

## 彭子益“圆运动”学术思想研究\*

董必文<sup>1</sup>, 王余燕<sup>2</sup>, 郑进<sup>3△</sup>

(1. 大理州中医院, 云南 大理 671000; 2. 大理州人民医院, 云南 大理 671000;

3. 云南省中医医院, 云南 昆明 650051)

**摘要:** 近年来研究彭子益学术思想者甚众, 在基本理论研究方面, 主要包括“中气如轴, 四维如轮, 轴运轮转”的运动观、“轴轮旋转”的人体气化观、圆运动与阴阳五行中气的关系三方面; 在其它方面内容也较丰富如: 圆运动与伤寒温病观点研究, 圆运动与方剂方证关系研究, 圆运动与特定疾病关系研究, 总之圆运动理论研究, 全面而深入, 但也存在一些问题, 在圆运动研究中对中气、五行、升降、局限在推演、类比、假说, 缺少数学或数理模型, 以更精细的逻辑推理来阐述圆运动, 圆运动与辨证论治方面的研究较少。通过彭子益圆运动学术思想研究成果的整理, 分析, 为以后开展彭子益学术思想研究指明方向。

**关键词:** 彭子益; 圆运动理论研究; 综述

**中图分类号:** R22

**文献标志码:** A

**文章编号:** 1000-2723(2020)04-0098-05

**DOI:** 10.19288/j.cnki.issn.1000-2723.2020.04.016

彭子益(1871-1949), 云南大理鹤庆人, 清末民国时期著名白族医家。《彭子益传》赞其“析理之精, 皇皇巨著, 为滇医界放大光明者, 则以彭子益先生为著”。《中国各民族英杰》称“彭子益在大半生的医疗实践和医学理论探索中, 最终准确把握到了中国传统医学的精髓——一种对症下药、辨证施治的根本原则; 一种宏观着眼微观着手的系统性思维方法; 一种追根溯源, 实事求是的科学精神”。彭子益《圆运动的古中医学》一书, 继承了清代乾隆御医黄元御《四圣心源》“中气旋转, 升降回环”的思想, 提出“轴轮旋转的圆运动”气化观。该书用简明的道理阐述了人体生命运动的规律和中医治病的原理。遗憾的是, 因种种历史原因, 此书被埋没了近半个世纪。直到 2007 年李可团队克服重重困难, 几经整理编校, 才使该书得以重新出版。至此彭氏思想得以广为人知, 研究其思想者甚众。为进一步研究彭氏思想, 笔者收集了近 10 年来“圆运动”学术思想的研究成果, 综述如下。

### 1 圆运动基本原理研究

彭子益圆运动基本思想包括 2 方面: (1) 大气圆运动: 自然界大气升降沉浮的圆运动产生了春、夏、秋、冬四季, 二十四节气的物候变化以及万物生、长、化、收、藏的生命现象, 圆运动是自然界万物生灭循环的本源, 热降, 为生物有生之始, 热不降, 为万物致死之因; (2) 人体圆运动: 人秉天地之气生, 四时之法成, 因此人体生命规律也是升降回环、旋转有序的圆运动, 概括起来就是“中气如轴, 四维如轮, 轴运轮转”, 其包括圆运动的运动观、循环往复的气化观、动态平衡的恒动观。

#### 1.1 “中气如轴, 四维如轮, 轴运轮转”的运动观

圆运动指: 在整体观念下循环往复的圆周运动, 是一种恒动和平衡运动。严文强<sup>[1]</sup>从“升降回环、生生不息”的大气圆运动”与“中气如轴, 四维如轮, 轴运轮转”的人体圆运动两方面阐述圆运动规律。他将古人仰观天象(包括星座), 俯察地理, 融合人事, 提出中医基本理论的现象称为“气象思维”。并解释说<sup>[2]</sup>“气象

收稿日期: 2020-07-20

\* 基金项目: 全国中医药创新骨干人才培养项目(国中医药人教函[2019] 128 号)

第一作者简介: 董必文(1979-), 男, 副主任医师, 研究方向: 中医内科与针灸康复。

△通信作者: 郑进, E-mail: zhengjinyinkm@126.com

思维”就是古人通过认识把握自然界中无形的气,和其聚集运转而成的象,来探索人体生命奥秘和天人关系的一种思维方式;在阐述大气圆运动时,严文强将太阳周围八大星系,所释放的“天体之气”称为“生物元气”,并指出生物元气位于对流层和土壤层之间,生物元气从大气层降入土壤层,进入地下水,之后又升入土壤层,出地面,进入大气层,完成升降浮沉的圆运动,从而提出“生物元气”的概念;他认为生物元气的升浮和降沉比例不同造成了一年二十四节气和一昼夜温差。又解释说:生物元气就是黄元御《四圣心源》中说的中气,彭先生讲的太阳热气,“中气者,阴阳升降之枢……四象即阴阳之升降,阴阳即中气之浮沉,阳之半升,为春,全升为夏,阴之半降为秋,全降为冬”<sup>[3]</sup>,阴阳五行是阳气的2种、5种状态,本质都是一气。寒热温凉四气,水火金木四象,春夏秋冬四季,都是阴阳升降浮沉量不同造成的;此外他还用圆运动将中医治疗解释为“顺其性,护其真”,各脏腑经络血气升降各随其性,各得其性,各的其位。傅文录<sup>[4]</sup>从周易阴阳运动学说、二十四节气圆运动学说,生命宇宙运动学说3个方面论述了圆运动学说“阳主阴从”的观点,从而推论出,中医治病的核心均是以“动”为着眼点,调其升降;用药之核心均以中土脾胃为中心而展开。并认为一切病根,阳气之升降均是通过中土脾胃来实现。吴文迪<sup>[5]</sup>从理法方药几个方面论述了圆运动的机理指出:圆运动的枢机在后天脾胃的升降,原动力在先天心肾少火之气。阳秘是气机升降出入有序进行的必须条件,秘阳以潜阳封髓为首选方法。圆运动中,脾胃的枢机作用体现在脾升胃降,中气运转。病理状态下寒湿困脾,气化失常,圆运动就会出现障碍,吴佩衡在《医药简述》中指出“心肾健旺之人,消化力强,心肾衰弱之人,消化力弱”吴文迪等以此来论证心肾为圆运动的原动力。

张宏英<sup>[6]</sup>比较了李东垣,黄元御、彭子益脾胃为中心的思想指出:李东垣侧重内伤脾胃,百病由生,强调升脾气,降阴火;黄元御侧重脾胃中气为肝肺心肾轴心;彭子益强调中气四维轴轮互运而成圆运动。汪剑等<sup>[7]</sup>认为彭子益圆运动包含了阴阳圆运动、五行圆运动、六气圆运动人体圆运动几方面,并以天人相应的方法解析自然圆运动与人体圆运动关系。并提出人

体脏腑之气圆运动包括疏泄,宣通,收敛、封藏、运化、燔灼,皆因一气升降而成。季晓洁等<sup>[8]</sup>将五脏圆运动概括为“心肾是升降的根本,肝肺是升降的辅佐,脾胃是升降的枢纽”。

1.2 “轴轮旋转”的人体气化观 彭子益将黄元御中气左旋、右旋而成五脏的气化方式概括为:中气如轴,四维如轮,轮运轴灵,轴旋转于内轮升降于外。

阳气主导的二十四节气圆运动,阳气升降,物候更迭,万物生长化收藏的荣枯更替,无不是阳气升降,收藏,出入阴中产生气化多少的结果。自然界阳气升降,带动阴气升降出入,产生气化。气化是物质与能量的转移、转化、传递,传输,气化就是能量推动物质的运动、转化、传输。气化包括物态(物质物理形态)的改变和物质(化学物质)变化。气化过程就是总体物质和能量的守恒,个体物质能量的生灭和转移、转化。

吴文迪<sup>[5]</sup>将气机运动归纳为:人体气化形式是圆运动,枢机是脾胃,动力是心肾。黄元御“戊己升降,全凭中气,中气一败,则己土不升而清阳下陷,戊土不降而浊气上逆”,说明中气是脾胃升降的动力;中气气变化生肝心脾肾4脏:“土分戊己,中气左旋,则生己土;中气右转则生戊土。戊土为胃,己土属脾。己土上行,阴升阳化,阳升于左则为肝,生于上则为心;戊土下行,阳降化阴,阴降于右,则为肺,降于下则为肾”。庄嘉欣<sup>[9]</sup>等认为《四圣心源》所言中气包含脾胃之气,又高于脾胃之气,并将中气的作用概括为:中气浮沉现阴阳,阴阳升降生四象;中气如轴,四维如轮,轴轮互运,中气为枢。这就是中气升降理论。由此可认为:中气包含先天元气及后天脾胃之气。即水土元气。王彦敏等<sup>[10]</sup>研究认为,彭子益用“象数思维”构建了人体“气化圆运动”模型。在其研究中论述了彭子益如何运用“天人合一”思想,以“中气如轴,四维如轮”为模型框架,以河图、内经“藏象学说”“脾不主时”及黄元御“土枢四象,一气周溜”为理论基础,最终构建起人体气化的象数模型。在这一模型里彭子益以阳气的升降沉浮阐述四时更迭的实质,以相火的升降沉浮阐述五脏功能的实质:彭子益将五行之火分君相,变五行为六行,对应六气提出:“金木水火,分主四维,相火土气同主中宫”。

气机的核心是“气化”和“升降浮沉”运动。阴阳交感而引发气机升降出入运动。中气是气机升降的枢机,位于阴阳、水火、沉浮、动静之间,《四圣心源》指出“清浊之间是为中气,中气者阴阳升降之枢轴,所谓土也”黄氏重视中气枢轴的作用指出“中气者,脾胃旋转之枢轴,水火升降之关键”。彭子益则认为“阴阳交合之中点称曰中气”,彭子益轴轮并重指出“由轮而轴者,由升降而成中气也,由轴而轮者,由中气而成升降也”。庄嘉欣<sup>[9]</sup>等综合二者指出:“中气乃上下交通之中位,阴阳交合所产生的造化枢机”,并指出“中气斡旋,则脾升胃降进而化生肝心肺肾四脏”。

彭子益指出“人生就是一温润个体,水气升入火气之中则润,火气降入水气之中中则温。”水火合一就是气化过程。王栋等研究<sup>[11]</sup>《四圣心源》后指出:人体的气化核心为:脾胃升降之气化,即燥湿二气,脾升正常,太阴湿化正常,肝心木火之气化功能正常,胃降正常,阳明燥火功能正常,肺肾金水气化功能正常;脾胃功能失常则内生五邪;脾胃升降失常又会导致人体阴阳、气血、精神失常。欧金涛<sup>[12]</sup>将彭子益圆运动气机运行模式概括为:心肾相交启升降、脾升胃降枢轴转、肝升肺降外翼旋、营卫升降居外围、气血津液孕其中、精神魂魄随脏腑。

1.3 圆运动与阴阳五行中气的关系 周敦颐《太极图说》:“太极动而生阳……静而生阴”,故阴阳的本质是气的动静。在地面之际上为天,地面之际下为地,地面之际为中,太极的形状,乃阴阳交易地面之际,相抱如环的一点圆运动。

圆运动与阴阳五行中气的关系被庄嘉欣<sup>[9]</sup>等概括为:中气浮沉现阴阳,阴阳升降生四象(水、火、金、木);中气如轴,四维如轮,轴轮互运,中气为枢。林秀华等<sup>[13]</sup>研究“中气升降理论”后认为:中气之浮沉即阴阳,阴阳之升降即是四象,金木水火合而阴阳,再合中气,所以四象、阴阳均是中气的变化。中气就是脾胃之气及其中枢转承作用。黄氏在《劳伤解》中指出:“中气虚则升降窒,肾水下寒而精病,心火上炎而神病,肝木左郁结,而血病。肺金右滞而气病。阴阳之间有中气,中气浮则生阳,沉则化阴,阴升一半为木,全升为火;阳降一半为金,全降为水”。所以中气虚则百病丛生,中气以统摄气机,黄氏曰:“中气者,阴阳升降之枢轴,

所谓土也。枢轴运动,清气左旋,升而化火,浊气右转,降而化水,化火则热,化水则寒。方其半升,未成火也,名之曰木……方其半降,未成水也,名之曰金。”中气位于圆运动之中心,“中气左旋则为己土,中气右旋则为戊土;戊土为胃,己土为脾。己土上行阴升化阳,阳升于左,则为肝,升于上则为心;戊土下行,阳降化阴,阴降于右,则为肺,降于下则为肾”<sup>[14]</sup>。

汪剑等<sup>[15]</sup>研究了彭子益圆运动学说,认为该学说主要包含升降学说及中气学说,在探讨了圆运动与气机升降学说的关系指出:阴阳上下则有升降沉浮,升降沉浮一周生出中气,中气就是生物的生命,又从气机的角度为五行立论总结彭氏观点,认为圆运动就是五行的升降。

## 2 圆运动中伤寒温病观点研究

张振兴<sup>[16]</sup>将彭子益伤寒学术思想总结为:(1)六经实质为荣卫表病,脏腑里病,少阳经病;(2)荣卫之气根于脾胃,升降在肝肺,营气升出,卫气降入。中气伤则荣卫分,中气复,则荣卫合;(3)认为外感病由本气自病导致,否认外邪进入人体为病,传经其实是:传荣卫,入脏腑。正如彭子益所说:“荣卫者,六经公共之表气也,脏腑者,六经各个之里气也,公共的为传,各个的为入”,并认为伤寒各方系调和脏腑,调和营卫之法,而无祛风散寒之法,里气自病,则由表入里,经气自病则由表传经,荣卫表病为荣卫自病。刘国华<sup>[17]</sup>将彭子益学术思想中《伤寒论》六经的圆运动概括为:荣卫主表,脏腑主里,少阳经主半表半里。荣卫相交成圆运动、脏腑相交成圆运动、手足少阳经相交成圆运动。六经病包括,表病、里病,半表半里病。林启承等<sup>[18]</sup>湿温病病机为火在土上、湿阻气机,治疗以运中土,畅气机,降相火为治疗大法。吕林<sup>[19]</sup>等总结彭子益圆运动对温病的认识,认为:木火疏泄太过,金气失降,水失封藏相火上逆,造成上焦热盛津伤,中焦中气虚衰,下焦元气空虚,形成本气自病,加之时邪失于疏泄引动里气。提出温病之要在养津液、保阳气、守中气。刘振杰<sup>[20]</sup>等认为“新感温病”是本气自病加之外气引动成病,“伏气温病”是肾水冬失于封藏,春相火上逆而为温病。病性“系阴虚亦系阳虚,治疗以保阴液为先,并顾护阳根”,同时指出彭子益对外邪致病认识不够,否认邪自口鼻而入是感染途径。



### 3 圆运动与方剂、方证关系研究

裴倩<sup>[21]</sup>用圆运动研究四逆汤类方,指出附子为圆运动之轮,干姜、甘草圆运动之轴,其病机包括“水寒龙火飞”和“水浅不养龙”,其证有寒有热;李红<sup>[22]</sup>用圆运动规律探讨桂枝汤证治规律,指出姜枣草是桂枝汤类方的中轴,桂枝升,白芍降,其类方无非加强温升(桂枝、葛根、附子等)或加强敛降(白芍、厚朴、杏仁、大黄),作用桂枝汤的加减变化无非运用了“运轴行轮”“运轮复轴”“轴轮并运”三法。

### 4 圆运动与特定疾病关系研究

黄春华<sup>[23]</sup>等从圆运动升降理论将失眠的病机概括为:(1)阴阳失衡包括肾阳虚,圆运动动力不足,阴盛格阳虚阳扰心;(2)圆运动升降失调,升责之于肝脾,降责之于肺胆胃,包括:肝胆失于疏泄,肺气不降,中轴枢转不利(脾失升胃失降);(3)窍道经络不通(瘀血痰浊阻滞)。马春玲等<sup>[24]</sup>将2型糖尿病病机归结为:高热量饮食、体力活动不足,导致中阳虚馁,脾失健运(土湿脾陷);增龄、熬夜导致阳气渐衰,肾火不足;肝失疏泄相火失藏。总为太阴少阴厥阴三阴为病,治疗以健脾补肾,调肝化痰活血利湿,回复气机圆运动。收到良好效果。

廖少君等<sup>[25]</sup>认为:圆运动气机失常是健康与亚健康中间环节,调理气机可以有效防治亚健康。贾丽娜<sup>[26]</sup>等将月经周期纳入圆运动之中:认为排卵期属于春木,经前期属于夏火;经前后半期属长夏土;行经期属金秋;经后期属冬水。月经先期后期与肝疏泄太过或不及有关。月经紊乱与胆经不降,相火上逆有关。并总结出雄激素水平升高是相火不降,阴虚火旺的物质基础;高黄体生成素(LH)低促卵泡激素(FSH)是相火不降,下焦元气不足的物质基础;胰岛素抵抗、高胰岛素血症是中气不足的物质基础,而胰岛素抵抗又是多囊卵巢综合征(PCOS)的关键病机。所以将PCOS的病机总结为:肝胆升降失和为标,中气不足运转乏力为本。并解释说相火降则下温,不降则上热而下寒,津凝成痰而生多囊,治疗主张以温经汤为主调肝胆之升降,复月经之圆运动。

姚明雷<sup>[27]</sup>等根据彭子益“火在水下则生气,火在水上则生湿邪”“善治湿者,养金气之收敛,调木气之疏泄,扶土气之运化,湿乃自去”,将湿邪病机总结病

因为相火不降入中土,提出治法为敛肺达木、健脾以回复气机圆运动的方法。

郭贵州等<sup>[28]</sup>从圆运动角度分析了高血压原理:血压升高的实质是机体为回复一气周流的圆运动而产生的代偿性抗病反应,提出阳进阴退,气从热化为阴虚阳亢证,予大定风珠;阴进阳退,气从寒化为虚阳上浮,予温氏奔豚汤;阴阳动荡,生风化火为肝火上炎,予龙胆泻肝汤;阴阳交混,气从湿化为痰浊中阻,予半夏白术天麻汤。气机不利升降无常,为痰瘀互结,予通窍活血汤合指迷茯苓丸。比红岩等<sup>[29]</sup>认为小柴胡汤柴芩为经,姜夏为维,参枣草为圆之动力,拟人体圆运动,复周身气机之承启转合。余利华等<sup>[30]</sup>用圆运动理论探讨肠易激综合征,提出木陷乘土为肠易激综合征的基本病机,治法以升肝健脾为法。

综上所述,圆运动理论研究,全面而深入,但也存在一些问题。在圆运动研究中,对中气、五行、升降、局限在推演、类比、假说,缺少数学或数理模型,以更精细的逻辑推理来阐述圆运动,圆运动与辨证论治方面的研究较少。

### 参考文献:

- [1] 颜文强. 民国白族医家彭子益“圆运动气化”生命观论探[J]. 大理民族文化研究论丛, 2017(6): 678-697.
- [2] 颜文强. 生命内景与《道藏》精选药方研究[M]. 北京: 中国中医药出版社, 2019: 262-281.
- [3] 黄元御. 四圣心源[M]. 李玉宾, 主校. 北京: 人民军医出版社, 2012: 1-2.
- [4] 傅文录. 彭子益“阳气升降圆运动”学术思想发微[J]. 河南中医, 2010, 30(1): 33-35.
- [5] 吴文迪. 中医气机圆运动机理本源探讨[J]. 云南中医学院学报, 2010, 33(6): 28-30.
- [6] 张宏英. 以脾胃中气为中心的生理病理观三家言[J]. 浙江中医杂志, 2011, 46(9): 666-668.
- [7] 汪剑, 江南. 彭子益圆运动学说与气机升降学术源流探讨[J]. 中医学报, 2016, 31(12): 1922-1924.
- [8] 季晓洁, 赖明生. 圆运动经方理论治疗体会[J]. 四川中医, 2017, 35(4): 31-34.
- [9] 庄嘉欣, 张保春. 《四圣心源》“中气”概念探讨[J]. 环球中医药, 2015, 8(3): 364-365.
- [10] 王彦敏, 张其成. 浅议彭子益的易医思想及其理论渊源

- [J]. 云南中医学院学报, 2014, 37(6): 77-80.
- [11] 王栋, 常虹, 连建伟. 《四圣心源》脾胃升降学说探微[J]. 浙江中医药大学学报, 2015, 39(1): 24-25.
- [12] 欧金涛. 彭子益圆运动思想对经方学理传承与应用研究[D]. 昆明: 云南中医学院, 2014.
- [13] 林秀华, 胡学军. 黄元御中气升降理论阐释[J]. 广州中医药大学学报, 2013, 30(3): 430-432.
- [14] 黄元御. 四圣心源[M]. 孙洽熙, 校注. 北京: 中国中医药出版社, 2009: 3-135.
- [15] 汪剑, 祁天培. 彭子益圆运动学说概要及其与天人合一哲学思想关系探讨[J]. 河南中医, 2017, 37(1): 30-32.
- [16] 张振兴. 彭子益伤寒学术思想研究[D]. 北京: 北京中医药大学, 2016.
- [17] 刘国华. 从圆运动思想探讨《伤寒论》六经病证治规律[D]. 长沙: 湖南中医药大学, 2018.
- [18] 林启承, 张晓轩, 管桦桦, 等. 杨志敏教授从圆运动辨治湿温病经验探析[J]. 四川中医, 2017, 35(2): 1-2.
- [19] 吕林, 黄穗平. 彭子益基于圆运动的古中医学对温病的认识[J]. 中医杂志, 2013, 54(5): 449-450.
- [20] 刘振杰, 何柳. 浅谈彭子益圆运动学说在温病中的运用[J]. 新中医, 2012, 44(6): 196-197.
- [21] 裴倩. 从圆运动理论解析四逆汤类方的证治规律的研究[D]. 广州: 广州中医药大学, 2011.
- [22] 李红. 从圆运动气机升降理论探讨桂枝汤类方的证治规律[D]. 广州: 广州中医药大学, 2017.
- [23] 黄春华, 范宇鹏, 张锦祥, 等. 杨志敏从圆运动理论解析失眠病机[J]. 江西中医药, 2013, 44(3): 18-20.
- [24] 马春玲, 阮永队, 付昕, 等. 从古中医学论治 2 型糖尿病[J]. 中医临床研究, 2015, 7(15): 55-56.
- [25] 廖少君, 尤劲松. 圆运动在防治亚健康中的价值[J]. 中国中医药现代远程教育, 2015, 13(15): 11-12.
- [26] 贾丽娜, 王兴娟. 从古中医学解析多囊卵巢综合征[J]. 医学与哲学(人文社会医学版), 2010, 31(7): 70-71.
- [27] 姚明雷, 周唯. 彭子益圆运动理论对湿证辨治特点[J]. 山东中医药大学学报, 2015, 39(6): 498-499.
- [28] 郭贵州, 兰智慧. 试从圆运动理论探求高血压病的中医病机[J]. 江西中医药, 2014, 45(12): 11-12.
- [29] 比岩红, 唐旭东, 李振华. 小柴胡汤的“圆运动”思想浅析[J]. 辽宁中医杂志, 2015, 42(12): 2335-2336.
- [30] 余利华, 孙志广, 严晶. 基于彭子益圆运动理论探讨肠易激综合征的辨治[J]. 长春中医药大学学报, 2017, 33(4): 575-577.

~~~~~

(上接第 91 页)

- [9] 周仲瑛. 中医内科学[M]. 北京: 中国中医药出版社, 2007: 365-371.
- [10] 国医编委会. 《黄帝内经》心、肝、脾、肺、肾对证养生[M]. 哈尔滨: 黑龙江科学技术出版社, 2017: 332.
- [11] 程国彭. 医学心悟[M]. 闫志安, 徐文兵, 校注. 北京: 中国中医药出版社, 1996: 117.
- [12] 周海平. 黄帝内经大词典 [M]. 北京: 中医古籍出版社, 2008: 707.
- [13] 龚居中. 红炉点雪 [M]. 上海: 上海科学技术出版社, 1958: 24.
- [14] 王旭东. 巢元方医学全书[M]. 北京: 中国中医药出版社, 2018: 34.
- [15] 张景岳. 景岳全书 [M]. 太原: 山西科学技术出版社, 2006: 322.
- [16] 虞抟. 苍生司命[M]. 王道瑞, 申好真, 校注. 北京: 中国中医药出版社, 2004: 234-237.
- [17] 王希兰. 陈士铎辨治遗精浅析 [J]. 中国性科学, 2012, 21(10): 54-55.
- [18] 武荣芳. 中药学[M]. 北京: 中国中医药出版社, 2018: 15.
- [19] 郑荣寿, 孙可欣, 张思维, 等. 2015 年中国恶性肿瘤流行情况分析[J]. 中华肿瘤杂志, 2019(1): 19-28.
- [20] 太平惠民和剂局. 太平惠民和剂局方[M]. 陈庆平, 陈冰鸥, 校注. 北京: 中国中医药出版社, 1996: 132.
- [21] 苏劲松, 周青, 李波, 等. 谭新华教授治疗男科疾病临床经验举隅[J]. 湖南中医药大学学报, 2012, 32(9): 47-48.
- [22] 赵凡, 张春和, 陈文慧. 《四圣心源》治疗遗精学术思想探讨[J]. 辽宁中医药大学学报, 2015, 17(9): 133-135.