

福州大学生中医体质分布及运气对中医体质影响*

郑学堂^{1,2}, 宋丽珍^{1,2}, 郭明义², 刘志敏², 游诗尧², 杨朝阳^{1,2△}

(1. 福建中医药大学证研究基地, 福建 福州 350122; 2. 福建中医药大学, 福建 福州 350122)

摘要: **目的** 研究福建闽侯大学城健康大学生中医体质分布规律以及五运六气对人体体质的影响。**方法** 对福建闽侯大学城健康状态下的大学生进行中医体质量表问卷调查, 并运用王琦教授 9 种体质法进行体质分类。**结果** 闽侯大学城健康大学生体质以平和质为主, 其次为阳虚质、气虚质, 其余体质较少; 1996、1997 年出生的大学生在阳虚体质分布与 1998 年有差异。**结论** 健康人群中中医体质包括其王琦教授提出的 9 种体质以及混合体质且并无疾病; 人出生时的运气对人体的阳虚体质形成影响明显。

关键词: 中医体质; 运气; 健康大学生

中图分类号: R241

文献标志码: A

文章编号: 1000-2723(2017)05-0064-04

DOI: 10.19288/j.cnki.issn.1000-2723.2017.05.014

中医认为体质是人在生命过程中, 在先天与后天基础上所形成的形态结构、生理功能以及心理状态之间综合的和相对稳定的固有特质^[1]。运气学说是研究气候变化规律以及对人体影响的一门学问^[2], 《素问·宝命全形论》言: “人以天地之气生, 四时之法成。”可见, 气候必然对人的体质有所影响, 但是后世医家研究运气与健康的人体质关联较少。李氏^[3]认为, 中医健康是人与自然、社会以及本身阴阳平衡的一种状态, 健康又与个人体质类型又有着密切的关联, 故研究现代健康人群中中医体质分布以及运气对其的影响有一定的意义。

1 研究对象和方法

1.1 研究对象

研究对象来源于福州闽侯大学城自愿参与“2013 国家科技部基础性工作重点项目‘正常人群不同体质中医脉诊生理参数系统调查’”科研课题在校健康状态下大学生 416 例, 出生时间 1988 年至 1998 年之间, 其中以 1996 年、1997 年、1998 年居多。

纳入标准: ①年龄在 18 周岁至 30 周岁, 性别不限; ②所有研究对象均进行病史采集, 经体检(主要包括体温、呼吸、血压、心率等)和实验室检查表明,

指标无明显异常, 无器质性病变; ③近 30d 无连续服药史; ④研究对象本人了解并且同意参加本次调查与研究, 并签署了知情同意书。

排除标准: ①患有精神疾病, 或患有器质性病变, 或有智力、认知功能障碍者; ②有药物或者酒精依赖史者; ③近 6 个月遭遇重大生活事件者; ④不能按要求坚持配合研究者; ⑤反关脉或者斜飞脉者。

1.2 研究方法

采用 2013 国家科技部基础性工作重点项目“正常人群不同体质中医脉诊生理参数系统调查”临床调查问卷的“中医体质量表”^[4]。研究对象在经过培训专业人员的指导下进行规范填写。

1.3 计算体质积分

将中医体质量表规范录入到 EXCEAL 软件中并进行积分计算, 采用王琦教授 9 种体质区分法, 并得出体质结果。判定标准如下: ①第 1 步判断研究对象是否为平和质。评判标准为平和体质转化分 ≥ 60 分, 其余 8 种体质转化分均 < 30 分, 若符合上面标准则判定为平和体质; 若其它 8 种体质中任何一种转化分达到 30 至 40 分之间, 则认为是基本平和质, 不满足上述两条判别标准的则视为其它体质; ②第 2 步

* 基金项目: 国家科技部基础性工作重点项目(2013FY114400)

收稿日期: 2017-08-28

作者简介: 郑学堂(1988-), 男, 江西抚州人, 在读硕士研究生, 研究方向: 证内分中医证的研究。

△通信作者: 杨朝阳, E-mail: yzy813@126.com

判别否为偏颇体质。如果平和质 < 60 分,其余 8 种体质转化分中任何一种 ≥ 40 分则为偏颇体质;如果转化分在 30 分至 40 分之间则判别为基本是偏颇体质。

1.4 统计分析

利用 EXCEAL 软件统计计算,建立体质结果数据库,运用 SPSS20.0 软件进行数据处理,计数资料组之间差异采用 χ^2 检验,检验标准 α 取 0.05,以 $P < 0.05$ 为有统计学意义。

2 结果

2.1 总样本量体质类型分布情况

样本量为福州闽侯大学城在读大学生 416 人,出生年份在 1987 年至 1999 年之间。结果如下:前 3 位分别是平和质、阳虚质、气虚质,除王琦教授提出的单纯九种体质外,还有混合体质占 1.2%。见表 1。

表 1 体质频数分布情况表

体质类型	频数	构成比/%
平和质	212	51
阳虚质	63	15.1
气虚质	55	13.2
阴虚质	25	6
气郁质	15	3.6
瘀血质	15	3.6
痰湿质	12	2.9
特禀质	9	2.2
湿热质	5	1.2
混合体质	5	1.2
合计	416	100

2.2 1996、1997、1998 年出生学生体质分布情况

在被调查健康大学生中,1996~1998 年出生的最多,其体质分布结果如下:其中,1996 年平和质占 41.2%,阳虚质占 20.6%,气虚质占 10.3%;1997 年平和质占 42.7%,阳虚质占 19.8%,气虚质占 15.6%;1998 年平和质占 58%,阳虚质占 7.6%,气虚质占 15.9%。见表 2。

表 2 3 年体质频数分布情况表

体质	1996 年		1997 年		1998 年	
	频数	百分比	频数	百分比	频数	百分比
平和质	28	41.2	41	42.7	51	58
气虚质	7	10.3	15	15.6	14	15.9
阳虚质	14	20.6	19	19.8	7	7.9
其他体质	19	27.9	21	21.9	16	18.2
总计	68	100	96	100	88	100

2.3 1996 年、1997 年与 1998 年样本量两两比较结果

2.3.1 1996 年与 1997 年出生体质频数差异比较

其体质分布比较结果如下:阳虚质、气虚质频数分布没有差异,无统计学意义($P > 0.05$)。见表 3。

表 3 1996 年与 1997 年出生体质频数差异比较

体质	N ₉₆	N ₉₇	χ^2	P
气虚质	7	15	0.974	0.324
阳虚质	14	19	0.016	0.9

2.3.2 1996 年与 1998 年出生体质频数差异比较

其体质分布比较结果如下:阳虚质频数分布有差异,具有统计学意义($P = 0.022$);气虚质频数分布没有差异,无统计学意义($P > 0.05$)。见表 4。

表 4 1996 年与 1998 年出生体质频数差异比较

体质	N ₉₆	N ₉₈	χ^2	P
气虚质	7	14	1.038	0.308
阳虚质	14	7	5.256	0.022

2.3.3 1997 年与 1998 年出生体质频数差异比较

其体质分布比较结果如下:阳虚质频数分布有差异,具有统计学意义($P = 0.021$);气虚质频数分布没有差异,无统计学意义($P > 0.05$)。见表 5。

表 5 1997 年与 1998 年出生体质频数差异比较

体质	N ₉₇	N ₉₈	χ^2	P
气虚质	15	14	0.003	0.958
阳虚质	19	7	5.302	0.021

3 讨论

3.1 健康大学生体质类型分布概况以及现代认为的健康状态

本次调查研究发现:(1)在校健康大学生体质并不都是平和质,而是包括王琦教授所提出的九种体质以及混合体质。现代所谓的健康状态包括《内经》中所提出的阴平阳秘状态以及阴阳在一定范围内偏颇身体却并没有表现出不适的状态,这里面可能有一些处于未病状态到患病之间的过度状态,亦即李灿东^[5]教授认为的“欲病状态”。(2)在校健康大学生偏颇体质主要以阳虚质和气虚质为主,其他体质类型所占的比例较小,安会如^[6]调查也认为在校健康大学生偏颇体质以阳虚以及气虚居多。《素问·上古天真论》篇:“女子二七而天癸至,任脉通…四七筋骨坚,发长极,身体盛壮。”“丈夫二八肾气盛,天癸至…四八筋骨隆盛,肌肉满壮。”由此可见,在校大学生这个年龄段正处于人生中肾气最强盛的阶段,该人群

中不应该出现如此大比例的气虚体质和阳虚体质。原因可能与现在人的饮食习惯、熬夜、缺乏锻炼、先天禀赋有关。黄志坚^[7]也认为体质受到生活习惯会影响,如多食生冷易伤脾胃,导致气虚,多食肥甘厚腻易形成湿热痰湿体质。当今气候比较热,人喜欢吃生冷食物,生冷食多则伤了人体的阳气,少火能生气,故该饮食习惯能使人阳虚、气虚,张瑞^[8]等研究也表明喜凉饮食与阳虚体质呈正相关。张冀东^[9]等调研表明很多大学生有晚睡甚至熬夜的习惯,笔者在问卷调查时,也发现当代大学生睡觉几乎都在子时以后,子时乃一阳初生之时,此时人应该安卧,以让人体的阳气得到休养。若人子时仍处于工作学习状态则伤少阳胆经,若长期积累,易发生胆的病变。李钰慧^[10]也认为子时不休息,长期积累易发生胆囊炎,胆结石等病。胆属木,主升发,一阳之气,初生之阳也,胆病变则升发有变,容易伤害人体的阳气。《素问·四气调神大论》言:“逆冬气伤肾,春为痿厥,奉生者少。”子时正对冬季,子时没睡觉也就是伤藏,故生气少。故睡得晚也可使人阳气耗伤,长此以往则形成阳虚以及气虚。人体在适当的运动下,气能得到相应的伸展,这种状态下有利于人体阳气的升发,也就有利于阳气的生长,而当代大学生多数人都缺乏运动,锻炼时间较少,长期积累,也会对人体的阳气生长有一定的损伤,进而形成气虚以及阳虚体质。李小莉^[11]认为体育锻炼对大学生体质健康是有利的,适当的锻炼能提高机体抗病能力,而中医认为人体的卫气有防御功能,人体卫气属于阳,当能也属于气,这也说明适当体育锻炼能促进人体阳气生长。王皓^[12]认为体质的形成与先天之精禀赋相关,人的先天禀赋不足可以形成阳虚以及气虚的体质。

3.2 1996 年与 1997 年出生体质比较

从表 2 来看,这两年出生的人在各体质频数分布上差异不大。1996 年是丙子年,该年是水运太过,司天之气是少阴君火,在泉之气是阳明燥金。1997 年是丁丑年,该年为木运不及,司天在泉分别是太阴湿土和太阳寒水。1996 年虽是君火司天,但年运是水运太过,并且五行中水克火,在泉又是燥金,金主降,其气本凉,总体上来说该年阴气大于阳气。1997 年虽为木运,但不及,司天又是湿土,木不及则土辱之,如此更显得木气升发不起来,再加上在泉太阳寒水之气的影

响,该年总体上说阴气大于阳气。因此,就该两年气候的阴阳气来讲,都是阴气重于阳气,故这两年出生的人的体质类型在阳虚质、气虚质频数分布上差异不明显。郑莉莉^[13]认为运气的变化会影响体质生成,如太阳寒水司天或者在泉,都可出现心火受害的情况,燥金司天在泉伤肝,司天在泉之气和太过之年运皆可胜己所胜之气,从而对体质有一定的影响。胡氏^[14]则认为运气除了影响人的体质还影响疾病的发生和发展。

3.3 1996 年、1997 年与 1998 年出生体质比较

1998 年是戊寅年,年运属火,司天之气为少阳相火,在泉之气是厥阴风木。木火本同气,都是属阳的,该年气候上总体来说是阳气明显大于阴气的。刘果^[15]认为太阳寒水司天、太阴湿土在泉之年,易发生寒湿困脾,损伤脾阳之病变,1997 年是湿土司天、太阳寒水在泉,同样易产生寒湿伤脾阳,从而更形成阳虚体质。张维骏^[16]认为五运太过,其多克己所胜而侮其不胜,也就是说,太阳寒水太过之年易产生寒水克火以及水辱土的情况,1996 年为水运太过,水来克火,易伤人体阳气,从而形成阳虚体质。从上述看来,故 1998 年出生者在阳虚质频数上与 1996 年、1997 年出生者有差异。从表 2 中能够看出,1998 年出生者阳虚体质所占的比例要小于的 1996 年、1997 年出生者。因太阳寒水以及太阴湿土之气伤阳比较明显,间接的影响到人体气的生成,加上样本量不是很大,故气虚质频数分布差异不大。

4 结论

本次调查研究发现:(1)现代医学定义的健康人并不只是王琦教授提出的“平和质”人,而是包括其提出的 9 种体质以及混合体质且并无疾病的人。(2)个人的生活习惯对个人体质形成有一定的影响。(3)人出生时的年运以及司天在泉之气对人体体质形成有一定的影响,尤其在阳虚体质形成表现的更为明显。本研究不足地方是样本量不足以及地域局限性,不能观察各种年运以及各地域人群体质之间的差异。

参考文献:

- [1] 王琦. 中医体质学[M]. 北京:人民卫生出版社,2005:2.
- [2] 苏颖. 中医运气学[M]. 北京:中国中医药出版社,2009:1.
- [3] 李灿东. 中医状态学[M]. 北京:中国中医药出版社,2016:4.

- [4] 王琦. 9 种基本中医体质分类的分类及其诊断表述依据[J]. 北京中医药大学学报, 2005, 28(4): 1-8.
- [5] 李灿东, 纪立金, 杨朝阳, 等. 以状态为中心的健康认知理论的构建[J]. 中华中医药杂志, 2011, 26(2): 313-316.
- [6] 安会如, 曾东萌, 郑学堂, 等. 福州市大学生睡眠情况及其与中医体质相关性分析[J]. 云南中医学院学报, 2017, 40(3): 54-57.
- [7] 黄志坚, 李杏, 周迎春, 等. 香港地区一般人群健康相关生命质量的中医体质因素研究[J]. 中国中医药信息杂志, 2011, 18(5): 16-19.
- [8] 张瑞, 刘岷, 闫国立, 等. 1627 例高校新生中医体质影响因素 Logistic 回归分析[J]. 中医杂志, 2015, 56(21): 1858-1861.
- [9] 张冀东, 孙贵香, 何清湖. 湖南地区大学生亚健康状态中医证候特点及其影响因素调查分析[J]. 湖南中医药大学学报, 2014, 34(3): 54-57.
- [10] 李钰慧, 蔡春江, 梁燕, 等. 中医十二时辰的运用[J]. 中国中医药现代远程教育, 2015, 13(1): 6-8.
- [11] 李小莉. 体育锻炼对大学生体质健康的影响[J]. 河南教育学院学报(自然科学版), 2012, 21(4): 76-78.
- [12] 王皓, 张先慧, 柳红芳, 等. 2 型糖尿病患者体质与家族遗传性的相关性研究[J]. 国际中医中药杂志, 2014, 36(3): 201-204.
- [13] 郑莉莉, 李泽庚. 五运六气与人体质的关系[J]. 长春中医药大学学报, 2016, 32(6): 1104-1106.
- [14] 胡海乐. 五运六气与体质关系浅析[J]. 广州中医药大学学报, 2010, 32(6): 1104-1106.
- [15] 刘杲, 张沁园. 从陈无择《三因司天方》甲辰年运气和运气方浅析运气对体质的影响[J]. 中医药导报, 2017, 23(9): 18-21.
- [16] 张维骏, 陶功定. 体质发病倾向与运气相关性研究[J]. 世界中西医结合杂志, 2011, 6(1): 63-65.

(编辑:徐建平)

College Students' Traditional Chinese Medicine Physique Distribution and Influences of Five Evolutive Phases and Six Climatic Factors to Physiques of Constitution of Traditional Chinese Medicine

ZHENG Xuetao^{1,2}, SONG Lizhen^{1,2}, GUO Mingyi², LIU Zhimin², YOU Shiyao², YANG Zhaoyang^{1,2}

(1. Research Base of TCM Syndrome, Fujian University of Chinese Medicine, Fuzhou 350122, China;

2. Fujian University of Chinese Medicine, Fuzhou 350122, China)

ABSTRACT: **Objective** To research the regular pattern of college students' health condition and influences of five evolutive phases and six climatic factors to physique condition in Min hou university Town. Fuzhou. **Methods** To do a questionnaire survey about the physique of Traditional Chinese Medicine on college students in Fuzhou area and collect information and uses the way of professor Wang Qi nine physiques to classify physiques. **Results** The healthy college student's main physique is the balanced physique, the secondary are deficiency of yin, deficiency of vital energy, other physiques are less; There are different distributions of deficiency of yang between those college students were born in 1996 or 1997 and who were born in 1998. **Conclusion** The healthy man in modern medicine included nine physical and mixed constitutions from professor wang qi and no disease; Five evolutive phases and six climatic factors have some influences on the formation of physiques, The influence of Yang deficiency constitution is more obvious.

KEY WORDS: physique in TMC; five evolutive phases and six climatic factors; healthy college students