

基于文献计量学分析古籍中支沟穴病证谱和应用规律^{*}

孙吉雅¹, 李鑫举², 许婧余^{3,4}, 樊一桦^{3,4}, 周桂桐^{2Δ}

(1. 上海市嘉定区中医医院, 上海 201800; 2. 天津中医药大学, 天津 301617;

3. 天津中医药大学第一附属医院, 天津 300193; 4. 国家中医针灸临床医学研究中心, 天津 300381)

摘要: 目的 探讨古籍中支沟穴针灸病证谱, 总结支沟穴临床应用规律, 以期为针灸临床选穴提供参考。

方法 运用文献计量学的研究方法, 遴选出支沟单穴及配伍运用的针灸病证谱, 并建立数据库, 运用 SPSS22.0 统计软件进行分析。**结果** 支沟穴单穴主治病证 8 种, 配伍主治病证 29 种, 尤以在脾系病证及肝胆系病证中运用最为广泛, 其中胁痛、便秘、痹证是支沟穴运用的优势病证。支沟穴配穴以足阳明胃经腧穴为主, 其中常见的配穴依次为足三里、章门、大陵、合谷、间使、曲池。**结论** 支沟穴临床运用广泛, 具有“调气”之特性, 可用于气机不调诸证的治疗。

关键词: 文献计量学; 针灸; 支沟; 病证谱; 配伍规律

中图分类号: R246

文献标志码: A

文章编号: 1000-2723(2021)03-0065-05

DOI: 10.19288/j.cnki.issn.1000-2723.2021.03.012

Exploring the Spectrum and Application Rule of Zhigou Acupoint in Ancient Books Based on Bibliometrics

SUN Jiya¹, LI Xinju², XU Jingyu^{3,4}, FAN Yihua^{3,4}, ZHOU Guitong²

(1. Shanghai Jiading District Hospital of Traditional Chinese Medicine, Shanghai 201800, China;

2. Tianjin University of Traditional Chinese Medicine, Tianjin 301617, China;

3. First Teaching Hospital to Tianjin University of Traditional Chinese Medicine, Tianjin 300193, China;

4. National Clinical Research Center for Chinese Medicine Acupuncture and Moxibustion, Tianjin 300381, China)

ABSTRACT: **Objective** To explore the symptoms spectrum of acupuncture and moxibustion at Zhongzhigou point in ancient books, and summarize the clinical application regularity of Zhigou point, so as to provide reference for clinical acupoint selection of acupuncture and moxibustion. **Methods** Using bibliometric research methods, the symptoms spectrum of acupuncture and moxibustion at Zhigou single acupoint and its compatibility were selected, and a database was established. SPSS22.0 statistical software was used to analyze the symptoms. **Results** There are 8 kinds of disease in Zhigou acupoint and 29 kinds of disease in combination, especially in spleen disease and liver and gallbladder disease. Hypochondriac pain, constipation and arthralgia syndrome are the dominant diseases in Zhigou acupoint. The main acupoints of Zhigou acupoint are Zusanli, Zhangmen, Daling, Hegu, Jianzhi and Quchi. **Conclusion** Zhigou acupoint is widely used in clinic and has the characteristic of "regulating qi", which can be used for the treatment of Qi disorders.

KEY WORDS: Bibliometrics; Acupuncture and moxibustion; Bronchial sulcus; Symptom spectrum; Compatibility rule

收稿日期: 2021-02-25

^{*} 基金项目: 国家自然科学基金青年项目(81904296); 国家中医药管理局科研基金项目(GZ-04)

第一作者简介: 孙吉雅(1992-), 女, 博士, 住院医师, 研究方向: 针药结合治疗内分泌及代谢性疾病的临床与机制。

Δ通信作者: 周桂桐, E-mail: zhouguitong@126.com

支沟穴首见于《灵枢·本输》,因其位于尺桡二骨夹隙中,狭窄如沟,喻犹上肢沟渠,故名“支沟”,别名“飞虎”,归属手少阳三焦经,为手少阳三焦经之“经”穴。三焦为“原气之别使”“主通行三气”,支沟穴作为手少阳三焦经之“经”穴,“所行为经”,为经气正盛之处,故有调理气机之用。张智龙^[1]提出支沟功善调理诸气,凡有关气机不调之证,皆能配伍治之。在现代临床中,支沟穴多用于腰胁部疼痛、耳鸣、带状疱疹、便秘、落枕、膝骨性关节炎等疾病的治疗^[2]。为深入了解该穴特性及临床应用规律,笔者整理古籍中支沟穴应用的相关内容,以期临床运用及科学研究提供参考。

1 资料与方法

1.1 文献检索 以湖南电子音像出版社出版的第 5 版《中华医典》收录的 1 156 本古籍为检索源,“支沟”“飞虎”为检索词进行检索,并参照权威出版社出版的纸质书籍进行参考校对。

1.2 数据筛选 对于符合以下标准的条文不予录入:①用于阐明支沟穴定位、归经及用于辅助定位的条文;②支沟穴作为手少阳三焦经循行的条文;③支沟穴刺灸法及刺灸量的条文;④支沟穴主治病证总结性条文;⑤重复检索出的条文仅录入原始条文。

1.3 数据录入 按照“书籍名称”“章节”“主治病证”“针灸处方”等相关信息录入至 Excel 2010 中,建立“支沟穴针灸处方数据库”。

1.4 数据规范

1.4.1 病证和病名的规范 参照《中医内科学》^[3]规范统一病名,并结合其他普通高等教育“十三五”国家级规划教材新世纪(第 4 版)系列教材对病证进行归类。如“言语謇涩半身不遂”归于肝胆病证的中风。

1.4.2 腧穴名称规范 参考《经络腧穴学》^[4]和《针灸学》^[5],对数据库中腧穴命名加以规范统一。如“上腕”规范为“上脘”,“太谿”记作“太溪”,“绝骨”统一为“悬钟”,“人中”转换为“水沟”等。

1.5 数据分析 结合数据筛选条件对条文进行统计,采用文献计量学的方法归纳支沟穴针灸病症谱,运用 SPSS 22.0 统计软件对支沟穴病证谱及腧穴配伍规律进行频数统计分析。

2 结果

严格按照文献筛选标准并进行数据规范后,本研

究最终共纳入条文 149 条,涉及 26 本古籍,29 种病证。对“支沟穴针灸处方数据库”进行计量分析,发现支沟穴临床适应证广泛,疾病种类上以脾系病证、肝胆系病证、肢体经络病证为主,频次较高的病症为胁痛(25 次)、便秘(18 次)、痹证(11 次)、暴哑(9 次)、咳嗽(7 次),具体病证见表 1。

表 1 支沟穴针灸病症谱分布

类别	频次	具体病证
脾胃系病证	36	便秘(18)霍乱(6)痞满(6)腹痛(4)噎膈(2)
肝胆系病证	33	胁痛(25)中风(5)腹胀(3)
肢体经络病证	24	痹证(11)痿证(5)痉证(4)腰痛(4)
肺系病证	13	咳嗽(7)肺病(4)喘证(2)
气血津液病证	9	热病(5)厥证(3)血证(1)
心系病证	7	胸痹(4)癫狂(3)
肾系病证	2	癃闭(2)
中医五官科病证	10	暴哑(9)咽痛(1)
中医外科病证	11	瘰癧(6)疮疡(3)疥癣疮(2)
中医妇产科病证	4	产后血晕(2)崩漏(1)闭经(1)

2.1 支沟单穴运用 支沟穴单用条文有 28 条,占条文总数的 18.8%,共涉及 8 种病证,占病证总数的 27.6%,在胁痛病中的运用次数最多,具体针灸病症谱详见图 1。

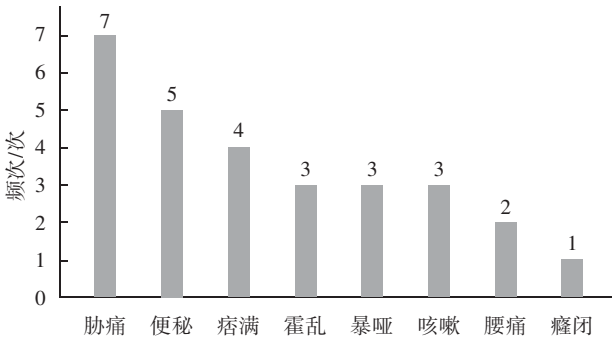


图 1 支沟单穴针灸病症谱

2.2 支沟配伍运用

2.2.1 病证谱 支沟的配伍使用条文 121 条,占条文总数的 81.2%,涉及 29 种病证,具体病证谱见表 2。其中支沟穴在胁痛、便秘、痹证病证中运用频次较高,可作为支沟穴配伍运用优势病证,尤以在胁痛中运用广泛。

表 2 支沟配伍针灸病证谱分布

类别	具体病证
脾胃系病证	便秘(13)霍乱(3)痞满(2)腹痛(4)噎膈(2)
肝胆系病证	胁痛(18)中风(5)腹胀(3)
肢体经络病证	痹证(11)痿证(5)瘰证(4)腰痛(2)
肺系病证	咳嗽(4)肺痈(4)喘证(2)
气血津液病证	热病(5)厥证(3)血证(1)
心系病证	胸痹(4)癫狂(3)
肾系病证	癃闭(1)
中医五官科病证	暴哑(6)咽痛(1)
中医外科病证	瘰癧(6)疮疡(3)疥癣疮(2)
中医妇产科病证	产后血晕(2)崩漏(1)闭经(1)

2.2.2 腧穴配伍规律

(1)配穴分析 通过频数统计,发现支沟穴共与 99 个腧穴配伍,累计使用 401 次。按腧穴所属经络综合分析后发现所选用腧穴分布于十四经脉中(表 3),其中足阳明胃经腧穴以累计使用 57 次位居首位,其次为手阳明大肠经、足厥阴肝经。支沟最常见的配伍腧穴依次为足三里、章门、大陵、合谷、间使、曲池等。

表 3 支沟穴配穴使用情况表

经络	累计频次	频率/%	频次排前 2 位腧穴
足阳明胃经	57	14.2	足三里(32)、内庭(9)
手阳明大肠经	43	10.7	合谷(17)、曲池(15)
足厥阴肝经	38	9.5	章门(18)、行间(9)
足太阳膀胱经	35	8.7	委中(10)、风门(3)
手厥阴心包经	33	8.2	大陵(17)、间使(16)
手少阳三焦经	33	8.2	中渚(12)、外关(10)
足少阳胆经	31	7.7	阳陵泉(10)、阳辅(9)
任脉	31	7.7	中脘(9)、膻中(7)
手太阳小肠经	27	6.7	前谷(9)、腕骨(9)
足少阴肾经	19	4.7	照海(9)、阴谷(4)
督脉	17	4.2	水沟(4)、气海(4)
足太阴脾经	16	4.0	三阴交(10)、公孙(2)
手太阴心经	11	2.7	内关(3)、少海(3)
手少阴心经	10	2.5	经渠(3)、鱼际(3)

(2)优势病证腧穴配伍 腧穴的作用与腧穴归经及所处部位有关,故对支沟穴优势病证配伍腧穴进行分析(表 4),发现胁痛配穴以多分布在胁肋部,以肝胆经腧穴为主;便秘配穴以胃经、肾经腧穴为主;痹证配穴以四肢部腧穴为主。充分体现了针灸近部取穴、辨证选穴,及本经配穴、表里经配穴的取穴原则。

表 4 优势病症腧穴配伍情况

病症	频次排前 3 位腧穴	归经	腧穴分布
胁痛	章门、阳陵泉、期门	肝、胆	胁肋部、四肢
便秘	照海、足三里、天枢	胃、肾	腹部、四肢
痹证	曲池、腕骨、委中	大肠、小肠、膀胱	四肢

3 讨论

3.1 支沟穴临床运用特点 支沟穴的病证谱提示支沟穴在脾系病证、肝胆系病证、肢体经络病证的运用中较为常见,尤以胁痛、便秘、痹证 3 种病证运用更为广泛。

现代研究^[6]发现支沟与照海配伍针刺可改善阴虚便秘患者的粪便性质、排便难度和生活质量。还有研究^[7]通过针刺支沟、阳陵泉结合梅花针叩刺治疗带状疱疹,发现其临床疗效优于抗病毒药物治疗,且有研究^[8]表明针刺支沟对于疼痛改善的疗效亦较为显著。同时也有研究者对支沟的临床疗效进行了评价,发现针刺支沟穴在治疗高血压病^[9]、脑卒中后痉挛状态^[10]、肠梗阻^[11]等病证中均具有一定疗效。

3.2 支沟单穴运用特点 支沟单穴运用仅能治疗 8 种病证,按频次排在前 2 位分别为胁痛、便秘。张智龙等^[12]采用多中心、随机对照的研究方法,评价电针支沟穴治疗气秘的疗效与安全性,发现电针支沟穴能明显改善患者的临床症状和结肠传输时间,降低开塞露和泻剂的使用率。关于针刺支沟穴的作用机制方面,有研究^[13]运用功能磁共振(fMRI)成像技术,对针刺支沟穴治疗老年性便秘的作用进行相关性研究,发现支沟穴对便秘治疗作用与大脑皮层的综合调控有关,认为针刺支沟穴具有中枢响应特征。但目前尚未开展单用支沟穴治疗胁痛的临床与实验研究。

《标幽赋》^[14]中“胁痛肋痛针飞虎”和《针灸神书》^[15]中“大便闭塞不能同,气上支沟阳有功”也与本研究得出的支沟单穴运用特点相吻合。究其原因,支沟穴属

手少阳三焦经的经穴,三焦经“布膻中,散络心包”,膻中为气海,心包主血,三焦经与心包经互为表里,气血互用,因此针刺支沟能通过疏利三焦、调理经脉气血运行起到理气活血、推陈致新之功效。而中医理论认为胁痛、便秘两者究其病因病机皆与气机郁滞相关,如《杂病源流犀烛·肝病源流》^[16]提出“气郁……皆令肝火动甚,以致肤胁肋痛”,《金匱翼·便秘》^[17]认为“气内滞而物不行”为便秘的主要病因,故单穴针刺支沟能有效改善胁痛和便秘。

3.3 支沟配伍运用特点 《针灸精义》^[18]有言:“不知穴之配合,犹如癫马乱跑,不独不能治病,且有使病机变生他种危险之状态。”可知,腧穴配伍不仅能提高疗效,更能减少不良反应的发生。本研究结果显示:支沟穴配伍使用后的病症谱增加至 29 种,虽然腧穴配伍使用后其病证谱进一步扩大,但仍以脾胃系病证、肝胆系病证为主。配伍腧穴以足阳明胃经腧穴运用次数最多,其次为手阳明大肠经、足厥阴肝经腧穴,最常配伍的腧穴依次为足三里、章门、大陵、合谷、间使、曲池等。依据主治病证的不同,配穴选用亦存在一定差异。

3.3.1 胁痛 胁痛以一侧或两侧胁肋疼痛为主要表现,其病机多为“不通则痛”与“不荣则痛”。结合上述分析结果,发现在胁痛病证的治疗中,支沟穴常与章门、阳陵泉、期门配伍使用。

章门穴为足太阴脾经精气汇聚之募穴,足厥阴肝经与足少阳胆经之交会穴,八会穴之脏会,故刺之能疏利肝胆气机,调节脏腑的生理功能。阳陵泉为足少阳胆经之合穴,“合主逆气而泻”^[19],刺之具有疏肝利胆,行气解郁之功,故有“胁痛只须阳陵泉”^[20]之说。期门穴为肝之募穴,足厥阴、足太阴和阴维三脉之会,故刺之能理气活血、疏肝健脾。支沟穴作为三焦经之经穴,能调理本经气血运行,而三焦内连脏腑,外通皮毛,为“水谷之道路,气之所终始”,能“主持诸气”,为气机运行之道路,故其与上述 3 穴配伍可条达内外、上下之气机,使气血得运,络脉和利,达到疏肝利胆,通络止痛之功效。且章门、期门二穴均位于胁肋部,体现了腧穴普遍存在的近治作用取穴,即“腧穴所在,主治所在”^[21],同时上述 4 穴亦均于肝胆两经,说明配穴亦遵循本经配穴、表里经配穴原则。

3.3.2 便秘 便秘是指粪便留在肠道的时间增长,导致排便周期时间的增加,或周期虽然不长,但粪质干

燥难以排出的疾病,或粪质虽然不硬,并伴有排便意图,但排便不顺畅。究其病机皆与大肠传导失司有关。朱莹等^[22]分析近 5 年针灸治疗便秘的文献,提出将天枢、大肠俞、上巨虚、足三里、支沟作为主要穴位并随症加减,有益于各穴位协同增效。分析结果显示:在便秘的治疗中,支沟与照海、足三里、天枢配伍运用更为常见。

照海穴属足少阴肾经,为八脉交会穴之一,是阴跷脉经气生发之穴,刺之能滋阴润燥,生津退热,对便秘特别是因于阴虚津亏者有较好疗效,故《玉龙歌》^[23]提出“大便闭结不能通,照海分明在足中”。足三里为足阳明胃经之合穴,胃经为多气多血之经,合穴主“逆气而泄”,故针刺足三里能升清降浊,化积行滞。而天枢穴居天地之气相交之中点,通于中焦,有斡旋上下,分清理浊,职司升降之功。支沟穴与上述 3 穴的配伍,意在调理三焦气机,促使胸腹之气上下沟通,应肺与大肠相表里之意,使周身上下气机条畅,胃肠传导运化有序而大便通畅。但支沟所配伍 3 穴的意义亦各不相同,其中与照海配伍意在“润肠通便”,配伍足三里旨在“益气助便”,而与天枢的配伍实为“开闭通塞”,虽皆有通便之功,但其临床运用各不相同。支沟与上述腧穴的配伍治疗便秘,是从认识疾病的病机出发选穴,充分体现了“辨证选穴”的取穴原则。

3.3.3 痹证 痹证临床以肌肉、筋骨、关节等酸痛、麻木、重着、屈伸不利,甚或关节肿大灼热为主要表现,如《素问·痹论》所述,“风寒湿三气杂至,合而为痹”,其病机为风寒湿等邪气痹阻经络,局部气血运行不畅,不通则痛。分析结果表明支沟穴配伍腧穴以曲池、腕骨、委中为主。

曲池为手阳明大肠经之合穴,其性善游走通导周身之气,由表达里,走而不守,长于宣气行血,搜风逐邪,通络利节,《针灸甲乙经》^[24]言其主治“肩肘中痛,难屈伸,手不可举,腕重急……臂痿痹”,故为调和气血,舒筋利节之要穴。腕骨为小肠原气所过和留止之手太阳经原穴,功善清热散风,舒筋活络,是治疗太阳经脉拘挛之证之要穴。委中是足太阳膀胱经之合穴,位居腘窝,其别名“血郤”^[25],意指足太阳膀胱经之气血皆聚集于此,又如出入孔隙一般运行缓慢,故针刺能舒筋活血,通络止痛,促进经脉气血流通,正如《灵枢·经脉》所说,足太阳膀胱经“主筋之所生病”。支沟

穴与上述3穴的配伍重在调气和血,通络止痛,对于痹证具有良好的治疗作用。

结合上述分析,发现支沟穴配伍腧穴的选用皆与其所主治病证有关,腧穴选用需紧密贴合其所治病证之病机与病位,通过辨证、辨经相结合,远部取穴、近部取穴相配伍的方式达到最佳疗效。《素问·宝命全形论》提出“人以天地之气生,百病皆生于气”,《素问·六微旨大论》亦云“升降出入,无器不有”,气机的升降出入是人体脏腑功能和生命活动的基本形式,而各种疾病又与气机异常息息相关。支沟穴临床应用广泛也正是因为其能条达全身气机、疏利三焦,所谓“用针之类,在于调气”,“气顺则血和”。

4 小结

支沟穴临床运用广泛,胁痛、便秘、痹证是其临床优势病证。其配穴以多气多血之足阳明胃经腧穴为主,其中配伍频次最高的为足三里。其临床运用皆与其调理周身气机之能息息相关。本研究基于古代文献,对支沟穴的病证谱和配伍运用规律进行研究,能够为支沟穴当今的针灸临床运用提供详实、准确的文献支持,但缺乏对现代临床支沟穴使用情况的探析。

参考文献:

- [1] 张智龙. 支沟穴在临床上的运用[J]. 山西中医, 1988(5): 47-48.
- [2] 邓小红. 支沟穴的临床应用探析[J]. 亚太传统医药, 2017, 13(4): 72-74.
- [3] 张伯礼, 吴勉华. 中医内科学[M]. 北京: 中国中医药出版社, 2017: 39-391.
- [4] 沈雪勇. 经络腧穴学[M]. 北京: 中国中医药出版社, 2016: 33-203.
- [5] 梁繁荣, 王华. 针灸学[M]. 北京: 中国中医药出版社, 2016: 29-125.
- [6] 张雯舒, 宗蕾, 顾侃. 常规针刺加支沟和照海治疗帕金森病阴虚便秘临床观察[J]. 上海针灸杂志, 2018, 37(2): 165-169.
- [7] 张音, 李威, 蒋亚文. 针刺支沟、阳陵泉结合梅花针叩刺治疗带状疱疹 32 例临床观察[J]. 江苏中医药, 2015, 47(10): 56-57.
- [8] 吴瑶. 针刺支沟穴治疗急性疼痛验案[J]. 吉林中医药, 2012, 32(3): 311.
- [9] 周艳丽. 针刺支沟、阳陵泉、太阳、太冲穴治疗高血压病临床观察[J]. 长春中医药大学学报, 2012, 28(4): 744.
- [10] 叶文成, 汪军, 裴建, 等. 针刺外关、支沟穴治疗脑卒中手痉挛状态临床疗效观察[J]. 上海针灸杂志, 2016, 35(8): 935-938.
- [11] 文谦, 陈炜炜, 李佳, 等. 电针支沟、足三里穴治疗粘连性肠梗阻: 随机对照研究[J]. 中国针灸, 2012, 32(11): 961-965.
- [12] 张智龙, 吉学群, 赵淑华, 等. 电针支沟穴治疗便秘之气秘多中心随机对照研究[J]. 中国针灸, 2007, 27(7): 475-478.
- [13] 徐莉娜, 任翱翔, 李颖, 等. 功能磁共振成像技术对针刺老年人支沟穴的中枢响应特征研究[J]. 老年医学与保健, 2018, 24(2): 164-166.
- [14] 宫艳华. 针灸歌赋选[M]. 沈阳: 东北大学出版社, 1997: 199-203.
- [15] 琼瑶真人. 针灸神书[M]. 北京: 中医古籍出版社, 1999: 33.
- [16] 周仲瑛. 中医内科学[M]. 北京: 中国中医药出版社, 2003: 271.
- [17] 尤在泾. 中国医学大成(九)金匱要略心典·金匱翼[M]. 上海: 上海科学技术出版社, 1990: 624.
- [18] 刘利霞. 浅谈穴位配伍的拮抗作用[J]. 河北中医, 2010, 32(10): 1530.
- [19] 凌耀星. 难经校注[M]. 北京: 人民卫生出版社, 1991: 119.
- [20] 杨继洲. 针灸大成[M]. 沈阳: 辽宁科学技术出版社, 1997: 44-45.
- [21] 李志道. 腧穴局部作用的规律是“腧穴所在, 主治所在”[J]. 针灸临床杂志, 1995(Z1): 67-69.
- [22] 朱莹, 王洪峰, 陈新华. 近五年针灸治疗便秘的临床选穴规律分析[J]. 长春中医药大学学报, 2019, 35(1): 94-97.
- [23] 杨甲三. 针灸学[M]. 北京: 人民卫生出版社, 1989: 795-798.
- [24] 皇甫谧. 中医必读百部名著: 针灸甲乙经[M]. 北京: 华夏出版社, 2008: 109.
- [25] 李文斌. 委中穴的临床运用[J]. 山西中医, 1987(4): 44-45.