

从脾“居中央以灌四傍”论身材偏矮病机与辨治

屈满娇, 张天骄, 郭兴旺, 刘玉清*

(北京中医药大学东直门医院, 北京 100700)

摘要: 身材偏矮儿童的身高增长空间受限, 部分儿童可发展为矮身材, 目前多以饮食、睡眠、运动等生活方式调摄进行干预。祖国医学倡导“治未病”的理论思想, 可帮助依从性较差的身材偏矮儿童改善身高发育水平。根据《内经》中“脾为孤脏, 居中央以灌四傍”的理论观点, 并联系身材偏矮发生的病因及临床表现, 中医认为其主要病机为“脾失运化, 肾气不充”。辨证施治时以脾气健运、脾阴濡养为本, 兼顾肾气充盈, 同治肝、心、肺脏, 使脾润气健、肾气充足、余脏调和, 则周身四末得以灌溉濡养, 骨髓充盈, 骨骼得养, 身高增长, 以期为身材偏矮的中医治疗带来新的临床辨治思路。

关键词: 脾统四脏; 从脾论治; 身材偏矮; 病因病机; 辨证论治

中图分类号: R272.6; R729; R24 **文献标志码:** A **文章编号:** 1000-2723(2024)06-0013-03

DOI: 10.19288/j.cnki.issn.1000-2723.2024.06.003

Discussion on Pathogenesis, Differentiation and Treatment of Shorter Stature Based on the Theory of "the Spleen Locating in the Middle and Irrigating the Other Four Viscera"

QU Manjiao, ZHANG Tianjiao, GUO Xingwang, LIU Yuqing

(Dongzhimen Hospital, Beijing University of Chinese Medicine, Beijing 100700, China)

ABSTRACT: Children with shorter stature have limited potential for height increase, and some can be further accentuated to short stature. Currently, interventions are primarily focused on lifestyle adjustments such as diet, sleep, and exercise. Traditional Chinese medicine (TCM) advocates the concept of "preventive treatment" which can assist shorter stature children with poor compliance in improving their height development. According to the "Plain Questions", which states "the spleen locating in the middle and irrigating the other four viscera" and in conjunction with the etiology and clinical manifestations of short stature, TCM considers the main pathogenesis to be "spleen dysfunction and insufficient kidney Qi." The treatment is based on strengthening the spleen's transportation and nourishment, as well as enriching kidney Qi, while also considering the harmony of the liver, heart, and lung functions. This approach aims to moisten the spleen and strengthen its Qi, as well as enrich kidney Qi and harmonize the other organs, thereby nourishing the whole body, filling the marrow, and nourishing the bones, leading to increased height. This paper aims to provide a new clinical diagnostic and treatment perspective for TCM in the treatment of children with shorter stature.

KEY WORDS: spleen governs the four internal organs; treatment from spleen; shorter stature; etiology and pathogenesis; differentiation and treatment

儿童的身高增长情况一直是家长们较为关注的问题。随着营养状况的改善, 我国儿童身高评价标准也在逐步提高^[1]。但经调查研究显示, 我国仍有约

3 900 万矮小患儿, 占比约 3%^[2]。部分矮身材患儿由身材偏矮发展而来, 既往相关研究及文献将身材偏矮定义为身高水平位于同种族、同年龄、同性别正常健

基金项目: 北京中医药大学一流学科建设中医儿科学科项目(90010951310112)

作者简介: 屈满娇(1999-), 女, 在读硕士研究生, E-mail: Qumanjiao@163.com

* **通信作者:** 刘玉清(1982-), 女, 副教授, 硕士研究生导师, 研究方向: 中医药防治儿童神经精神及小儿与青春期妇科疾病, E-mail: yuqingliu_2008@126.com

康儿童生长曲线的第3百分位以上,但低于第10百分位^[3]或第25百分位^[4]。在治疗上,现代医学认为在针对饮食、睡眠、运动等生活方式的指导及调整后,一部分儿童的身高水平可得到改善^[5],但仍有一部分儿童因依从性差等原因而获益有限^[3]。祖国医学提倡“治未病”的思想,为防止身高发育水平进一步下降至矮身材水平,身材偏矮儿童可通过中医药临床干预而获得一定的临床疗效^[6]。脾居中央以灌四傍,脾为后天之本,生化气血精微,灌溉诸脏,脾气健运,脾阴濡润,则肾脏得益,以充髓增骨,平阴阳;心得充养,以推动一身之气血;肺气得补,以输布精微于周身;肝气得调,以濡润筋脉并养骨。五脏调和,则精微得布,筋骨得养,以助筋骨肉坚、体格健壮,故在治疗时,以调脾为治疗要点,通过健运脾气,润养脾阴,同时兼顾肾、心、肺、肝治疗身材偏矮患儿,可达到助身高增长的目的,现将具体理论内容阐述如下。

1 脾“居中央土以灌四傍”的理论内涵

脾属土,主运化水谷。《素问·玉机真脏论》有云:“脾为孤脏,居中央以灌四傍。”脾居中焦,饮食水谷经脾脏的传输运化产生气血精微,荣养营卫,营润脏腑,坚实肌肤,如《诸病源候论·卷十七》有云:“脾气主消水谷,水谷消,其精化为荣卫,中养脏腑,充实肌肤”,脾脏产生的精微物质如同泉水一般灌溉周身。

脾为后天之本,为肝、心、肺、肾四脏充养之源泉,《类经·卷五》就提到:“脾属土,土为万物之本,故运行水谷,化津液以灌溉肝心肺肾之四脏也。”如《名医方论·卷一》有言:“肝赖木气,全赖土以滋培,水以灌溉”,肝属木,木气赖土气滋养灌溉,脾气得肝气以疏泄,肝气得脾气以滋养;《济阴纲目·论心脾为经血之统》有言:“脾气入心而变为血,心之所主亦借脾气之化生”,脾气入心则心有所主,化生气血,推动气血运行于全身;《薛生白医案》提到:“肺为气化之源,而寄养于脾脏也”,肺主一身之气,肺吸入之清气与脾胃运化的水谷之气相合,形成宗气,贯心脉,司呼吸,主一身机能的调控;《医经精义·下卷》提到:“脾肾二者,一主先天,一主后天,为人身之本”,脾肾二脏分主先后天之根本,相互充养,脾脏赖肾之相火于中焦腐熟水谷以养后天之精,肾脏赖脾之运化即产生精微物质以充先天之精。脾脏功能调和,则五脏皆安,诸脏协调共同发挥生理功能。

除脏腑得脾脏濡养外,周身肌腠筋骨也需脾脏的荣养。脾属土,在体合肉,主四肢,全身肌肉需要中焦所化之气血精微营养得以强壮丰满,四肢也同样需要中焦所化水谷之气滋润得以生长活动。《医学奥秘》有云:“人之一身,从头至足,肌肉为多……其皮、毛、血脉、筋、骨、俱介在肌肉内外之间。故以人身之象推之,四脏不可无土,土中亦具四脏之义。”人体之皮毛肌腠、血脉筋骨都与肌肉在空间上有较为紧密的关系。脾气健旺,营阴濡润,则肌肉得养,而四周之皮毛、血脉、筋骨也可通过肌肉获得精微物质,四肢各肌肉、骨骼、筋脉也可获得滋养。由此,脾脏所化的气血精微得以灌溉周身,濡养四末。

2 “脾失运化,肾气不充”为身材偏矮的核心病机

身材偏矮儿童的生长水平比矮身材患儿稍高,与矮身材患儿脾肾不和的核心病机不同的是,身材偏矮儿童的病位以脾为主,连及肾脏,肾气、肾精稍有亏虚但并未大伤大亏。脾失健运,脏腑周身不得濡养,肾气不充,骨骼失养,则发为身材偏矮。

脾气充沛健运,脾阴盈满濡润,则脾脏可正常传输运化。江育仁曾提出“小儿脾健不在补贵在运”的观点^[7]。《伤寒第一书·卷之二》有云:“脾运则气通,气通则精生,精生则腠理密,腠理密则肌肉生,肌肉生则筋骨强,筋骨强则肾气足。”脾气健运,则中焦之气通畅,气血精微充足,肾气肾精得养,最终使肌腠固密,筋骨强壮。脾阴为脾脏发挥正常生理功能的物质基础^[8],濡润本脏以助脾气运化,同时灌溉四旁以滋脏腑周身。《血证论·卷一》提到:“脾称湿土,土湿则滋生万物,脾润则长养脏腑。”脾属阴,需湿润之阴液不断向内滋润,同时向外传输阴润之精微物质以养其余脏腑。小儿脏腑娇嫩,不知饥饱,《诸病源候论·养小儿候》提出小儿具有“胃肠嫩弱”“不耐药势”等生理特点。若家长喂养不当,小儿过饥过饱,或他病日久不愈迁延脾脏,或治疗他病药力过猛,均可损伤中焦脾胃,脾失运化,则可出现纳食不香、腹胀不适、挑食等表现。水谷不入,精微不生,脾脏失养,五脏失和,日久则影响小儿生长发育进程,出现身高发育落后、体重偏轻等表现。

脾肾相赞,脾主后天之精,与肾脏互充互养,不断将产生的精微物质传输入肾脏。肾主骨生髓,儿童的生长离不开肾精的充沛与肾气的调和。《王冰素问

注·卷第三》有云:“肾之精气,生养骨髓。”肾之精气充盈则骨髓盈满,骨骼得养,使身高不断增长。若脾失于运化,后天之精匮乏,无以充养先天之精,日久则肾脏失养,使肾气不足,肾精欠盈,髓不养骨,则骨骼增长受损。《本草述钩元·卷三十二》有言:“第人生以后,全赖后天以完先天。”《脾胃论·脾胃虚则九窍不通论》提到:“真气又名元气,乃先身生之精气也,非胃气不能滋之。”若小儿因多种原因导致脾胃之气损伤,中焦疲乏,日久则肾气不充,先天之精受损,骨髓减损,骨骼失养,在临床中,除身高增长减缓外,也可出现胆怯易惊、反复尿床、毛发稀疏、神经系统发育迟缓等表现。

除脾肾二脏以外,身材偏矮的发病也可连及其他脏腑。脾不丰盈,肝失调和,脾属土,肝属木,若中焦土气虚弱,或肝木之气过旺,则水谷之气易被克伐,脾失运化,日久肌骨瘦小,同时患儿可伴随情绪抑郁或急躁、夜惊、呓语等表现。脾脏失和,心无所济,脾气助心化血,若脾失运化,心气血虚,心失所养,不能推动一身之气血,日久致全身脏腑失荣,肾气失于充盛,使骨骼发育受阻,患儿可同时出现虚烦不安、心悸神疲等表现。脾失运化,肺气不固,《素灵微蕴·卷一》说到:“人受气于谷,谷入于胃,以传于肺,精华氤氲,而生气血,其清者为营,浊者为卫。”肺气的宣发肃降离不开脾脏的濡养,同时,营卫二气的充盛也与水谷之气的充沛密切相关。若中焦失和,肺气不足,营卫失调,则患儿可反复外感,迁延不愈则更损脾脾,日久肺失通调节,肾脏失养,肾气不充,则骨骼失养。

3 益阴健脾,兼充肾气,调养余脏,以助生长

小儿的身高增长离不开脾脏运化以灌溉形窍周身。在治疗上,首先使脾气得健,本团队选用《小儿药证直诀》经典名方“异功散”加味以助运脾胃之气,“异功散”可“温中和气”,主治“吐泻,不思乳食,小儿虚冷病”。其中,太子参可益气健脾,养阴润肺,《本草从新》谓其可“大补元气”,使中焦之气健运。茯苓可补中健胃,《本草正》言其“能利窍祛湿,利窍则开心益智”,以辅助患儿神志发育。炒白术补气健脾,陈皮行气健脾,化滞和中。在此基础上,还可加入苍术、藿香、砂仁、“焦三仙”、鸡内金等以芳香化湿、助脾健运。脾气得运后,可进一步滋养患儿脾脏之阴,本团队选用中医儿科经典验方养胃增液汤加减化裁以补充脾阴。其中,

《神农本草经疏》谓沙参“甘寒味苦”“补五脏之阴”;玉竹甘平,《本草便读》云其“气平质润之品,培养肺脾之阴”;石斛甘寒,缪希雍谓之“补五脏虚劳羸瘦,强阴益精,补内绝不足”,三味药皆属甘寒养阴之要药,可益气血,充营阴,使脾脏濡润以发挥正常生理功能,精血得以输布于五脏,盈润周身,助肌骨生长;乌梅、白芍、甘草酸甘化阴,可疏肝敛阴,助阴液生成、气血化生,以充肌肉、荣骨骼。

在针对脾脏治疗的同时,也需要兼顾肾脏。可在异功散合养胃增液汤的基础上增加平补肾之阴阳的中药,如山药、菟丝子、枸杞子、黄精等。其中,山药平补脾肾二脏,《日华子本草》记载其能“助五脏,强筋骨,长志安神”,现代医学研究发现山药中的山药多糖可保护并修复关节软骨,延缓关节软骨胶质的降解,保护软骨组织^[9];菟丝子补肾养肝,温脾助胃,如《名医别录》中提到菟丝子可“养阴强肌,坚筋骨”^[10];枸杞子甘平,滋补肝肾,《药性论》提及枸杞子“能补益诸精不足”;黄精入脾、肺、肾及心经,可补中益气,润心肺,强筋骨,《本草逢原》谓其“使五脏调和,肌肉充盛,骨髓强坚”,目前研究发现黄精多糖可调节糖尿病骨质疏松大鼠骨代谢平衡,提高股骨骨密度,对骨的生成产生保护作用^[11]。

除调和脾肾二脏之外,若患儿兼有肝气不调、心气不足、肺气不固,则需要辨证治疗。若患儿平素情绪抑郁,肝气不舒,可合用逍遥丸或柴胡疏肝散进行治疗;若患儿平素神疲乏力,心悸汗出,易受惊吓,可合用天王补心丹进行治疗,也可加入炒酸枣仁、百合等清心安神;若患儿反复外感,气短懒言,皮肉松弛,则可加入玉屏风散等坚固肺气。

4 小结

儿童的体格发育一直家长们反复焦虑的问题之一。对于进行生活方式调摄但依从性较差的身材偏矮患儿,通过中医治疗其身高水平也可获得一定提高。身材偏矮儿童多以脾失运化,肾气不充为基本病机,同时可伴随肝气不调、心气不足、肺气不固等问题,在治疗中,以健运脾气、益阴润脾为主要治法,同时兼补肾气,并顾肝、心、肺三脏,使脾脏运化、肾气充沛,同时肝气调达、肺气固密、心气充盈,脏腑调和,精微敷布,则周身得养,骨骼得长,以助身高增长。

(下转第35页)

分析预测目标靶点基因可能参与信号通路主要是与炎症细胞、炎性介质、细胞因子有关。中医传承计算平台分析结果与网络药理学分析相结合,对潜在通路与作用机制进行分析,对后续的研究具有指导意义^[13-15]。

参考文献:

- [1] 王永炎,严世芸.实用中医内科学[M].第2版.上海:上海科学技术出版社,2009:164-171.
- [2] 孙增涛,师艺航,李小娟.咳嗽中医诊疗专家共识意见(2021)[J].中医杂志,2021,62(16):1465-1472.
- [3] 侯阳波,程记伟,朱晓艳,等.基于中医传承计算平台挖掘《证治准绳·类方》中风处方的用药规律[J].中药药理与临床,2022,38(3):190-194.
- [4] 国家药典委员.中华人民共和国药典[M].北京:中国医药科技出版社,2020.
- [5] 刘小涓,韩亚鹏,贾六金老中医防治小儿反复呼吸道感染经验介绍[J].世界中西医结合杂志,2007(1):6-7.
- [6] 乔燕,朱潇潇,吴建元,等.清宣止咳颗粒对咳嗽大鼠抗炎和免疫调节的影响[J].中成药,2020,42(2):511-513.
- [7] 李煜,张毅,徐核,等.基于网络药理学的芩暴红止咳口服液抗炎、止咳、祛痰、平喘的作用机制研究[J].中国中药杂志,2021,46(22):5902-5911.
- [8] 王小丽,陈娟.小儿肺咳颗粒联合头孢曲钠治疗小儿感染后咳嗽疗效及对IFN- γ 、CRP的影响[J].中华中医药学刊,2020,38(7):224-227.
- [9] 周婷,罗银河,王孟清.小儿久咳剂对感染后咳嗽(肺热阴虚证)大鼠咳嗽敏感性及血清IL-5、TNF- α 、IgE含量的影响[J].中华中医药杂志,2018,33(8):3637-3640.
- [10] 朱培,唐梦燕,闫东梅.HIF-1 α 及其相关信号转导通路在疾病中的研究进展[J].中国免疫学杂志,2020,36(13):1650-1653,1657.
- [11] 廖凯明,蒋文艳,师庆,等.肉桂温肺化痰汤对呼吸道感染后咳嗽患者气道炎症的疗效观察[J].深圳中西医结合杂志,2021,31(15):39-41.
- [12] 蒋丽霞,蒋文蔚.加味苏子降气汤联合西药治疗慢性阻塞性肺疾病急性加重期临床研究[J].新中医,2021,53(16):9-12.
- [13] 任星,杨静,张苑桐,等.基于数据挖掘和网络药理学的颈动脉粥样硬化用药规律及作用机制研究[J].中药新药与临床药理,2021,32(4):518-525.
- [14] 徐宁阳,王群,刘悦,等.基于数据挖掘和网络药理学分析《中国药典》治疗心悸药物配伍规律及其作用机制[J].天然产物研究与开发,2021,33(6):1045-1056.
- [15] 于宗良,王泽平,张晓因,等.基于数据挖掘的陈可冀院士治疗冠状动脉粥样硬化性心脏病用药规律及机制研究[J].中华中医药学刊,2022,40(2):81-85,267.

(收稿日期:2024-10-26)

(上接第15页)

参考文献:

- [1] 宗心南,李辉,张亚钦,等.中国7岁以下儿童生长标准的修订[J].中华儿科杂志,2023,61(12):1103-1108.
- [2] 丁樱.中医药治疗儿童生长发育疾病研究概况[J].中国中西医结合杂志,2023,43(11):1285-1290.
- [3] 宋艳玲,况琦,王晓鸣,等.健儿助长贴治疗身材偏矮儿童脾肾两虚证的临床疗效观察[J].中国中西医结合儿科学,2023,15(4):365-368.
- [4] 余瑜,王玲.文仲渝“五脏不足有余论”治疗矮身材及偏矮儿童临证体会[J].江西中医药,2022,53(4):30-32.
- [5] 陈佳佳,曹冰燕,阮纯秀,等.儿童特发性矮身材诊断与治疗中国专家共识[J].中国实用儿科杂志,2023,38(11):801-813.
- [6] 张建.关于中医学“矮小症”的定义思考[J].中国中西医结合儿科学,2013,5(3):213-214.
- [7] 朱锦善.儿科心鉴[M].北京:中国中医药出版社,2007:1442-1443.
- [8] 邢玉瑞.中医藏象学说的理论研究进展[M].北京:中国中医药出版社,2021:201-202.
- [9] 李哲,陈斐斐,韩小康,等.山药多糖关节腔注射对兔膝关节骨性关节炎炎症因子及关节软骨代谢的影响[J].中国实验方剂学杂志,2021,27(23):88-96.
- [10] 吕志杰.经方祖药通释与应用丛书经方用药附余19味治验录[M].北京:中国医药科技出版社,2023:11.
- [11] 程妍,张守伟,李宜国.基于OPG/RANKL信号通路探讨黄精多糖对糖尿病大鼠骨质疏松骨代谢的影响[J].中国老年学杂志,2023,43(16):4029-4033.

(收稿日期:2024-11-22)