

基于“精室理论”从瘀论治男子少弱精症

杨子朝¹, 尚博毅¹, 辛佳男¹, 王小龙^{2*}

(1. 长春中医药大学中医学院, 吉林 长春 130021; 2. 吉林省妇幼保健院中医科, 吉林 长春 130061)

摘要:“精室理论”的提出明确了“精室”为男子藏精之处,与女子胞皆隶属于肾,同为肾主生殖之效应器,为中医治疗男科疾病提供了坚实的理论支持。而少弱精症是精室常见的病症之一。其发病机制完全符合精室的病理特点。结合“精室理论”,查阅了近年来中医药治疗本病的方法,加之笔者自身理解,阐述了笔者对从“瘀”的方向对少弱精症的认识及对该病的治疗,并自拟方剂黑茸补肾颗粒,对男子少弱精症的治疗起到了良好的疗效,为日后研究中医药对该病的临床治疗提供参考。

关键词: 少弱精症;精室理论;瘀阻;男性不育

中图分类号: R277.5

文献标志码: A

文章编号: 1000-2723(2024)01-0024-04

DOI: 10.19288/j.cnki.issn.1000-2723.2024.01.005

世界卫生组织(WHO)发布相关报告,近年来,由于环境污染加重,加上民众的压力变得更大,同时生活方式也出现了较大的变化,在这种情况下全世界范围内生育障碍问题表现得更为严重,发病率高达 10%~15%,其中男性不育率达到了 25%^[1-2],由于少弱精症引起的不育则更为明显^[3]。现代医家根据古代经典“藏象”与奇恒之腑理论以及男子生理特征^[4],提出“精室”理论^[5]。其生理功能是生精、藏精、施精、种子,为肾主生殖之效应器。正如《医经精义》所提到的,精室是“男子藏精之所,尤为肾所司”^[6-7]。

1 精室理论与男子少弱精症

少、弱精症是精室常见的病症之一,其发病机制完全符合精室的病理特点:本虚标实,即以射精不足为本,机体湿热、痰瘀等为标。本虚是指肾中阴阳失调、肾精亏虚,从而导致生殖之精不足,最后导致男性不育;标实是指瘀血、痰浊等阻塞精索窍道或气机瘀滞不通致使排精不畅,进而导致男子不育。世人皆认为男子不育以肾为本,治疗时注重补肾中之元阴元阳,从而忽略痰浊、瘀血阻滞精窍,亦可导致排精不畅,致使少弱精症的发生。赵梦雪教授^[8]通过大量研究之后,对本病进行了阐述,他认为本病存在着虚实之别,虚主要是由于脏气不足所导致,而在其“实”方

面,则是由于湿热等邪内扰所导致。韩斌教授^[9]在治疗少弱精症时认为肾虚是少弱精子症的基本病机^[10]。刘冰教授^[11]在治疗少弱精症时也曾提到要“以通为用”,主张调理利用温通、清通、补通、消通、调通之法,疏通脏腑气机使气血精津液在体内畅行无阻,避免瘀血、痰浊等瘀滞精索窍道导致男子不育。瘀血、痰浊、气滞、寒湿等多种因素都可致精窍瘀阻,闭塞不同,引发少弱精症,所以在临证论治时不仅要治疗其“本”,更要关注其“标”,灵活运用“通”法疏通精索窍道内的瘀阻,从而得到良好的治疗效果。

2 病因病机

2.1 瘀血阻滞成瘀 “精乃血之粹”“血为精之源”,血为生殖之精的物质基础,同时精室也需要血的滋润濡养来维持其生精、藏精、施精、种子的功能。精室之精失于疏泄,闭阻精窍,久而蓄积陈腐秽浊之精于精室,清浊相混,精道阻滞,使精道瘀滞不痛,导致男子不育^[12]。因瘀血阻塞精窍,所以该类患者大多在少弱精症的基础上伴有瘀血的表现,治法当在顾及肾精不足的基础上加入破血逐瘀之药物,起到活血化瘀、通络利窍之功效,从而通利精索窍道,使秽浊可排,使新精可生,使精室洁净^[13]。

2.2 痰浊阻滞成瘀 臃肿之躯或素体痰多湿盛者多

作者简介: 杨子朝(1996-),男,在读硕士研究生,E-mail: 864309058@qq.com

* **通信作者:** 王小龙(1978-),男,教授,研究方向:中医男科学,E-mail: wangxiaolong-2006@163.com

伴有性与生殖能力的异常。大多都因其素体脾阳虚弱,或过食生冷肥甘食物,损伤脾阳,导致痰浊内生,阻滞气机,致精窍闭塞不通^[14]。痰浊蓄积内伏精室,致精液与瘀积之秽浊相混,阻滞精道,从而难以孕育成胎。徐福松教授^[15]进行研究时,侧重点放在了从痰论治上,在他看来出现该类病主要是由痰致病,久病则出现虚实夹杂复杂之候。张争强教授^[16]也认为聚湿成痰,痰湿之邪随气血聚于精室,阻滞精液化生,久而致瘀阻精索窍道,引发少弱精症。因痰浊阻滞精窍,该类患者临床上表现为精子密度增加、精液量过多,伴性欲低下,脉濡数等。治当以泄湿浊、除痰饮,通利精道,洁净精室,使湿浊祛、痰饮清,精窍通利,精室藏泄功能恢复正常。

2.3 气机不畅,肝失疏泄可致瘀 男子以气为用,以精为根,气贵流通。若心情抑郁,因虑气结,久病致郁。同时肝主疏泄,为泄精的枢纽。因肝木忌郁,肝疏泄功能失常多由情绪原因所导致。本病患者多性格内向,郁久痰邪化生,痰邪蕴结下焦,使滋养精室之气血津液流通失畅,则可导致精室生精、藏精、施精、种子功能失调。崔云教授^[17]认为肝气郁结,则水液代谢障碍,最终水停为湿,湿聚为痰,血滞为瘀,诸邪因遏精室,或气机郁结,日久化热,热邪可炼津为痰,灼血为瘀,更灼精室,最终导致精室功能异常^[18]。刘云鹏教授^[19]认为少弱精症可由肝郁气滞,气滞血瘀,精道不同,阴器之脉道不利,导致精液异常。因气机不畅,肝郁气滞,多在婚后不育,表现为精子畸形、情怀不畅、胸胁不舒、脉沉弦等气机不调的表现。治当疏肝解郁,通利气机,使得情志舒畅,全身气机通利。

2.4 寒湿瘀阻 寒为阴邪,其性收引滞涩,寒邪夹湿,易直中脏腑经络,精液含冷凝固不化,蕴结于精室,日久与新生之精相混而排出不得,进而阻塞精索窍道致使男子不育。秦国政教授也曾提到过“肝肾两经交寒邪所侵,则血脉滞涩,血运不畅而为瘀。精受寒则凝集,瘀阻不畅,则成精淤^[20]。”本证型多见于阳弱怕寒之人。

2.5 肾阳不足可生瘀阻 精室内的精液依赖肾中之阳气的温煦与推动,卞廷松教授^[21]认为肾阳为一身阳气的根本,是精子产生、成熟的原动力。若肾阳虚衰,则生殖之精失于温煦,精虫动力乏源。或若本就素体

阳虚,或阴损及阳,或过食寒凉之品,损伤肾中阳气,使肾中之阳气不足,其推动精液液化之力不足,精不液化则排精失畅,久之则易与新生之精混杂于精室,瘀阻精窍,使精失正常的疏泄,进而新精亦难生成,最终导致男子不育。治法当采取温通之法,方选赞育丹,常用药为巴戟天、杜仲、熟地黄、苁蓉、山茱萸等。

3 黑茸补肾颗粒对男子少弱精症的治疗

自拟方剂“黑茸补肾颗粒”以传统中医药学为基础,以补肾填精、破血逐瘀为立方思想,并结合现代药理学来治疗男子少弱精症。方中炒虻虫、土鳖虫、广地龙、烫水蛭、当归具有破血逐瘀,通利精窍之功;黑蚂蚁、蛇床子、淫羊藿、酒黄精、韭菜子、鹿茸具有补益肝肾,生精助育的功效;炮姜温中和胃。药理研究表明,补肾填精药能够促使人体整体的状态得以改善,由此实现改善微循环,从而给精子带来更多的营养物质,并且还可以促使精子发育环境得到改善,提高精子活动率。研究表明,黑蚂蚁中存在众多有益成分,会使得人体免疫功能得以强化^[22-23],具有促进生殖系统发育、抗炎、免疫调节、抗衰老等多种药理作用^[24-25]。蛇床子素可以通过使 NF- κ B 信号通路失活来减轻炎症,一定浓度的蛇床子素预处理可减轻 H₂O₂ 对卵巢组织的氧化应激损伤^[26-27];淫羊藿总黄酮(TFE)可起到升高血清睾酮水平,增加睾丸内初级精母细胞和处于 G2/M 期的精原细胞数量,使睾丸内成熟精子增多,进而显著提升外周精子浓度和精子活率^[28],抑制自然衰老大鼠生精细胞的凋亡,维持生精小管正常结构和形态^[29],上调支持细胞分泌因子的表达,改善睾丸生殖功能^[30]、除此之外,地龙粉^[31]、黄精^[32]、当归^[33]、芍药^[33]、韭菜籽^[34]、水蛭^[35]及姜酚^[36]等均在男性不育症治疗中发挥着一定的作用。

笔者利用白消安诱导小鼠精子发生障碍,并利用自拟方剂黑茸补肾颗粒对其进行治疗 49 d,探究黑茸补肾颗粒对精子发生障碍小鼠的治疗作用。通过观察治疗组与对照组小鼠治疗后睾丸 HE 切片中曲细精管的形态、qPCR 定量检测精子发生关键基因的表达、western 检测相关蛋白表达,合笼鉴定雄鼠的生育后代能力(产子数,妊娠率/配种率)来确定黑茸补肾颗粒对精子发生障碍小鼠的治疗效果。本次实验探究得出,黑茸补肾颗粒可能是通过促进减数分裂的发

生,改善小鼠睾丸组织内生精细胞的功能,进而增加精子的生成^[37]。

笔者认为,肾虚是出现少弱精症主要原因,肾虚使得生精能力存在异常,瘀血、痰浊混杂使得阻塞加剧,新精不生,精道瘀阻,使得排精不畅问题加剧,进而造成男子不育。经过研究能够看出,黑茸补肾颗粒中黑蚂蚁补肾壮阳,发挥活血化瘀的作用,鹿茸补肾填精,两药合用能够滋肾填精,还能够温补肾阳,进而促使精的质量实现明显的提升,做到生精有源;而蛇床子等药物,则是发挥着佐药的作用,能够起到强化肾中之精的效果;酒黄精能够起到引诸药入肾的作用,促使本方剂里的相关药物起到更好作用,诸药之功效充分发挥,整体的协同性更强,最终发挥出生精助育的效果。研究表明,补肾填精药可改善精索静脉丛、睾丸及附睾等组织的缺氧、瘀血的状态,促进微循环,不仅能够为精子提供营养物质,同时还能改善精子生长发育微环境的作用,最终促进精子活动率、前向运动精子百分率、精子浓度、总精子数的改变。

4 总结

男子少弱精症一直是男性不育症相关研究中的难点,各种中药被广泛应用。现代医家治疗男子不育的方法也不尽相同。大多以滋阴补肾以补先天,加之健脾益气以补后天,从而保证生殖之精,再佐以疏肝之品调节情志,使得心情愉悦,使得种子过程顺利进行。笔者秉承前人之基础,以滋阴补肾,以填肾精,同时利用炒虻虫、土鳖虫、广地龙、烫水蛭等破血逐瘀之品,通利精窍,为输精种子提供良好的通道。笔者认为男子少弱精症不光是肾中之精不足,更多的是精索窍道的瘀阻导致输精不畅,进而导致种子的失败。故在补肾生精的同时应兼顾破血逐瘀。祛瘀才可生新,只有采用破血逐瘀之法,清除精索窍道中的杂质,才可保证输精种子过程的顺利进行。

目前少弱精症的病因病机尚未明确,在现代医学仍缺乏有效的治疗手段,中医药则有非常不错的优势,其辨证论治的思想,整体观念与个体化治疗的理论,为少弱精症的诊治指明了方向。我们应进一步深入该病生理、病理、治法、方药的研究,建立完整的临床疗效评价体系,争取早日明确该病的发病机理,丰富对该病症的有效治疗手段。

参考文献:

- [1] AGARWAL A, MULGUND A, HAMADA A, et al. A unique view on male infertility around the globe[J]. Reproductive Biology and Endocrinology, 2015, 13(1): 37.
- [2] COCUZZA M, ALVARENGA C, PAGANI R. The epidemiology and etiology of azoospermia[J]. Clinics(Sao Paulo), 2013; 68(S11): 15-26.
- [3] 徐岚, 欧阳丽红, 胡泉. 咸宁地区男性少弱精症危险因素 Logistic 回归分析[J]. 中国性科学, 2021, 30(7): 10-14.
- [4] 马明, 张景欣, 徐芳, 等. 生精汤治疗肾虚型少弱精症 60 例临床观察[J]. 中医药学报, 2021, 49(7): 84-88.
- [5] 黄甜甜. 基于男性少弱精症者体质辨识的精液蛋白质组学研究[D]. 长沙: 湖南中医药大学, 2021.
- [6] 路小轩, 陈其华. 温阳补肾汤治疗少弱精症临床观察[J]. 中医药临床杂志, 2021, 33(4): 785-789.
- [7] 蒋艺敏, 梁栋富. 梁栋富针灸并用治疗肾虚湿热型少弱精症经验总结[J]. 中医临床研究, 2020, 12(28): 28-30.
- [8] 赵梦雪, 任瑾, 黄震, 等. 黄震自拟生精汤治疗少弱精症不育症临床经验[J]. 中医药临床杂志, 2020, 32(8): 1462-1464.
- [9] 韩斌. 益肾健脾法治疗男性不育少弱精症的临床研究[D]. 济南: 山东中医药大学, 2020.
- [10] 周海亮. 龟鹿二仙胶对肾虚型少弱精症模型大鼠的治疗作用及机制研究[D]. 长沙: 湖南中医药大学, 2020.
- [11] 刘冰, 李利娟, 孙冰, 等. 生精育子汤治疗男性不育症患者中少弱精症的疗效研究[J]. 中国实用医药, 2020, 15(7): 182-184.
- [12] 张鹏飞. 针刺结合麒麟丸治疗肾阳虚型少弱精症的临床观察[D]. 哈尔滨: 黑龙江省中医药科学院, 2018.
- [13] 戎志斌, 郭文鹏, 赵志英, 等. 五子衍宗方合逍遥散加减对男子弱精症的临床疗效[J]. 微循环学杂志, 2015, 25(2): 37-40.
- [14] 王晨, 王祖龙, 李霄, 等. 化瘀解毒生精方治疗精索静脉曲张性弱精子不育症的临床研究[J]. 中华男科学杂志, 2022, 28(3): 232-238.
- [15] 徐福松, 赵伟, 章茂森. 从痰论治男科疾病钩玄[J]. 江苏中医药, 2018, 50(2): 1-4.
- [16] 张争强, 武洛洛, 刘宗昆, 等. 豁痰化瘀补肾汤治疗弱精、少精症之经验总结[J]. 影像研究与医学应用, 2017, 1(9): 175-177.
- [17] 徐新宇, 崔云, 吴骏. 崔云教授“调肝三法”治疗男性不育症学术经验探颐[J]. 浙江中医药大学学报, 2022, 46

- (12):1327-1331.
- [18] 胡金辉,刘德果,陈其华. 陈其华辨治少弱精症经验[J]. 中医药导报,2020,26(16):193-196.
- [19] 刘云鹏,黄缨冯,宗文,等. 中国百年百名中医临床家丛书—刘云鹏[M]. 北京:中国中医药出版社,2001:261.
- [20] 秦国政. 论男科瘀证[J]. 新中医,1989(7):3-6.
- [21] 葛友涛,王泽,胡见鑫,等. 卞廷松教授基于“化气成形”理论治疗少弱精子症证治机要探讨[J]. 中国性科学,2022,31(9):128-131.
- [22] 杨志欣,刘慧,许贵军,等. 黑蚂蚁的化学成分、药理作用及临床应用研究进展[J]. 中国药房,2020,31(9):1148-1152.
- [23] 李春旺,蒋志刚,曾岩,等. 麋鹿茸与梅花鹿茸、鹿茸雌二醇含量比较[J]. 动物学报,2003,49(1):124.
- [24] 宋百军,李丹华. 鹿鞭的药理作用及开发利用[J]. 动物科学与动物医学,2002,19(2):38-39.
- [25] 齐艳萍,李和平,陈雪龙. 鹿茸药理作用的研究进展[J]. 经济动物学报,2008,12(1):53-55.
- [26] 李晓婷. 蛇床子素抗炎活性及作用机制研究[D]. 烟台:烟台大学,2021.
- [27] 卢晓声,吴昊,习海涛,等. 蛇床子素对卵巢组织氧化应激损伤的作用[J]. 中国现代医生,2020,58(16):35-39.
- [28] 张长城,贾亮亮,李守超,等. 淫羊藿总黄酮对环磷酰胺致小鼠生精障碍保护作用的研究[J]. 中成药,2010,32(12):2052-2055.
- [29] 韩贵芳,张长城,陈茜,等. 淫羊藿总黄酮通过 AMPK/SIRT1/NFκB 信号通路减轻自然衰老大鼠睾丸组织炎症反应[J]. 天然产物研究与开发,2018,30(9):1489-1493.
- [30] 陈茜,张长城,韩贵芳,等. 淫羊藿总黄酮改善自然衰老大鼠睾丸支持细胞分泌功能衰退的作用[J]. 中国药理学与毒理学杂志,2019,33(3):208-215.
- [31] 张复夏,郭宝珠,王惠云,等. 地龙粉治疗男性不育症 30 例[J]. 陕西中医,1996,17(10):438-439.
- [32] 王蓓,卓兴卫,李星,等. 吴克明诊治多囊卵巢综合征经验[J]. 湖南中医杂志,2021,37(7):36-38.
- [33] 黄晓朋,陈承,吴坤,等. 常德贵教授应用当归芍药散治疗男科疾病经验举隅[C] //中国中西医结合学会男科专业委员会. 第十二次全国中西医结合男科学术大会暨全国中西医结合男科诊疗技术研修班暨 2017 上海市中西医结合学会上海市中医药学会泌尿男科专业委员会学术年会讲义论文资料汇编:2017:1.
- [34] 刘民厚. 自拟韭菜籽、山药治疗早泄 72 例[J]. 中国民间疗法,2012,20(12):49.
- [35] YANG R,LIU C,LI Q,et al. Artificial intelligence based identification of the functional role of hirudin in diabetic erectile dysfunction treatment[J]. Pharmacol Res,2021,163:105244.
- [36] AJAYI B O,ADEDARA I A,AJANI O S,et al. [6] -Gingerol modulates spermatotoxicity associated with ulcerative colitis and benzo[a] pyrene exposure in BALB/c mice[J]. J Basic Clin Physiol Pharmacol, 2018, 29(3):247-256.
- [37] 杨子朝,王小龙,张迪,等. 黑茸补肾颗粒对白消安诱导的精子发生障碍小鼠模型治疗作用的研究[J]. 中华男科学杂志,2022,28(11):1031-1037.

(收稿日期:2023-09-11)