

孙思邈《千金方》妇产科虚损方药特色分析*

王玉凤

(安徽中医药大学, 安徽 合肥 230038)

摘要: 对孙思邈《千金方》中 32 首治疗妇产科虚损方药配伍特点及处方规律进行分析, 以期对现代中医临床有一定的借鉴作用。

关键词: 孙思邈; 《千金方》; 妇人虚损; 方药特色

中图分类号: R271.43 **文献标志码:** A **文章编号:** 1000-2723(2016)06-0074-03

DOI: 10.19288/j.cnki.issn.1000-2723.2016.06.018

1 方药不拘药数, 以温阳补虚为原则

孙氏辨治妇人产后虚损 32 方, 用药仅 52 味, 均为常用药, 每首方剂不拘药数, 多则 18 味, 少则 2 味, 且简便易得。在这些方剂中, 用药频次为桂心、甘草为 19 次; 生(干)地黄为 18 次; 当归为 16 次; 芍药为 14 次; 人参、大枣为 13 次; 生姜为 12 次; 干姜、麦门冬、茯苓、川芎为 9 次; 黄芪、半夏为 6 次; 吴茱萸为 5 次; 五味子、细辛为 4 次; 白术、白芷、独活为 3 次; 桃仁、橘皮、远志、紫菀、厚朴、泽泻、葱白、石膏为 2 次; 石斛、大黄、鹿角胶、桔梗、紫石英、钟乳、白石英、赤石脂、知母、桂枝、附子、前胡、防风、杏仁、白前、苏叶、黄芩、杜仲、款冬花、葶解、续断、麻子仁、枳实均为 1 次。从使用频率较高的几味中药来看, 孙氏辨治妇人虚损多以当归芍药汤(当归、芍药、人参、桂心、生姜、甘草、大枣、干地黄)为基础方进行加减化裁, 如内补黄芪汤, 当归建中汤、大补汤等。通过分析用药频次可看出孙氏选用温阳散寒药、补血药和补气药较多, 其治疗妇人虚损的原则为温阳补虚。

2 温阳散寒为主, 济以滋阴清热

妇人产后, 气血耗伤, 百脉空虚, 阳气往往不足, 且容易受寒, 出现少气、乏力、易出汗、身体疼痛等症状。孙氏治疗产后虚损的主要方法是温阳散寒, 其所选用的 32 首方中有 19 首方用到桂心, 孙

氏认为其味甘、辛, 大热, 既可温中, 利肝肺气, 又能通血脉, 导百药, 主治心腹寒热, 冷疾, 头痛腰痛, 出汗等^[1]。桂心现名肉桂, 现代研究肉桂能抑制肠内异常发酵, 促进消化吸收功能, 缓解胃肠痉挛性疼痛, 还能扩张血管和解热; 肉桂也是肉食品的佐料, 是很好的食物添加剂^[2]。因此, 桂心(肉桂)为药食两用中药, 既可温阳散寒, 又可作为调味品, 除去部分药膳方中肉食的腥膻味, 如羊肉汤, 羊肉生地黄酒, 羊肉黄芪汤, 獐骨汤等, 可见孙氏用药之巧妙与独具匠心。孙氏在应用桂心温阳散寒的同时常配伍干地黄和(或)麦门冬等寒凉滋阴清热之品, 如当归芍药汤、三石汤等方中桂心与干地黄同用, 羊肉黄芪汤、内补黄芪汤等方中桂心与干地黄、麦门冬同用, 另外, 孙氏常用干姜, 吴茱萸、桂枝、附子等温阳散寒之品配伍麦门冬、生地黄酒、知母、石斛等, 如缓中汤、大补汤等。桂心、附子等温补肾阳, 生(干)地黄、麦门冬等滋补肾阴, 使阳得阴助, 生化无穷, 阴得阳济, 源泉不竭, 而且生(干)地黄、麦门冬、知母、石斛又均可补肾阴, 清虚热, 针对妇人产后肾阴虚之五心烦热, 盗汗有一定的治疗作用。药性寒凉之生(干)地黄、麦冬等与温热之桂心等相配可使整个方剂的药性不致过于温热而耗伤人体之津液。

3 养血补气, 补血活血, 调理气血为要

妇人以肝为先天之本, 肝藏血, 主疏泄, 调畅气

* 基金项目: 教育部高等学校本科专业综合改革试点项目(ZG0228); 安徽省质量工程项目: 中药学精品资源共享课程(2014gsk049)。

收稿日期: 2016-07-17

作者简介: 王玉凤(1974-), 女, 河南辉县人, 硕士, 副教授, 研究方向: 中药学, 中医医史文献。E-mail: fengwyf2000@163.com

机,肝血不足,则肝阳独亢,肝气郁滞,多种疾病由此而生。脾为后天之本,气血生化之源,主统血,脾气不足,气血生化无源。因此,孙氏辨治妇人产后虚损十分善用调和气血之药物,在这32首方中,有12首方当归与芍药相配,当归、芍药均归肝经,均可补血养肝,二药相配使肝藏血充足,肝阳不致过亢,肝郁得疏,气机调畅,诸病渐愈。戴慧芬教授常用当归芍药散治疗肝脾不和,血虚湿滞所引起的经期或经后腹痛,认为有贫血者更为适合^[3],可见当归与白芍确有补养肝血之效,为历代医家所习用。人参、黄芪是孙氏常选的补气药,二者均归脾经,均可补气健脾,使气充能生血、统血,不致缺血、失血。现代研究人参能增加机体的免疫功能,促进骨髓细胞分裂,使红、白细胞上升^[4],黄芪能刺激和调节免疫系统功能^[5]。“气为血之帅,血为气之母,气能生血,血能载气”^[6],孙氏养血常配合补气,在这些方中有6首方黄芪与当归同用,9首方人参与当归同用。孙氏补血不忘活血,使补而不滞,除当归又有活血之功常被选用之外,大黄、桃仁也作为常用的活血药,如石斛地黄煎、桃仁煎等。气行则血行,气滞则血瘀,孙氏在选用活血药时常配伍行气药,如杏仁汤、獐骨汤、厚朴汤等以陈皮、枳实来行气以促进气血的运行。《神农本草经》认为陈皮:“主胸中痰热、逆气,利水谷,久服去臭,下气”;《本草纲目》记载陈皮:“同补药则补,同泻药则泻,同升药则升,同降药则降。”^[7]戴裕光^[8]认为陈皮入补剂能顾护脾胃,促进运化,使滋补药补而不滞,滋而不腻,更好的发挥补益作用。《神农本草经》中记载枳实能“除寒热结,止痢长肌肉,利五藏,益气轻身。”^[7]王大观^[9]从历代医家临床经验及现代药理研究对枳实的功效进行研究,认为枳实虽为行气药,但与补气药同用具有协同之效,可增加补气药的功效。或许这也正是孙氏喜用陈皮、枳实行气的主要原因。川芎为血中之气药,既可活血祛风止痛,又具行气之功,成为孙氏最喜用的行气活血药,其用药频率达9次。因此,重视及时调理气血,成为孙氏治疗妇人产后虚损的一大特色。

4 药食同治,重在滋补精血

孙思邈养生虽然提倡素多荤少,但对于产妇却喜用肉食来滋补精血,如针对产后虚羸,喘乏,乍寒乍热,病如疟状,用猪肾汤,由猪肾一具,香豉、白粳米、葱白各一斗,以水三斗,煮取五升,去滓,任情服

之,不瘥继续服用。全方均为常见食物,制作方法简便易得。正如孙氏在《备急千金药方卷·第二十六·食治》中指出“夫为医者,当须先洞晓病源,知其所犯,以食治之;食疗不逾,然后命药。”足见孙氏非常重视食养食治。

孙氏在辨治妇人虚损的32首方中药膳方占15首,所选食物的频次为羊肉5次;白蜜4次;酒2次;鹿肉、獐骨、牛乳、猪肾、羊肾、猪膏、鲍鱼、羊脂、鲤鱼、赤小豆、白粳米、香豉、好曲为1次。从以上所选食物频次可以看出,孙氏比较喜欢用羊肉、鹿肉、獐骨,他认为羊肉味甘,大热,无毒。主暖中止痛,治乳疾,汗自出,虚劳寒冷,利产妇^[1]。现代研究经常食用山羊肉可补充人体新陈代谢和肌体生长发育所需要的氨基酸,特别是其中必需氨基酸,能够平衡膳食中的不足和增强肌体的免疫调节功能^[10]。鹿肉味苦、温,无毒。补中,强五脏,益气力。现代研究鹿肉具有高蛋白、低脂肪、低胆固醇的特点,含有多种活性物质,对人体有良好的调节作用^[11]。獐骨微温,无毒。主虚损、泄精^[1]。三者均为温热之性,可温阳散寒,与羊脂、猪肾、猪膏、鲤鱼等为血肉有情之品,可滋补肾精,精血同源,肾中精气充盛,血液化生之动力不竭。

在我国北方传统的月子饭是小米粥煮鸡蛋、母鸡汤和红糖水,禁食蔬菜水果,一直到满月^[12]。而在南方如广东省江门市大部分产妇产后尤其是分娩当天,一般以炒饭、咸鱼为主^[13]。这些传统的产后饮食习惯造成产妇蛋白质、维生素与矿物质等摄取不足,从而影响了泌乳的质量,婴儿的生长发育及对疾病的抵抗力也受到一定的影响。孙氏针对产后虚损采用食疗或用肉汤来煎煮中药的方法,反映了其非常重视产后营养疗法,打破了单调的传统产后饮食习惯,值得现代产后饮食护理借鉴。

5 补中有泻,补泻兼施,升降有序

孙氏虽然认为妇人产后五脏虚羸,只能用补法,不能用泻法,但在临床实践中并不墨守成规,而是针对具体病情辨证施治,临证用药并不拘于温补药,也常根据病情选择寒凉泻药,如《千金翼方·卷第六·妇人二·虚损第七》之气奔汤对妇人奔豚气,积劳,脏气不足,胸中烦躁,关元以下如怀五千钱者,用当归、桂心、干姜等温补药与石膏、大黄、黄芩、泽泻等寒凉之性具清泻作用的中药相配,扶正

祛邪,使正气强盛而邪不得留,邪气除而正气得复。《素问至真要大论》:“辛甘发散为阳,酸苦涌泄为阴。”^[14]辛属阳性,能行能散能润,善于升发宣通,苦属阴性能燥能坚能泄,其性沉降^[15]。气奔汤中当归、桂心、干姜均为辛温之品,大黄、黄芩为苦寒,辛开苦降调达气机,升中有降,补中有泻,降中有升,泻中蕴补,补泻兼施,升降有序,调节气机的升降出入,使其协调平衡,而石膏虽性味辛、甘,寒,但其质地重坠,性属沉降、泽泻均为甘寒之品,可渗湿泄热,其性也为沉降,因此石膏、泽泻与大黄、黄芩通为降泄之品与当归、桂心、干姜等升浮之品共同调治妇人奔豚气,使脏腑功能恢复正常。

总之,孙思邈根据妇人产后多虚寒的病理特点,制定温阳补虚的主要治疗原则,但不拘于温补,根据病情灵活选药,随症加减,别具特色,对现代中医临床颇具指导意义。

参考文献:

- [1] 张印生,韩学杰. 孙思邈医学全书[M]. 北京:中国中医药出版社,2009:480,482,611.
- [2] 刘亚静,张仲. 中药肉桂的药理作用研究进展[J]. 现代中西医结合杂志,2011,20(23):2989-2990.
- [3] 严继林. 戴慧芬教授治疗痛经的经验[J]. 云南中医学院学报,1996,19(4):32-33

- [4] 管鹏声. “六衰”及新生儿急症的中医疗法(三)[J]. 云南中医学院学报,1987,10(4):21-24.
- [5] 姜丽娟,岳胜难,赵文方,等. 张良英教授分期论治滑胎的经验总结[J]. 云南中医学院学报,2011,34(2):26-29.
- [6] 印会河,张伯讷. 中医基础理论[M]. 5版,上海:上海科学技术出版社,1984:61-62.
- [7] 高学敏. 中药学[M]. 北京:中国中医药出版社,2002:288,291.
- [8] 戴裕光. 补气药并用陈皮行滞而升清[J]. 实用中医药杂志,2002,18(3):49.
- [9] 王大观. 《神农本草经》新注(选载之五)[J]. 云南中医学院学报,1979,2(3):12-16.
- [10] 邵金良,黎其万,刘宏程,等. 山羊肉中氨基酸含量测定及营养分析[J]. 肉类研究,2008,21(8):60-62.
- [11] 周俭. 中医营养学[M]. 北京:中国中医药出版社,2012:109.
- [12] 宋秉兰. 产后营养饮食与传统饮食的比较研究[J]. 中国城乡企业卫生,2011(4):107.
- [13] 陈素芹. 饮食指导在促进产后泌乳中的临床观察[J]. 当代护士,2005(6):52-53.
- [14] 李家邦,高鹏翔. 中医学[M]. 6版,北京:人民卫生出版社,2007:20.
- [15] 孔庆玺. 论辛开苦降法的配伍运用规律[J]. 云南中医学院学报,1987,10(3):8-12.

(编辑:岳胜难)

Analysis of Sun Simiao's Traditional Chinese Medicine Prescription Peculiarity for Asthenic Disease about Gynaecology and Obstetrics in *golden prescriptions for emergencies*

WANG Yufeng

(Anhui University of Chinese Medicine, Hefei 230038, China)

ABSTRACT: Sun Simiao's prescription peculiarity for asthenic disease about gynaecology and obstetrics has been analyzed, which will help the certain model function to the modern Chinese medicine clinic.

KEY WORDS: Sun Simiao; *golden prescriptions for emergencies*; asthenic disease about gynaecology and obstetrics; prescription peculiarity