

《景岳全书》对肿瘤及其类证的辨治思路*

张馨尹¹, 金俊彦¹, 潘宇霜¹, 王睿^{2△}

(1. 浙江中医药大学第三临床医学院, 浙江 杭州 310053; 2. 浙江中医药大学附属广兴医院, 浙江 杭州 310007)

摘要:《景岳全书》为展现张景岳学术思想的代表作,其中单独设有专篇《心集·杂证谟·积聚》和《人集·妇人规·癥瘕类》,涵盖了当今诸多肿瘤疾病。张景岳在肿瘤类疾病辨治过程中,博采众家之长而成一家之言,注重探求病源,治病求本,认为饮食、风寒、情志、气血、脏腑所伤皆可致病,脏腑虚衰为其根本。辨证论治以虚实之变为首,攻补兼施,治疗方法上针药结合,各法互参,陈列了大量有效方剂及针灸法,具有点兵八阵、用药精当、选穴精巧、内外兼施等特色。所形成的辨治思路体系为后世运用中医针药诊治肿瘤及相关类证提供了宝贵的经验,值得深入研习和借鉴。

关键词:《景岳全书》;积聚;癥瘕;肿瘤;综述

中图分类号: R273; R2-52

文献标志码: A

文章编号: 1000-2723(2020)01-0098-05

DOI: 10.19288/j.cnki.issn.1000-2723.2020.01.017

明代张景岳善辨八纲,探求病源,治疗独到,所著《景岳全书》^[1]一书在博采历代医家精义的基础上,结合个人经验,自成一家,涵盖了医论、诊断、本草、方剂,涉及内、外、妇、儿、五官等临床各科,门类齐全,内容详实,谓后世之典范。其中有专篇论述“积聚癥瘕”,包含了经义、论证、论治、述古、方药以及针灸法,对其症状、病因病机、治疗原则等都提出了较为全面的概述。

现有研究发现,部分肿瘤疾病的临床表现可归属“积聚癥瘕”范畴^[2]。随着世界卫生组织 WHO 提出肿瘤是一种慢性的可控性疾病,并敦促发展中国家加强

癌症姑息治疗^[3],“带瘤生存”的理念逐渐被大众所接受^[4-5]。笔者拟从《景岳全书》中有关“积聚癥瘕”之概述、发病机制及论治特点出发,挖掘张景岳在肿瘤及其类证辨治思路中的宝贵经验,提高中医在肿瘤多学科综合治疗发展趋势下的参与度。

1 识病溯源

中医古代文献中虽未专设“肿瘤”一词,但我国传统医学对肿瘤的认识已有数千年的历史,有关肿瘤类证的论述颇为详尽,概念诸多。《景岳全书》对积聚癥瘕亦有详实描述,试归纳如下,见表 1。

表 1 《景岳全书》对积聚、癥瘕的描述

篇名	理论源流	释义	与现代肿瘤关系
二十三卷 《心集·杂证 谟·积聚》	《百病始生篇》“积” 《奇病论》“息积” 《邪气藏府病形篇》“伏梁”“肥气”“奔豚” 《五藏生成论》“心痹”“肺痹”“肝痹”“厥疝”“肾痹” 《平人氣象论》“胁下有积” 《大奇论》“瘕” 《六元正纪大论》“大积大聚” 等	指胸腹积气结块,可伴有黄疸、消瘦等症状。	泛指胸腹部肿瘤,包含肺、肝、胆、胰、脾、胃、肠、肾、盆腔等肿瘤在内 ^[6] 。
三十九卷 《人集·妇人 规·癥瘕类》	《内经》只有积聚疝瘕,无瘕字之名,后世增设 《骨空论》“女子带下瘕聚”	分血瘕、食瘕、气瘕,指妇人下腹结块,伴有或胀、或痛、或满、或异常出血者 ^[7] 。	子宫腺肌病、子宫肌瘤、卵巢囊肿等均属于瘕瘕范畴 ^[8] 。

收稿日期: 2020-01-12

* 基金项目: 国家自然科学基金项目(81704159)

第一作者简介: 张馨尹(1997-),女,在读本科生,针灸推拿学专业。

△通信作者: 王睿, E-mail: k444www@163.com

积聚、癥瘕都在《黄帝内经》中就有提及,二者相类,《景岳全书》中也明确指出了癥瘕之病即积聚之别名。只是在《景岳全书》中癥瘕归为妇人病而论述,更偏向于妇科疾病肿瘤,《积聚》篇内又包含了妇人癥瘕,更为全面。

2 探求病机

对于积聚癥瘕的病因,不外乎内外因,《景岳全书》提出:“积聚之病,凡饮食、血气、风寒之属,皆能致之。”张景岳认为内伤生冷、外受风寒、恚怒伤肝、忧思伤脾、积劳积弱等,导致气逆血留、气虚血滞、气弱不行,日久成癥。即饮食、风寒邪气等外因和情志、气血、虚等内因都可以导致积聚癥瘕的产生。

2.1 饮食所伤 《景岳全书》云:“若饥饱无伦,饮食叠进,以致阳明为其一有所逆,则阴寒之气得以乘之,而脾不及化,故余滞未消,乃并肠外汁沫搏聚不散,渐成癥积矣。”癥瘕类专分食癥,也是饮食留聚加之外因而成。酒食助湿生热,易酿痰成浊,辛香燥热食物易伤津燥血。内伤于饮食,使脾胃失于运化,津液不布,湿浊不化,凝聚成痰,痰阻气滞,血脉壅塞,聚而不行,以致成聚^[9]。

2.2 外感实邪 《景岳全书》强调:“风寒外感之邪亦能成积。”风寒外感之邪侵袭人体,稽留不去,以致脏腑失和,气血运行不畅,痰浊内生,气滞血瘀痰凝,日久结聚为积块,或风寒痰食与气血相搏结,使脉络壅塞,结而成块。并且风寒之邪常与饮食痰浊相搏,即“非寒未必成积”、“非食未必成积”。

2.3 情志郁结 张景岳认为“盖忧思过度则气结,气结则施化不行”,“恚怒伤肝”、“忧思伤脾”,有学者认为张景岳对情志致病大体可分“气机紊乱”与“伤脏致虚”^[10]。情志不畅,肝郁气滞,气机阻滞或逆乱,脉络受阻,或不能帅血畅行以致瘀血,聚而不散,亦可致脏腑失和,伤肝伤脾等各个脏腑,脏腑虚弱则又亦生邪,结而成块。

2.4 病在血气 积聚可分为积证和聚证,病因有在气在血之分。积证是固定不移,痛胀都在一定部位,积块明显,形成时间较长,病情也较重,多属血分;而聚证是攻窜作胀,痛无定出,块物易散易聚,病程较短,症情较轻,多属气分。癥瘕同样分为癥证和瘕证,癥者

成形,坚不可移动,病在血分;而瘕者无形,可聚可散,病在气分。张景岳指出“总之非在气分,则在血分”是积聚癥瘕的主要因机。气与血又常互相影响,气血任何一方失调,皆可导致运行不而易结聚成块,形成积聚癥瘕。

2.5 脏腑虚衰 “凡脾肾不足及虚弱失调之人,多有积聚之病。”洁古亦云:“壮人无积,虚人则有之。”身体强壮、气血充沛则不易产生积聚,而身体削弱之人则易产生。“饮食之不能化者,必由脾肾气弱使然。”说明脏腑虚衰是肿瘤发病的根本原因,不同类别的肿瘤大抵都以脏腑虚为本,正气虚弱,邪气乘虚而入,进一步导致气滞、血瘀、痰阻、毒邪,日久形成结块^[11]。对于机体内在的抗病力,在《内经》中亦有明言:“正气存内,邪不可干。”“邪之所凑,其气必虚。”可见,虚证是肿瘤的见证,正气虚是肿瘤发生的重要因素。这与现代机体免疫功能失调的病因学观点不谋而合,人体免疫功能的正常与否是影响肿瘤的一个内在因素之一^[12],肿瘤的发生多是在正气虚的基础上产生的,正气不足,为肿瘤的生长创造了条件。

3 点兵八阵,擅术针灸

《景岳全书》在详述病因的同时又相应地缀以治疗之法,随证施治,辨证施法,经验独到,使辨证论治的内涵更臻完备。由于积聚的发生,多因饮食所伤,塞邪外袭,情志郁结以及病后体虚等原因,在治疗原则上,张景岳指出:“经曰坚者削之,留者攻之,结者散之,客者除之,上之,下之,摩之,浴之,薄之,劫之,开之,发之,适事为故。凡积聚之治,如经之云者亦既尽矣。然总其要,不过四法:曰攻,曰消,曰散,曰补,四者而已。”即在治疗上以消法、散法、攻法、补法为主。同时,各法互参,并运用多种治疗手段,辨证施治。

3.1 首辨虚实,权宜攻补 张景岳认为,血癥、食癥、气癥各有虚实,治疗积聚的要点在于知道攻补权宜,而攻补之宜又应当辨明孰虚孰实、孰缓孰急,审之真用之确。一般来说,积聚初起,邪气尚浅,元气未伤,宜速攻而不宜缓;积聚渐久,邪气侵袭,元气日虚,则不宜攻^[13]。治疗食癥时,也提出根据形体的虚实,先疏后补或先补后行,“若形气充实,当先疏导为主,而佐以补脾胃”,“若脾气虚而血不行者,宜用四君、芎、归补

而行之”；在治疗气瘕之时，同样应分清虚实，施以补气或破气^[14]。总之，根据正气盛衰、病史长短，辨明虚实主次，若气滞为主者，予以理气行气；血瘀为主者，予以活血化瘀；痰浊阻滞为主者，予以化痰散结；正虚为主者，则采用补正之法，培本固元。

3.2 用药精当，方列八阵 张氏十分重视用药，认为“治病用药本贵精专”，开创了方剂按功能主治分类的先河，补阵是补其虚，注重气血阴阳四方面；和阵是和解不调；攻阵是攻除邪实；散阵是疏散表邪；

寒阵是清解火热；热阵是回阳散寒；固阵是固涩脱泄；因阵是按照病因病机施治。八阵之外，复列有妇人、小儿、痘疹、外科。积聚癥瘕所列之方共 122 首，其中重复的有排气饮、养中煎、温胃饮、归脾汤、理阴煎、暖肝煎、五味异功散、三棱丸、赤金豆、阿魏膏、琥珀膏、桃仁煎、熨痞方、加减四物汤。涉列各阵，以和为主，攻补兼施。用药以甘辛药物居多，偏重于补益和理气，并且重视脾肝胃肾的功能^[15]。积聚癥瘕类方剂归类，见表 2。

表 2 积聚癥瘕类方剂归类

阵别	积聚类方剂	癥瘕类方剂
补	归脾汤、五味异功散、肾气丸(3 首方)	四君子汤、六君子汤、四物汤、五味异功散、五福饮、七福饮、十全大补汤、圣愈汤、大补元煎、补中益气汤、参术汤、参归汤、参附汤、独参汤、六味地黄丸、举元煎、大营煎、八味地黄丸、加味逍遥散、归脾汤、济川煎(21 首方)
和	排气饮、枳术丸、芍药枳术丸、四磨饮、十香丸、木香人参枳术丸、神香散、《指迷》七气汤、和中丸、大健脾丸、大和中饮、小和中饮、草豆蔻丸、消食丸、枳实丸、曲术丸、法制陈皮、香砂枳术丸、白术丸、曲蘖枳术丸、流气丸(21 首方)	苓术二陈煎、天台乌药散、和胃饮、木香调气散、解肝煎、木香顺气散、排气饮、搜风顺气丸、乌药散、六安煎、四磨汤、廓清饮、大分清饮、小分清饮、七气汤、五苓散、四苓散、括痰丸(18 首方)
攻	温白丸、秘方化滞丸、助气丸、三棱丸、胜红丸、《三因》红丸子、感应丸、遇仙丹、赤金豆、神佑丸、百顺丸、阿魏丸、大硝石丸、三圣膏、化铁丹、木香槟榔丸、桃仁煎、枳实导滞丸、三棱散、雄黄胜饼子、神保丸、川山甲散、备急丸、消痞核桃、守病丸、熨痞方、大异香散(27 首方)	桃仁承气汤、三棱丸、穿山甲散、桃仁煎、赤金豆、麻仁丸、熨痞方(7 首方)
散	/	/
寒	芦荟等丸(1 首方)	化肝煎、抽薪饮(2 首方)
热	养中煎、温胃饮、理阴煎、暖肝煎、陈曲丸、安脾散、红丸子(7 首方)	五君子汤、六味回阳饮、寿脾煎、养中煎、温胃饮、胃关煎、丁香茯苓汤、理中汤、理阴煎、暖肝煎、抑扶煎(11 首方)
固	/	/
因	/	五物煎、逍遥饮、调经饮、决津煎、通瘀煎、荔香散(6 首方)
妇人	加减四物汤(1 首方)	《良方》交加散、加减四物汤、失笑散、玄胡当归散、夺命丹、万病丸(6 首方)
小儿	保和丸(1 首方)	/
痘疹	/	/
外科	阿魏膏、琥珀膏、水红花膏(3 首方)	阿魏膏、琥珀膏(2 首方)

3.3 选穴精巧，针灸并用 《景岳全书》专门列有积聚的针灸疗法，在选穴、针法、灸法上都有独到的见解。在选穴上，依据积聚的不同部位，取不同的穴位。

中脘、期门、章门、脾腧、三焦腧、通谷是诸痞通用的穴位，积痞在上则取上脘、中脘、期门、章门，积痞在下则取天枢、章门、肾俞、气海、关元、中极、水道。笔者整理

发现,取穴多接近道取穴的原则,且任脉穴最多,次为足厥阴肝经、足阳明胃经,后有足太阳膀胱经。大抵任脉为阴脉之海,主上中下三焦之气^[16],上中下之积痞皆可兼顾,取肝经之穴以疏肝理气,调理气血阴阳,胃经之穴则以固护胃气,调补脾胃,“惟养脾胃之正气,而滞积自疏矣。”足太阳膀胱经之背俞穴是五脏六腑之精气输注体表之部位,在调节脏腑功能、振奋正气方面发挥着重要作用^[17]。

在针刺方面,“先于块上针之,甚者又于块首一针,块尾一针。”主要针对局部进行针刺。同时,又强调针灸并用,针后讠以艾灸。在灸法上描述则更为详尽,有特定的部位、特定的次序、特定的大小壮数。首先仔细揣摩部位及穴位,点墨记之,“以指揣摸,觉有微有动脉,即点穴灸之。”遵循先上后下之次序,“先灸七壮,或十四壮,以后渐次增加,愈多愈妙。”并强调灸法要多次治疗,非一次验效。

3.4 治法灵活,内外兼施 《景岳全书·心集·杂证谟》指出:“凡坚硬之积,必在肠胃之外,募原之间,原非药力所能猝至,宜用阿魏膏、琥珀膏,或水红花膏、三圣膏之类以攻其外,再用长桑君针法以攻其内。”《景岳全书·人集·妇人归》亦指出:“内治之法如前,外以阿魏膏贴之,仍用熨痞方,或用琥珀膏亦可。”张景岳已经认识到内服之汤药,外用之膏药以及针、灸都不失为一种重要疗法,内外的结合更是可以达到事半功倍之效。另外,中医外治法在肿瘤的治疗中占有重要地位,中医历来就有敷、搽、洗、熏、吹、塞、噙、割等多种治疗肿瘤的方法,具有简、便、验、廉的特点^[18]。

4 总结

《景岳全书》采撷百家又有独到见解,对积聚癥瘕的描绘颇为详尽,辨治特点对后世产生了深远的影响,认为其病因病机有外感、饮食、情志、气血、脏腑等各方面,辨证论治运用方药、针灸等手段和攻消散补等方法,各种治法兼备,并开创性地指出早期治疗“吞酸”“嘈杂”“腹泻”“便血”以防止“反胃”“肠风”“脏毒”等肿瘤类疾病^[19],体现了“未病先防”的思想,从诊断到治疗都具有一定指导意义,对现今肿瘤类证的中医诊治仍有重要的参考价值。对部分患者经过有效的抗肿瘤治疗后病情长期稳定、病灶处于相对静止状态

时,合理地介入中医药治疗从而维持人体与肿瘤的“长期共存”,有较好的临床实践意义^[20]。

(1)要重视病因,从根本入手,未病先防和针对病因辨证施治,正气充足则不易导致肿瘤的产生。首要的是培养人体正气,提高机体免疫功能,另现代肿瘤疗法多用外科手术及放化疗法,多耗人体正气,也亟需补充正气。现代免疫疗法也依赖于调节宿主免疫系统来诱导抗肿瘤免疫反应^[21]。再者注意生活调摄,免受外邪侵扰,保持健康的饮食和良好的精神情志,无论是对肿瘤的预防或治疗,都多有裨益。

(2)肿瘤的治疗不应拘泥,可多法联合,针药并用,内外并治,中西结合。药物和针灸的配合疗法在各种疾病中都被广泛认可,针药双管齐下,或可加强疗效。中医外治法作为一种绿色疗法也易于被患者接受,在肿瘤的治疗与调护中发挥越来越重要的作用。《景岳全书》对中医针刺疗法以及其他外治方法的叙述是较少的,针刺的腧穴、手法、频次等都应精当,外治方法还有推拿、熏洗、灌肠、穴位注射等等,都可以加以发挥,其基础实验研究及临床疗效观察还应深入,以探明其机制,确认其疗效。中医和西医在肿瘤的治疗上有共通之处,又各有所长,可发挥各自的长处,取长补短。另外,可以发展光遗传学治疗、心理干预、音乐治疗、气功等整合治疗的作用^[22]。

(3)笔者仅选取了二十三卷《心集·杂证谟·积聚》和三十九卷《人集·妇人规·癥瘕类》中两种相类的病证进行论述。《景岳全书》中可能还有相当多的论述与肿瘤相关,如二十一卷《杂证谟·噎膈》可能与食道肿瘤相关,四十七卷《贤集·外科铃》中的瘤赘也与各种肿块相关等,还可深入挖掘研究。肿瘤疾病产生的相应的症状体征和治疗中产生的副反应也可参考相关章节,如癌性疲乏可参考“虚损”“劳倦内伤”等,癌性疼痛可参考“心腹痛”“胁痛”“腰痛”“头痛”等,泌尿系统肿瘤可参考“腰痛”“关格”“癃闭”等,胃肠道肿瘤以及化疗产生的胃肠道反应等又可参考“呃逆”“呕吐”“恶心暖气”“吞酸”“反胃”“嘈杂”“泄泻”“痢疾”等。

参考文献:

[1] 张介宾.《景岳全书》[M].北京:人民卫生出版社,2017:

- 512-536.
- [2] 阳国彬,刘松林,梅国强.《伤寒杂病论》癥瘕积聚的证治特色及其对中医肿瘤临床的影响[J]. 中医杂志,2017,58(24):2100-2103.
- [3] NGOMA T. World Health Organization cancer priorities in developing countries[J]. Ann Oncol,2006(Suppl. 8): vii-i9-viii14.
- [4] 庞莉,葛信国. 浅析中医肿瘤学“带瘤生存”理念[J]. 中医杂志,2018,59(10):842-844.
- [5] 俞俊慧,常青. 张景岳阴阳并调学术思想与中医带瘤生存思维的临床探析[J]. 浙江中医杂志,2011,46(3):159-161.
- [6] 王建国. 张景岳治疗积聚思想初探[J]. 实用中西医结合临床,2004,4(5):77-78.
- [7] 阳国彬,刘松林,梅国强.《伤寒杂病论》癥瘕积聚的辨治特色探析[J]. 中华中医药杂志,2018,33(9):3825-3827.
- [8] 曾玉燕,李坤寅,关永格.《景岳全书·妇人规》辨治癥瘕的学术思想探析[J]. 中国中医基础医学杂志,2015,21(8):924.
- [9] 周仲瑛. 中医内科学[M]. 北京:中国中医药出版社,2007:273.
- [10] 李宇涛,仲卫红. 张景岳对情志双重性的认识[J]. 江西中医药,2005,36(7):11-12.
- [11] 翟信长. 张景岳在中医癌症学术史上的地位和贡献[J]. 贵阳中医学院学报,2000,22(1):9-10.
- [12] FERRIS R L. Immunology and immunotherapy of head and neck cancer[J]. J Clin Oncol,2015,33(29):3293-3304.
- [13] 梁燕凯,路夷平,吕培文,等. 明清时期中医古籍肿瘤防治认知源流述要[J]. 北京中医药,2018,37(12):1207-1211.
- [14] 李万雅,傅萍,马嫔. 浅析张介宾《景岳全书》妇人癥瘕辨治[J]. 浙江中医杂志,2019,54(4):248-249.
- [15] 祝远远,陈聪,孟玺,等.《妇人规·癥瘕类》辨治学术思想探讨及方药分析[J]. 四川中医,2017,35(7):28-30.
- [16] 沈雪勇. 经络腧穴学[M]. 北京:中国中医药出版社,2016:176.
- [17] 叶雨文,申屠嘉俊,詹强,等. 基于平秘脏腑理论推拿辨治肿瘤相关性厌食初探[J]. 新中医,2018,50(2):172-174.
- [18] 史志萍,刘丽坤. 中医外治法在肿瘤常见并发症的应用初探[J]. 光明中医,2018,33(16):2311-2314.
- [19] 陈新莲,林胜友. 中医学对癥瘕积聚认识及意义[J]. 江西中医药,2009,40(11):5-6.
- [20] 林洁涛,林丽珠. 肿瘤的姑息治疗与中医药临床优势[J]. 中医杂志,2015,56(14):1198-1201.
- [21] BLANKENSTEIN T, COULIE P G, GILBOA E, et al. The determinants of tumour immunogenicity[J]. Nat Rev Cancer,2012,12(4):307-313.
- [22] 张百红,岳红云. 肿瘤的整合治疗[J]. 现代肿瘤医学,2019,27(16):2968-2972.