

李斌教授运用四重汤治疗皮肤病经验举隅*

马 天, 李 斌[△]

(上海中医药大学附属岳阳中西医结合医院, 上海 200437)

摘要: 介绍李斌教授运用四重汤治疗皮肤病经验, 从四重汤的组成及功效、使用原则两个方面论述四重汤在皮肤病中的具体应用, 并举医案验证。

关键词: 四重汤; 重镇药; 皮肤病; 临床应用

中图分类号: R275.9 **文献标志码:** A **文章编号:** 1000-2723(2016)06-0080-04

DOI: 10.19288/j.cnki.issn.1000-2723.2016.06.020

李斌教授, 医学博士, 主任医师, 博士生导师。现任上海市优秀学术带头人、上海市中医药领军人才、国家中医药管理局“十二五”重点学科、重点专科带头人、世界中医药学会联合会皮肤科专业委员会副会长、中华中医药学会皮肤病分会副主任委员及上海市中医药学会皮肤科分会主任委员。先后承担国家、部、局级等多项科研课题, 多次获得科研奖励, 参编多部学术著作。曾被评为上海市青年岗位能手、上海中医药大学突出贡献的科研工作者、首届颜德馨中医药人才优秀论文奖, 主要研究方向: 中医药对治疗疑难性皮肤病、慢性皮肤溃疡研究, 擅长治疗银屑病、湿疹、痤疮、色素斑、周围血管性疾病、痛风等。在皮肤病的治疗上积累了丰富的经验。本文将李斌教授应用夏氏外科重要验方之一的四重汤治疗皮肤病的经验整理总结, 以飨同道。

1 四重汤的组成及功效

李斌教授师从顾、夏两家之所长, 所用方剂多由四重汤化裁而来, 四重汤是夏氏皮肤外科的重要验方之一, 主要由灵磁石 30g, 代赭石 30g, 紫贝齿 30g, 生牡蛎 30g 构成, 这些药物主要是矿石, 化石或是介壳类的药物, 重镇类药物在《神农本草经》中, 均列为上中之品。这些药物虽然有寒热差异, 如

重镇药物里紫石英甘辛温, 紫贝齿咸平, 牡蛎咸涩微寒, 代赭石苦甘平, 虽然其性味有寒, 但是它的功能特点从整体上讲主要是沉降下气, 镇纳潜降, 主要具有沉降之性, 中医上讲重者能镇, 所以重镇药物都具有镇静安神, 平心定志、平肝潜阳的作用, 主要用于烦躁易怒、惊悸失眠、惊痫发狂等实证^[1-2]。对于内风而言, 重镇药物有镇风祛火之效, 所以对阳气躁动, 心火炽盛, 痰火扰心, 肝郁化火等方面引起的皮肤病, 包括烦躁易怒, 惊悸失眠等症, 重镇药物都可以应用。鉴于重镇药物比如龙骨、牡蛎、代赭石、石决明主要是归入厥阴经的^[3-4], 所以这些重镇药物大多有平肝潜阳, 益阴安神, 凉肝清热的作用, 比如说镇肝熄风汤、羚角钩藤汤、降逆汤等。在治疗皮肤病的过程中, 李斌教授发现, 重镇药物可以明显缓解皮肤瘙痒的症状, 中医认为“风”是皮肤病瘙痒的一个关键病机, 风性擅动, 走窜于肌表, 引起的瘙痒, 重镇药物恰可对风邪起到牵制收敛的作用, 因此能够起到很好的效果。例如我们在临床上使用葡萄糖酸钙缓解瘙痒, 古时没有葡萄糖酸钙, 而是利用重镇药物中的钙离子, 微量元素等发挥作用, 且重可去怯, 自古便使用重镇坠的药物治惊悸与精神失常之证, 这就是为什么在临床当中重镇药物

* 基金项目: 国家自然科学基金(81473682); 上海市卫计委资助“夏氏外科”流派传承研究基地(ZY3-CCCX-3-3033); 国家中医药管理局资助“十二五”重点学科——中医皮肤科; 国家中医药管理局资助“十二五”重点专科——中西医结合皮肤病专科(皮肤科)

收稿日期: 2016-09-07

作者简介: 马天(1985-), 男, 湖北武汉人, 博士, 住院医师, 研究方向: 中医药治疗皮肤病。

[△]通信作者: 李斌, E-mail: 18930568129@163.com

或多或少都有一定镇静作用^[5-7]。重镇药物或许是临床上治疗皮肤病的一个关键点,其更加深入的作用机制,也值得我们去挖掘与研究。

2 使用原则

众所周知,重镇药物性多寒凉,久服易损伤脾胃,但临床中我们发现,在正确遵循中药煎服方法的前提下,重镇药物作用的发挥,多体现在调畅情志,改善睡眠,熄风止痒等方面,对于胃肠不适病例的反馈非常的少,当然为了尽可能多的避免重镇药物对于脾胃的刺激性,在临床治疗上根据脾胃的虚实可以酌情选用健脾的药物。李斌教授在临证时,也会加入薏仁、砂仁、山药、白扁豆或苏梗来健脾护胃。

根据李斌教授的临床经验,在应用重镇药物的时候,没有过多的禁忌,从脉象考虑,不管实脉、大脉、空脉,都可以利用重镇药物从而发挥其镇静安神的作用,只要佐以对症的药物即可,比如在《伤寒论》中麻杏石甘汤,石膏缓和麻黄之辛烈,是十分常用的经典方剂。而针对南北方用药习惯的差异,主要体现在祛风、养血等药物的应用方面,北方惯用麻黄、桂枝,南方惯用银花、大青叶等。李斌教授认为皮肤病多因血热阳浮所致,也就是说皮肤疾病的发生一定与热邪相关,无论是虚热,还是实热,即使患者有内寒,当皮损有红、肿等热邪的表现时,均可和重镇药物尝试一起使用。

3 临床经验

重镇药物在临床上应用十分广泛,下面就常见疾病进行总结,希望能够达到抛砖引玉之效。李斌教授在治疗银屑病方面经验丰富,其带领的科研团队在总结沪上夏氏皮肤外科临床经验的基础上,根据“阳在外,阴之使也;阴在内,阳之守也”的中医理论,提出急性期银屑病血热证的本质是“血热于内,阳浮于外”,“血热为病之本、阳浮为病之标”,采用清热凉血、重镇潜阳的法则加以治疗,专病专方,随证化裁,其基本方组成为:珍珠母、灵磁石、生牡蛎、代赭石、生薏苡仁、红藤、白花蛇舌草、生地、龙葵、青蒿、生石膏各 30g、黄芩、丹皮、白芍各 12g、菝葜、大青叶、夏枯草各 15g、紫草、麻黄、桂枝、蔓荆子、茜草、郁金各 9g、生甘草 6g^[8-9]。上方凉血药物和重镇药物共用,既釜底抽薪,消其气焰,又可使沉静稳

固,使火热、风燥之势偃旗息鼓。

4 病案举例

(1)病案 1

患者女,23岁,未婚,公司职员。初诊日期 2016 年 2 月 25 日。主诉:周身红斑、鳞屑 2 年,加重 3 月。现病史:患者 2 年前无明显诱因,头皮出现红斑,伴脱屑,瘙痒不著,冬重夏轻未予正规诊治,近 3 个月来,症状明显加重。患者平素工作繁忙,压力较大,作息不规律。刻下:周身散在皮疹,大便偏干,月经调,胃纳尚可,夜寐欠安,平素烦躁易怒,怕热,汗不出。专科检查:周身散在鲜红斑块,部分融合成片,上覆银白鳞屑,易于剥离,可见薄膜现象及点状出血,皮损以头面、颈项及四肢伸侧为重。舌红苔白,脉弦数。中医诊断:白疔(血热证)。治则:凉血潜阳、发散宣透、疏肝解郁。辨证分析:患者素体血热,劳倦内伤,气机郁滞,气郁化火,波及血分,血热阳浮,生风化燥,故斑疹隐隐,层层脱屑;冬季皮肤致密,腠理闭塞,故汗不出,玄府不通,邪无出路,入冬加重,迁延不愈;肝气不舒,则烦躁易怒。处方:珍珠母、灵磁石、生牡蛎、代赭石、生薏苡仁、红藤、白花蛇舌草、生地、龙葵、青蒿各 30g、黄芩、丹皮、白芍各 12g、菝葜、大青叶、夏枯草各 15g、紫草、麻黄、桂枝、蔓荆子、茜草、郁金各 9g、生甘草 6g。14 剂,水煎服,每日 1 剂,早晚分服。药渣煎水沐浴,面部外用卡泊三醇软膏,余皮疹外用三草油;嘱避免过劳,身心放松。二诊:2014 年 3 月 11 日。药后 2 周,皮损明显变薄,鳞屑减少,红斑颜色转淡,面颈部红斑消退较慢,大便调,眠欠安,舌淡红苔白,脉滑。处方:上方加白芷、五味子各 9g,继服 14 剂。三诊:2016 年 3 月 25 日。患者皮损基本消退,皮肤略干燥,夜卧尚可。上方去大青叶、红藤,加当归 9g、制首乌 30g,以养血滋阴润燥。嘱每日外用尿素乳膏,保持皮肤湿润。现电话随访,患者皮损已全部消退。大量的临床实践及多项相关课题研究表明:本疗法不仅能够明显改善银屑病的皮损,而且可以调节患者的抑郁程度、宁心安神,对后期减少因紧张、抑郁等情志异常引起的疾病复发有一定的意义^[10]。

就带状疱疹而言,重镇药止痛的机制其实非常的简单,带状疱疹因疼痛剧烈,导致睡眠不好,前面我们提到,重镇药可起助眠安神的作用,更重要的

是,夏氏皮肤外科认为该病多由心脾毒火,肝郁气结所致,应该清心解毒,平肝泻火,鉴于重镇药物,比如珍珠母、龙骨、紫贝齿、紫石英,归经主要归于心肝经,能够达到清泄心经毒火,平肝凉血的作用。而且,现代药理研究证明珍珠母、龙骨、紫贝齿、紫石英等重镇药物对中枢神经系统具有镇静止痛作用,故方用黄连、丹皮、蒲公英、川朴加四重汤治疗^[1]。带状疱疹后遗症神经痛多属余热未清,营血不和,应采用清热和营,佐以重镇之方,验方:忍冬藤、赤芍、白芍、丹皮、丹参、当归加四重汤。

(2) 病案 2

杨某,男,75 岁,初诊日期 2016 年 7 月 17 日。6 个月前患带状疱疹,经治好转,遗留有右侧胸部神经疼痛,刺痛明显,入夜尤甚。专科检查:右肋胸部可见淡褐色斑片,排列成带状,触痛(+),舌苔薄,脉弦。为典型的带状疱疹后遗神经痛,证属久病入络,气血凝滞,不通则痛。治拟益气活血,理气止痛。处方:生黄芪、赤芍、莪术各 30g,白术、白芍、当归、络石藤、延胡索各 12g,川芎、香附各 9g,桃仁 15g,珍珠母 30g,灵磁石(先下)60g。水煎服,每日 1 剂,早晚分服。服药 2 周,患者疼痛程度明显减轻,入夜渐能安睡,自述大便干结,3~4 日 1 行。原方加荷叶、决明子各 9g,续服 4 周,疼痛轻微,夜寐安,舌苔薄,脉弦。以后上方加减连服 1 个月,患者痛止痊愈。

带状疱疹现代机理认为钙离子、微量元素有调节神经,止痛的效果。血虚为重当加当归、熟地、白芍等养血药,气虚为重当加黄芪、党参、白术以鼓舞正气,促邪外出,血瘀为重当加桃仁、川芎、赤芍以活血化瘀、通脉止痛。

以上两种疾病是重镇药药物治疗的代表,在临证中李斌教授发现加大重镇药物的用量,对于荨麻疹也可以起到很好的疗效。

(3) 病案 3

患者,女,42 岁。初诊日期 2016 年 5 月 12 日。主诉:反复周身起风团 5 个月余。患者近 5 个月来无明显诱因周身出现红色风团,瘙痒剧烈,多在 1 日内消退,每因心烦急躁加重,自诉平素工作劳累、自觉胸胁胀满不舒,多梦易醒,胃纳可,二便调,月经量少,有血块,色暗,舌质红,苔白,脉左沉弦,右沉。皮肤科检查:四肢散在大小不等淡红色风团,皮

肤划痕试验(++)。中医诊断:瘾疹病。辨证:肝郁生风,血热扰心。治法:疏肝祛风,凉血宁心。处方:荆芥、防风各 9g、生地黄 15g、当归 12g、赤芍 9g、白芍 9g、柴胡 9g、薄荷 6g、蝉蜕 3g、生石膏 15g、知母 9g、川楝子 9g、珍珠母 30g、灵磁石 30g、代赭石 30g、郁金 9g、夜交藤 30g、酸枣仁 15g,水煎服,每日 1 剂。二诊:2016 年 5 月 26 日,服上方 14 剂后,皮疹发作次数明显减少,瘙痒轻微,诉时有腰酸,痛经;上方佐以加益母草 15g,玫瑰花 9g。服 14 剂后荨麻疹基本不发,伴随症状亦明显减轻,又继服上方 7 剂巩固治疗,随访未再复发。该患者平素情绪急躁,肝郁不疏,日久损伤肝络,心肝郁热,隐伏血分,表现为胸胁胀满、心烦多梦,夜卧不宁,且肝郁化热动血生风,引动心肝血分之伏风,内外风邪交织于肌肤,外泛皮毛,发为瘙痒瘾疹。方用消风散及逍遥丸加减化裁,佐以重镇安神之品,达到镇风疏肝,镇静凉血之效。

但是实际临床上重镇药物的应用还远远不止于此,对于一些慢性、复杂性疾病,也可用重镇药物治疗。古有“久病必责之瘀,久病必责之痰”的理论,如《伤寒论》中旋覆代赭汤,有代赭石和旋复花的配伍,治疗下焦痰逆证,在《医学衷中参西录》中龙骨牡蛎汤,有代赭石、龙骨、牡蛎的应用。所以自古以来重镇药在疾病的治疗中都起着重要的作用。在皮肤病的治疗过程中,李斌教授遵循以重镇轻,以重镇怯,以重镇浮,以重镇动,以阴制阳,以阴敛阳的原则,根据临床需要,灵活的进行加减化裁,收获了满意的临床疗效。

参考文献:

- [1] 李苏,李欣,李斌. 李斌教授治疗寻常型银屑病血热证的经验撷菁[J]. 云南中医学院学报,2014,37(5):88-90.
- [2] 吴露婷,刘圣金,吴德康,等. 矿物类中药重镇安神药理作用及临床应用研究进展 [J]. 中国现代中药,2015,17(9):892-898.
- [3] 邱隆树,张毅. 论重镇药在皮肤病治疗中的效用[J]. 辽宁中医药大学学报,2012,14(11):111-112.
- [4] 李斌,姜文成. 难治性银屑病的中医治疗[J]. 中国中西医结合杂志,2015,35(11):1288-1290.
- [5] 李建伟,张丽. 重镇药物在皮肤科的应用[J]. 中国中西医结合皮肤性病学杂志,2012,11(5):324-325.
- [6] SUN Dazhi, JIAO Jianpeng, ZHANG Xuan, et al. Therapeu-

- tic effect of Jinlongshe Granule on quality of life of stage IV gastric cancer patients using EORTC QLQ-C30: A double-blind placebo-controlled clinical trial [J]. Chin J Integr Med, 2015, 21(8): 579-586.
- [7] 王英杰, 柴维汉, 李斌. 李斌教授治疗银屑病的经验及用药特点 [J]. 中国中西医结合皮肤性病学杂志, 2014, 13(6): 374-376.
- [8] 姜文成, 马天, 李斌. 李斌运用安神法于“从血论治”寻常型银屑病[J]. 辽宁中医杂志, 2014, 41(7): 1337-1340.

- [9] 张靖怡, 李斌. 李斌从血热论治变态反应性皮肤病[J]. 上海中医药杂志, 2013, 47(10): 17-18.
- [10] 王煜明, 吴小红, 曾雪, 等. 庄国康运用重镇药治疗皮肤病经验举隅[J]. 中医杂志, 2012, 53(16): 1372-1373.
- [11] 王娟, 韩世荣. 四重汤加减治疗带状疱疹后遗神经痛[J]. 陕西中医, 2007, 28(2): 171-172.

(编辑: 岳胜难)

Professor Li Bin's Experience in Treating Skin Diseases with Sizhong Decoction

MA Tian, LI Bin

(Yueyang Hospital Affiliated to Shanghai University of TCM, Shanghai 200437, China)

ABSTRACT: In this paper, professor Li Bin's experience has been introduced in treating skin diseases with Sizhong decoction, and demonstrates that applied in skin diseases from two aspects: composition and efficacy, the principle of use, and some examples were cited.

KEY WORDS: Sizhong decoction; Zhongzhen medicine; dermatoses; clinical application

(原文见第 77 页)

WANG Jian's Experience on Treating Cardio-cerebral System Disease with Couples of Chinese Medicine

BU Feifei, HU Jianpeng, YANG Shuopeng

(Anhui University of Chinese Medicine, Hefei 230012, China)

ABSTRACT: Wang Jian's experience on treating cardio-cerebral system disease with pairs of Chinese Medicine has being summed up the representative physicians, and combined with the adequate clinical case analysis. So the curative effect was accurate, the Chinese herbal medicine was reasonable and it was worthy of our study.

KEY WORDS: WANG Jian; couples of Chinese medicine; cardio-cerebral system disease; clinical experience

《云南中医学院学报》欢迎网上投稿
网址: <http://www.xb.ynutcm.edu.cn>