

八卦与坝格图——以纳医东巴诊断为例*

和文戡¹, 和迎春¹, 李晴晴², 明文华², 李志勇³, 刘建勤^{1△}

(1. 丽江市民族医药协会, 云南 丽江 674100; 2. 山东中医药大学中医学院, 山东 济南 250355;

3. 中国中医科学院中药研究所, 北京 100700)

摘要: 纳西族东巴文化的历史可追溯到中华民族远古时代。本文就东巴古历谱、八卦与坝格图以及纳医药中的东巴诊断展开讨论, 旨在溯源历史, 宏扬东巴文化, 同时增强人们对东巴医药的认知。

关键词: 东巴古历谱; 八卦; 坝格图; 中医诊断; 东巴诊断; 纳西医药

中图分类号: R29

文献标志码: A

文章编号: 1000-2723(2022)04-0023-05

DOI: 10.19288/j.cnki.issn.1000-2723.2022.04.006

纳西族系氏羌族自称“纳”或“纳日”的古羌后裔, 汉晋称其为“麽些”“摩沙”“摩娑”“摩梭”等, 有多种同音异写的纳西人表述, 书称“西南夷”之一。现有学者研究认为纳西族族源在山东, 称“东夷”。还有学者基于丽江人化石及一万三千年前金沙江崖画考古认为, 纳西族在丽江的生成、生息时间最古、最长, 认为丽江纳西族由土著和南迁者融合而成。以东巴文化为代表的纳西族文化源远流长、博大精深, 记载这一古文化的东巴经书也被《世界记忆遗产名录》所收录^[1]。古史说: “中国失礼, 求之四夷”, 由此可以推断中国上古史中的科学文化, 来源于汉族产生之前的夷、戎、蛮、狄等“四夷”^[2]。本文分别就东巴经中的古历谱、八卦与坝格图展开讨论, 并将中医诊断与东巴诊断相比较, 以明晰东巴文化的历史进程和了解纳西医药。

1 东巴经中的古历谱

东巴经含有对时间的推演, 如在远古的居那若罗山顶上和金黄色的大海, 一对大鱼时而将蛋抛出海面, 时而将蛋置于海底, 由此产生了卢沈的 12 个月、寒冬 30 天和入必须吃饭饮水的规律。天地间以 12 年为 1 轮, 美利达吉海里长出 1 棵头发般细的树木, 树上分了 12 个枝头, 长出了 360 片树叶^[3], 恰与《易经·系辞上》中 1 年 12 个月、每月 30 天和全年 360 天的内容不谋而合。

人类对天象进行观测以确定计时标准, 主要对象是日和月的运行。依据日和月的运行周期以制定各自的历谱。迄今为止, 世界上的历法可分为 3 类, 即太阴历、太阳历与阴阳合历。太阴历, 年周期就是 360 天, 较早使用太阴历的国家是古代两河流域的巴比伦。巴比伦古历 1 年有 12 个月, 大小月相间分布, 大月 30 日、小月 29 日, 1 年共 354 日, 与纳西族的俄亚历谱相吻合。天文学家在推算 1 个历史事件发生的日期时, 用的是儒略日, 儒略日与公历之间有明确的对应关系, 各国天文历书上都载有儒略日与历日的对照表。儒略日的年周期是 360 天。

东巴经中的古历谱, 被命名为星象月亮历, 也就是太阴历。古代纳西族的历法, 使用的是以月记时的星象月亮历, 即以十二个属相的动物为 1 个周期年, 以月亮的 1 个盈缩周期为 1 个基本月, 以二十八星宿与月亮的参照关系作值日星, 是为日的具体载体, 在这个历法系统中, 月亮是基本的母体。东巴经典中有专门记载上述星宿值日的历法书。在古代, 纳西族东巴人每月都观察天空中月亮与星宿的天象以确定日期。现在, 在比较边远的山村里, 还有一些纳西人使用这种星象月亮历^[4]。东巴经中记载的古历谱, 不可加减, 需衡定在 360 天的范围内, 因为它是古代人观天测时的产物, 古时被称作“草禾纪年法”。在纳西语中,

收稿日期: 2022-06-15

* 基金项目: 第四次全国中药资源普查纳西药用资源相关传统知识的挖掘、整理与保护研究项目(GZY-KJS-2018-004)

第一作者简介: 和文戡(1944-), 男, 副主任委员, 研究方向: 纳西文化研究。

△通信作者: 刘建勤, E-mail: 2213964515@qq.com

当问到“你有几岁了”时回答为“壬巴色冷”，译为“经历了几次庄稼收种”之意，以上说明纳西族先民曾实行草禾纪年法这一原始历法^[5]。

关于纳西族古代历法推算，若以第 4 颗米吾九宫作为纪年的起始，则需要 360 年才转回到公木鼠年属第 4 颗米吾九宫，即纳西族古代纪年是需记 360 年才算一部完整的历书^[6]。而 360 年，恰与“元会运世”所云“一运”之数相符。“元会运世”是指以“一世”为 30 年，12 世为“一运”（360 年），30 运为“一会”（10 800 年），12 会为“一元”（129 600 年）。所用历谱就是周期为 360 天的太阴历，与现代国际通用的“儒略日”相当^[7]。文献[8]调查了四川木里藏族自治县纳西族聚居的俄亚村的俄亚历谱，认为二十八宿与十二属相共同纪日，1 年分为 12 月，大月 30 天（双月），小月 29 天（单月），全年共 354 天。并认为纳西族的单月虽无 30 日，但属相纪日仍计算进去，这样，任何 1 个单月和双月同 1 个日序的属相都固定不变，上述即为纳西族以十二属相纪日的特点之一，而每月 30 日，每年 360 日的永年历书，可以从这里找到模版。

在中国西南部的横断山区，因为独特的地貌，构成了特有的民风民俗。据记载，共有 28 个世居少数民族，在这遍土地上繁衍生息，纳西族便是其中之一。上述地区是世界上罕见的多民族、多语言和风俗的少数民族聚居区，形成了一条特殊的民族走廊和历史文化沉积带。新中国成立以前，由于特殊的地形地貌导致了不同社会形态的发展阶段，如原始社会、奴隶社会、封建社会等。历史发展进程的失衡，恰如化石一般精巧地保存了人类社会发展的许多原始资料，而浩浩 3 万册卷的东巴经书，却仅为纳西族发展史上之冰山一角。关于东巴经书的产生历史年代，有学者认为是唐宋时期，其鼎盛时期为明清时期，如和继全指出：“在美国国会图书馆收藏的东巴经书中发现了上至康熙 7 年，下至 1938 年的 1 批纪年经书，而康熙 7 年是至今为止考证到的最早的纪年经书”^[9]。历谱是衡量人类文明史发展进程的重要标尺。东巴经中记载的古历谱，只能证明其古老、原始，而有关其基本界定，则需要进一步深入研究和论证。

2 古历谱与八卦

八卦的基础是阴阳，而八卦的形成是历谱，因此，我们先从古历谱发轫。《易经·系辞上》云：“大衍之数

五十，其用四十有九，分而为二以象两，挂一以象三，揲之以四以象四时，旧奇于扚以象闰；五岁再闰，故再扚而后挂。乾之策，二百一十有六，坤之策，百四十有四，凡三百有六十，当期之日。二篇之策，万有一千五百二十，当万物之数也。是故，四营而成易，十有八变而成卦。”^[10]这是以古历谱为基础的成卦法，换言之，八卦是以古历谱为准绳，或云二者相辅相成，最终八卦定型。

先天八卦又叫伏羲八卦，分为先天八卦方位图与先天八卦次序图，源于《周易参同契》，包括先天六十四卦图式，又被称为先天之学。先天八卦方位图可表示晦、朔、弦、望的月周期运动和春、夏、秋、冬的年周期变化。古有八节分至之说，即“离主春分，乾主夏至，坎主秋分，坤主冬至，震主立春，兑主立夏，巽主立秋，艮主立冬”。整个图象是古天文学家用以记录年、月、日、时周期的符号。先天八卦方位图可以换成太极图，换言之，太极图就是先天八卦方位图。先天八卦次序图，又称伏羲八卦次序图，此图遵循“太极生两仪，两仪生四象，四象生八卦。八卦定吉凶，吉凶生大业。”（周易·系辞上），太极为无，两仪指阴阳，四象为太阳、少阴、少阳和太阴，八卦为“乾一兑二离三震四巽五坎六艮七坤八”。先天八卦次序图将乾卦和巽卦相连，沿 S 曲线圆排后即成为先天八卦方位图。考古证实，山东泰安出土的大汶口文化象牙梳上（M26），刻有一付八卦图，被学界评价为“可以看作是中国最早的阴阳八卦图”^[11]。

后天八卦亦分方位图与次序图，一般认为是现存最早的八卦图式。后天八卦方位图又称文王八卦方位图，源于《周易·说卦传》：“帝出乎震，齐乎巽，相见乎离，致役乎坤，说言乎兑，战乎乾，劳乎坎，成言乎艮。万物出乎震，震东方也。齐乎巽，巽东南也；……离也者……南方之卦也。坤也者，地也……兑，正秋也……坎者，水也……艮，东北之卦也……。”后天八卦次序图，又称文王八卦次序图，源于《易经·说卦传》。后天八卦方位图反映了万物春生、夏长、秋收、冬藏的人类生产规律。周天为 360 天，按顺时针运转排列，每卦各主 45 天，其转换点表现在四正四隅 8 节上，每卦三爻，八卦二十四爻，主二十四节气。如仅就 8 节而言，则“震主春分，离主夏至，兑主秋分，坎主冬至，乾主立冬，坤主立秋，艮主立春，巽主立夏”^[12]。

先天八卦与后天八卦相辅相成,互为表里。先天八卦讲天道,后天八卦讲人道。先天八卦为体,后天八卦为用。先天八卦讲阴阳对立统一,后天八卦两两相隅,运化四方。

3 八卦与中医学

易经包括两方面的内容,即经与传,经是指易经六十四卦经文,“古者庖牺氏之王天下也,仰则观象于天,俯则观法于地,……近取诸身,远取诸物,于是始作八卦”“易道深矣,人更三圣,世历三古。”传是孔子及后人所作,古称“十翼”,内容包括《系辞上下》《彖传上下》《象传上下》《文言》《说卦》《序卦》《杂卦》共10篇,是解释和说明经文的学术性论文。几乎与传文同时,在易经的影响下《黄帝内经》应运而生。最早记载于《汉书·艺文志》,属医经类七家中的第一家,总计18卷。东汉名医张仲景《伤寒杂病论·自序》中,称该书为9卷。实际流传至今,《素问》与《灵枢》各9卷,计18卷。内经是中医理论的奠基,其中所包含的阴阳五行、藏象学说、五运六气、灵龟八法、气化学说等内容皆导源于易经。中国一代大医孙思邈说:“不知易,便不足以知医”,并有医家指出:“是以易之书,一言一字皆藏医学之指南”,以上足以说明易经对中医学的影响深远。中医三阴三阳六个位象,与卦象六爻相似,均含有三阴三阳消长之意。这种脏腑经络理论,被张仲景发展为太阳病、少阳病、阳明病、太阴病、少阴病、厥阴病。《素问·热论》说:“伤寒一日,巨阳受之,故头项痛腰脊强;二日阳明受之……三日少阳受之……四日太阴受之……五日少阴受之……六日厥阴受之……”显然,三阴三阳以六日为度,终而复始。依阴阳学说,两者即对立又统一,阴中含阳,阳中有阴,五周用过,便是1个月,72周便是1年,即360日^[13]。

4 坝格图与八卦

太极图与河图洛书、阴阳卦爻各系统之间既是各自独立的,又是互相联系,共同构成太极统一模型,代表中华文化特有的思维方式。阴阳卦爻、河图洛书、太极图是代表中华文化理念特征的三级符号系统,其中太极图是图像符号,河图洛书是数字符号,阴阳卦爻是线条符号。卦爻起源最早,约起源于夏代或更早;河图洛书作为数字图式的确立至迟在西汉,作为名称的确立则在北宋;太极图起源最晚,就现存文献资料而言,严格意义上的太极图出现在南宋^[14]。东巴坝格图,

既像汉族的八卦——河图,又像“洪范九畴”(九宫)——洛书的纳西坝格图^[15]。

坝格图就是文王后天八卦方位图,但是,前者比后者更古老、原始。纳西东巴坝格图目前有:周汝城坝格图,这是最早的图形;李国文绘制的坝格图;戈阿干的龟卦图;王世英绘制的坝格图;李例芬与和钟泽绘制的坝格图等。坝格图使用八方之色彩及五行分公母的表示法。精吾(古纳语,即五行总称)的排序是木、火、土、铁、水;在坝格图中的方位排序是东木、南火、西铁、北水,土居四隅,“四隅都属土”。十二属相分配坝格八方,东方属虎兔,南方属蛇马,西方属猴鸡,北方属猪鼠,西北方与东南方属狗与龙,称大天门与小天门,东北方与西南方,属牛与羊,称小地门与大地门。坝格并非是汉族阴阳八卦的变种,而是纳西先民认识了八方空间及日月星辰运动规律后,用神话来反映时空的一种图示;人的运数在坝格上运转而形成的一种图示^[6,9]。然而,坝格图毕竟是一个比较原始的方位图,比起八卦图与河图洛书,显得十分简易^[15]。见图1、图2。

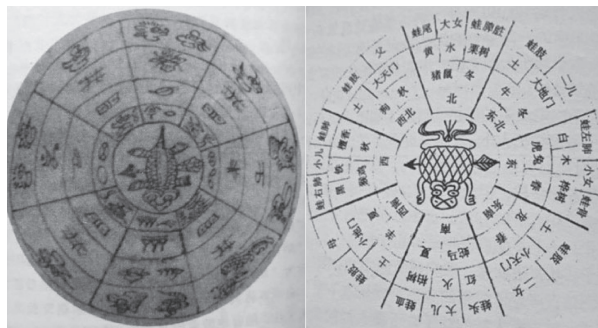


图1 纳西东巴坝格图

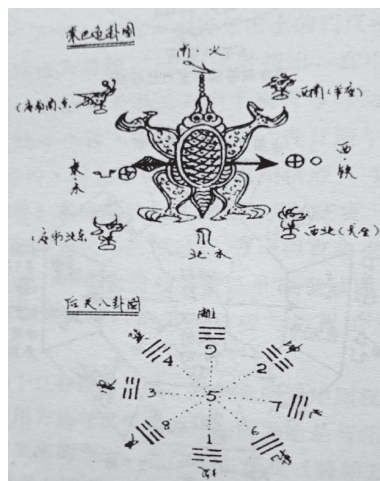


图2 戈阿干纳西象形文保存的河图洛书

与易学起源道理相同,坝格图虽是近代人所绘,但是,处在各个不同历史时期的祖传东巴在 12 种版本中,绘总了一幅原始的坝格图。与八卦类比:坝格图有阴阳,纳语叫“卢、色”,有五行,纳语叫“精吾”,而且还分五色,据调查研究,共有近 60 种经文中有记载^[10];地支,纳语叫“生肖”;有历谱,纳语称太阴历。其所缺者,是卦、爻、辞及较为原始而古老的是四大天地门,四隅为土。易经中有两门,即阴门与阳门。但坝格图却有四大天、地门,即大天门、小天门、大地门与小地门。其中,大天门位于西北,后天卦图称之为父,卦名为乾;大地门位于东北,后天卦图称之为次子(二儿),卦名为艮;小天门位于东南,后天卦图称之为次女,卦名为巽;小地门位于西南,后天卦图称之为母,卦名为坤。易经的门户,只有阴阳;坝格图的门户是小天门与小地门为阴,大天门与大地门为阳,凡两阴两阳。与此同时,这四大小天地门在五行中都属土。

四隅为土,一年分为四季,在春三月属公木,夏三月属公火,秋三月属公铁,冬三月属公水。在木、火、土、铁、水五行中少了个土,在四季交接的 18 天土黄日便属土。又有一说,即俗称的土黄天。云南的土黄天共有 4 组,即春土黄、夏土黄、秋土黄与冬土黄。其中,春土黄始于立春节令前 18 天,夏土黄始于立夏节令前 18 天,秋土黄始于立秋节令前 18 天,冬土黄始于立冬节令前 18 天,综合而论,4 个土黄天共计 72 天。土黄天象必有阴霾,伴有阵雨,是种植作物的最佳时机^[6]。

先天八卦图卦序是:乾一、兑二、离三、震四、巽五、坎六、艮七、坤八。京房八宫卦序是:乾、震、坎、艮、坤、巽、离、兑。坝格图卦序,与上述不同,坝格图卦序是:乾、坤、离、坎、艮、巽、兑、震。周易的卦序是按“天地、山泽、雷风、水火”八卦取象,即乾-坤、艮-兑、坎-离、震-巽。经比较研究,坝格图卦序排错 2 组,即艮-巽,兑-震。艮为山,巽为风,变成“山风”,兑为泽,震为雷,变成“泽雷”。另外,三易卦序,都与坝格图卦序不同,但先乾后坤足证坝格图与先天图不符,与后天图比较接近,易经经文重点是卦、爻、辞,而坝格图没有卦、爻,只有卜辞。八卦与坝格图的核心均为阴阳。

5 东巴诊断

东巴主要诊断方法有望诊、闻诊、问诊、切诊、尿诊^[17]。望诊:看头发,看眼睛,看鼻子,看耳朵,看口唇,看牙齿,看舌头,看脸皮,看指甲,看小便。闻诊:闻声

音。问诊:问鼻涕,问汗液,问大小便。切诊:与中医切脉稍有差异,中医切脉,以濒湖脉学为指南,纳医切诊用三段式,即头至颈,肩至脐,脐至足,脉象亦分三段,与中医三部九候诊法相似。小儿生病看食指。其诊断本质上与中医诊断的辨证论治理论相通。

5.1 预测生命 东巴经书以母亲在生孩子那年的岁数及其在坝格图上所转到的方位,共 20 节,可理解为卦辞^[4]。见图 1。结合五行、方位、大小天地门,共组成 20 组经卦(三爻),其卦名如下:坎、坎、坎、离、离、震、震、兑、兑、艮、艮、艮、坤、坤、乾、乾、乾、巽、巽。这 20 组经卦,减去重复者就是乾、坤、震、巽、坎、离、艮、兑,即标准的后天八卦方位图。如果用坝格图卦序,那就是乾、坤、离、坎、艮、巽、兑、震。二者卦序不同,但都是后天八卦图,坝格图与后天八卦图同宗。17 岁的母亲,其运数转到北方时出生的孩子,是谷巴补若大神降生的……依坝格与八卦图(均指后天图,阴阳符号略,下同),北方卦象为坎,五行为水,猪鼠居位,亲缘关系为大女。八卦坎卦为水,乾坤六子说为中男。

5.2 尿诊 尿诊法是运用东巴文化中卢色一精威阴阳五行学说,观察尿液与人体病理变化的情况,从而诊断疾病的方法^[18]。研究证实,尿诊法用的是坝格八卦理论,用麻杆在小便碗中划“米”字形以及从小便的变化进行观察等。所谓的米字形,就是坝格图。尿诊的操作方法是,先备一段长 60~100 cm、直径 1 cm 左右的麻杆,3~5 棵米粒大小的麻杆节备用。然后用瓷碗接半碗尿液,固定置于地上,与地磁相通,表示人与自然合二为一,至此,瓷碗方位与地球自然方位一致。诊断者通过香烟判断风向,并站于瓷碗上风向,用麻杆一端,点蘸尿液,按坝格八方理论,也就是坝格图八卦卦序方位,分别将麻杆小颗粒投入尿碗中,用麻杆匀速画卦搅拌 5 次,男患者按顺时针搅拌,女患者按逆时针搅拌,最终观察小颗粒多数停靠在那个卦位,然后用坝格理论加以阐释。尿诊法可重复 3 次,若麻杆小颗粒分散靠边,可能兼有它病,仍按卢色精威五行解释^[9]。例如麻杆小颗粒停靠东方,东方主木主肝主温,情志主怒全惊。患者可能有风病、温病、肝病、抽动病、惊吓的病、发怒的病。

5.3 其他诊断方法 东巴经《看病经书》,讲的是认识疾病的方法,每日 1 例,共 30 例,刚好是 1 个月。主要内容是 1 月 30 天占病、十二生肖占病、1 日 12 时

段占病。《看病经书》1月30天占例中,每例都有2个方位,按亲缘关系说,2个方位恰好形成一组别卦。还有2例出现4个方位,又形成各自2组别卦。其中,有1例仅有1个方位,此例只能算是经卦。1月30天之30组经文,构成31组别卦,即相当于易经中的31组卦。按《看病经书》内容,用坝格八卦图,逐日讨论。例“初一生病者,其病是从龙居地(东南角)施放而来的……不停地疼痛。一会儿热一会儿冷,冷热不分地发病。恶心欲吐。”^[3]

6 结论

本文研究表明,纳西族东巴坝格图就是文王后天八卦图。依亲缘关系说,其方位是:乾、父,坤、母,离、大儿,坎、大女,艮、二儿,巽、中女,兑、小儿,震、少女。后天卦依乾坤六子说,其方位是:乾、父,坤、母,震、长男,巽、长女,坎、中男,离、中女,艮、少男,兑、少女。依据坝格图亲缘关系说和方位说,联系东巴经《看病经书》组合成周易31组别卦,可以说,其中的病机病因可理解成卦爻辞。坝格图比八卦较为古老原始,是八卦只有乾坤两门,而坝格图却有四大天地门。八卦以五行而论,仅中宫属土。而坝格图却是乾、艮、巽、坤四隅属土。此外,八卦中宫依洛书,其数为五,而坝格图中宫却是龟。纳西族的坝格图就是文王后天八卦图,巴指蛙,坝指龟,是用坝格图更为稳妥。

八卦是在太阴历的基础上形成的。《周易》中“大衍之数五十……五岁再闰……”曾提到“五岁再闰”,《尚书·尧典》说:“期三百有六日有六旬,以闰月定四时成岁。”“五岁再闰”的周期是4年。《淮南子·天文训》说:“冬至加三日则夏至之日也……岁迁六日,终而复始。”显而易见,原始的太阴历发展到帝尧时代,由360天变成366天,这是古人观象授时的产物。用《天文训》理论解释,就是,第1、第2、第3年各为360日,第4年闰1个月,24天,计384天,与易经六十四卦,三百八十四爻相当。

参考文献:

- [1] 王寅,郑进. 东巴文化滋养下的一朵民族医药之花——纳西东巴医药简介[J]. 云南中医学院学报,2006(4): 55.
- [2] 陈久金,卢央,刘尧汉. 彝族天文学史[M]. 昆明:云南人民出版社,1984:4.
- [3] 《纳西东巴古籍译注全集》编委会. 纳西东巴古籍译注全集[M]. 昆明:云南人民出版社,1999:65-118.
- [4] 方冬. 云南少数民族天文历法史研究综述[J]. 红河学院学报,2020,18(3):56-60.
- [5] 张培瑜. 中国先秦史历表[M]. 济南:齐鲁书社,1987: 6.
- [6] 王世英. 王世英纳西学论集[M]. 北京:民族出版社,2010: 151-167.
- [7] 乔宗方. 试析《皇极经世》历史年表与先天六十四卦圆图[J]. 周易研究,2007(1): 60-63.
- [8] 郭大烈,杨世光. 东巴文化论集[M]. 昆明:云南人民出版社,1985: 311-332.
- [9] 杨福泉. 纳西学研究论集[M]. 昆明:云南人民出版社,2009: 218-234.
- [10] 高华平. 阴阳“八卦”的演变及阴阳家与《周易》的关系[J]. 中山大学学报(社会科学版),2018,58(6):125-135.
- [11] 江林昌. 中国上古文明考论[M]. 上海:上海教育出版社,2005: 380.
- [12] 张其成. 易图探秘[M]. 北京:中国书店出版社,1999:17.
- [13] 杨力. 周易与中医学[M]. 北京:北京科学技术出版社,1989.
- [14] 和发源,王世英,和力民. 滇川纳西族地区民俗和宗教调查[M]. 昆明:云南民族出版社,2008: 55.
- [15] 戈阿干. 戈阿干纳西学论集[M]. 北京:民族出版社,2008: 200-238.
- [16] 李国文. 纳西族《东巴经》“五行”记录概述[J]. 云南社会科学,2007(2): 104-108.
- [17] 陈清华,郑进,王寅. 纳西医药研究现状[J]. 云南中医学院学报,2004(2):16-19.
- [18] 毛龙发,吕学文. 纳西族民间医生诊病方法初探[J]. 中国民族民间医药杂志,1995(5):6-8.