

• 专家经验 •

国医大师张震对疏调汤中“枳实”相关配伍解析

王 英^{1*}, 何荣平¹, 田 原²

(1. 兰溪市中医院, 浙江 兰溪 321100; 2. 云南省中医中药研究院, 云南 昆明 650223)

摘要: 疏调汤原名疏调气机汤, 是国医大师张震研究员结合多年潜心临床经验总结而出的临床效方。张震研究员对于疏调汤组方用药思路有独到见解, 在考虑方效整体效果基础上对组方内的单药对及多药对考究更为严格, 尤其枳实单味药, 基于本身功效外, 与疏调汤中它药形成的药对, 立足于脏腑生理特性, 相互为用, “枳实-白术”与“枳实-柴胡”药对, 形成气机联动, 加之“枳实-白芍”顾全大局, 阴涵柔肝, 从根本上疏调气机, 恢复脏腑功能, 达到疏调与涵养结合目的。其精妙药对配伍思路, 值得后学学习, 现整理分述, 以飨读者。

关键词: 国医大师张震; 疏调法; 疏调汤; 中药配伍; 枳实

中图分类号: R285.5 **文献标志码:** A **文章编号:** 2097-4299(2026)01-0023-04

DOI: 10.19288/j.cnki.issn.2097-4299.2026.01.006

Analysis of the Compatibility of "Fructus Aurantii Immaturus" in Shutiao Decoction by Master of Traditional Chinese Medicine Zhang Zhen

WANG Ying¹, HE Rongping¹, TIAN Yuan²

(1. Lanxi Municipal Hospital of Traditional Chinese Medicine, Lanxi 321100, China;

2. Yunnan Provincial Academy of Traditional Chinese Medicine and Materia Medica, Kunming 650223, China)

ABSTRACT: The original name of Shutiao Decoction is Shutiao Qiji Decoction. It is a clinical effective prescription summarized by Researcher Zhang Zhen, a renowned traditional Chinese medicine master, based on his years of in-depth clinical experience. Researcher Zhang Zhen has his own unique insights into the thinking of the prescription and drug selection of Shutiao Qiji Decoction. On the basis of considering the overall effect of the prescription, he is more rigorous in examining the single drug pairs and multi-drug pairs within the prescription. Especially for the single drug Zhi shi (Fructus Aurantii Immaturus), apart from its own efficacy, it is also examined in combination with other drugs in Shutiao Decoction to form drug pairs, based on the physiological characteristics of the Zangfu organs, mutually enhancing each other's functions. The "Zhishi- Baishao" (Fructus Aurantii Immaturus-Radix Paeoniae Alba) and "Zhishi-Chaihu" (Fructus Aurantii Immaturus-Radix Bupleuri) drug pairs form an internal and external linkage of Qiji, and the "Zhishi-Baishu" (Fructus Aurantii Immaturus-Radix Atractylodis Macrocephalae) drug pair also takes into account the overall situation, nourishing the liver and softening it, fundamentally regulating Qiji and restoring the functions of the Zangfu organs, achieving the purpose of integrating regulation and nourishment. The exquisite thinking of drug pairing and combination is worthy of the younger generation to learn. Now, I will summarize and elaborate on it for readers.

KEY WORDS: National Medical Master Zhang Zhen; dispersing and regulating method; Shutiao Decoction; materia medica combinations; fructus aurantii immaturus

1 “疏调法”与“疏调汤”

《慎言·乾运篇》篇中有“万物不越乎气机聚散而已”之论述, 认为气机是所有物质运动的核心。《丹溪

心法·破滞》之论述中载“人以气为主, 一息不运则机絀穷”, 提出气机是人体生命循环的重要表现。由此可见, 人体生机活动循环的关键在于气机的携运推

基金项目: 中国中医科学院科技创新工程项目(CI2022E023XB); 金华市科技计划项目(2024-4-223);

作者简介: 王 英(1993-), 女, 住院医师, 硕士, 研究方向: 中医药防治肿瘤疾病, E-mail: 1391032608@qq.com

动,气病起,则万病生。《景岳全书·杂病谟·论调气》谓“夫百病皆生于气……一有不凋,则无所不病;人之多难者,在不知气之理,并不知疏调之法。”强调了疏调法是治疗气机不通的关键。然疏调之法,则根据气机失常的具体情况进行一系列的“纠偏、理顺”,这是张震研究员结合古人经验,对气郁致病论的高度概括^[1-2]。张震研究员创立云岭中医疏调学派,学派以“疏调学术思想”作为遣方用药理论指导核心,是对人体气机失常病证的一种较全面的整体治疗理念,广泛运用于以气机阻塞不疏为主的临床疾病。

疏调汤,又名疏调气机汤,是由国医大师张震研究员在疏调气机的思想基础之上,经过多年的临床实践研究与推敲,所总结出来的疏调基础方药,临床运用范围甚广,常治疗以气机不调为主证的多类病,如:情志病、消化系统疾病、妇科病以及难攻克的性病等。具体组成为:柴胡 10 g,香附 10 g,郁金 10 g,丹参 10 g,川芎 10 g,枳实 10 g,白芍 12 g,白术 10 g,茯苓 15 g,仙灵脾 15 g,薄荷 6 g,生甘草 6 g。本方以柴胡为君药,其有疏肝解郁、升举清阳的功效。以无寒热之分的香附,带动气血、缓肝急、降肝逆;郁金行气分导滞、入血分凉血破瘀;仙灵脾、白术健脾温肾;上述四药共为臣药。以丹参(清凉入肝之血分)、川芎(温热活血行气)、枳实(破气散结,寒热搭配、同行结合不致血旺偏颇)、白芍(养肝阴,防破散、升降之力太过而劫伤肝阴)上述四药共为佐药。甘草调缓药效,为使药。疏调汤通过对中焦的维补调护、疏调肝气作为治理异常气机之理念,以肝带动作为“使动之力”,共同构成疏调气机的闭环思路。用药组对上也颇为精妙,虽为柴胡带动、其他药配合,但对于延伸疏调思路,并非一味疏解肝郁行气化痰;综合全方来看,其枳实的使用着实耐人寻味。

枳实,味苦、辛、酸,性微寒,归脾、胃经。最早出现在《神农本草经》一书中^[3],这一关于枳实的最早记载,使得后代医家对枳实有了颇为重要的认识。《药性赋》对枳实的主治有一定的深入研究,言:“沉也,阴也;其用有四:消胸中之虚痞、逐心下之停水、化日久之稠痰、削年深之坚积。”^[4]现多数医家将枳实运用于多种疾病,如治疗胸腹胀满、胸痹、痞痛、痰癖、水肿、食积、便秘等^[5];虽为下气、破气之品,枳实与补益

之品搭配用于治疗多种内脏下垂病症反能取得相反相成之效,例如取其搭配柴胡、党参、黄芪、白术等治疗胃下垂、子宫脱垂、脱肛属中气下陷之证效果显著。枳实在疏调汤中虽为佐药,但巧妙地通过与柴胡、白术、白芍 3 组药物配伍,即求“破行”与“疏解、升调、柔养”相结合的模式,立足于脏腑特性的基础上配合药性,从根本上达到疏解效果。枳实与他药成对配伍,有举足轻重的地位,值得深入分析。

2 张震对疏调汤中枳实相关配伍解析

2.1 配伍白术——推以生发,斡旋中焦 白术与枳实搭配为疏调汤中第 1 对经典药对。白术,味甘、苦,性温,归脾、胃经,有健脾益气、燥湿利水、止汗、安胎之功,尤健脾益气之力显著,其治疗脾虚湿滞方面,有标本兼顾之效,被前人誉为“脾脏补气第一之要药”。枳实与白术经典搭配,首见于《金匱要略》一书,后经李东垣在用量上加减完善后载于《脾胃论》,由此可见,二者互用历史渊薮已久,凡涉及补益、疏理调节气机之需,二药可搭配使用。张震认为,脾胃(中焦)之气虽为中焦气机“生发”之始,但在气机循环中,“生发”需有推动之力才能得以运行,生而有运,方能斡旋中焦;即脾胃气机循环往复的关键在于生发与推动,生发有力,推动借力,二者互为结合,中焦生机循环往复。白术主补益,助升,枳实主破行,主降;从功效角度出发,二者共用突出对气的同补同行之功,升降之间形成推动模式,完成中焦气机运化的动态雏形,为气机升降提供支持性动力。不至于补中有滞,或因推动无力而气机郁滞,导致气滞证,进而影响精、血、津液的生成与输布。现代药理学研究认为^[6-7],枳实中所含的黄酮类、挥发油类、生物碱类等成分除具有调节肠道运动、提高新陈代谢率功能之外,也能从多种途径发挥抗抑郁作用;其作用机制与中药枳实的破滞消积、理气行郁功效相一致。同时,白术补益之力能中和枳实下气之效,防止枳实下气之效过甚损伤正气,在补泻之间达到平衡,不致偏倚。在用量方面,枳实常用量为 10 g,可酌情加减。若枳实使用至 20 g 以上再配伍补中益气之品,对中气下陷诸如胃下垂、子宫脱垂等效果较为显著,取破釜沉舟之意。

2.2 配伍柴胡——升散肝气,开郁解滞 柴胡与枳实搭配为疏调汤中第 2 对经典药对。柴胡,味辛、苦,

性微寒,归肝、胆、肺经,有疏散风热、疏肝解郁、升举阳气之功。医圣张仲景在《伤寒论》中使用了多种含有柴胡的方剂,对表证、半表半里证、里证皆有重要治疗作用。黄煌、沈其霖等^[8-9]善用柴胡类方,取柴胡疏发升散、解郁之意而治疗内科杂病,效果较佳。张震欣赏柴胡单味药之意有三:其一为疏解。肝为刚脏,主疏发,其气之性以疏解升散为宜,若肝气郁滞则气机不通,气郁则化火化风,必以疏肝解郁之品顺应肝胆疏泄之性遂,升则气阳难郁,而气可通也,此为柴胡之用意一也。其二为升托。脾胃气弱则中焦托举无力,运化不行,上下无以承启,终见大气下陷,难成气运之势。故取柴胡升脾胃之阳气、托举中焦下陷之力,以柴胡为主导,托举升陷。其三为带动。借柴胡疏解、升托之效,以其强大的携载运行之力循达脏腑发挥相应功效。基于上述柴胡之性,取柴胡、枳实相配伍,以柴胡疏解之力,借枳实、白术功效之相合,以发挥异曲同工之效。柴胡轻清,主升、行散,药性向上,枳实主破气,药性向下,二药互倚,展而为犄角之势,上下之性结合而非药性相争,实则以向下之力辅助升散,蓄势待发,此乃顺应肝脏之特性,升降之间增强舒畅气机之功。柴胡亦携枳实散结之力,通达气结之处,升降得宜,收散有度,条畅气机,奏事半功倍之效。人是一个有机整体,药对搭配在方剂中亦是如此。柴胡与枳实互相搭配,一升一降,畅调气机,清升浊降各得其位^[4]。同时基于中焦斡旋动机之性,为枳实与白术相伍之思。白术-枳实为脾胃斡旋气机,柴胡-枳实予气机升降之助动,舒肝之风木,升降结合,枢转气机以运动,而令中焦运化之气得畅。同时以枳实相伍,亦防肝升太过导致肝气过逆,以枳实制衡,疏解之意尽已体现。在临床用药剂量方面,柴胡不宜过多,疏调汤中柴胡用量为10g,多则伐伤、劫烁肝阴,以涓埃之力带动周身气机,形成升降循环之态。

2.3 配伍白芍——阴柔涵养,周全大局 白芍与枳实搭配为疏调汤中第3对经典药对。白芍,味酸、苦,性微寒,归肝、脾经,有养血调经、敛阴止汗、柔肝止痛、平抑肝阳之功。白芍类方在中医经典方剂中运用频率较高的有芍药甘草汤、枳实芍药散等,其中枳实与白芍相搭配首见《金匱要略》,后二药作为药对广泛运用于汤剂中。枳实、白芍配伍为和解药对,其功效

能相互制约。其中,枳实辛温,可消积除痞;白芍酸寒,能缓急止痛^[10]。两药相伍,枳实得白芍行气不伤血,白芍得枳实养血不瘀滞^[11]。张震取白芍和枳实搭配,张老疏肝,一贯遵循肝之生理特性,极其注重“体阴用阳”之说。而枳实与白芍搭配尽是“体阴用阳”最直接的体现。基于药性角度出发,白芍主收、主敛,为防枳实下气之力太过,白芍收之、敛之,两药相配循肝之生理特性,事半功倍,名之“体阴”;枳实性温燥,虽为破气之品,但温燥之气支持肝气的升发,并非苦寒直泻,以期温燥之性维护肝之体性,名之“用阳”。枳实破气行气,柴胡轻清升阳疏散,二药疏解下气之余,会加剧营阴之失,过多干燥、升散之品会灼伤肝阴,形成肝阴不足之象,阴血相关,肝阴不足则阴血难存,继而引发一系列肝阴、肝血亏虚的情况。有实验数据显示,白芍通过芍药苷和芍药内酯苷有效成分干预肝郁虚型大鼠cAMP/PKA通路,是为白芍“养血柔肝”功效的物质基础和作用机制之一^[12]。故配伍白芍意在柔补肝阴、调畅气机的同时,取其阴柔涵养顾全大局之意,兼顾川芎、香附行血温燥之品,体现了张震疏调思想以“肝为主体”的临床用药表现,顾全大局。

3 医案举隅

章某,男,74岁,2024年1月15日因“反复间断性暖气1年余”就诊。刻下见:反复间断性暖气,晨起自觉两肋轻度胀满不适,胃脘下坠感,纳眠尚可,大便干稀不调,小便可。舌质淡红,边有齿痕,苔薄白,脉沉小弦。既往慢性浅表性胃炎、轻度胃下垂病史。诊断:肝郁脾虚证。方药:疏调汤加味。柴胡10g,陈皮6g,香附10g,郁金10g,黄芪40g,丹参10g,川芎10g,枳实30g,白芍12g,炒白术10g,茯苓15g,仙灵脾15g,薄荷6g,甘草6g。7剂,早晚饭后0.5h温服。2024年1月23日二诊:患者自诉暖气、晨起两肋胀满不适缓解,仍有胃脘下坠感,舌质淡红,苔薄白,齿痕舌,脉沉小弦,大便稍稀。守前方,14剂。2024年2月17日三诊:无暖气、两肋不适,偶有胃脘下坠感,大便已成形,舌质淡红,苔薄白,脉沉。柴胡减量为6g,加薏苡仁20g,余守前方,14剂。后随访患者无明显不适。笺疏:该患者以反复间断性暖气就诊,暖气伴晨起两肋轻度胀满、大便干稀不调、齿痕舌,脉沉小弦均辨证为肝郁脾虚证,予以疏肝解郁健脾益气之

治法,疏调汤为主方,结合患者既往有胃下垂病史,加黄芪40g,枳实用30g斡旋中焦,平衡补泻之机,补中升提,破釜沉舟。患者二诊症状缓解,仍有大便稍稀症状,故守前方疏调健脾。三诊患者偶有胃脘下坠感,但大便已成形,且舌脉较前改善较明显,故柴胡减量,防止升散太过,加薏苡仁增祛湿之效。本方以疏调汤为主体,结合补中益气之品,肝脾升散补泻同步。

4 小结

枳实在疏调汤中的核心配伍主要与柴胡、白术、白芍配伍,此架构为疏调汤经典药对组成部分。白术与枳实推以生发,斡旋中焦之力,为核心基团蓄力;柴胡配合枳实开郁解滞、助气机升降推动,疏调整体协调联动,尽显张震疏调之意;白芍酸甘,补肝之阴体,配合枳实,助解郁之效,体用相得益彰。加之余药活血化瘀、温阳健脾之品相互配合,加强疏肝解郁、活血行气之力。枳实在全方中以向下之力衬托全方升散之功,促使肝气疏泄正常,周身气机条达。该药在现代临床中药单药、复方中运用范围广泛,每与他药相配,均收效,其本身或药对搭配药理,值得进一步探讨、运用和挖掘。

参考文献:

[1] 田春洪. 国医大师张震疏调气机论治[M]. 北京:中国医药科技出版社,2018:53,58.

- [2] 田春洪. 国医大师张震中医实践领悟与研究心得[M]. 北京:人民卫生出版社,2020:184.
- [3] 佚名. 神农本草经[M]. 北京:人民卫生出版社,1963:80.
- [4] 支美汝,吴红旗,徐蓉. 枳实化学成分和药理作用研究进展及其质量标志物预测分析[J]. 中医药学报,2024,52(9):112.
- [5] 李亚楠,廖明丽,郭江玉,等. 枳实麸炒过程中化学成分变化及机理研究[J]. 中国民族民间医药,2024,33(16):57.
- [6] 李天天,杨会举,刘佃温,等. 基于脑-肠轴理论探讨枳实-白术药对治疗功能性便秘的作用机制[J]. 中医学报,2025,40(1):95-99.
- [7] 张晓南,黄世敬. 枳实、枳壳的抗抑郁作用[J]. 环球中医药,2014,7(1):77-80.
- [8] 杨宁,梅莉芳. 黄煌应用柴胡类方治疗风湿病验案4则[J]. 江苏中医药,2024,56(11):51-53.
- [9] 龚宇倩,张陈旭宇,刘玥,等. 沈其霖教授活用柴胡法临证经验[J]. 光明中医,2024,39(20):4084-4087.
- [10] 何佳,罗镭,陈浩,等. 基于顶空-气相色谱-离子迁移谱法的酸橙枳实与甜橙枳实挥发性化学成分表征及鉴别研究[J]. 食品安全质量检测学报,2022,13(22):7227-7235.
- [11] 王倩,曲夷. 经方中枳实配伍应用规律探析[J]. 广州中医药大学学报,2018,35(2):374-378.
- [12] 王成龙. 基于白芍养血柔肝功效的芍药、芍药内酯苷药理作用研究[D]. 北京:北京中医药大学,2017.

(收稿日期:2024-11-30)