

《景岳全书》论治阳痿学术思想探析

赵琦¹, 李海松^{1*}, 闫菲¹, 赵聪¹, 陈兵², 王彬¹, 张华南¹, 王继升¹

(1. 北京中医药大学东直门医院男科, 北京 100700; 2. 北京中医药大学东直门医院皮肤科, 北京 100700)

摘要: 张景岳是我国明代著名温补学派医家,《景岳全书》是其代表性医著,全书内容详实,层次分明,是重要的中医临床专著。张景岳在《景岳全书》中详细阐释了阳痿病机,提出了著名的阳痿命门火衰理论。在治疗上,张氏力主温补命门,提倡阴阳互根,同时注重补益心脾,清火坚阴,并在阳痿的治疗中强调情志疏导,饮食调护,夫妻配合的作用。张景岳完善和发扬了中医学治疗阳痿的学术思想,为后世认识本病产生深远影响。

关键词: 张景岳;景岳全书;阳痿;命门火衰

中图分类号: R277.5

文献标志码: A

文章编号: 1000-2723(2023)06-0053-04

DOI: 10.19288/j.cnki.issn.1000-2723.2023.06.012

Exploring Zhang Jingyue's Academic Thought on Treatment of Erectile Dysfunction from "Jingyue Quanshu"

ZHAO Qi¹, LI Haisong¹, YAN Fei¹, ZHAO Cong¹, CHEN Bing²,
WANG Bin¹, ZHANG Huanan¹, WANG Jisheng¹

(1. Department of Andrology, Dongzhimen Hospital, Beijing University of Chinese Medicine, Beijing 100700, China;

2. Department of Dermatology, Dongzhimen Hospital, Beijing University of Chinese Medicine, Beijing 100700, China)

ABSTRACT: Zhang Jingyue was a famous physician in the Ming Dynasty in our country. "Jingyue Quanshu" is his representative medical work. The content of the book is detailed and clear, and it is an important clinical monograph on traditional Chinese medicine (TCM). Zhang Jingyue explained in detail the pathogenesis of erectile dysfunction in "Jingyue Quanshu", and put forward the famous theory of erectile dysfunction caused by fire decay in life gate. In terms of treatment, Zhang emphasized warming and nourishing life, advocating mutual root between Yin and Yang, and at the same time focusing on replenishing the heart and spleen, clearing fire and strengthening Yin. And Zhang also paid attention to regulating emotions and diet. Zhang perfected and carried forward the academic thoughts of TCM treatment of erectile dysfunction, which had a profound impact on the understanding of this disease for later generations.

KEY WORDS: Zhang Jingyue; Jingyue Quanshu; erectile dysfunction; life-gate fire deficiency

张介宾,字会卿,号景岳,是明代温补学派的重要医家。张景岳自幼聪颖,博览群书,涉猎广泛,受当时程朱理学和道家思想的影响,通晓易理、天文、道学、音律、兵法之学,尤善医道,世人奉为“仲景、东垣再生”^[1]。《景岳全书》一书内容宏大,涉及疾病、理论、用药、成方各方面,对中医临床各科疾病均有较深刻的认识和研究,是一部重要的中医临床专著^[2]。

阳痿是男科常见的性功能障碍疾患,临床表现为阴茎持续不能达到或维持足够的勃起硬度从而达到理想的性生活^[3]。阳痿一章列于《景岳全书》三十二卷,指的是男子同房时勃起不坚、容易痿软等症状,用以区别女性性功能异常“阴痿”,并沿用至今^[4]。张景岳在阳痿一章详细论述了病因病机,理法方药,开创性地提出阳痿“命门火衰”病因,对中医学认识本病影

基金项目: 国家重点研发计划(2018YFC1704100); 2020 年度北京市中医药科技发展资金项目(WHZX-2020-104)

作者简介: 赵琦(1995-),男,在读博士研究生,E-mail: 13520029590@163.com

* **通信作者:** 李海松(1960-),男,主任医师,教授,博士后合作导师,研究方向:中西医结合治疗男科疾,E-mail: 1028bj@sina.com

响深远,后世医家在此基础上多有发挥,本文将从《景岳全书》中探析张景岳论治阳痿的学术理论。

1 张景岳论治阳痿理论探析

1.1 阳虚致痿,强调命门火衰 张景岳在长期临证实践中,私淑温补学派前人薛己临证经验。当时,薛己主政明太医院,每日为王室贵族诊病,以虚损证候为多,因此张景岳在临证中效仿薛己,认为虚寒性病症在临床更为常见,因此用药以温补为重^[5]。在《景岳全书》中张景岳提出阳痿经典论述“凡男子阳痿不起,多由命门火衰,精气虚冷。”命门学说是张景岳重要学术思想之一,张氏根据太极理论阐述命门学说,在《类经》的序言中云:“太极者,天地人之心也,即所谓性命也。”命门就是人体的太极,是阴阳、五行和精气的统一^[6]。与明代赵献可、孙一奎命门学说不同的是,张景岳认为“命门总主乎两肾,而两肾皆属于命门。”《景岳全书》中云:“命门为元气之根,为水火之宅。”命门内含元阴元阳,是人体生长生发基础,也即是“天癸”;命门之火总持一身阳气,是维持人体机能之根^[7]。因此,男性肾精充盛,肾阳充足,天癸激发,生殖功能启动,才能勃起正常,男女交合。而久居寒冷之地,阳气不振;又或五志过极,七情劳倦,损伤生阳之气,日久肾阳亏虚,命门火衰,终致阳痿之症^[8]。

当世之时,医家喜用《局方》温燥之剂,刘完素、张从正、李杲等则力主倡导用药寒凉,而渐成时弊,患者长期服用苦寒之品,误伤中阳,发为阳痿之病^[9]。有历史学家指出,明代中晚期的气候异常寒冷,重度霜雪低温灾害频发,可对应历史上“小冰期”的时代。这一时期,气候寒冷,战乱频发,倭寇侵扰,百姓流离失所^[10]。从疾病角度,自然以阳虚为重,因而由命门火衰,精气虚冷而致阳痿确有其文化及历史背景。后世医家则在本病命门火衰的基础上逐渐发展完善,形成了现代阳痿致病观。随着现代社会发展,男性饮食寒冷饥饿者少,过食辛辣肥甘,损伤脾胃者多,中焦升降失调,气血化生不足,运行失常,阳痿发病肾虚者少,而血瘀、痰浊等实证者多^[11]。李海松教授认为阳痿发病肾虚是发病趋势,血瘀阻络是病理基础,肾虚血瘀贯穿始终。男性患者常伴有生理性肾虚,肾精暗耗,阴精匮乏,精血同源而无以化源,血脉亏少,虚火炼液为

瘀;肾阳不充,脉道失温,推动无力,血停为瘀,瘀血阻络,宗筋血脉不充,阴茎疲软,发为阳痿^[12]。

1.2 忧思致痿,重视情志因素 《景岳全书》中云:“忧思太过,抑损心脾……气血亏而阳道斯不振矣。”在阳痿的诊治中,张景岳十分重视情志因素,认为心脾失养是阳痿的重要病机,扩展了临床中对阳痿的认识。心主血脉,也主神明,司男性性欲萌动,性生活的发起、维持,脾主肌肉,主玉茎坚挺;在心神作用下,脾气推动气血循脉道下布,滋养宗筋肌肉,只有血脉充盈,心血布达,阴茎血脉才能快速充盈,玉茎勃起并在性生活中维持。而七情过极,损伤阳之气,脾阳不振,脾虚不能化生心血,心主神明异常,心气无以下布,心有余而力不足,出现性欲低下,宗筋痿软无力,勃起困难。张景岳认为阳痿为痿症特殊类型,故治阳痿也可取阳明,张氏引用《内经·阴阳别论》所云:“二阳之病发心脾,有不得隐曲,女子不月。”注解“二阳”即为阳明胃与大肠。脾胃为水谷之海,是人体后天精华之源,以生营卫,濡润宗筋;脾胃损伤,气血乏源,故阳道不振,即为阳痿^[13]。

情志因素导致阳痿发生在现代社会也有重要意义。李曰庆教授认为,随着现代社会发展,工作效率要求的提升,人们面对的心理压力和精神问题也日益引起关注。偶尔的性生活失败也会加重男性心理负担,长期造成恶性循环。心因性阳痿患者临证常常伴见心情不振、郁郁寡欢、两胁胀满、喜太息等表现,因而李曰庆教授临床中特别强调应关注阳痿患者情志问题^[14]。王琦教授则认为肝与人体情绪、心理状态有重要关系,如《王孟英医案》中云:“肝主身之气,七情之病必由肝起。”^[15]肝气疏泄畅达,全身之气机升降有序,并参与调节肾窍开阖,有鼓舞阳器、开合精窍的作用。肝气畅达,情志舒畅,心情愉快,勃起正常;肝气不舒,条达失司,勃起不能^[16]。

1.3 湿热致痿,倡导标本兼治 张景岳虽为温补学派医家,也认为阳痿发病不仅包括命门火衰本虚,临证中也可见湿热炽盛等标实情况。正如《景岳全书》中云:“湿热炽盛,以致宗筋弛缓,而为痿弱。”肝主筋脉,其经脉循行上绕阴股,过阴器,抵少腹,司男性生殖功能;张氏指出若男性嗜食辛热厚味、炙烤之物,火

邪内蕴,灼伤脾胃,运化失司,湿热内生,湿性趋下,浸淫肝经,宗筋弛坏,阴茎痿软不起。张氏引《生气通天论》中云:“湿热不攘,大筋软短,小筋弛长,软短为拘,弛长为痿。”此类患者临证可伴见面红目赤、气高声粗、性格暴躁等阳盛之象,切不可投以温补之品,以犯实实之戒,可如《明医杂著·男子阴萎》云:“令服黄柏、知母清火坚肾之药而效。”^[17]现代研究发现,高脂血症患者阳痿的发病概率更高,可能的原因为阴茎动脉存在脂质沉积,长期则发生纤维组织增生,进而出现动脉粥样硬化,与中医理论中的湿浊停滞络脉,血行受阻,而发为阳痿的思想一致,也可看出张氏在阳痿发病认识的先进思想^[18]。

2 张景岳论治阳痿用药经纬

2.1 温补命门, 阴阳互根 张景岳中医辨证观源于当时宋明理学,认为世间万物虽然纷繁复杂,但是蕴含在万物中的“理”只有一个,这也就是《朱子语录》中提出的“理一分殊”^[19]。张景岳也将这一观点引入自己的医学思想,并将《易经》中的太极与“气”相联系,提出“阴阳者一分为二”的著名论点。一者为气,二者为阴阳,阴阳同根于气,也就是阴阳一体,阴阳互根。张景岳在临证中尤其重视阴阳的辨证,并在《景岳全书》开篇就写道:“凡诊病施治,必须先审阴阳,乃为医道之纲领。”创制的二纲六辨中将阴阳定为总纲,认为阴阳总纲为医者明辨疾病的根本^[20]。

针对“命门火衰,精气虚寒”阳痿患者,张景岳临证之时则力主温补肾阳之法,创制右归丸等益火之剂大补命门之火。张景岳去六味地黄丸中丹皮、茯苓、泽泻等渗利之品,而直用肉桂、附子等纯阳之药,取其升阳运动之性,驱散中寒,激发肾中精气,达到升阳的目的。配伍鹿角胶、菟丝子补肾温阳,填精益髓;杜仲补益肝肾,强筋壮骨。熟地、当归滋阴益肾,养血填精,张景岳在大队补火助阳药中加入养阴药,以求“善补阳者,常从阴中求阳”^[21]。张景岳临证之时尤善用熟地,人称“张熟地”,张景岳称熟地黄有至阴、至静之性,可用于真阴亏虚导致的各种病症,临证之时常用重剂以起沉珂^[22]。右归丸中用熟地、当归峻补真阴,附子、肉桂等温补真阳,阴阳互根有源,精气得复,阳痿可除。

2.2 补益心脾,调畅情志 由情志因素如思虑过度、焦虑紧张所致阳痿,张景岳常从心脾论治,治疗以益气补血,健脾养心为主,方用归脾汤。方中用人参、白术、黄芪、甘草健脾益气,气生则血行,气生则血旺。当归、龙眼肉补血养心,与补气药同用,气血互生,阴阳同补,上行可补益心脾,下行可濡养宗筋。配伍茯苓、远志、酸枣仁宁心安神,使心有所养,神有所依,房事之时可自如激发性欲,心志坚定。佐以木香辛香发散,配伍健脾之品以助中焦运化,还能防滋血之品碍胃滋腻,使补而不滞,滋而不腻。此外,张氏认为此类患者在药物治疗同时,应配合心理疏导,保持心情愉悦,以疏解同房时焦虑紧张情绪,才能“大释怀抱,以舒神气,庶能奏效”。现代医学认为,心因性是阳痿发病的常见原因,而器质性阳痿则相对少见,可见张景岳提出调畅情志观点在当时可谓真知灼见^[23]。

2.3 清火坚阴,畅达宗筋 若遇肝肾湿热导致阳痿,张景岳提出清火坚阴之法,用大补阴丸等滋阴降火方剂治之。方中熟地黄、龟板滋阴为君,熟地入肝肾经,《本草从新》称其“滋肾水,封填骨髓”;龟板咸微寒,入肝肾,为血肉有情之品,尤善滋阴潜阳,益肾强骨,二药合用,大补肝肾之阴,使阴复则火自降。黄柏、知母苦寒直折,泻火保阴以治其标,以助君药滋润之功。猪脊髓与蜂蜜均属血肉之品,能填精益髓,保阴生津。诸药合用,共收滋阴降火之效^[24]。张景岳在本条中十分强调脉证相应、内外相符时才可投之本方,否则长期服用可致肾阳受损而无子,也体现出张氏认为阳痿发病火衰者多火盛者少的学术主张。

3 张景岳养生调护观

张景岳在饮食调摄、保护男性性能力方面也有很深研究,可为后世医家借鉴。张氏认为选择合适的交合环境如场所、气候等都能直接影响男性性功能。景岳云:“寝室交合之所,亦最当知宜忌,凡神前庙社之侧,井灶家枢之旁,及日月光照临、沉阴危险之地……皆不可犯。”应选择天朗日晴,时和气爽,心情舒畅,环境温暖之处,男性心情舒畅,易房事成功。景岳对男性平时饮食也十分重视,指出“凡饮食之类,别人之脏气,各有所宜,似不必过于拘执”。认为饮食应均衡,不宜偏嗜,全面摄取各类营养物质,方可对性功

能有利。此外,房事成功也有赖于夫妻二人相互配合,即所谓“合则成,不合则败”,女方切不可责怪辱骂,加重男性心理负担,应给予男方安慰与鼓励,如是则夫妻和睦,房事可成^[25]。

4 讨论

张景岳是明代温补学派的代表医家,本文通过全面还原张氏所处的时代背景、人文环境等,分析了张景岳提出了阳痿“命门学说”的思想缘由,提示后世医家提出一项新理论学说,应在保持中医理论的基本框架和核心原理基础上,同时应紧密结合当下时代,分析疾病发病变化、社会人文变迁等,更好地推动和促进中医的发展,守正创新,完善中医男科学术理论,使中医男科疾病的治疗得以进一步提高。

参考文献:

- [1] 白雪芳,钱会南,胡佳卉,等. 浅析张景岳对《黄帝内经》血枯理论的发挥[J]. 环球中医药,2021,14(3):411-413.
- [2] 梁欢,黄法森,谢坤铭,等. 《景岳全书》腰痛方药特色及其学术思想探讨[J]. 中国中医骨伤科杂志,2021,29(5):81-83.
- [3] 李海松. 勃起功能障碍中西医结合药物治疗专家共识[J]. 中国男科学杂志,2021,35(4):59-62.
- [4] 李柳骥,严季澜. 阳痿病因病机述略[J]. 吉林中医药,2011,31(9):819-821.
- [5] 徐晓聪,郑洪. 张景岳温补学术思想争议述评[J]. 浙江中医杂志,2020,55(12):859-860.
- [6] 李海洋,王志红. 命门与生殖相关的古代文献源流考[J]. 云南中医学院学报,2011,34(3):5-8,12.
- [7] 谷建军. 论明清时期命门本体论形成与五行关系的重构[J]. 北京中医药大学学报,2020,43(12):980-984.
- [8] 席崇程,田栋,刘金涛,等. 论朱震亨与张介宾补肾思想之异同[J]. 北京中医药大学学报,2020,43(8):636-640.
- [9] 马杰,严世芸. 刍议金元以降学术争鸣中的“补偏救弊”[J]. 中医杂志,2012,53(9):729-732.
- [10] 郝小刚,孟万忠,王亚辉. 明代河北地区霜雪低温灾害时空变化[J]. 防灾科技学院学报,2017,19(4):96-102.
- [11] 王祖龙,张琦,王诗琦. 从脾论治阳痿[J]. 河南中医,2018,38(8):1242-1244.
- [12] 赵冰,莫旭威,王彬,等. 运用风药治疗阳痿经验[J]. 中医杂志,2014,55(21):1877-1878,1887.
- [13] 亓放. 试析《景岳全书》阳痿卷[J]. 江西中医药,2010,41(11):10.
- [14] 代恒恒,王继升,祝雨田,等. 李曰庆教授治疗阳痿临床思路及经验[J]. 中国性科学,2017,26(12):82-85.
- [15] 张瑞雪,商学军. 论王琦院士治疗继发性勃起功能障碍学术思想及用药理念[J]. 中华男科学杂志,2021,27(7):641-644.
- [16] 高鹤丹,李洪海,马月香. 基于肝主疏泄从肝论治肾实证理论探析[J]. 北京中医药大学学报,2021,44(4):302-307.
- [17] 弓明燕,王森. 从古今医学文献探析青年男性阳痿的病因病机[J]. 中国性科学,2018,27(5):29-32.
- [18] 韩文博,孙爱军,李红梅,等. 动脉粥样硬化疾病“因风致变”病机理论探讨[J]. 北京中医药大学学报,2020,43(11):965-968.
- [19] 崔铁凡,王庆国. 论宋明理学“理一分殊”对张介宾辨证观的影响[J]. 中国中医基础医学杂志,2019,25(9):1189-1191.
- [20] 席崇程,张杰,高先阔,等. 从《新方八阵·补阵》探讨张景岳的补益学术思想[J]. 山东中医药大学学报,2018,42(4):303-304,307.
- [21] 何丽娟,初杰,宋囡,等. 从左归丸与右归丸探究张景岳之阴阳观[J]. 中医杂志,2014,55(1):83-85.
- [22] 丁子惠,李佳欣,李萍. 张景岳用熟地黄特色之管窥[J]. 中医杂志,2018,59(3):259-261.
- [23] 朱均林. 心理调理治疗心因性阳痿疗效观察[J]. 中国生育健康杂志,2004(4):244-245.
- [24] 汪文来,鞠大宏,张玲,等. 从大补阴丸探讨朱丹溪养阴学术思想及其临床应用的现代研究与进展[J]. 中国医药导刊,2012,14(12):2162-2164.
- [25] 郑军状,崔云,江大为,等. 浅论张景岳对中医男科学的贡献[J]. 中华中医药杂志,2017,32(2):458-460.

(收稿日期:2023-11-22)