清热利湿,通络止痒,采用本科协定治疗方龙胆汤加减。药物组成:龙胆草 10g,黄芩 15g,苦参 10g,梔子 15g,土茯苓 30g,车前子 30g,水牛角 30g,小红参 30g,生地榆 15g,九里光 15g,紫草 30g,(下转第94页)

发研究重楼各品种独特的药用价值具有十分重要的意义。

综上所述,重楼属植物种类繁多,化学成分复杂,药理活性强,临床应用范围广,长期以来全部利用重楼野生资源,加之种植生产周期长,每年的重楼商品的消耗远远超出了年生长量,出现了较严重的资源危机。作者多年来一直从事云南重楼种植生产研究,考察了各地重楼种植生产情况,见证了重楼种植业的起伏波折与成功收获,期待重楼种植业平稳快速发展,经过 5~8 年的努力,重楼资源蕴藏的危机将有可能从根本上得以扭转,到时为云南医药产业和中药事业发展持续提供优质药材商品,造福人类和社会。

参考文献:

- [1] 国家药典委员会. 中国药典(一部)[M]. 北京:中国医药科技出版社,2015:260.
- [2] 杨永红,陆俊波,王明辉,等. 从文献分析看我国重楼研究

进展[J]. 中药材,2008,31(1):165-167.

- [3] 李恒. 重楼属植物[M]. 北京:科学出版社,1998:7-13.
- [4] 纪运恒. 重楼属系统发育与生物地理学研究[D]. 昆明:中国科学院昆明植物研究所,2006.
- [5] 李强,丁春邦,李燕,等. 四川重楼属药用植物种类及地理分布[J]. 时珍国医国药,2008,19(3):629-630.
- [6] 李海涛,罗先文,管燕红,等. 云南省不同地区滇重楼皂苷含量的对比及影响因子分析 [J]. 中国中药杂志,2014,39(5):803-806.
- [7] 黄贤校,高文远,满淑丽,等. 重楼属药用植物皂苷类化学成分及其生源途径的研究进展 [J]. 中草药,2009,40(3):483-489.
- [8] 于素强,武毅,曲玮,等. 重楼属植物的研究进展[J]. 海峡药学,2011,23(5):1-5.
- [9] 卢汝梅,杨长水,苏醒,等. 重楼属药用植物的最新研究进展[J]. 新医学,2008,39(7):1083-1084.

(编辑:陈柏君)

(上接第 89 页)赤芍 15g,马勃 15g(包煎),青黛 15g(包煎),乌梢蛇 15g。口服,每剂 2d,2 次/d。同时采用本院消炎止痒散、黄金万红膏外用,局部肥厚皮损使用卡泊三醇软膏,隔日进行全身紫外线治疗。治疗 2 月,皮疹完全消退,仅遗留少量色素沉着。电话随访至今,皮疹未复发。

5 讨论

刘复兴教授行医 40 余年来,对于银屑病的诊治有着丰富的临床经验。在治疗银屑病时,刘复兴教授不仅总结前人经验,同时又发展创新,提出了独具特色的理论见解,在云南中医皮肤病界自成体系。笔者近年来根据刘复兴教授治疗银屑病的经验治疗多例银屑病患者,收到了较好的疗效。同时结合现代医学方法,缩短了治疗周期,提高了疗效。

通过近年来临床实践,笔者认为,刘复兴教授治疗银屑病经验具有云南特色,同时安全有效,为银屑病患者带来了福音,值得临床推广。

参考文献:

- [1] 李丽琼,欧阳晓勇. 刘复兴治疗银屑病经验[J]. 云南中医中药杂志,2003,24(1):2-3.
- [2] 李丽琼,欧阳晓勇. 刘复兴教授应用“消、托、补”法治疗皮肤病的经验[J]. 云南中医学院学报,2007,30(6):31-33.
- [3] 欧阳晓勇,黄虹,叶建洲,等. 刘复兴教授学术思想发微[J]. 云南中医学院学报,2013,36(3):49-52.
- [4] 詹文涛. 云南师承名老中医学术经验荟萃[M]. 昆明:云南民族出版社,2004:416-441.
- [5] 欧阳晓勇,李丽琼. 刘复兴辨证治疗皮肤病的经验[J]. 河北中医,2001,23(9):661-662.

(编辑:徐建平)