

沈英森教授治疗小儿咳嗽的学术思想*

朱诗平, 冯伟峰, 沈英森

(暨南大学附属第一医院, 广东 广州 510632)

摘要: 沈英森教授指出岭南土地卑湿, 气候多热多湿, 认为小儿咳嗽外感风热夹湿、内伤食积生痰最为多见。治疗上结合岭南中医特色, 善用岭南本草, 同时重视健脾祛湿、顾护胃气, 并配合饮食调养, 取得了较好的临床疗效。

关键词: 沈英森; 小儿咳嗽; 岭南学术思想

中图分类号: R256.11

文献标志码: A

文章编号: 1000-2723(2017)04-0095-03

DOI: 10.19288/j.cnki.issn.1000-2723.2017.04.023

暨南大学医学院沈英森教授、主任医师, 广东省名中医, 先后担任第三、四、五批全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师, 广东省第二批名中医承项目指导老师。2011 年获国家中医药管理局授予的全国名老中医继承工作室项目专家。从事临床和教学工作 50 年, 临床辨证准确, 主方严谨, 用药灵活实用, 强调三因制宜, 具有岭南特色, 疗效显著。笔者是沈教授学术继承人之一, 有幸侍诊左右, 受益匪浅, 现将其论治小儿咳嗽的岭南学术思想介绍如下, 以飨同道。

1 外感咳嗽以风热挟湿为主

小儿体质稚阴稚阳, 其咳嗽多由外感诱发。肺主气, 为五脏之华盖, 上连喉咙, 开窍于鼻。小儿肺脏娇嫩, 形气未充, 易感外邪, 束表闭肺, 肺气失宣而咳。小儿为“纯阳”之体, 《宣明方论·小儿门》说“大概小儿病者纯阳, 热多冷少也”。《太平圣惠方》中: “岭南土地卑湿, 气候不同, 夏则炎毒郁蒸, 冬则温暖无雪, 风湿之气易于伤人。”^[1]清代广东名医何梦瑶也指出: “地卑则潮湿特盛。”所以喻昌在《医门法律·热湿暑三气门》中说: “天之热气下, 地之湿气上, 人在气交之中, 受其火热, 无隙可避。”^[2]且岭南人多贪凉饮冷, 平时又常以鱼鲜为餐, 好食甘脂厚腻之品。如同《内经·异法方宜论篇》云: “南方者, 天地之所长养, 阳之所盛处也。其地下, 水土弱, 雾露之所聚也。其民

嗜酸而食附, 故其民皆致理而赤色”。岭南的气候特点及岭南人生活习惯均较易感受湿热之邪, 导致了岭南人特有湿热的体质, 风为百病之长, 所以在外感咳嗽中, 多以风为先导, 故岭南地区小儿外感咳嗽以风热挟湿为多。

肺气失宣, 皆因邪束, 治法当以宣为主, 开宣肺气, 因势利导, 驱邪外出, 肺部气机恢复, 不止咳而咳自止。所以沈教授在临床中多选用桑菊饮、桑杏汤加减治疗, 以辛凉宣肺, 透邪外出, 方中以桑叶、菊花、桔梗、浙贝母为主。如发热, 可加青天葵、石膏、大青叶; 如咽痛, 加岗梅根、连翘、黄芩。对于风寒咳嗽者, 辨证基础上加用荆芥、防风之类。对于外感咳嗽迁延日久者, 予以止嗽散以止嗽化痰, 兼解表邪, 以达到止咳不留邪的目的^[3]。

医案举例 刘某, 女, 4 岁。咳嗽咳痰 5d, 咽痒, 大便稍干结, 舌红苔薄黄脉数。辨证属风热咳嗽, 予桑菊饮加减, 处方: 桑叶 5g, 苦杏仁 5, 黄芩 5g, 牛蒡子 5g, 蝉蜕 3g, 防风 5g, 桔梗 5g, 浙贝母 6g, 甘草 5g, 芦根 10g。常法煎煮服用, 3 剂后咳嗽咳痰症减, 咽痒缓解, 大便如常, 效不更方, 再服 2 剂后诸症消失。

2 内伤咳嗽以食积生痰为主

《内经》提出“五脏六腑皆能令人咳, 非独肺也”的论述。肺为贮痰之器, 脾为生痰之源。岭南气候炎热, 人体常处于阳热亢盛的状态, 故岭南人喜饮凉

* 基金项目: 广东省第二批名中医承项目; 广东省中医药局科研项目(20171075); 广东省科技计划项目(2014A020221015)

收稿日期: 2017-07-20

作者简介: 朱诗平(1983-), 男, 湖南衡阳人, 在读博士研究生, 主治医师, 研究方向: 中西医结合防治肾脏病。

△通信作者: 林咸明, E-mail:

茶,世代相传,小儿也不例外。小儿常具有“肺常不足”、“脾常不足”的生理特点^[4],脾与肺为母子之脏,故小儿内伤咳嗽其标在肺,其本在脾,治疗时重点在调理脾胃。肺与脾胃的病变往往互为因果,由于娇养成性,恣意挑食,易为乳食、生冷或饮食不节所伤,加之嗜饮寒凉,易伤脾胃。脾胃虚则脾失健运,水谷不能化生精微,酿为痰湿,上逆于肺,壅阻气道,致使肺气不得宣畅,因而引起咳嗽^[5]。临床多见咳嗽损脾胃引起食积,亦可见于食积生痰生热,熏蒸肺气以致咳嗽^[6]。小儿为纯阳之体,脾湿郁久易化热,脾胃伏火,煎湿为痰,痰热上犯致肺失肃清,形成痰热咳嗽。故岭南地区小儿内伤咳嗽以食积生痰为主,治法当以健脾消积,化痰止咳为法。

所以沈教授在临床中多选用保和丸、二陈汤加减,祛痰不伤正,用药取平和。所谓《医宗必读》“脾为生痰之源,治痰不理脾胃,非其治也。”^[7],否则脾胃更弱,若损及先天,则得不偿失。常加消食导滞之品,如谷芽、麦芽、鸡内金、焦山楂、炒莱菔子、神曲、独脚金等^[8],有热则加连翘清胃中伏火。

医案举例 蔡某华,男,6岁。贪吃糖醋排骨之后出现咳嗽3d,喉中带痰,舌淡红苔白稍腻脉细。辨证属食积生痰,予保和丸加减,处方:莱菔子5g,神曲10g,连翘5g,法半夏5g,陈皮3g,茯苓5g,桔梗5g,浙贝母6g。常法煎煮服用,4剂后诸症消失。

3 善用岭南本草

3.1 木蝴蝶、岗梅根治疗咽喉肿痛

木蝴蝶又名千层纸,性味甘凉,归肺肝胃经。具有清肺热,利咽喉之效,主治肺热咳嗽,咽喉失音^[9]。广州部队《常用中草药手册》:“治急慢性支气管炎,肺结核咳嗽,咽喉肿痛,扁桃体炎。”本品极轻,可随风飘扬。沈教授根据《温病条辨·杂说》:“治上焦如羽,非轻不举”的理论,善用本品治疗小儿咽喉肿痛,失音,音哑等。岗梅根又名梅叶冬青,性味苦甘寒,归肺肝大肠经。具有清热解毒、活血生津的作用,主治感冒发热、扁桃体炎、咽喉肿痛^[10]。《岭南采药录》记载:“味苦,清热毒,煎凉茶多用之。”《实用中草药》记载:“治急性扁桃体炎,咽喉炎,肺脓肿,感冒。”沈教授多在小儿咽喉肿痛,疼痛明显、扁桃体肿大时加用。

3.2 青天葵治疗发热

青天葵性味甘凉、无毒,具有润肺止咳、清热解毒、散瘀止痛的功效,主治肺癆咯血;肺热咳嗽;口腔

炎;咽喉肿痛^[11]。《岭南采药录》曰:“理痰火咳血,消火疮,水煎服。”《南宁市药物志》曰:“润肺止咳,解热清心。”沈教授多在发热时加用,伤津烦渴合石膏生津除烦,食积发热合连翘清食滞之热^[12]。

3.3 独脚金清热消积

独脚金也叫独脚柑,性味甘微苦凉,归肝脾胃经,具有清热、消积的功效,主治小儿伤食;小儿疳积,小儿夏季热,小儿腹泻,黄疸型肝炎^[13]。《福建中草药》曰:“健脾消积。”《南宁市药物志》曰:“退热解渴,消食。治疳积烦渴。”故沈教授多在小儿风热咳嗽或痰热咳嗽伴有纳差时应用,以达清热消食开胃之功,也体现了顾护胃气的思想。

4 注重饮食调养

岭南地区饮食文化发达,食物营养丰富,药膳盛行,特别是治疗小儿疾患时,患儿家长喜问饮食宜忌及药膳调理^[14]。沈教授指出,患儿宜清淡饮食,不宜肥甘厚味,还应忌酸甜、煎炸及寒凉,鱼虾海鲜等食物^[15]。小儿日常饮食多肉、奶制品,肥甘厚味可产生内热,痰热互结,且痰多粘稠,不易咳出。酸性收敛,使痰不易咳出,不利外邪宣透,以致加重病情,使咳嗽难愈。甜味易生痰湿,煎炸之品易助阳气,易导致邪气阳化热化,寒凉食物易致肺气闭塞,损伤脾胃,聚湿生痰,加重症状。鱼虾海鲜等腥味食物可刺激呼吸道^[16],可能与对鱼虾海鲜食物的蛋白过敏有关,对哮喘、过敏性体质的小孩子更应注意。

沈教授同时指导患儿家属可以根据辨证分型,寒咳予以葱白粥,热咳予以川贝炖瘦肉水,纳呆予以独脚金炖瘦肉水,痰湿咳嗽予以橘皮粥,合理选择应用可帮助患者痊愈。

参考文献:

- [1] 魏辉. 湿热咳嗽浅探[J]. 新中医, 2011, 43(10): 136.
- [2] 李华锋, 刘月婵, 陈小忆. 浅谈岭南地区治疗小儿外感咳嗽经验[J]. 江西中医药, 2012, 43(4): 10-11.
- [3] 金玲, 孙升云, 沈英森. 沈英森因地制宜辨治慢性咽炎经验[J]. 中国中医药信息杂志, 2012, 19(4): 88.
- [4] 丁环英, 康旭卉. 浅谈小儿“脾常不足”[J]. 湖北中医杂志, 2004, 26(8): 29.
- [5] 孔莎莎, 李江全. 消法在小儿内伤咳嗽治疗中的运用[J]. 中医学报, 2016, 31(5): 649-651.
- [6] 赵莲若. 小儿内伤咳嗽重在调理脾胃[J]. 陕西中医, 1992(2): 76.

- [7] 傅遂山.《医学心悟》治痰方药探微[J].中医杂志,2009,50(4):377-378.
- [8] 谭金华.沈英森教授临证使用谷芽的经验[J].中医药导报,2015,21(23):101-102.
- [9] 陶颖.木蝴蝶汤加减治疗咽源性咳嗽42例[J].山东中医杂志,2005,24(3):153.
- [10] 杨红蕾.止嗽散加岗梅根木蝴蝶治疗咽喉源性咳嗽疗效观察[J].陕西中医,2012,33(4):397-398.
- [11] 赵珊,陈奇.青天葵挥发油成分分析[J].中药新药与临床药理,2007,18(5):383-385.
- [12] 王晶,孙萌萌.宋桂华以保和丸为主治疗小儿反复呼吸道感染[J].中医学报,2016,31(11):1673-1675.
- [13] 李国伟,张贵锋.独脚金联合双歧杆菌四联活菌片治疗小儿消化不良[J].现代中西医结合杂志,2014,23(20):2256-2258.
- [14] 范文昌,陈优生,梅全喜.中药产品及药膳食疗在广东地区治疗咽喉肿痛中的应用[J].亚太传统医药,2017,13(12):55-56.
- [15] 徐娅,许青青.沈英森治疗咳嗽经验[J].辽宁中医杂志,2012,39(12):2355-2356.
- [16] 左力.小儿食物过敏与哮喘的联系与进展[J].中国医刊,2015,50(10):45-48.

(编辑:徐建平)

(原文见第83页)

Comparison Study of 4 Kinds of Medicinal Plants of the Genus *Paris*

FU Dehuan, WANG Li, GUO Jiayu, PU Xingyu, ZHU Gaoqian, LI Xuefang, ZHOU Peijun

(Yunnan Institute of Materia Medica/Yunnan Bai Yao Group Innovation and R&D Center/Yunnan Province Company Key Laboratory for TCM and Ethnic Drug of New Drug Creation, Kunming 650111, China)

ABSTRACT: **Objective** By comparing the identification of four species of *Paris*, to find their own unique features, so as to make the foundation for the four species of *Paris* for quicker identification. **Methods** Using the identification of the plant morphology, medicinal herbs character identification, microscopic identification and physical and chemical identification method to compare the four species of *Paris*. **Results** Four species of *Paris* which are medicinal plants have their unique characteristics, *Paris polyphylla* var. *yunnanensis* petals narrowly spatulate, *Paris polyphylla* var. *chinensis* petals reflexed, *Paris forrestii* fruit indehiscent, *Paris mairei* plant pileous. **Conclusion** The test results can provide a theoretical basis for the identification of these herbs, long column of *Paris* quality standard formulation and its further research and development.

KEY WORDS: *Paris*; plant morphology; medicinal properties; microscopic characteristics; comparative identification