

阳起石在中医男科疾病治疗中的传统理论与现代研究结合探讨

符长远¹, 吴 斐¹, 王颖东¹, 曹志敏², 陈毅来¹, 马 超³, 黄辉健^{1*}

(1. 克拉玛依市中西医结合医院(市人民医院), 新疆 克拉玛依 834000;
2. 克拉玛依市第三人民医院, 新疆 克拉玛依 834000; 3. 新疆维吾尔自治区中医医院, 新疆 乌鲁木齐 830000)

摘要: 本文将结合阳起石在中医男科疾病治疗中的传统理论与现代研究, 探讨其对男科疾病的治疗作用与安全性, 以期为临床实践提供新的治疗参考。通过查阅相关文献资料, 搜集古籍及现代研究的相关成果进行分析探讨。发现阳起石具有丰富的微量元素, 可以调节激素分泌及激素受体表达、抗肿瘤、提升雄性大鼠血清睾酮含量, 调节下丘脑-垂体-性腺轴功能等多种药理作用, 为临床应用提供了科学依据。遵循中医理论辨证施治, 在安全剂量下, 阳起石可以显著改善中医男科相关疾病的症状。

关键词: 阳起石; 中医; 男科

中图分类号: R282.7; R277.5

文献标志码: A **文章编号:** 1000-2723(2023)06-0010-03

DOI: 10.19288/j.cnki.issn.1000-2723.2023.06.003

Combination of Traditional Theory and Modern Research of Actinolite in the Treatment of Male Diseases of Traditional Chinese Medicine

FU Changyuan¹, WU Fei¹, WANG Yingdong¹, CAO Zhimin², CHEN Yilai¹, MA Chao³, HUANG Huijian¹

(1. Karamay Hospital of Integrated Chinese and Western Medicine (Municipal People's Hospital), Karamay 834000, China; 2. The Third People's Hospital of Karamay, Karamay 834000, China; 3. Xinjiang Uygur Autonomous Region Hospital of Traditional Chinese Medicine, Urumqi 830000, China)

ABSTRACT: Combining the traditional theory and modern research of actinite in the treatment of androgenic diseases, this paper will discuss its therapeutic effect and safety on androgenic diseases, in order to provide a new therapeutic reference for clinical practice. The relevant literatures were consulted, the ancient medical books were collected, and the relevant results of modern research were analyzed and discussed. It was found that actinite has abundant trace elements, which can regulate hormone secretion and hormone receptor expression, antagonize tumor, increase serum testosterone in male rats, regulate hypothalamic-pituitary-gonadal axis function, and has other pharmacological effects, providing scientific basis for clinical application. Following the traditional Chinese medicine (TCM) theory of syndrome differentiation and treatment, actinolite can significantly improve the symptoms of TCM andrology related diseases at a safe dose.

KEY WORDS: actinolite; traditional Chinese medicine; andrology

阳起石, 又称为“白石”“羊起石”“石生”“阳石”“起阳石”, 是中医药中常用的温肾壮阳药, 具有重要的理论与实践价值。虽未被《中国药典》收录, 但其被广泛应用于中药方剂、中成药, 藏药中也常用之^[1]。本文通过对阳起石的传统理论与现代研究进行分析,

旨在探讨其在男科领域中的作用和疗效, 为临床医生提供参考。

1 中医男科疾病的背景及重要性

中医男科疾病是一类在中医理论指导下, 主要表现为男性生殖系统及泌尿系统疾病的总称。中医学认

基金项目: 克拉玛依市中西医结合医院(市人民医院)马超名医工作室(Klmyszxyjhmys002)

作者简介: 符长远(1991-), 男, 主治医师, E-mail: 457840387@qq.com

* **通信作者:** 黄辉健(1972-), 男, 主任医师, 研究方向: 泌尿外科, E-mail: hhj13689980168@163.com

为,男性生殖系统疾病的发生与肝、肾、脾等脏腑功能失调密切相关,其病因病机复杂,临床表现多样。随着中医学研究的深入,越来越多的医家不断提出自己的观点,如:国医大师王琦教授所提倡的“辨体-辨病-辨证”诊病方法和“主病主方”的思想,进而提出男科疾病新的诊病理论:宗筋论、瘀浊论、精室论^[2]。李海松教授也曾说:在继承传统男科的经验及思想的基础上,加之以创新,结合现代的医疗技术手段及成果,已取得理论及临床研究新的成绩^[3]。因此,在中医男科的发展中机遇与挑战并存,了解并认清目前状况,积极探索发展学科,对提高男性健康水平起到积极的作用。

2 阳起石在中医男科疾病治疗中的传统理论基础

阳起石在中医男科疾病治疗中的传统理论基础,源自于我国古代医学经典《神农本草经》,别名白石,味咸,性温,归肾经^[4]。《神农本草经》首次对阳起石进行了详细的描述,认为其具有“温肾、壮阳、止痛”的功效^[5],肾阳为一身阳气之根本,肾阳不足则全身阳气不振,故阳起石主要用于治疗男子阳痿、早泄等病症。此后,阳起石在《本草纲目》《太平惠民和剂局方》《普济方》《圣济总录》《千金翼方》等多部中医经典中均有收录,为阳起石打下了坚实的理论基础,应用于男科疾病,如:马超教授的验方振萎汤中阳起石为君药;生精散中阳起石为臣药^[6]。其治疗男科疾病的应用得到进一步的肯定与推广。

3 现代研究对阳起石治疗男科疾病的探讨及成果

阳起石的分布主要在华东地区^[7]、西南地区^[8]、华中地区^[9]、华北地区^[10]、东北地区^[11]等,可见分布之广泛,资源之丰富。现代研究对阳起石治疗男科疾病的探讨及成果表明,阳起石具有丰富的微量元素^[12],可以调节激素分泌及激素受体表达^[13]、抗肿瘤^[14]、提升雄性大鼠血清睾酮含量、调节下丘脑-垂体-性腺轴功能^[15]等多种药理作用,为临床应用提供了科学依据。但是关于阳起石的药理药性综合性研究较少,今后,应进一步加强对阳起石药理作用及其在男科疾病治疗方面的研究,为患者提供更为安全、有效的治疗手段。

4 阳起石与其他中药的配伍应用

阳起石在中医男科疾病治疗中的应用,多与其他

中药进行配伍。如与附子、肉桂、鹿茸等温补肾阳的药物配伍,可增强温肾壮阳的功效,治疗肾阳不足型阳痿、早泄等疾病。与山茱萸、枸杞子、菟丝子等滋阴补肾的药物配伍,可达到阴阳并补的效果,治疗肾阴阳两虚型疾病。与紫石英合用以温下焦而散寒,益肝肾,补精血以振宗筋之痿^[16]。与龙胆草、栀子、黄柏配伍以温肾阳清利肝经湿热^[17]。此外,阳起石还可与温阳散寒的橘核、荔枝、白术(彭培初教授验方)等药物配伍,治疗阴寒凝结所致的精浊^[18]。

5 阳起石在男科疾病治疗中的安全性分析

随着对阳起石研究的深入,其在男科疾病治疗中的安全性逐渐得到了广泛关注。我们发现阳起石具有较好的治疗效果,但同时也存在一定的安全隐患。首先,阳起石具有温肾壮阳的作用,对于肾阳虚的病证具有较好的疗效。然而,对于阴虚火旺证型的患者,过量使用阳起石可能导致火热上炎,加重病情。其次,阳起石会影响人体脾胃功能,进而不利于人体营养的吸收^[19]。再者,目前阳起石还未完善相关统一药品质量标准,按照性状区分控制其质量,方法落后难以保证质量^[20]。根据《本草衍义》中对阳起石的描述:“如野狼牙者佳……凡石药冷热皆有有毒,正宜斟酌”。可以推断阳起石具有一定的毒性,长期大量使用可能导致对人体功能的损害。目前关于阳起石在男科疾病治疗中的安全性研究尚不充分,有待于进一步开展临床研究和实验研究,以证实其疗效并降低其风险。因此,在使用阳起石治疗男科疾病时,应严格遵循中医理论,辨证施治,同时注意控制用药剂量和疗程,以保证患者的安全。

6 阳起石在男科疾病中的应用举例及理论分析

宋某,男性,45岁,2023年1月初诊。患者自诉3月前感冒后阳器不举,甚则无法完成性生活,面色晄白,畏寒乏力,腰膝酸软,阴囊冷缩,纳可,寐安,小便清长,便溏。舌淡,苔薄白,脉沉细。国际勃起功能评分表(IIEF-5)评分9分,阴茎勃起硬度评估(EHS)第二级。诊断为阳痿,证属命门火衰。予以振萎汤(马超教授验方),温补肾阳。方药:阳起石30g,甘草6g等。10剂,水煎服。复诊阴茎勃起硬度较前明显改善,IIEF-5评分18分,EHS第三级。嘱其继服14剂。三

诊, IIEF-5 评分 22 分, EHS 第四级。性生活质量满意, 停药。分析: 患者不举兼见面色㿔白, 畏寒乏力, 腰膝酸软, 阴囊冷缩, 纳可, 寐安, 小便清长, 便溏。舌淡, 苔薄白, 脉沉细, 为无火。从病因病机入手, 虚者宜补, 无火者宜温。命门火衰者, 真阳已虚, 应温肾壮阳。方中重用阳起石温补肾阳, 为君药, 体现出阳起石的主要功效——温补肾阳。

7 展望

本文针对阳起石在中医男科疾病治疗中的传统理论与现代研究进行了探讨。通过文献综述和相关实验研究的分析, 发现阳起石在中医男科疾病治疗中具有显著的疗效, 但其作用机制尚不完全明确。此外, 阳起石在中医男科疾病治疗中的应用范围相对有限, 主要集中在勃起功能障碍、早泄等方面。未来研究可以拓宽阳起石在其他男科疾病中的应用研究, 如男性不育症等, 从而为临床提供更多治疗选择。本研究主要以文献综述和查阅相关实验研究结果为主, 缺乏临床研究和真实世界数据的支撑。今后研究可以在确保安全性的前提下, 开展多中心、大样本的临床研究, 以验证阳起石在男科疾病治疗中的疗效。总之, 阳起石在中医男科疾病治疗中具有显著的疗效, 但仍有许多问题亟待解决。通过进一步研究阳起石的作用机制、拓宽临床应用范围以及积累临床研究数据, 有望为中医男科疾病的治疗提供更多有力支持。

参考文献:

- [1] 于大猛. 阳起石传统炮制法刍议[J]. 新中医, 2022, 54(7): 212-216.
- [2] 倪诚. 男科新学说及临床应用[J]. 现代中医临床, 2017, 24(3): 1-4, 12.
- [3] 李海松. 中医男科疾病研究述评[J]. 中医杂志, 2005, 46(11): 809-811.
- [4] 陈秉华. 质疑矿石类药“阳起石”[J]. 陕西中医, 2008, 29(10): 1390.
- [5] 钟耀欣. 解读《神农本草经》(100)[J]. 开卷有益(求医问药), 2022, 1: 49.
- [6] 朱滨艳, 王迎春, 曾向总, 等. 生精散的制备及临床应用[J]. 中国中医药科技, 2003, 10(3): 194.
- [7] 徐晨昱, 赵倩, 刘圣金, 等. 华东地区矿物药资源种类及分布概况[J]. 中国现代中药, 2023, 25(4): 720-737.
- [8] 董继晶, 齐路明, 王科, 等. 西南地区矿物药资源分布及应用概况[J]. 中国现代中药, 2023, 25(4): 760-772.
- [9] 郑皓雪, 郭岚, 明晶, 等. 华中地区矿物药资源种类及分布概况[J]. 中国现代中药, 2023, 25(4): 738-749.
- [10] 孟和毕力格, 王秀兰, 苏都那布其, 等. 华北地区矿物药资源种类与分布文献研究[J]. 中国现代中药, 2023, 25(4): 705-719.
- [11] 杨立国, 王秀兰, 孟和毕力格, 等. 东北地区矿物药资源种类与分布文献研究[J]. 中国现代中药, 2023, 25(4): 695-704.
- [12] 潘发波, 杨胜琴, 张龙静, 等. 矿物药阳起石炮制前后 X 射线衍射分析[J]. 亚太传统医药, 2019, 15(7): 80-84.
- [13] 喻琴, 王东升, 张世栋, 等. 阳起石、菟丝子与淫羊藿对肾虚大鼠性激素及其受体表达的影响[J]. 中国兽医学报, 2019, 39(3): 535-540.
- [14] 徐泽森. 阳起石[J]. 开卷有益(求医问药), 2014, 4: 71.
- [15] 杨明辉, 王久源, 张蜀武, 等. 中药阳起石壮阳作用实验研究[J]. 中国药业, 2010, 19(6): 17-18.
- [16] 张天宇, 杨凯, 董盼攀, 等. 矿物药药对在治疗男科疾病中的应用[J]. 山东中医杂志, 2021, 40(1): 87-89.
- [17] 熙章. 加味阳起汤治疗阳痿 200 例总结[J]. 甘肃中医, 2002, 15(6): 66.
- [18] 卓鹏伟, 邵命海. 彭培初从寒证论治慢性前列腺炎[J]. 河南中医, 2017, 37(2): 217-220.
- [19] 杨明辉, 王久源, 张蜀武, 等. 中药阳起石温肾壮阳的作用机理分析[J]. 中国药业, 2010, 19(10): 84-86.
- [20] 陈龙, 何博, 曾晓璇, 等. 矿物药阳起石 XRD Fourier 指纹图谱研究[J]. 世界科学技术-中医药现代化, 2015, 17(7): 1562-1566.

(收稿日期: 2023-09-11)