

徐涟教授运用“中焦气化”理论治疗女性痤疮经验浅析

李星燊¹, 马娅彩², 岳梨华¹, 李芳³, 张红梅⁴, 肖云^{1*}

(1. 云南中医药大学第三附属医院/昆明市中医医院, 云南 昆明 650500; 2. 砚山县中医医院, 云南 文山 663100;
3. 安宁市中医医院, 云南 昆明 650399; 4. 保山市中医医院, 云南 保山 678000)

摘要: 痤疮是一种毛囊皮脂腺的慢性炎症性疾病, 中医学称为“粉刺”。有医家认为, 痤疮的脏腑辨证关键是脾胃, 其次是肝肺肾, 脾胃为气机升降之枢纽, 气血生化之本。本文从脾胃出发论治痤疮的理论基础、病因病机及治则治法、治疗方式, 结合徐涟教授运用“中焦气化”学术思想治疗女性痤疮的经验进行初步分析。

关键词: 徐涟; 中焦气化; 痤疮

中图分类号: R275.9

文献标志码: A

文章编号: 2097-4299(2026)01-0041-04

DOI: 10.19288/j.cnki.issn.2097-4299.2026.01.010

Analysis of Professor Xu Lian's Experience in Treating Female Comedo with the Theory of "Middle Jiao Qi Transformation"

LI Xingyu¹, MA Yacai², YUE Lihua¹, LI Fang³, ZHANG Hongmei⁴, XIAO Yun¹

(1. The Third Affiliated Hospital of Yunnan University of Chinese Medicine, Kunming Hospital of Traditional Chinese Medicine, Kunming 650500, China;

2. Yanshan County Hospital of Traditional Chinese Medicine, Wenshan 663100, China;

3. Anning Hospital of Traditional Chinese Medicine, Kunming 650399, China;

4. Baoshan Hospital of Traditional Chinese Medicine, Baoshan 678000, China)

ABSTRACT: Acne is a chronic inflammatory disease of hair follicle sebaceous glands, which is called "comedo" in Chinese medicine. Some medical practitioners believe that the key of comedo Zangfu syndrome differentiation is the spleen and stomach, followed by the liver, lung and kidney. The spleen and stomach is the hub of Qi movement and the basis of Qi and blood biochemistry. This article discusses the theoretical basis, etiology, pathogenesis, treatment methods and treatment methods of comedo treatment from the spleen and stomach, combined with Professor Xu Lian's experience in treating female comedo with the academic thought of "Middle Jiao gasification".

KEY WORDS: Xulian; Middle Jiao Qi transformation; comedo

痤疮是一种常见的炎症性皮肤病, 临床上主要表现为粉刺、丘疹、脓疱、囊肿、结节、瘢痕, 好发于青春期男女, 已成为全球第八大慢性疾病, 容易复发^[1]。中医又称为“肺风粉刺”“粉刺”, 辨证分为肺经风热证、湿热蕴结证、痰湿瘀凝证 3 个证型^[2]。有文献报道从脾胃辨证治疗痤疮疗效肯定, 云南昆明姚氏妇科流派

徐涟教授运用“中焦气化”学术经验治疗女性痤疮也有很好疗效。现针对中焦气化论治痤疮进行探讨。

1 探索“中焦气化理论治疗痤疮”

1.1 理论基础 《景岳全书》记载:“殊不知疮疡之作, 由胃气不调, 疮疡之溃, 由胃气腐化, 疮疡之敛, 由胃气荣养。”《脾胃论·阴阳升降论》中将人体内部气机

基金项目: 国家中医药管理局全国中医学术流派传承工作室(国中医药人教函[2019]62号); 昆明市地方中医学术流派传承工作室建设项目(昆卫中医发[2021]3号)

作者简介: 李星燊(1999-), 女, 在读硕士研究生, E-mail: 2571681245@qq.com

* **通信作者:** 肖云(1971-), 女, 主任医师, 硕士研究生导师, 研究方向: 皮肤病的中西医结合防治, E-mail: xiaoyun7198@sina.com

比喻为自然现象：“在人则清浊之气皆从脾胃出，荣气荣养周身”。当脾胃运化功能失调，人体气血化生不足，不能濡养肌肤，或气血虚弱，难以维持正常气机运行，则百病化生。故李东垣云：“百病皆由脾胃衰而生”。脾胃居于中焦，为人体气机升降之枢纽。肺的宣降、肝的疏泄、肾的纳气等均与脾胃升降有关。《素问·经脉别论》云：“食气入胃，散精于肝……上输于脾；脾气散精，上归于肺；通调水道，下输膀胱。”脾五行属土，居中央而灌四傍，气血津液流转均有赖于脾土。《素问·至真要大论》有云：“诸湿肿满，皆属于脾”。气的推动功能与津液正常的生成、运行及排泄息息相关，若脾气虚弱，无力运化水液，或脾胃气机失调，水液运化失司，则津液代谢障碍，易生湿邪。

1.2 病因病机 痤疮多因饮食、情志、外邪等因素导致湿热痰瘀凝结颜面肌肤所发，多责之于肺、脾二脏。陈彤云教授^[3]认为痤疮的脏腑辨证关键是“脾胃”，其次是“肝、肺、肾”，病机特点为“湿、热、毒、瘀”，而湿热是发病主要因素。脾胃居于中焦，中焦气机失调，运化失常，则水液代谢异常，酿升痰湿，湿邪阻滞于肌肤，可见囊肿、结节；湿邪日久化热，循阳明经上冲头面发为痤疮；脾虚为本，湿热为标，湿邪黏滞，困阻肌肤，故痤疮病程绵长，久治不愈^[4-6]。李东垣云：“既脾胃有伤，则中气不足……惟阴火独旺，上乘阳分……其中变化，皆由中气不足，乃能发生耳”。由于饮食不节、七情内伤等损及脾胃，或过用寒凉，攻伐脾胃，导致脾气受损，脾气不升，湿邪为患，湿邪下流，扰动肾火上袭脾土，易形成脾虚阴火之证^[7-8]。

1.3 治则治法 现代医家立足中焦，认为治疗脾胃湿热证痤疮当以固护脾胃、健脾清热燥湿为要，多采用茵陈蒿汤、黄连解毒汤或防风通圣丸、芩连平胃散、泻黄散以清除中焦湿热，并且强调患者饮食尤忌辛发燥热，影响脾胃调摄之品^[2,9-13]。若治疗脾虚湿蕴证痤疮，当以健脾祛湿，调畅气机为要，多采用参苓白术散、平胃散等，同时配合清热活血、健脾开胃等以补益脾土、健脾化湿^[14-17]。若治疗脾虚阴火证痤疮，当以补土益气、兼治阴火为要，多采用甘草泻心汤加减，或加用温补脾肾的药物以调整阴阳^[18-20]。

1.4 外治方法 中医皮肤科治疗痤疮，常以中药内服，配合中医外治进行综合治疗。对于脾胃湿热证、

脾虚湿蕴证的患者，给予针刺、走罐、穴位埋线等外治以清热燥湿、健脾益气，调节气机运行，恢复脾胃功能^[21-25]。如采取针刺治疗时遵循“脾升胃降”特点选取左侧足太阴脾经以及右侧足阳明胃经的穴位：左侧阴陵泉、地机、漏谷和右侧足三里、上巨虚、下巨虚，达到调节脏腑气机升降的目的^[26]；治疗痰湿体质患者时可采取拔罐治疗，选择大肠俞、天枢、曲池、合谷、内庭等穴位，通过走罐、留罐的方法达到健脾除湿的目的^[27]；治疗脾胃湿热的痤疮患者时可采取穴位埋线的方法，选穴以双肺俞、合谷、曲池、足三里、丰隆、脾俞、胃俞为主，通过对特定穴位的刺激达到健脾和胃、清热祛湿的目的^[28]。

2 徐涟教授运用“中焦化气”理论的临床经验

诸多文献记载医家从脾胃论治痤疮，多从清热利湿、益气健脾、补土降火等方面调治脾胃。徐涟教授继承了云南昆明姚氏妇科流派的学术思想，在临床治疗中提倡斡旋中焦，注重脾胃运化功能，使人体气血生化有源，阴阳恢复平衡，在临床治疗痤疮疾病时，获得了较好的疗效。

云南昆明姚氏妇科流派有260余年历史，形成了“以阴阳气血为整体，以气机变化为辨证线索，因时、因地、因人为治疗特点”的学术思想，尤擅诊疗妇科疾病。气化指人体气的运动而引起气血津液等物质和能量的新陈代谢过程，如脏腑之气的升降、气血的输布流注等。《难经》记载：“气者，人之根本也”。姚贞白先生阐发三焦理论为“上焦如雾，受气而营诸阳，宣散、肃降气血精微，有如雾露之弥漫大地；中焦如沤，变化蒸泌化生津液、卫、气、营、血，似汨汨泉水永无休止；下焦如渎，似江河沟渠，使精液糟粕各归其道。”姚克敏先生指出“生命活动是在气的不断运动过程中产生的，气为生命之动力，功能之外观。有了气的不断升降出入，才可能使精气血津液得以化生。”故姚派倡导气化学说，重视三焦气化的演变过程^[29]。中焦是人体气机运转的枢纽，为人体生命活动提供能源，从生理上看，其位置和功能占据了重要的地位，中焦失守，则三焦都易受害，从治疗上看，脾胃气化正常，则药入胃中，得纳运输布，保证药物吸收^[30]。姚派认为治疗女子疾病当以“血为本，气为动”为纲领，“肝主疏泄，脾主运化；肝主藏血，脾主生血统血”，依靠着肝之升发、脾之健运，才能使“生血有源，统血有权”；因此

女子诸疾,首重肝脾冲任^[29]。故徐涟教授在临床治疗中擅于疏调中焦气机,立足于脾胃,认为“扶正祛邪,应重中焦气化”。

“升降出入为生命之枢纽”,因此,徐涟教授在继承姚氏妇科流派学术思想的基础上认为在认识疾病和诊治疾病时,应从宏观的、动态的角度观察人体气机的变化,通过整体调节燮理阴阳,从而恢复机体阴阳平衡,达到治疗疾病的目的^[29]。对女子来说,脾的生化、运行、输布、统摄功能与其月经的来复、胎孕的滋养、血液的运行息息相关,故中焦脾胃气化异常,易致使女子经带胎产受到影响。“升降失调是病变之关键”,徐涟教授认为在治疗疾病时,当审视气机和顺调畅与否,当“以调气为先,固护精血为要”^[29],气机畅则气血生化有源,气血运行通畅。在用药方面,徐涟教授遵循姚派的学术思想,运用甘、辛、苦味药:甘能益气健脾,斡旋中焦;辛能散、能行、能升,苦味为降,升降相和,运转中焦枢机,进而畅通三焦气机^[31]。如临床多用茯苓、白芍等调节肝脾、调畅气机。脾胃为后天之本,气血生化之源,对水谷的化生,津液的输布,五脏六腑的气机平衡起重要作用,因此,在治疗过程中重视脾胃不仅被历代医家推崇,调理脾胃法也是徐涟教授的治疗大法之一。

徐涟教授^[32]针对肝脾不足、运化失调、痰湿蕴肤型痤疮,治以养肝健脾,除湿化痰。先予六君子汤加减培土醒脾,治疗过程中佐化痰湿、散结滞药物,如佩兰、芸香草、薏苡仁、苍术等,待脾土渐强,气血渐充,予二至逍遥散等养血柔肝,健脾益气,疏达气机;针对肝郁脾虚、冲任失和型痤疮,徐涟教授^[33]认为其与“肝、任脉、湿”息息相关,湿邪是造成所有皮肤病的重要因素,痰湿困脾,湿阻肌肤易引发疹粒;女子本已阴血不足,若使肝木失涵养以致肝失疏泄,气机不畅,肝气犯脾引起脾虚,故以“疏肝健脾、调理冲任”为治疗原则,初诊时予“逍遥散”养血健脾、疏肝解郁、调畅气机,此方诸药皆入肝脾两脏,因木郁则土衰,故予茯苓、白术、甘草健脾益气,培育中土,使土旺木达,气机通畅,气血化生有源。

3 病案举隅

陈某,女,27岁,未婚,职员。2024年1月20日初诊。主诉:颜面、颈部、胸背粉刺、丘疹、结节5月余。现病史:患者5月前面部出现粉刺、丘疹、结节,未诊

治。现症见:颜面散在粉刺、丘疹、脓疱、结节,伴疼痛,餐后腹胀,情绪急躁,带下正常,纳眠可,大便偏稀,日2~3次,小便正常,舌红润微胖,苔白腻,脉弦滑。患者13岁初潮,周期27~30d,经期3~4d,末次月经2024年1月11日,平素月经量少,色黯红,无腰腹痛。既往无特殊病史,否认药物过敏史。西医诊断:寻常痤疮;中医诊断:粉刺(肝脾不和、运化失调、痰湿蕴肤证)。治法:疏肝健脾,化痰除湿。方药:香砂六君子汤加减。组方:木香10g,砂仁10g,太子参15g,炒白术15g,陈皮10g,姜半夏15g,茯苓20g,紫草10g,紫花地丁10g,芦根15g,绿豆15g,皂刺15g,夏枯草10g,炙甘草3g。开水煎,分早中晚3次服用,饭后1小时温服。2024年1月27日二诊:症状好转,颜面皮疹部分消退,时有反复,皮疹色红,伴疼痛,腹胀缓解,情绪转佳,带下正常,纳眠可,大便渐调,小便正常,舌红润,边多齿印,苔薄白根腻,脉沉弦滑。上方去紫草、紫花地丁,加炒苍术、佩兰。2024年2月4日三诊:面部皮疹减少,色淡红,结节消退明显,偶有疼痛,无腹胀,纳眠可,大便稀溏,小便正常,舌红润,苔薄白,脉细滑。予自拟方治以清热利湿、消肿解毒。2024年2月15日四诊:颜面皮疹基本消退,已无新发皮疹,带下正常,纳眠可,大便稀溏。舌红润,苔薄白根稍腻,脉弦细。末次月经时间:2024年2月12日,经量偏少,色黯红,无腰腹痛,予逍遥散加味柔肝养肝、疏肝健脾,巩固疗效。之后据病情在此方加减调理,前后间断服药4月余,临床基本痊愈。

按:患者因工作劳累,耗伤气血,脾气虚弱,运化失司,痰湿蕴结于肌肤,故见颜面多发疹粒。加之粉刺损容,情绪烦躁,肝气不疏,横逆犯脾,肝脾不和,气机失调,故见腹胀;气机郁结,木火炽盛,故疼痛;脾胃运化失司,湿邪停滞于胃肠,故大便偏稀。此时当治以疏肝健脾,化痰除湿,先予香砂六君子汤加味培土醒脾,固护脾胃,脾土渐强,气血化生有源,中焦气机通畅,病情转佳后予佩兰、炒苍术加强化痰湿、散结滞,以达健脾除湿之效;脾气渐充,继续予疏达气机,兼清热散结之法;后期遵姚氏治疗妇科诸疾“以血为本,以气为动,首重肝脾冲任”之总纲领,予逍遥散滋养肝脾冲任、调畅气机。整个过程旨在化痰散结,健脾理气,疏利脉络,使脾气斡旋,肝气疏达,三焦顺畅,气血阴阳平衡而诸症消失。

4 结语

对于痤疮的诊疗,中医有很多可取之处,也存在很多不同的见解。“盖疮全赖脾土,调理必要端详。”脾胃为后天之本,能够调畅人体气机,调节机体水液代谢。结合徐涟教授“中焦气化”学术经验,在痤疮治疗时,当固护中焦,斡旋机杼,开通气道,升清降浊,从而使中焦脾胃气机和畅,气血生化有源,脏腑阴阳平衡。

参考文献:

- [1] 中华医学会,中华医学会杂志社,中华医学会皮肤性病学会分会,等. 寻常痤疮基层诊疗指南(2023年)[J]. 中华全科医师杂志,2023,22(2):138-145.
- [2] 李斌,陈达灿. 中西医结合皮肤性病学[M]. 新世纪第4版. 北京:中国中医药出版社,2023:263-267.
- [3] 刘清泉,信彬. 陈彤云损美性皮肤病论[M]. 北京:北京科学技术出版社,2016:145-150.
- [4] 刘滢,刘苡辰,郑慧兰,等. 程宏斌教授从“治疮不离脾”论治湿毒上泛型囊肿性痤疮[J]. 四川中医,2023,41(12):21-25.
- [5] 夏涛涛,严莹,王友芳,等. 黄平教授从湿论治痤疮经验[J]. 浙江中西医结合杂志,2019,29(4):262-263.
- [6] 万卉蕾. 三焦辨证治疗痤疮浅谈[J]. 中国中医药现代远程教育,2011,9(21):90-91.
- [7] 程雅靖,张效科. 张效科教授从阴火论治痤疮经验[J]. 四川中医,2020,38(3):57-60.
- [8] 万卉蕾. 浅谈补中益气汤加减治疗痤疮体会[J]. 中国中医药现代远程教育,2011,9(23):83.
- [9] 蓝海冰,徐萍萍,徐跃容,等. 陈彤云教授治疗痤疮经验总结[J]. 中国美容医学,2018,27(2):136-139.
- [10] 陈艺玲,江莉,张羽昕,等. 肖定远教授从湿热毒邪论治痤疮经验[J]. 河北中医,2023,45(7):1068-1071.
- [11] 黄婷婷,王秀娟. 王秀娟从脾胃论治痤疮经验[J]. 中国民间疗法,2022,30(1):33-35.
- [12] 卢玠桦,黄仁坤,罗淑娟. 芩连平胃散加减治疗脾胃湿热型痤疮的理论初探[J]. 实用中医内科杂志,2024,38(1):96-98.
- [13] 张薇. 基于“火郁发之”理论运用泻黄散加味治疗脾胃湿热型痤疮临床观察[D]. 张家口:河北北方学院,2023.
- [14] 罗莎,白彦萍,杨皓瑜,等. 白彦萍教授运用调中舟法治疗痤疮的经验[J]. 中国医药导报,2022,19(25):103-105,110.
- [15] 方锐洁,张怡,白少玉,等. 从脾虚论治痤疮[J]. 光明中医,2016,31(6):769-770.
- [16] 魏骄阳,张立平. 运用平胃法治疗成人型难治性痤疮经验[J]. 中医杂志,2022,63(23):2288-2292.
- [17] 李晨毓,徐爱琴. 健脾除湿方治疗痤疮脾虚湿蕴型临床观察[J]. 实用中医药杂志,2023,39(10):1948-1949.
- [18] 许孟月,左永杰,张成会,等. 刘红霞从“一气周流”论治聚合性痤疮经验[J]. 中国中医基础医学杂志,2024,30(4):705-708.
- [19] 闫润虎,赵亮,闫若庸,等. 白长川教授“厚土伏火”理论辨治寻常痤疮[J]. 中国美容医学,2023,32(8):163-165.
- [20] 王鹏程. 从脾虚阴火上冲谈甘草泻心汤的应用[J]. 世界最新医学信息文摘,2016,16(51):161-162.
- [21] 姚俊宇,陈劫,李红儿,等. 薛爱国针刺治疗痤疮经验总结[J]. 广州中医药大学学报,2023,40(1):214-219.
- [22] 付海霞. 滋胃消痰汤联合针刺治疗痤疮脾虚湿蕴证的临床观察[J]. 中国民间疗法,2019,27(22):56-58.
- [23] 农秋萍. 穴位埋线配合背部走罐治疗寻常型痤疮的临床观察[D]. 南宁:广西中医药大学,2016.
- [24] 苏娅. 俞募配穴埋线联合中药治疗肥胖伴痤疮(脾虚湿盛型)的临床疗效观察[D]. 成都:成都中医药大学,2023.
- [25] 温雯芳,苏啊红,丁慧. 穴位埋线联合异维A酸软胶囊治疗结节囊肿型痤疮35例临床研究[J]. 江苏中医药,2019,51(7):65-67.
- [26] 段平平,段建平,熊淑馨,等. 王光安运用“脾胃归元针法”治疗痤疮经验[J]. 中医学报,2022,37(10):2159-2161.
- [27] 陈小敏,林论琼,张捷. 拔罐刮痧疗法配合二陈汤加减治疗痰湿体质痤疮的临床疗效[J]. 内蒙古中医药,2022,41(1):100-101.
- [28] 董佩晶,谢俊,吴松. 穴位埋线治疗脾胃湿热型寻常性痤疮临床观察[J]. 湖北中医药大学学报,2019,21(5):92-94.
- [29] 徐涟. 姚克敏妇科经验研究[M]. 昆明:云南科技出版社,2016.
- [30] 高林. 基于数据挖掘技术的《姚贞白医案》用药特点研究和学术思想[D]. 昆明:云南中医药大学,2021.
- [31] 万青,邹成松,陈思瑾,等. 兰茂医学与云南地方医学探源·姚氏医学[J]. 中国民间疗法,2022,30(4):4-7.
- [32] 张红梅,肖云,祁原婷,等. 徐涟主任从肝脾论治哺乳期聚合性痤疮验案举隅[J]. 中国民族民间医药,2021,30(10):100-102.
- [33] 冯雯琪,廖堂宇,江瑾,等. 徐涟教授基于“疏肝健脾调冲任”治疗女性迟发性粉刺经验[J]. 四川中医,2023,41(2):7-10.

(收稿日期:2024-10-22)